



بسم الله الرحمن الرحيم

زخم فشاری

با رویکرد پرستاری

قابل استفاده برای تمامی گروه‌های پرستاری و پیراپزشکی

تألیف و گردآوری

مجتبی سنمار

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه

به ترتیب آباء

نوشین سنمار

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه

مهدی پورنوروز

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه

میترا حبیب‌الله‌پور

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

مشهد مقدس - پرستاران جوان



انتشارات پرستاران جوان

سرشناسه: سنمار مجتبی

عنوان و پدیدآور: زخم فشاری با رویکرد پرستاری تألیف: سنمار مجتبی و همکاران

مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ص ۱۶۰۰؛ مصور.

شابک: ۴۰-۷-۷۹۹۰-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: پانسمان - زخم فشاری

موضوع: پرستاری مراقبت از زخم فشاری

موضوع: درمان - زخم فشاری

شناسه افزوده: الیکایی، نوشین

شناسه افزوده: پورنوروز، مهدی

شناسه افزوده: حبیب‌الله‌پور، میترا

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ز ۱۴/۴۵ س RIC

رده بندی دیویی: ۶۱۴/۱۳۴۱

شماره کتابخانه ملی: ۳۶۴۱۲۱۲

زخم فشاری با رویکرد پرستاری

تألیف و گردآوری: مجتبی سنمار؛ نوشین الیکایی؛ مهدی پورنوروز و میترا حبیب‌الله‌پور

ناشر

پرستاران جوان

حروفچینی و صفحه آرایی

بار آتنا

چاپ

اول / ۱۳۹۶

شمارگان

۱۰۰۰

طراح جلد

کاظمی

شابک: ۴۰-۷-۷۹۹۰-۶۰۰-۹۷۸ بهاء ۱۷۰۰۰۰۰ ریال

مرکز نشر و پخش

مشهد الرضا: خیابان سناباد-بین سناباد ۶ و ۸ - بهاء ۱۰۴ پلاک ۱۰۴ تلفن راهنما

۳۸۲۲۱۷۴۴ و ۳۸۴۴۴۵۴۴

<http://www.Parastaranejavanpub.ir>

سامانه پیامکی انتشارات: ۱۷۴ ۵۱۳۸۴۲۱۰۰۰

بیایند به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مولف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدید آورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمده از دسترنج دیگران است، نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتدای در جامعه و بروز بی‌آمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانشان می‌گردد.

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آگاز صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ می‌باشد. بازنویسی، خلاصه‌برداری یا برداشت بخشی از متن یا شکل‌ها و جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تألیف، خلاصه، تسه یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیر قانونی و شرعا حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

فصل اول: آناتومی و فیزیولوژی پوست

۷	
۸	پوست
۱۳	زخم و انواع آن
۱۳	طبقه‌بندی زخم‌ها
۱۹	فیزیولوژی، میم (بهبودی)
۲۱	زخم فشاری
۲۲	نظریه‌ها
۲۹	عوامل خطر بروز زخم فشاری
۳۳	ابزارهای پیشگویی کنند زخم فشاری
۳۳	ابزار پیشگویی زخم فشاری برادری
۳۵	ابزار پیشگویی زخم فشاری نورتون
۳۷	ابزار پیشگویی زخم فشاری واترلو
۳۷	ابزار پیشگویی زخم فشاری کوبین - جکسون
۳۹	منابع

فصل دوم: زخم فشاری و بیماری‌ها

۴۵	
۴۶	مقدمه
۴۷	مولتیپل اسکلروزیس
۴۹	پارکینسون
۵۱	دمانس
۵۲	حوادث مغزی
۵۳	بیماری‌های مزمن کلیه

۵۴	بیماری‌های کبدی
۵۴	نارسایی احتقانی قلبی
۵۴	هیپوتانسیون
۵۵	ادم
۵۶	سندرم اختلال چند ارگانی و سندرم پاسخ التهابی سیستمیک
۵۶	دیابت
۵۷	بیماری‌های عروق محیطی یا PVD
۵۸	زخم پاشنه ناشی از زخم فشاری یا نشانه‌های بیماری شریانی محیطی
۵۹	بیماران ترومای
۶۰	آسیب طحال نخاعی
۶۵	شکستگی‌ها و جراحی‌های ارتوپدی
۶۷	سوختگی
۶۸	زخم فشاری ناشی از وسایل لمبی و دردانی
۷۱	جراحی‌ها و زخم فشاری
۷۶	آنمی و زخم‌های فشاری
۷۷	داروهای مصرفی و زخم‌های فشاری
۷۷	ظاهر بدن و عادات زندگی (چاقی و بی‌حرکتی)
۷۸	زخم فشاری در کودکان
۸۲	منابع

۹۳	فصل سوم: زخم فشاری و سالمندی
----	------------------------------

۹۴	مفهوم سالمندی
۱۰۱	مناطق شایع زخم فشاری در سالمندان
۱۰۲	تأثیرات زخم فشاری در سالمندان
۱۰۶	تغییرات جسمانی
۱۲۰	عوامل افزایش دهنده‌ی مرگ و میر در سالمندان دارای زخم فشاری
۱۲۱	تشخیص‌ها و مداخلات پرستاری در سالمندان مبتلا به زخم فشاری

مقدمه

با توجه به اینکه اعضای تیم مراقبت و درمان، زمان و انرژی زیادی را برای مدیریت چالش‌های جسمی، اقتصادی و عاطفی درمان زخم فشاری صرف می‌کنند، عوامل ایجاد کننده زخم فشاری، در سال‌های اخیر در مراکز درمانی دنیا جز نگرانی‌های کارکنان به خصوص گروه پرستاری شده است. در این میان از مسئولیت‌های ابتدایی پرستاری پیشگیری از بروز زخم و مراقبت می‌باشد. چراکه پیشگیری از بروز زخم فشاری از قدیمی‌ترین روش‌های پیشگیرانه در پرستاری می‌باشد. علاوه بر این عامل کلیدی پیشگیری از زخم فشاری کیفیت مراقبت پرستاری می‌باشد، چرا که زخم‌های فشاری هنوز هم یکی از مسائل با اهمیت در مراقبت از بیماران است. از این روی به دلیل مشکلات بسیاری که زخم‌های فشاری با خود به همراه دارند پیشگیری از ایجاد آنها یکی از مهمترین موارد مورد بحث در متون علمی است. در این میان شرایط زیادی مانند بستری شدن در بخش‌های مراقبت‌های ویژه و اعمال جراحی انجام شده روی بیمار وجود دارد که بیمار را در معرض بروز و پیشرفت زخم فشاری قرار می‌دهد. پرستاران و تیم مراقبت سلامت بدون شناخت کافی از شرایط و علل بروز زخم فشاری قادر به پیشگیری و مراقبت از زخم فشاری نخواهند بود. لذا در این کتاب سعی شده است با معرفی زخم فشاری و عوامل موثر در بروز آن و بررسی زخم فشاری در بیماران مختلف اعم از بیماران داخلی، تحت عمل جراحی و سالمندان شناخت کافی از زخم فشاری در گروه‌های مختلف بیماران ارائه گردد. تا زمینه اطلاعاتی و عملیاتی لازم برای پیشگیری و مراقبت از زخم فشاری برای پرستاران فراهم گردد.