

۱۳۷۱۱۹۷

سلامت و دانش خانواده

پژوهش و نگارش

دکتر سیده اشرف حیدری

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی

واحد ورامین - پیشوا

دکتر کیاوش بحرینی

ستادیار دانشگاه Open University

ویراستار

نکاوش بحرینی

www.ketab.ir

سرشناسه : حیدری، سیده اشرف، ۱۳۲۶ -

عنوان و نام پدیدآور: سلامت و دانش خانواده/ پژوهش و نگارش سیده اشرف حیدری، کیاوش

بحرینی؛ ویراستار تکاوش بحرینی.

مشخصات نشر: تهران: میرشیدا، ۱۳۹۴.

۱. مشخصات ظاهری: ۲۵۷ ص: مصور، جدول، نمودار.

شابک: ۲۰۰۰۰۰ ریال: ۶-۳-۶۷۱۷-۶۰۰-۹۷۸

صعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: موادها

موضوع تنظیم: مواد

موضوع: خانواده‌ها - سلامت و بهداشت

شناسه افزوده: بحرینی، کیاوش، ۱۳۲۶ -

شناسه افزوده: بحرینی، سید اشرف، ۱۳۲۶ -؛ ویراستار

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ اس ۳/ح ۳۰۳

رده بندی دیویی: ۳۰۶/۸۵

شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۵۸۵۴۹

انتشارات میرشیدا

نام کتاب: سلامت و دانش خانواده

پژوهش و نگارش: دکتر سیده اشرف حیدری، دکتر کیاوش بحرینی

ویراستار: تکاوش بحرینی

ناشر: انتشارات میرشیدا

چاپ اول: ۱۳۹۴

حروفچینی: علی اصغر خرمشاهی

چاپ: فرهنگ و دانش

بهاء: ۲۰۰۰۰۰ ریال

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۶-۳-۶۷۱۷-۶۰۰-۹۷۸

شماره ثبت مجوز: ۱۳۷۱۸۹۶

پست الکترونیک: Ashref_Heidari@yahoo.com

تلفن مرکز پخش: ۸۸۰۲۳۵۲۰ - ۰۹۱۲۵۰۲۶۲۲۸ و ۰۹۱۲-۶۰۴۸۸۹۴

حق چاپ برای نویسنده و ناشر محفوظ است. هر گونه برداشت و کپی بیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

۱۱	سخن نویسنده
۱۳	فصل یک: خانواده
۱۳	تعریف خانواده و خصوصیت آن
۱۴	انواع خانواده
۱۷	وظائف، نقش و کارکرد خانواده
۱۹	بحران در خانواده
۱۹	نوع بحران در خانواده
۲۰	مراحل بحران
۲۱	ارزش های خانواده
۲۳	اهمیت خانواده
۲۴	بهداشت ازدواج و تنظیم خانواده
۲۵	ازدواج
۲۶	قدمت ازدواج
۲۸	مشکلات ازدواج
۲۸	معیارهای انتخاب همسر
۲۹	معیارهای دیگر
۳۰	ضرورت تحقیق در انتخاب همسر
۳۴	امنیت در خانواده
۳۵	طلاق در اسلام
۳۶	اقسام طلاق بانئن
۳۷	فصل دو: عوامل مؤثر بر بهداشت خانواده
۳۷	نقش عوامل فرهنگی، اقتصادی اجتماعی بر بهداشت خانواده
۳۷	تعریف فرهنگ
۳۸	پرستار به عنوان یک فرهنگ
۳۸	عوامل مؤثر بر سلامت خانواده و جامعه
۳۹	محیط روانی اجتماعی
۳۹	نظام مراقبت بهداشتی

