

دفتر درون

داستانی که درهای بسیاری
را به روی تان می‌گشاید!

نویسنده: شیرین رحیمی (م.م)

سرشناسه : رحیمی، شیرین، ۱۳۵۲ -
 عنوان و نام پدیدآور : دفتر درون: داستانی که درهای بسیاری را به
 روی تان می‌گشاید/نویسنده شیرین رحیمی (م.م.)
 مشخصات نشر : تهران: زایا، ۱۳۸۹.
 مشخصات ظاهری : ۶۴ ص.
 شابک : ۲۰۰۰۰ ریال: 4-4-91631-600-978
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
 موضوع : داستانهای فارسی — قرن ۱۴
 رده‌بندی کنگره : ۱۳۸۹/۹۳۸۵۷/ح/۸۰۵۸/PIR
 رده‌بندی دیویی : ۸۴۳/۶۴
 شماره کتابشناسی : ۲۲۳۹۰۳۹



دفتر درون

نویسنده: شیرین رحیمی (منیژه میر عبدالرحیمی)

ناشر: انتشارات زایا

حروفچین و صفحه‌آرا: مؤسسه بروجردی

طراح جلد: رضا زاهدی

ایده طرح جلد: سپهر، م. انوری‌زاده

لیتوگرافی: ترقی

نوبت چاپ: نخست، ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: جباری

نشانی انتشارات زایا: صندوق پستی ۱۶۷۵-۱۶۷۶۵

قیمت ۲۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۶۳۱-۴-۴

سراغاز

به نام دوست که هر چه هست از اوست...

در مسیر جستجوی معنوی دریافتم اسراری وجود دارد که
به ادراک راز هستی می‌انجامد و همه می‌توانند آن را درک و
تجربه کنند.

«آن زمان که پرده‌های جهل را پاره کنی آنگاه
می‌توانی ببینی، آن‌چنان دیدنی که جان و روح به
پرواز درمی‌آید و از خود بی‌خود می‌سازد»

در این مسیر من نیز هم‌چون دیگران بابت این باور و
آگاهی بهای سنگینی برای تردیدها و سرگشتگی‌هایم پرداختم؛

با این حال ادامه دادم.

چون ایمان داشتم که همه ما می‌توانیم دنیایی را
بیافرینیم که دوست داشتن و عشق ورزیدن از درون آن
آغاز شود و عشق و آگاهی زیباترین و قوی‌ترین نیروی
شفابخش آن باشد.

مطالب این دفتر تماماً از آوای عشق و دوست داشتن
سرچشمه گرفته و به ما این فرصت را می‌دهد تا خود را کمی
بیشتر و بهتر بشناسیم و از توانایی‌ها و خلاقیت‌های بالقوه
خود که حق مسلم ماست آگاه شویم.

در طول این مسیر گاهی احساس می‌کردم!

آسمان گشوده شده و ندایی بر من نهیب می‌زد...
اکنون وارد شو خانه تو آنجاست ایمان داشته
باش؛ برو و قلبت را روشن بدار...

اکنون فرصت داری به این سفر بروی؛ فرصت
داری تا خودت را بیشتر دوست بداری و بپذیری

اکنون می‌توانی جزیی از جهان بیکران عشق
باشی و برای یافتن منجی خود و حکمت درونت
سیری به درون خویش کنی...

بسیاری از ما زندگی خویش را در محدودهٔ زمان محصور
کرده‌ایم و به‌ندرت پیش می‌آید که بُعد لحظه و حضور در زمان
را لمس کنیم در این صورت از وادی جاودانگی جا می‌مانیم در
صورتی که آنچه غیرعادی است معمولاً در مسیر انسان‌های
عادی یافت می‌شود.

در طی این مسیر دوست داشتم، شما را هم در تجربهٔ
نهفته در درون خویش سهیم کنم و به این اصل ایمان دارم
که بهترین هدیه‌ای که هر کس می‌تواند به خودش و دیگران
دهد: صلح و آرامش درونی است، صلحی که با خود
امنیت، درک، شفقت، عشق و محبت... می‌آورد.

وقتی با خود یگانه می‌شویم صلح و امنیت درونی در
ما حاکم می‌شود و در این امنیت و صلح به آرامش
می‌رسیم و آنگاه «او با ما سخن می‌گوید» پس در
بگشاییم و پذیرایش شویم، اکنون زمانی است که باید
دیوارها را بشکنیم؛ اکنون زمان نجات و رهایی است.

اکنون زمان آرامش و صلح حقیقی است.
این آرامش را قدر بدانیم و سپاس بگذاریم آرامشی
که مست و سرشار از شادی و طراوت مان می‌سازد و
یاری مان می‌کند تا نیروی بیکران درون و باطن خویش
را دریابیم، نیرویی که ما را غنی و پرتوان می‌سازد و
آنگاه عشق از قلب‌های مان، از درون مان جاری
می‌گردد.
اکنون بگذاریم که این عشق، در شفای این جهان و
کائنات سهیم باشد.