



چطور بپزیم خوشمزه ۳
(انواع پلوهای ایرانی)

مرضیه شجاعی



انتشارات آلامتو

سرشناسه: حاجی، مرضیه، ۱۳۴۷ -

عنوان و نام پدیدآور: چطور پیزیم خوشمزه شه ۳/

مؤلف: مرضیه شجاعی

مشخصات نشر: ایلام: انتشارات آلامتو، ۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۱۲۶ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۵۴۰-۷-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتاب نامه

یادداشت: عنوان فرعی: پلوهای ایرانی

موضوع: پلوه‌ها

موضوع: Rice(Food)

موضوع: آشپزی ایرانی

موضوع: Cooking. Iranian

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ۳ش ۴ب/ TX۸۰۹

رده بندی دیویی: ۶۴۱/۶۳۱۸

شماره کتاب شناسی ملی: ۵۳۵۴۳۷۲



چطور پزیز خوشمزه شه ۳

مؤلف: مرضیه شجاعی

شمارگان: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: ۱، ۱۳۹۷

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

ناشر: آلامتو

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۵۴۰-۷-۲

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

۱۱.....	ماطران پلو: غذای سنتی خراسان شمالی (بجنورد)	۱۱
۱۳.....	رر شک پلو مرغ مجلسی	۱۳
۱۵.....	خود پختی پلو	۱۵
۱۷.....	نخود پلو کشکول (غذای سنتی گلستان)	۱۷
۱۹.....	پلو مخلوط دامغان	۱۹
۲۲.....	رشته پلو با گوشت چرخ کرده	۲۲
۲۴.....	رشته پلو با مرغ	۲۴
۲۶.....	مانی پلو (غذای سنتی دامغان)	۲۶
۲۹.....	گردو پلو	۲۹
۳۱.....	پلو پیازچه	۳۱
۳۲.....	پلو تره فرنگی	۳۲
۳۸.....	قارچ پلو با گوشت چرخ کرده	۳۸
۴۰.....	قارچ پلو با تره و پیازچه	۴۰
۳۹.....	هویج پلو	۳۹
۴۱.....	ته انداز مرغ زعفرانی	۴۱

- ۴۳.....ته انداز ماهی
- ۴۵.....قیمه نثار قزوین
- ۴۸.....کلم پلو شیرازی
- ۵۱.....ماش، پلو
- ۵۳.....استانبولی ماهی
- ۵۶.....استانبولی با ربیاسبز
- ۵۸.....استانبولی سرخ
- ۶۰.....قابلی بجنوردی
- ۶۲.....دمپختک سبزی ها
- ۶۴.....دمپختک گوجه مجلسی
- ۶۶.....عدس پلو
- ۶۸.....بریانی گوشت
- ۷۱.....باقالی پلو با ماهیچه
- ۷۶.....آلبالو پلو
- ۷۸.....میگو پلو با گشنیز
- ۸۰.....میگو پلو مجلسی
- ۸۲.....میگو پلو با سیب زمینی

- ۸۴ میگو پلو با کشمش
- ۸۷ دمپختک ماش (غذای محلی بوشهر)
- ۸۸ گوشت پلو با میگو
- ۹۱ لوبیا چشم بلبلی پلو (غذای سنتی شوشتر)
- ۹۳ پلو با آرد
- ۹۵ پلو مرغ و قارچ
- ۹۷ ته چین اسفناج
- ۱۰۰ ته چین کباب
- ۱۰۳ ته چین مرغ
- ۱۰۶ ته چین گوشت و بادمجان
- ۱۱۰ ته چین مرغ و قارچ
- ۱۱۳ ته چین بازیره ی سیاه
- ۱۱۵ ته چین گوشت ورقه ای
- ۱۱۷ ته دیگ ته چین
- ۱۱۸ ته چین ۲ رنگ ماهی
- ۱۲۲ ته چین ماهی در تابه ی دو طرفه
- ۱۲۳ ته چین مرغ و بادمجان شیرازی