

مشاوره قبل از ازدواج



تألیف:

محبوبه دادفر

دانشجوی دکترای روانشناسی بالینی

دانشگاه علوم پزشکی ایران - پردیس بین الملل

دکتر محمد کاظم عاطف وحید

روانشناس بالینی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان

A-PDF

مهداد کاظم زاده عطوفی

روانشناس بالینی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان

دکتر علی اصغر اصغر نژاد فرید

روانشناس

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان



مهرزاد

۱۳۹۴ شمسی



A-PDF

عنوان و نام پدیدآور : مشاوره قبل از ازدواج / محمد کاظم عطفیوچید... (و دیگران)؛ (به سفارش) مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفاء، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان، انستیتو روانپزشکی تهران، بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیا.

تألیف : تهران : میراث، ۱۳۹۳.

۹۵ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۲۱۹-۵ : ۱۲۵۰۰۰ ریال

فیبیا

تألیف : محمد کاظم عطفیوچید، محبوبه دادفر، علی اصغر نژادفرید، مهرداد کاظمی، آده عطوفی.

کتابنامه: ص. ۸۹-۹۵.

مشاوره ازدواج

مشاوره خانواده

عطفیوچید، محمد کاظم، ۱۳۳۱ -

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیا (ص)، مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفاء، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان

۱۳۹۴ شم/ HQ۱۰

۳۰۶/۸۱ :

۳۹۳۹۰۳ :

مشخصات نشر :

مشخصات ظاهری :

شابک :

وضعیت فهرست نویسی :

یادداشت :

یادداشت :

موضوع :

موضوع :

شناسه افزوده :

شناسه افزوده :

شناسه افزوده :

رده بندی کنگره :

رده بندی دیویی :

شماره کتابشناسی ملی :



مشاوره قبل از ازدواج

تألیف: دکتر محمد کاظم عاطف وحید، محبوبه دادفر، دکتر علی اصغر اصغر نژاد فرید، مهرداد کاظم زاده عطوفی
 ناشر: میرماه
 گرافیک جلد و متن: مهدیه ناظم زاده
 لیتوگرافی و چاپ: قائم چاپ جوریند
 صحافی: عطوف
 نوبت و سال انتشار: نخست / ۱۳۹۴
 شمارگان: ۵۰۰ نسخه
 قیمت: ۱۳۵۰۰ تومان
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۳۳-۲۱۹-۵

تمام حقوق اثر برای مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا محفوظ است.

خیابان ولیعصر (ع) - خیابان رشید یاسمی - بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ع)
 تلفن: ۸۸۸۸۴۰۴۰

انتشارات میرماه: تجریش، دزاشیب، خیابان شهید رضائی، کوی شهید مرتضی عباسی، پلاک ۳، واحد ۲
 تلفن: ۲۲۷۲۲۹۰۱-۲ و ۲۲۷۵۹۲۰۳-۴ فاکس: ۲۲۷۱۹۵۲۳

پیشگفتار

ازدواج ورود به مهم‌ترین روابط و وظیفه و مسئولیتی دله‌رآور است. زوجها در عین حال که در حال برنامه‌ریزی برای عروسی خود هستند، برای ازدواج نیز باید خود را آماده کنند. بر اساس یک نظرسنجی که در مجله روانشناسی خانواده امریکا منتشر شده است، زوج‌هایی که آموزش‌های مشاوره قبل از ازدواج را دریافت نموده بودند، سطوح بالاتری از رضایتمندی زناشویی را گزارش کردند و یک کاهش ۳۰ درصدی در احتمال طلاق پس از گذشت پنج سال از زندگی مشترک را تجربه کردند. این موضوع اخیراً در امریکا خیلی مطرح است به ویژه به این دلیل که ایالت کلرادو حکمی را به تصویب رسانیده است مبنی بر لزوم شرکت اجباری زوجها در مشاوره قبل از ازدواج، قبل از اینکه آنها از نظر قانونی با یکدیگر ازدواج کنند. در امریکا برخی زوج‌ها در کلاس‌های آموزشی مذهبی که در برخی از کلیساها و کنیسه‌ها اجباری هستند، مشاوره قبل از ازدواج دریافت می‌کنند (تایلور، ۲۰۱۴). در دهه‌های اخیر، ایران با افزایش روند طلاق مواجه شده است. با توجه به نقش احتمالی نارضایتی جنسی در این پدیده، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اخیراً تصمیم به غنی‌سازی محتوای برنامه‌های آموزشی قبل از ازدواج گرفته است.

