

طرح تقویت مبانی فکری و اعتقادی (۳۲):

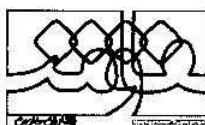
جوان و سبک زندگی اسلامی

(دفتر سوم)

تحت اشراف

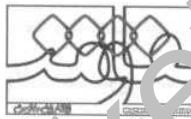
حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی نکونام

نماینده ولی فقیه در استان چهارمحال و بختیاری و امام جمعه شهرکرد



نشر مقاومت

سرشناسه	: نکونام، محمدعلی، ۱۳۲۰
عنوان و نام پدیدآور	: جوان و سبک زندگی اسلامی - تحلیلی اشراف محمدعلی نکونام: دبیرخانه طرح تقویت مبانی اعتقادی و شبهه زدایی دینی
مشخصات نشر	: شهرکرد: نشر مقاومت، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ج۴: مصور (رنگی).
فروست	: طرح تقویت مبانی فکری و اعتقادی، ۳۳، ۳۲، ۳۱، ۳۰.
شابک	: ج ۱: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۸۶-۰۰۱-۱؛ ج ۲: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۸۶-۰۰۲-۸؛ ج ۳: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۸۶-۰۰۳-۵؛ ج ۴: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۸۶-۰۰۴-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: راه و رسم زندگی (اسلام)
موضوع	: Conduct of life — *Religious aspects — Islam
موضوع	: جوانان — ایران — راه و رسم زندگی
موضوع	: Young adults — Iran — Conduct of life
موضوع	: اسلام — مطالب گونه‌گون
موضوع	: Islam — Miscellanea
موضوع	: راه و رسم زندگی — احادیث
موضوع	: Conduct of life — *Religious aspects — Islam — Hadiths
شناسه افزوده	: مطالبی چونقانی، محسن، ۱۳۶۳ -، مجری پژوهش
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ ج ۸ ن ۲۵۸ BP
رده بندی دیویی	: ۲۹۷/۷۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۷۲۸۶۹



طرح تقویت مبانی فکری و اعتقادی (۳۲)
جوان و سبک زندگی اسلامی (کتاب سوم)

تحت اشراف حجت الاسلام والمسلمین آیت الله العظمی نیکونام
تنظیم و بازنویسی: محسن مطلبی، یونقانی
مستندسازی: راحله جمعه زاده و سمیه حبیب الهی
صفحه‌آرا: علیرضا شکوهی زاده * نظارت فنی: زهرا حبیب الهی
طراح جلد و تصاویر: محمدمهدی مطلبی
امور فنی و هنری: موسسه فرهنگی صبح امید دانش

چاپ: اسرا * نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۳۹۵
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه * قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۸۶-۰۲-۵

مراکز پخش:

تهران، خیابان انقلاب، مجمع ناشران انقلاب اسلامی
۰۲۱-۶۶۹۷۶۴۸۷-۶۶۹۷۶۴۸۲

تهران، خیابان انقلاب، بین دانشگاه و فخر رازی، کتاب کیهان
۰۲۱-۶۶۴۰۳۴۷۹-۶۶۴۶۹۴۷۵

قم، خیابان دورشهر، نیش کوچه ۳، پلاک ۸۱، نمایشگاه زمزم هدایت
تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۳۰۷۳۵، همراه: ۰۹۱۲۲۵۳۲۸۸۷

شهرکرد، مصلاي بزرگ امام خميني (ره)، دبیرخانه طرح تقویت مبانی اعتقادی و شبهه زدایی دینی
۰۲۸-۳۱۰۱

۰۹۱۹۵۸۸۰۰۳۵

فهرست مطالب

مقدمه نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه شهر کرد ۱۱

مقدمه دبیرخانه ۱۵

شالوده آرمان الهی / حجت الاسلام والمسلمین ربانی گلپایگانی

مقدمه ۱۹

رابطه علم و دین در تکامل انسان ۲۰

جایگاه ولایت و امامت در اسلام / حجت الاسلام والمسلمین ربانی گلپایگانی

مقدمه ۲۹

امامت و روایات از منظر قرآن کریم ۳۰

امامت و ولایت در روایات ۳۱

دین امت اسلامی به ائمه اطهار علیهم السلام ۳۵

ابعاد شخصیتی حضرت صادق علیه السلام ۳۹

نیازهای اساسی جوانان و نوجوانان / حجت‌الاسلام والمسلمین عرفان

۴۳	مقدمه
۴۳	چیستی و مفهوم مقبولیت
۴۸	نیازمندی جوانان به محبت
۵۰	تأثیرپذیری از دیگران
۵۱	نحوه مواجهه با قلمرو مقبولیت و محبوبیت فرزندان

