

صرع

هنری سامسون

سرپرست واحد متابولیسم پزشکی دانشکده پزشکی دانشگاه شفیلد انگلستان

متیو سی واکر

استاد نورولوژی مؤسسه نورولوژی دانشگاه لندن و بیمارستان ملی نورولوژی و جراحی اعصاب لندن

با مقدمه پرفسور حسن عشایری

استاد نوروسایکیاتری دانشگاه علوم پزشکی ایران

مترجمان:

نیما گنجی

عضو گروه علوم شناختی جهاد دانشگاهی واحد استان البرز

سودابه بساک نژاد

دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز

نسرین ارشدی

دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز

سرشناسه : اسمیتسن، هنری / Smithson, Henry

عنوان و نام پدیدآور : صرع / هنری سیمسون، متیوسی واکر؛ مترجمان نیما گنجی، سودابه بساک نژاد، نسرين ارشدی؛ با مقدمه حسن عشایری.

مشخصات نشر و کتاب : تهران: جهاد دانشگاهی واحد استان البرز (خوارزمی)، ۱۳۹۶. ۱۱۷ص: جدول، نمودار

وضعیت فهرست نویسی : فیبا 978-600-7605-48-6

یادداشت : عنوان اصلی: ABC of epilepsy, 2012.

یادداشت : کتابنامه

موضوع : صرع -- دستنامه‌ها - صرع - تشخیص - صرع -- درمان

موضوع : Diagnosi- Epilepsy -- Treatment. Epilepsy -- Handbooks, manuals, etc

شناسه افزودن : واکر، متیو، ۱۹۴۹ - Walker, Matthew

شناسه افزوده : گنجی، نیما، ۱۳۶۴ - مترجم - بساک نژاد، سودابه، ۱۳۴۴ - مترجم - ارشدی، نسرين، ۱۳۳۴ - مترجم

شناسه افزوده : یوری، س. - مقدمه نویسنده

شناسه افزوده : مترجم - واحد استان البرز (خوارزمی)

۴۹۳۰۴۵ / ۶۰۶۰۸۳ RC۲۷۷۲ / ۵۴۱۳۹۶

انتشارات جهاد دانشگاهی واحد استان البرز (خوارزمی)

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۰۵-۴۸-۶

ISBN: 978-600-7605-48-6



واحد استان البرز
(خوارزمی)

عنوان کتاب: صرع

تألیف: هنری سیمسون؛ متیوسی واکر

مترجمان: نیما گنجی؛ سودابه بساک نژاد؛ نسرين ارشدی

ویراستار علمی: حسن عشایری

نوبت چاپ اول: پاییز ۱۳۹۶

چاپ و صحافی: دانشگاه خوارزمی

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

آدرس ناشر: تهران - خیابان انقلاب اسلامی - خیابان شهید مفتاح - پلاک ۴۳ - دانشگاه خوارزمی -

جهاد دانشگاهی واحد استان البرز (خوارزمی)

تلفن و دورنگار: ۸۸۳۰۲۵۲۴ - ۸۸۳۰۹۲۹۲ مرکز پخش: ۷۷۵۰۳۸۲۴

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فهرست مطالب

۱۱	دیباچه.....
۱۳	مقدمه مولف.....
۱۵	مقدمه.....
۱۷	فصل ۱: صرع چیست؟ بروز، شیوع و علل زمینه‌ای آن.....
۱۷	شرح اجمالی.....
۱۸	صرع چیست؟.....
۱۹	اپیدمیولوژی.....
۲۰	علت‌شناسی صرع.....
۲۲	پیش‌آگهی.....
۲۵	فصل ۲: توصیف و طبقه‌بندی سراسری صرع.....
۲۵	شرح اجمالی.....
۲۶	طبقه‌بندی صرع.....
۲۶	جدول ۲/۱. طبقه‌بندی جهانی تشنج صرعی.....
۲۸	طبقه‌بندی تشنج.....
۲۹	تشنج کانونی.....
۳۱	تشنج عمومی.....
۳۳	طبقه‌بندی سندروم‌های صرعی.....
۳۴	تشنج بر اثر تب.....
۳۵	صرع عمومی بی‌دلیل.....
۳۶	صرع‌های کانونی بی‌دلیل و با وراثت غالب اتوزوم (غیر جنسی).....
۳۸	آسیب مغزی بر اثر صرع.....

۸ صرع چیست؟

۴۰ صرع کانونی / نهان علت نشاندار.

۴۳ فصل ۳: تشخیص، شرح حال گیری، آزمایشات بالینی و بررسی ها.

۴۳ شرح اجمالی.

۴۴ تشخیص.

۴۴ شرح حال گیری.

۴۶ معاینه بالینی.

۴۶ بررسی ها.

۴۸ تشخیص های اشتباه شایع.

۵۰ ملاحظات تشخیصی در گزرهای خاص.

۵۰ مشکلات یادگیری.

۵۱ سالمندان.

۵۲ کودکان.

۵۵ فصل ۴: مدیریت درمان دارویی صرع.

۵۵ شرح اجمالی.

۵۶ قواعد کلی.

۵۷ آغاز درمان.

۵۸ ادامه درمان.

۵۹ انتخاب یک داروی ضدصرع.

۶۰ پایش سطح داروی ضدصرع.