آمادگی برای ازدواج شیوه بسیار مفیدی برای فکر کردن و هدایت کردن در باره مسائلی است که افراد پس از ازدواج با آنها مواجه خواهند شد. آموزش‌های قبل از ازدواج باید و اساس بر شرف‌رابطه زوجها است. در برنامه‌های آموزشی قبل از ازدواج، افراد به تعدادی اصول کلیدی قبل از ازدواج خود پی خواهند برد.

مشاوره قبل از ازدواج فرصتی است برای کشف پویایی طرفین جهت ساختن آینده‌ای رضایت‌بخش با یکدیگر. مشاوره قبل از ازدواج غالباً دارای یک جنبه آموزشی است، به طوری که افراد می‌توانند مهارت‌های ارتباطی بهتری پیدا کنند و در مورد تضادها و تعارض‌ها چگونه بحث و مذاکره کنند به طوری که بتوانند اختلاف‌های خود را به گونه‌ای که ارتباطشان را نیرومند سازد، حل و فصل نمایند. همچنین، مشاوره قبل از ازدواج غالباً دارای یک جنبه مربیگری است که در آن زوجها می‌توانند چشم‌اندازهای جدید و مهارت‌های تازه‌ای که در حال یادگیری آنها هستند را با کمک درمانگر یا مشاور تمرین کنند.

مشاوره قبل از ازدواج نگاه جامعی است به اینکه یک مشاور معتبر به زوج‌ها چگونه می‌تواند کمک کند تا پایه و اساس محکمی را برای آینده خود بنا کنند. همچنین، زوج‌ها دریابند که قبل از ازدواج چه مسائلی را باید مورد بحث و گفتگو قرار دهند.

مشاوره قبل از ازدواج می‌تواند چالش برانگیز باشد، ولی انجام آن برای همه افراد بهترین کار است. در مشاوره قبل از ازدواج، افراد تلاش و کوشش خود را بر چیزی قرار می‌دهند که برای انجام ازدواج لازم است.

مشاوره قبل از ازدواج مطابق با شخصیت و پیشینه درمانگر ارائه دهنده مشاوره، متغیر و منحصر به فرد است. پیدا کردن فردی که زوج‌ها بتوانند به وی اعتماد کنند، فردی که به وضعیت زوج‌ها احترام بگذارد، ضرورت دارد. خوشبختانه مدل‌های جدیدی که برای گسترش روابط سالم و قوی بوجود آمده‌اند، نقشه‌ای را برای یافتن راه زوج‌ها در این الگوی جدید، در اختیار آنها قرار می‌دهد. مشاوره قبل از ازدواج برای کمک به یک زوج، به منظور ساختن اساس و پایه‌ای قوی و آگاهانه برای ازدواج آنها، از این مدل‌ها استفاده می‌کند.

باید بخاطر سپرد که روابط ایجاد می‌شوند و بویا و همیشه در حال تحول هستند. رابطه‌ای که یک فرد آرزو دارد با فرد دیگری داشته باشد، رابطه‌ای نیست که فقط او شروع می‌کند بلکه طرف مقابل نیز در طول گذر زمان در ایجاد این رابطه شریک است و آن رابطه را ایجاد می‌کند. این اقدام، تعهد، اعتماد، و تمایل به رابطه نزدیک‌تر را در روند پیشبرد یک رابطه بوجود می‌آورد.

زوج‌ها از خانواده‌های متفاوتی آمده‌اند. آنها مفاهیم بهتر یا بدتر را از تجربیات ارتباطی اولیه خود یاد گرفته‌اند و تثبیت شده‌اند. زوج‌ها با شخصیت‌ها و سرشت‌های مختلف و ارزش‌ها و نیازهای متفاوتی تصمیم به ازدواج با یکدیگر می‌گیرند و از روابط صمیمانه قبلی تجربه می‌گیرند. زوج‌ها بدون یک راهنمای آموزشی یا ابزاری برای نحوه مدیریت و اداره مسائل خیانت آمیز گاهگاهی اختلاف‌های خود، می‌خواهند یک زندگی را با یکدیگر بسازند. مشاوره قبل از ازدواج می‌تواند در این زمینه‌ها به آنها کمک کند.

مشاوره قبل از ازدواج باید با در نظر گرفتن شرایط فرد و همچنین خانواده که جزء جدایی‌ناپذیر زندگی در قبل از ازدواج است، به دقت و به درستی صورت پذیرد. در مشاوره ازدواج و مشاوره قبل از ازدواج، برای ارزیابی سلامت روانی، آزمون‌های دقیق و استاندارد روانشناختی (بالینی، شخصیتی، هوشی و غیره) مورد استفاده قرار می‌گیرند.