عواقب گریز از قانون / حجت‌الاسلام والمسلمین عرفان

۵۹	مقدمه
۵۹	انواع مختلف قوانین در دنیا
۶۰	الف- قوانین الهی
۶۰	۱. راست‌گویی یکی از قوانین الهی است
۶۲	۲. هر کدام از ما در گروه‌های مختلفی هستیم که کرده‌ایم
۶۸	ب- قوانین شرعی
۶۹	ج- قوانین مدنی
۶۹	عوامل گریز از قوانین
۶۹	۱. خودخواهی
۶۹	۲. جهل
۷۰	۳. قانون ظالمانه

چیستی و انواع حساسیت‌های بایسته / حجت‌الاسلام والمسلمین عرفان

۷۵	مقدمه
۷۵	لزوم توجه به حساسیت‌های بایسته
۷۹	اثرات شبه افکنی و ضرورت پاسخ‌دهی به آن

افسردگی و علائم آن در مکتب اسلام / حجت الاسلام والمسلمین عرفان

۸۵	 مقدمه
۸۶	 عوامل افسردگی در انسان
۸۶	الف. نیازهای حیاتی
۸۶	ب. نیازهای عادی
۸۶	ج. نیازهای ساختگی

عوامل مؤثر در تحریک به شهوترانی / حجت الاسلام والمسلمین عرفان

۱۰۳	 مقدمه
۱۰۳	 عواملی محرک کننده

عوامل افسردگی در سبک زندگی اسلامی / حجت الاسلام والمسلمین عرفان

۱۱۱	 مقدمه
۱۱۱	 علل افسردگی از منظر اسلام
۱۱۱	۱. شک
۱۱۴	۲. سُخْط
۱۱۶	۳. همّ و حزن
۱۱۸	۴. سوءظن و بدگمانی
۱۲۰	۵. طمع
۱۲۱	آفت تهاجم فرهنگی و شبکه‌های ماهواره‌ای و شبکه‌های اجتماعی
۱۲۲	۱. دین‌زدایی
۱۲۳	۲. مذهب‌سازی
۱۲۳	۳. نشان دادن اسلام به عنوان مظهر خشونت
۱۲۴	۴. وحدت‌زدایی
۱۲۵	۵. هویت‌زدایی

۶. فروپاشی خانواده‌ها ۱۲۵
۷. فساد گسترده ۱۲۶
۸. بدبینی به نظام سیاسی جمهوری اسلامی و انقلاب ۱۲۶

زن از منظر اسلام / حجت‌الاسلام والمسلمین عرفان

- مقدمه ۱۲۹
- عنايت اسلام به زنان ۱۳۰

ترسیم ابعاد حجاب، ارتباطات انسان در اسلام / حجت‌الاسلام والمسلمین عرفان

- مقدمه ۱۳۷
- نحوه تعامل و ارتباط با افراد مختلف در اسلام ۱۳۷
- اخلاق و حقوق خصوصی و عمومی ۱۳۹
- انواع و اقسام عجب ۱۳۹

اهمیت و آثار عفاف و حجاب / حجت‌الاسلام والمسلمین عرفان

- مقدمه ۱۴۹
- حقوق زن در اسلام ۱۴۹
- اهمیت عفاف و حجاب در اسلام ۱۵۲
- آثار مختلف حجاب ۱۵۲

انقلاب اسلامی؛ بزرگ‌ترین شوک سران استکبار / آیت‌الله خاتمی

- مقدمه ۱۵۷
- وضعیت کنونی انقلاب اسلامی در جهان ۱۵۹
- توطئه‌های دشمن علیه انقلاب اسلامی ۱۶۱

کارکردهای اصلی و اساسی مساجد / آیت‌الله خاتمی

مقدمه	۱۷۱
کارکردهای مختلف مسجد	۱۷۱
۱. جذب جوان‌های متدین	۱۷۳
۲. علم ارزشمند و مفید	۱۷۳
۳. کانون تحکیم و تقویت مبانی اعتقادی	۱۷۴
۴. کانون توبه، کانون دعا، کانون عشق به خدا	۱۷۵
۵. کانون افشاگری علیه انحراف	۱۷۵
۶. کانون درس اخلاق	۱۷۶
۷. کانون سیر و سلوک عمی الی الله	۱۷۷

