

تربیت کودک

با

عشق و منطق

مؤلف:

دکتر ملیح خاں و فوسٹر گلایں

ترجمہ:

سمیہ مومدی فرد

سرشناسه	کلاین ، فاستر ، ۱۹۴۰ - م
عنوان و نام پدید آور	تربیت کودک با عشق و منطق / مؤلف : جیم فی و فونستر کلاین
مشخصات نشر	ترجمه : سمیه موحدی فرد
مشخصات ظاهری	م : آوای منجی ، ۱۳۹۰
شابک	۲۶۲ ص
وضعیت فهرست نویسی : فیا	ISBN ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۴۰۲ - ۳۰ - ۷
یادداشت	۴۵۰۰۰ ریال
موضوع	parenting with love and logic : teching children: responsibility , c 2006
موضوع	والدین و کودک
موضوع	رفتار والدین
شناسه افزوده	مسئولیت در کودکان
شناسه افزوده	فی ، جیم ، ۱۹۳۲ - م
رده بندی کنگره	fay , jim
رده بندی دیویی	hq ۷۵۵ / ۸۵ / ۴ ا ک ۱۳۹۰
شماره کتابشناسی ملی	۶۴۹/۶۴۰
	۱۷۰۴۰۳۰



تربیت کودک با عشق و منطق

مؤلف: دکتر جیم فی ، فاستر کلاین

مترجم: سمیه موحدی فرد

ناشر : آوای منجی

نوبت چاپ : اول / ۱۳۹۰

شمارگان : ۵۰۰۰ جلد

چاپخانه : دژ

قیمت : ۴۵۰۰ تومان

شابک : ISBN ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۴۰۲ - ۳۰ - ۷

ناشر همکار: مین اندیشه - جام جوان - مارینا - اتمه - الطیار - اندیشه مطهر

کلیه حقوق این کتاب برای ناشر محفوظ می باشد .

دفتر قم: خیابان معلم - ۱۰ متری معلم - کوچه ۵ (شهید فلسفی) - پلاک ۴

تلفن: ۷۷۴۸۳۷۰ - ۰۲۵۱ - همراه: ۰۹۱۲۶۵۱۸۰۳۶ - ۰۹۱۲۳۹۰۸۴۷۵

وب سایت : www-monji.avaye@yahoo.com

۹	مقدمه	۸
بخش اول: والدین عشق و منطق		
۱۳	۱. تربیت: شادی یا کابوس؟	۱۳
۱۵	با این وجود آیا تفریحی برای ما باقی می ماند؟	۱۵
۱۶	تفریح را در پس تربیت قرار دهید	۱۶
۱۷	۲. مأموریت ممکن: پرورش کودکان مسئولیت پذیر	۱۷
۱۹	شیوه های غیر موثر تربیت	۱۹
۲۴	شیوه های موثر تربیت با عشق و منطق	۲۴
۲۵	تناقض موفقیت و شکست	۲۵
۲۸	یادگیری با بهای مناسب	۲۸
۳۱	حمایت از آنها به معنای علاقه به آنها نیست	۳۱
۳۳	مسئولیت را نمی توان آموزش داد	۳۳
۳۵	۳. کودکان مسئولیت پذیر، نگرش خوبی نسبت به خود دارند	۳۵
۳۶	من آن کس هستم که فکر میکنم شما در مورد فکر می کنید	۳۶
۴۶	تفاوت بین تمجید و تشویق	۴۶
۴۹	اعتماد به نفس مثبت از انجام کارها حاصل میشود	۴۹
۵۵	۴. اشتباهات کودکان، فرصتهای زندگی آنهاست	۵۵
۵۶	مادر، لطفاً اجازه بده، من ترجیح می دهم خودم این کار را انجام دهم	۵۶
۵۸	۵. تو مشکل خود را داری، من مشکل خودم را دارم	۵۸
۶۲	دو قانون عشق و منطق	۶۲
۶۷	مشکل، مشکل، مشکل برای چه کسی است؟	۶۷
۷۲	۵. ایجاد محدودیتها از طریق سخنان عاقلانه	۷۲
۷۴	ساخت دیوارهایی که تخریب نمی شوند	۷۴