۴۰	عوامل اجتماعی مؤثر بر بهداشت
۴۲	تندرستی و اقتصاد جامعه
۴۶	سوء رفتار در خانواده (سوء رفتار با کودکان و زنان)
۵۶	اهداف اجرایی
۵۹	سوء رفتار با زنان
۶۲	تدابیری را که پرستاران برای مقابله با سوء رفتار می‌توانند به کار برند
۶۶	خشونت‌هایی که بر زنان روا می‌دارند
۶۸	حقوق زنان، حقوق بشر است
۷۰	آیا این مد روز است و پس؟
۷۱	میر دیدگاه‌ها
۷۲	اعتیاد و آثار آن در خانواده
۷۳	مقررات و قوانین که در ایران برای جلوگیری از مصرف تریاک وضع شده است
۷۴	مسئله اجتماعی
۷۴	وابستگی دانشجو به مواد شامل علانم زیر است
۷۵	نقش پرستار بهداشت جامعه
۷۶	ارجاع به درمان
۷۹	مثال موردی، وابستگی‌های خفیه، مواد مخدیری
۷۹	درمان مواد مخدیری
۸۱	فصل سه: کاربرد فرآیند پرستاری در خانواده
۸۱	کاربرد فرآیند پرستاری در خانواده
۸۵	اصول بازدید منزل
۸۷	برنامه ریزی جهت بازدید منزل
۹۶	مسائلی که در بازدید منزل باید مورد نظر قرار گیرد
۹۸	ابزار بررسی و شناخت برای پرستاران بهداشت جامعه
۱۰۱	فصل چهار: نیازهای خانواده در مراحل مختلف زندگی و نقش پرستار بهداشت
۱۰۱	نقش پرستار بهداشت جامعه در تأمین نیازهای خانواده
۱۰۶	خانواده با کودک شیرخوار
۱۰۶	مزایای شیر مادر
۱۲۸	مشکلات روانی اجتماعی سالمندان و تدابیر بهداشتی لازم

آسایشگاه سالمندان.....	۱۳۱
فصل پنج: نیازهای خانواده‌های آسیب‌پذیر و نقش پرستار بهداشت.....	۱۳۳
خانواده با یک فرد بیمار.....	۱۳۳
خانواده و معلولیت.....	۱۳۳
تحقیق در مورد برداشت اولیاء از عقب ماندگی فرزندان.....	۱۴۰
فصل شش: اقتصاد بهداشت.....	۱۵۳
اقتصاد بهداشت.....	۱۵۳
فصل هفت: تنظیم خانواده.....	۱۶۵
جمعیت و نظم خانواده.....	۱۶۵
بهاشت و تنظیم خانواده.....	۱۶۵
تنظیم خانواده.....	۱۶۶
داروهای ضدبارداری هورمونی.....	۱۶۷
مکانیسم اثر قرص‌های ضدبارداری.....	۱۶۸
قرص‌های ضدبارداری حاوی پروژسترون.....	۱۶۹
مزایای قرص‌هایی که حاوی پروژسترون هستند.....	۱۷۰
* مضرات قرص‌هایی که تنها حاوی پروژسترون هستند.....	۱۷۰
قرص صبح بعد از نزدیکی.....	۱۷۱
مزایای قرص‌های ضدبارداری برای مادر.....	۱۷۲
عوارض جانبی کم اهمیت‌تر قرص‌های ضدبارداری.....	۱۷۲
عوارض جانبی مهم قرص‌های ضدبارداری.....	۱۷۲
موارد منع مصرف نسبی قرص‌های ضدبارداری خوراکی.....	۱۷۳
آمپول‌های تزریقی ضدبارداری.....	۱۷۴
نوراتی استرون انانتات NET-EN.....	۱۷۴
عوارض جانبی آمپول‌های تزریقی.....	۱۷۵
وسیله داخل رحمی.....	۱۷۵
انواع IUD.....	۱۷۶
کلاهیگ کردن رحم.....	۱۸۱
اسفنج.....	۱۸۲

۱۸۳	 کاندوم
۱۸۴	 روش منقطع
۱۸۴	 حلقه‌های واژینال
۱۸۴	 روش ریتم
۱۸۶	 Vasectomy کلاسیک
۱۸۶	 وازکتومی بدون استفاده از تیغ جراحی
۱۸۶	 توبکتومی بستن لوله رحم در زنان (TL)
۱۸۹	 فصل هشت: طلاق و تاثیر آن بر خانواده
۱۸۹	 عوامل رخداد در این پدیده اجتماعی
۱۸۹	 دخالت خانواده‌ها در زندگی زوجین
۱۹۰	 ازدواج در شب پاییز
۱۹۱	 طلاق نامحسوس
۱۹۳	 طلاق و اثرات آن
۱۹۴	 مراحل طلاق در ایران
۱۹۵	 کمبود محبت فرزندان طلاق و ایجاد عقده‌های روانی
۱۹۶	 اثرات محرومیت از پدر و مادر فرزندان
۱۹۷	 دختران و محرومیت از پدر
۱۹۸	 ارزیابی مادر از پدر
۱۹۸	 پسری، محروم از الگوهای مردانگی
۱۹۹	 مراقبت‌های افراطی مادر نگران
۲۰۰	 تأثیر طلاق در گسترش بزهکاری
۲۰۰	 وظایف والدین در مقابل فرزندان در صورت طلاق
۲۰۱	 اثرات روحی و روانی طلاق بر کودکان و نوجوانان
۲۰۴	 فردگرایی و کم‌رنگی زشتی طلاق در جامعه
۲۰۵	 بچه‌های طلاق در باتلاق والدین
۲۰۵	 بچه‌های خشم
۲۰۵	 مترجمان طلاق
۲۰۶	 بازگشت به گذشته
۲۰۶	 مروری بر تأثیر جدایی والدین از یکدیگر
۲۱۰	 بیم‌ها و امیدها