رابطه جوان با سبک زندگی اسلامی / آیت‌الله خاتمی

مقدمه	۱۸۱
جوان نمونه قرآنی	۱۸۲
۱. حضرت ابراهیم علی‌السلام	۱۸۲
۲. حضرت اسماعیل علی‌السلام	۱۸۷
۳. حضرت یوسف علی‌السلام	۱۸۸

خطرات اساسی پیش روی جوانان / آیت‌الله خاتمی

خطرات مختلف در مسیر جوانان	۱۹۳
----------------------------	-----

ویژگی‌های بارز و متفاوت نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران / آیت‌الله خاتمی

مقدمه	۲۰۳
تفاوت نیروی انتظامی ایران با نیروهای انتظامی دنیا	۲۰۴

ضرورت رعایت اخلاق پزشکی از سوی نهاد پزشکی / آیت‌الله خاتمی

مقدمه	۲۰۹
انواع بیماری و ضرورت رعایت اخلاق پزشکی	۲۰۹
انواع بیماری‌های فرهنگی	۲۱۲

جلوه‌های محبت به اهل بیت (علیهم‌السلام) / آیت‌الله خاتمی

مقدمه	۲۱۹
جلوه‌های محبت به اهل بیت (علیهم‌السلام)	۲۱۹
۱. شاد بودن در ثلثی اهل بیت (علیهم‌السلام) و محزون بودن در غم اهل بیت (علیهم‌السلام)	۲۲۰
۲. انتخاب نام اهل بیت (علیهم‌السلام) برای فرزندان	۲۲۱
۳. ولایت‌مداری	۲۲۲

الزامات و ضرورت هر قسَم سبک زندگی اسلامی در میان جوانان /

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد علی نگو نام

مقدمه	۲۲۷
ضرورت برنامه‌ها	۲۲۷
مصاحبه رادیویی حجت‌الاسلام والمسلمین نگو نام با برنامه «سویب» میعاد معارف	۲۳۷
کتابنامه	۲۵۵
تصاویر	۲۶۳

مقدمه نه‌یافته ولی فقیه در استان و امام‌جمعه شهرکرد

بسم الله الرحمن الرحيم

بسی شکر و سپاس به حق تعالی که اینک شاهد عرضه مکتوب مباحث مطرح در بیست و دومین دوره از سری برنامه‌های طرح تقویت مبانی اعتقادی و شبهه زدایی دینی هستیم این دوره با توجه به رسالتی که نسبت به جوانان عزیز وجود دارد و توصیه دین و حضرات معصومین علیهم‌السلام نسبت به آن‌ها فراوان است، برنامه با عنوان (جوان و سبک زندگی اسلامی) آغاز شد و میهمانان به عرصه غالب مفیدی در این محور بیان داشتند؛ که اکنون پیش روی شماست، پر واضح است که ظرفیت عظیم جوانی و مطالب پیرامونی آن آن‌قدر گسترده و دامنه‌دار است که اگر در برنامه‌های این چنین که هر سال یک ماه سفره‌ای از معارف اسلامی گشوده می‌شود بنابر ارائه جامعه از جوانان باشد سال‌ها باید بر چنین سفره‌ای نشست و از این دوران طلایی عمر گفت و شنید، اما همین‌قدر مباحث طرح‌شده جویباری از رود عظیم معرفت جوانی است و البته توفیق یار شد که دوره بیست و سوم هم زوایای دیگری از این کتاب بی‌حد قطور را ورق زده و از بعضی ضرورت‌های دیگر بگوییم و بشنویم که امید است توفیق اجرا و توفیق چاپ و نشر و از همه مهم‌تر توفیق عمل عطا شود و خروجی این جلسات و مباحث آن باشد که رضای حق تعالی مهر تأییدشان باشد.