۶۰ قطع مصرف داروهای ضدصرع.

۶۱ اختلالات یادگیری.

۶۲ کودکان.

۶۳ کادر ۴/۱- اطلاعات درباره داروها.

۹	صرع چیست؟
۶۴	جدول ۴/۱- عوارض جانبی داروهای ضدصرع
۶۹	فصل ۵ جراحی و درمان‌های غیردارویی صرع
۶۹	شرح اجمالی
۷۰	جراحی صرع
۷۱	مداخلات روانشناسی
۷۳	جدول ۵/۱ تغییر نگرش: ۱۰ اصل کلیدی درمان مشکلات رفتاری- شناختی
۷۴	بازخورد طبیعی
۷۴	تحریک عصب واک
۷۵	رژیم غذایی پر کتون
۷۷	فصل ۶: تشنج‌های مکرر و طولانی
۷۷	شرح اجمالی
۷۸	درمان موارد طولانی یا تکراری صرع تشنجی منشأ
۸۰	درمان وضعیت بدون تشنج
۸۰	پیشگیری از وضعیت صرعی
۸۳	فصل ۷: گروه‌های خاص- زنان، کودکان، افراد دارای اختلال ذهنی و مسن‌ترها
۸۳	شرح اجمالی
۸۴	کودکان
۸۶	زنان
۸۶	باروری، مشاوره قبل از بارداری و بارداری
۸۷	کادر ۷/۱- بارداری و صرع در بریتانیا و ایرلند
۸۹	پیشگیری از بارداری و داروهای ضد صرع
۹۰	یائسگی

۱۰ صرع چیست؟

جدول ۷/۱- داروهای ضدبارداری و ضد صرع..... ۹۱

افراد دارای اختلال یادگیری..... ۹۲

افراد مسن..... ۹۳

فصل ۸: نظارت و بررسی چگونگی مدیریت شرایط در بلند مدت..... ۹۷

شرح اجمالی..... ۹۷

افراد دارای اختلال یادگیری..... ۱۰۱

کودکان..... ۱۰۱

اصول کلیدی بررسی..... ۱۰۲

نقش مراقبت‌های اولیه..... ۱۰۳

نقش مراقبت‌های ثانویه..... ۱۰۳

نقش مراقبت در سطح میانه..... ۱۰۴

فصل ۹: زندگی با صرع - اطلاعات، حمایت و مدیریت خود..... ۱۰۷

شرح اجمالی..... ۱۰۷

کادر ۹/۱ تاثیرات صرع..... ۱۰۸

کادر ۹/۲- موسسات مردم نهاد..... ۱۰۹

خود مدیریتی..... ۱۱۰

حمایت..... ۱۱۱

کادر ۹/۱- کمک رسانی تلفنی..... ۱۱۱

مرگ ناگهانی ناشی از صرع..... ۱۱۲

کادر ۹/۴. دلایل مرگ..... ۱۱۳

ارائه‌ی اطلاعات..... ۱۱۴

منابع آموزشی..... ۱۱۵

پیوست..... ۱۱۷

دیباجه

بیست سال پیش، نامزد من که یک پیش خدمت جوان در رستوران بود به من تلفن زد و گفت که به دلیل حمله صرع هنگام رانندگی در بیمارستان بستری است. چهار ماه بعد یک نورولوژیست را ملاقات کرد و تشخیص و راهنمایی های لازم را گرفت. برای گرفتن درمان دارویی به پزشک عمومی خود مراجعه کرد. اما سه ماه بعد در هنگام خواب به طور ناگهانی فوت کرد.

هیچ کجا اشاره ای به "لغات" در مورد صرع و یا مرگ ناگهانی در خواب ناشی از صرع نشده بود و هیچ کس کمکی ارائه نکرد. مطالعات و آزمایش های خوبی از اولین مواجهه من با صرع، تا الان صورت گرفته اند، دو ویراستار منری و متیو، دو نفر از معدود پزشکانی هستند که در این حوزه کار کرده اند و من مفتخرم که این دیباجه را بنویسم و لازم می دانم که به ویراستاران و نویسندگان همکار در این کتاب فوق العاده تبریک بگویم. خوانندگان این کتاب تنها از تخصص محققین که در این حوزه منبع هستند سود نمی برند، بلکه به بیس افراد متخصصی که زندگی بیماران مبتلا به صرع و خانواده هایشان را بهبود بخشیده اند می رسند.

صرع شایع ترین مشکل نورولوژیکی جدی می باشد. هر چند که اثرات صرع، همچنان دست کم گرفته می شود، اما بازنمایی چیزی بیشتر از حملات تشنجی است زیرا همبدهای اساسی دیگری همراه است. مرگ ناشی از صرع در طی دو سال گذشته افزایش یافته و در حالیکه مرگ ناشی از دیگر بیماری ها کاهش پیدا کرده است. در انگلستان ۷۰ درصد افراد مبتلا به صرع یک درمان مناسب می توانند از شر حملات راحت شوند، اما در عمل ۵۲ درصد به این سطح می رسند.

این کتاب برای هر متخصصی که احتمال دارد در حوزه کاری خود با بیمار مبتلا به صرع مواجه شود، ضروری است.

جین هانا

مدیر انجمن داغدیگان صرع