۲۱۱		نوسل به مشاوره
۲۱۱		جدایی والدین تهدیدی جدی برای فرزندان
۲۱۳		جدایی والدین و تأثیر آن بر تحصیل فرزندان
۲۱۴		بازنگری تأثیرات طلاق بر فرزندان
۲۱۷		حق با بچه‌هاست
۲۱۸		خانواده و زندگی اجتماعی افراد
۲۳۰		نتیجه
۲۳۰		پیشنهادهات

فصل نهم بررسی بهداشت محیط زیست خوابگاه دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین - پیشوا

۲۳۳		تذمه
۲۳۳		تاریخچه
۲۳۴		تعریف خوابگاه
۲۳۴		تعریف بهداشت خوابگاه
۲۳۴		تعریف بهداشت
۲۳۵		تعریف بهداشت محیط
۲۳۵		تعریف محیط زیست
۲۳۵		تعریف جامعه
۲۳۵		تعریف اجتماع
۲۳۵		تعریف مددجو
۲۳۶		تعریف دانشجوی
۲۳۶		تعریف پرستار بهداشت جامعه
۲۳۶		تعریف بهسازی
۲۳۶		تعریف عرصه
۲۳۶		تعریف بهداشت محیط در عرصه
۲۳۶		تعریف فرآیندی پرستاری
۲۳۷		تعریف بیماری
۲۳۷		عوامل به‌وجودآورنده‌ی بیماری
۲۳۷		خطرهای آلودگی آب
۲۳۷		آب سالم و پاکیزه

۲۳۷	آلودگی آب
۲۳۷	بهداشت فاضلاب
۲۳۸	روش‌های دفع مدفوع و فضولات
۲۳۸	بهداشت مواد غذایی
۲۳۹	آلودگی هوا
۲۳۹	بیماری و انتقال بیماری با حشرات و آلودگی‌های ناشی از آن
۲۴۱	مقررات بهداشتی خوابگاه‌ها
۲۴۲	بهداشت مدارس، آموزشگاه‌ها و خوابگاه‌های دانشجویی
۲۴۲	هانا
۲۴۳	عوامل آلودگی
۲۴۳	سرویس بهداشتی
۲۴۵	بازدید اول
۲۵۲	بارندگی

سنت نویسنده

بهداشت در واقع دفاع از حقوق مردم در یادگیری جنبه‌های مهم فرهنگ و تجربه انسانی است. بر اساس کراسر آل آتا (Alma-Ata) خانواده باید به حدی از تندرستی برسند که بتوانند یک زندگی دلد از نظر اقتصادی و اجتماعی را ادامه دهند که راه اصلی رسیدن به این هدف از طریق ارائه مراقبت‌های بهداشتی اولیه است.

این ارکان باید در خدمت تأمین سلامت خانواده به ویژه مادر و کودک قرار گیرد. چرا که بسیاری از مسائل بهداشتی افراد جامعه ناشی از روانی و ناشی از شرایط نامناسب بارداری مادر و دوران کودکی طفل است.

یکی از عناصر کلیدی و مؤثر در ایجاد سلامت به است خانواده زن به عنوان یک مادر و یک همسر می‌باشد و بایستی بیشترین انرژی را در راستای آموزش این عنصر کلیدی صرف نمود. چرا که سلامت طفل طی دوران بارداری - شیرخوارگی و ادامه آن و هم چنین سلامت خانواده و دیگر اعضای خانواده از نظر بهداشت محیط - بهداشت - محیط نامناسب عاطفی و همه در گرو سلامت جسمی و روانی مادر خلاصه می‌گردد و همان‌طور که ضامن سلامت خانواده و بالطبع جامعه خواهد بود.

شماره پیدری