مناسب است همین‌جا محضر جوانان عزیز و رشیدمان خاضعانه عرضه بدارم، از این فرصت‌های گران‌بها بیشتر استفاده شود امروز در فرصت نظام اسلامی که خود از اَغْنَمِ قُرْص است عزم‌ها بر رساندن شما به مقصد متعالی است به همان میزان که دشمنان و بدخواهان اسلام هم تمام توانشان را به کار گرفته تا از این مقصد باز داشته و آئین و فرهنگ مادی و دنیایی را بزرک نموده و از عروج معنوی و انسانی و الهی بازتان داشته و پایان دوره جوانی محصولی جز حسرت و ندامت پیش رو نداشته باشید.

این نکته ضروری را هم یادآور شوم که انتخاب و تصمیم با شماست اگر همه عوامل دست بدست هم بدهند، اما شما انتخاب‌گر درست نباشید و تصمیم تعالی‌بخش نگیرید هیچ برنامه‌ای اثربخش نخواهد بود، از زانه به‌عنوان برادری خاضع و دلسوز از شما انتخاب و تصمیم جدی را انتظار دارم.

البته با شکل‌گیری این جلسات و دیگر برنامه‌های آموزشی تربیتی اتمام حجت می‌شود و اگر خدای ناخواسته توجه لازم صورت نگیرد و علیرغم همه این تذکرها بازهم خربه شیطان کارگر افتد و جوان در آن دام گرفتار آید عذاب الهی عبرت‌آلود و بسی سخت و طاقت فرساست «أَعَاذَنَا اللَّهُ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا».

البته جوان درک‌کننده این فرصت‌ها و درک‌کننده همه فرصت‌های جوانی و جوان بهره‌گیرنده از انواع توانمندی‌ها و ظرفیت‌های خدا داده، از عظمت و جایگاه انسانیت برخوردار است چنین جوانی که همه توان و ظرفیت جوانی را در راه رشد و تعالی خود و جامعه توحیدی به کار می‌گیرد و در سایه ارتباط عمیق با خداوند تبارک و تعالی به خلاقیت و نوآوری علمی و معنوی مشغول باشد آن قدر عظیم‌الشان است که ملائکه الهی هم به او مباحثات نموده و به امر پروردگار در خدمتش خواهند بود. به هر حال از این مقال بگذریم که در کتاب‌های

پیش رو و در مباحث سال جاری که از پنجم مرداد ان شاء الله آغاز می شود مطالب خواندنی و شنیدنی مهمی در مقال مورد نظر، به نظر و سمعتان خواهد رسید.

در اینجا لازم می دانم از همه عوامل دست اندرکار که جمع قابل توجهی هستند و زحمات بسیار زیادی را متحمل می شوند تا برنامه ها شکل گرفته و مطلوب برگزار شود و در نهایت هر با پیگیری های فراوان و کارهای زیاد علمی و فنی زمینه چاپ و نشر فراهم آید تقدیر و تشکر ویژه داشته باشم و همچنین از صداوسیما و رسانه های مکتوب و مجازی و دستگاه های جرائد و ماهنامه های پشتیبانان که همکاری بی دریغ با این طرح پر سابقه داشته و دارند تقدیر و سپاس ویژه مدبران محضرشان تقدیم دارم و صد البته باید قدردانی و تشکر ویژه از مهمانان عزیز و شخصیت های علمی و مدعو داشت که بسیاری از آن بزرگواران همه ساله و بعضی دیگر در فرصت های مناسب با روی گشاده و آغوش باز از برنامه استقبال نموده و اجابت دعوت می نمایند و این عرصه را جود می آید تا معارف نورانی قرآن و اسلام با زبان ها و بیان های متنوع و جاذب عرضه شده و تباع و ترویج که از وظایف اصلی ماست محقق شود؛ و عمیق ترین و خالصانه ترین درود و تشکر بار خیر فرزانه و حکیم انقلاب اسلامی حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای عزیز که قلب تپنده نهاده اسلامی ایران و انقلاب اسلامی است و با همه توان و امکان از فرهنگ و امور فرهنگی پشتیبان و مشوق بوده و هستند و بیشترین توصیه معظم له به همگان به ویژه دست اندرکاران نظام اسلامی ترویج فرهنگ ناب اسلامی است و این طرح را نیز از همان آغازین سال های اجرا با تشویق و تحسین و با مساعدت و با بیان ضرورت الگو گیری از چنین حرکت های فرهنگی در جمع ائمه محترم جمعه کشور و به طرق دیگر راهنما و مشوق بوده اند، امید است بتوانیم با ادامه طرح و با گسترش کمی و کیفی آن، لبخند رضایت بیش از گذشته بر لبان مبارک عزیز

رهبرمان و بر قلب نازنین مولی الکونین، امام و مقتدایمان حضرت بقیه الله الاعظم ارواحنا
فداه و در نهایت رضا و خوشنودی حضرت باری تعالی را شاهد باشیم بار دیگر از همه عزیز
همکاران تلاشگر تقدیر و تشکر دارم.