زوج‌هایی که می‌خواهند تحت مشاوره قبل از ازدواج قرار گیرند دارای سطوح مختلفی از بلوغ و نیازهای معنوی می‌باشند. شرایط در میان زوجها نیز خیلی متفاوت خواهد بود. برخی برای اولین بار است که می‌خواهند ازدواج کنند، در حالیکه برخی دیگر یک یا چند ازدواج قبلی داشته‌اند. کودکان نیز ممکن است درگیر مشاوره قبل از ازدواج بشوند یا نشوند. در مشاوره قبل از ازدواج سناریوهای بسیاری ممکن است وجود داشته باشد.

کتاب حاضر با توجه به افزایش روزافزون طلاق در ایران، و لزوم برنامه‌های آموزشی قبل از ازدواج نگاشته شده است. این کتاب راهنمای مفیدی برای کمک به روانشناسان و مشاوران برای برنامه‌ریزی و کار کردن با زوجها از طریق روند مشاوره می‌باشد. پیشنهادهایی نیز جهت اثربخشی بیشتر مشاوره قبل از ازدواج در ایران ارائه شده است. امید بر این است که مشاوره قبل از ازدواج در دستیابی به اهداف خود به موفقیت دست پیدا کند و موجبات ازدواج‌های موفق‌تر و رضایتمندی ناشویی بیشتر افراد را فراهم سازد.

مؤلفین

۱۳۹۴ شمسی

A-PDF

Watermark

فهرست

۱۳	تعریف مشاوره
۱۵	تاریخچه مشاوره قبل از ازدواج
۱۶	ضرورت و اهمیت مشاوره پیش از ازدواج
۲۲	مروری بر پژوهش‌های انجام شده
۳۷	عوامل مؤثر در انتخاب همسر
۳۷	انگیزه‌های منفی در ازدواج
۳۹	علائم هشدار دهنده در ازدواج
۳۹	بررسی ملاک‌های ازدواج سالم در مشاوره قبل از ازدواج
۴۰	بررسی آمادگی طرفین برای ازدواج
۴۰	بررسی تطابق و تناسب شخصیتی طرفین در ازدواج
۴۱	استقلال مالی
۴۱	عشق و وابستگی‌های عاطفی
۴۶	نکاتی در مورد انتخاب همسر در مشاوره قبل از ازدواج
۴۷	ویژگی‌های یک ازدواج موفق
۴۹	پیش‌بینی کننده‌های یک ازدواج موفق
۵۱	زمینه‌های یک ازدواج موفق
۵۱	۱- ارتباط
۵۳	۲- حل تعارض‌ها و کسب‌ها
۵۳	۳- مسائل مالی
۵۴	۴- روابط جنسی
۵۵	۵- کودکان
۵۵	۶- مذهب
۵۶	۷- خانواده و دوستان
۵۷	۸- مسائل عاطفی
۵۷	عوامل مؤثر در روابط همسری آینده
۵۸	مسائل مورد تاکید در مشاوره قبل از ازدواج

۶۱		فواید مشاوره قبل از ازدواج
۶۴		نحوه پربارتر کردن جلسات مشاوره قبل از ازدواج
۶۵		پرسش‌ها از شریک زندگی آینده در فرایند مشاوره قبل از ازدواج
۶۵		ارزش‌ها
۶۶		شغل
۶۶		امور مالی
۶۷		صمیمیت
۶۷		بچه‌ها
۶۸		دین و مذهب
۶۸		وظایف خانگی
۶۹		تعهد خانوادگی
۶۹		زندگی اجتماعی
۷۰		شیوه‌های آموزش مشاوره قبل از ازدواج
۷۳		نمونه یک رویکرد برای مشاوره قبل از ازدواج
۸۵		پرسشنامه مشاوره قبل از ازدواج
۸۶		پیشنهادهای برای اثربخشی برنامه آموزشی مشاوره قبل از ازدواج
۸۹		منابع

A-PDF

Watermark

تعریف مشاوره

مشاوره فرآیندی است که طی آن در زمینه و مساله خاصی به فرد کمک و راهنمایی ارائه می شود. مساله ازدواج از موضوعات مهمی است که در فرآیند مشاوره همواره مورد توجه بوده است بخشی از فعالیت های یک روانشناس و مشاور محسوب می شود. بر این اساس افرادی که قصد ازدواج دارند با کمک چنین از منابع مشاوره ای، راهنمایی های لازم در این زمینه دریافت می کنند تا تصمیم های مناسب تری را اتخاذ نمایند.

ازدواج مساله بسیار مهمی است که بسیاری از جنبه های مختلف زندگی فردی و اجتماعی انسان را تحت تاثیر قرار می دهد. امروزه شمار روز افزون موارد طلاق موجب شده است تا صاحب نظران به فکر پیدا کردن راه حل هایی باشند که یک ازدواج موفق و سالم را فراهم ساخته، مانع از شیوع و افزایش آمار طلاق که یقیناً عواقب بعدی آن بسیار دشوارتر و سخت تر است، شوند.