والسلام علیکم و رحمه الله و برکاته

محمدعلی نکونام

نماینده ولی فقیه در استان چهارمحال و بختیاری

و امام جمعه شهر کرد

مقدمه دبیرخانه

یکی از اسناد پیشرفت با مفهوم اسلامی عبارت است از سبک زندگی کردن رفتار اجتماعی، شیوه زیستن، این‌ها عبارت از آخری یکدیگر است. این یک بُعد مهم است. ما اگر از منظر معنویت نگاه کنیم که هدف انسان، رستگاری و فلاح و نجات است، باید به سبب زندگی اهمیت دهیم. اگر به معنویت و رستگاری معنوی اعتقادی هم نداشته باشیم، برای زندگی راحت، زندگی برخوردار از امنیت، اخلاقی، باز پرداختن به سبک زندگی مهم است، بنابراین مسئله، مسئله اساسی و مهمی است. بحث کنیم درباره‌ی اینکه در زمینه سبک زندگی چه باید گفت، چه می‌توان گفت، عرض کردیم این سرآغاز و سرفصل یک بحث است.^۱

در راستای تحقق فرمایشان رهبر فرزانه انقلاب اسلامی دبیرخانه طرح تقویت مبانی اعتقادی و شبهه زدایی دینی تحت اشراف نماینده محترم ولی فقیه در استان و امام جمعه

شهر کرد حضرت حجت الاسلام والمسلمین حاج آقای نکونام موضوع برنامه‌ها و سخنرانی‌های طرح را در بیستمین دوره در تابستان ۱۳۹۲ محور سبک زندگی اسلامی قرار داد و با دعوت از اساتید برجسته و اندیشمندان دینی به مدت یک ماه طرح به اجرا در آمد و حاصل آن ۵ جلد کتاب در ارتباط با سبک زندگی اسلامی به چاپ رسید؛ اما این ابتدای حرکت و راه بود در دومین سال موضوع مهم سبک زندگی اسلامی مجدداً در دستور کار قرار گرفت و مباحث یک‌ماهه تابستان (۱۳۹۳) طرح در قالب دفاتر پنجم تا هشتم جلد‌های ۲۷، ۲۸، ۲۹ به رشته تحریر درآمد. در تابستان ۱۳۹۴ یکی از حساس‌ترین و ضروری‌ترین موضوعات با عنوان جوان و سبک زندگی اسلامی محورهای سخنرانی اندیشمندان دینی را به خود اختصاص داد و حاصل آن قریب ۱۰ سخنرانی جمع‌آوری و در قالب ۴ جلد کتاب در جلد‌های ۳۰، ۳۱، ۳۲ و ۳۳ از مجموعه انتشارات طرح است که به حول و قوه الهی جهت چاپ و توزیع در بین مخاطبان آماده است.

دبیرخانه طرح بر خود لازم می‌داند که برای نمودها، ارائه طریق و حمایت نماینده محترم ولی فقیه در استان و امام جمعه شهر کرد فدائانی، تشکر نماید و از تمامی عزیزانی که در راستای به ثمر نشستن این حرکت زیبا و مستمر فکری تلاش و همراهی داشتند سپاسگزاری نماید. قطعاً نظرات و پیشنهادات خوانندگان محترم را و همراه ما در تولید آثار فاخر در آینده خواهد بود خداوند متعال را شاکریم و از درگاه بی‌نیازش کمک می‌طلبیم که ما را در مسیر قرآن و اهل بیت عصمت و طهارت علیهم‌السلام موفق گرداند، در ادامه حضرت بقیه‌الله اعظم علیه‌السلام تعجیل فرماید و سلامتی، موفقیت و طول عمر باعزت به رهبر عالیقدر جهان اسلام امام المسلمین حضرت آیت‌الله العظمی الامام خامنه‌ای (مدظله‌العالی) عنایت فرماید.

اللهم عجل لولیک الفرج

دبیرخانه طرح تقویت مبانی اعتقادی و شبهه زدایی دینی

تیرماه ۱۳۹۵