۷۷	نحوه صحبت با فرزندان
۸۰	چرخه تهدید
۸۴	ما ترجیح می‌دهیم آنها در عوض مبارزه، فکر کنند
۹۰	۶. کنترل اوضاع از طریق ارائه انتخاب‌ها
۹۱	تربیت، کنجکاو و کنجکاوتر می‌شود
۹۳	میزان مناسب کنترل
۹۵	مبادرت به انجام فبردی پیروزمندانه از طریق انتخابها
۱۰۲	۷. پسر بد در رستوران
۱۰۲	بررسی پیروزی در نبود بر سر کنترل
۱۰۹	با دقت انتخاب کنید
۱۱۲	۷.۲. دستورالعمل موفقیت: همدلی در مورد عواقب
۱۱۶	۸.۲ عواقب طبیعی
۱۱۹	اعمال عواقب
۱۲۱	لازم نیست عواقب، فوری و سریع باشند
۱۲۴	۸.۴ تنها همدردی اهمیت دارد
۱۲۸	۸.۶ نور، دوربین، تربیت
۱۲۸	تمرین، تمرین، تمرین
۱۳۰	آنچه که روش عشق و منطق نیست
۱۳۶	۵- هیچ وقت برای شروع دیر نیست

بخش دوم: ابزارهای تربیت با عشق و منطق ۱۳۷

نحوه کاربرد نکات ارزشمند عشق و منطق ۱۳۹

نکته ۱: پول توجیبی ۱۳۹

نکته ۲: عصبانیت: در صورت لزوم ۱۴۲

نکته ۳: زمان خواب ۱۴۴

نکته ۴:	ریاست	۱۴۶
نکته ۵:	تهدید	۱۴۸
نکته ۶:	جدال‌های ماشین؛ نبرد در صندلی عقب	۱۵۰
نکته ۷:	وظایف	۱۵۴
نکته ۸:	مراسم مذهبی؛ هنگامی که کودکان نمی‌آیند	۱۵۶
نکته ۹:	خلاقیت	۱۵۸
نکته ۱۰:	شرایط بحرانی	۱۶۱
نکته ۱۱:	انضباط	۱۶۳
نکته ۱۲:	نظم در جامعه	۱۶۸
نکته ۱۳:	طلاق و ملاقات	۱۷۰
نکته ۱۴:	عادات غذا خوردن	۱۷۸
نکته ۱۵:	استحقاق	۱۸۰
نکته ۱۶:	ترس‌ها و هیولاهای	۱۸۵
نکته ۱۷:	دعوا	۱۸۶
نکته ۱۸:	دوستان	۱۸۹
نکته ۱۹:	آماده شدن برای ورود به مدرسه	۱۹۰
نکته ۲۰:	هدیه دادن	۱۹۴
نکته ۲۱:	نضرات، عدم موفقیت و کارنامه	۱۹۶
نکته ۲۲:	پدربزرگ و مادربزرگ	۲۰۱
نکته ۲۳:	تکالیف	۲۰۴
نکته ۲۴:	کارهای روزمره و خسته کننده	۲۰۶
نکته ۲۵:	اینترنت	۲۰۸
نکته ۲۶:	دروغ و نادرستی	۲۱۲
نکته ۲۷:	نگاه‌های شورانده و حرکات منفی	۲۱۴
نکته ۲۸:	پستانک	۲۱۶

نکته ۲۹:	تأثیر هم‌سالان	۲۱۸
نکته ۳۰:	مراقبت از حیوانات خانگی	۲۲۱
نکته ۳۱:	جمع‌آوری وسایل	۲۲۲
نکته ۳۲:	مشاوره حرفه‌ای: زمان درخواست آن	۲۲۴
نکته ۳۳:	اتاق: نظافت آن	۲۲۵
نکته ۳۴:	نگه داشتن کودک در اتاق	۲۲۷
نکته ۳۵:	بدرفتاری و بی‌احترامی	۲۲۹
نکته ۳۶:	تیمه بدنی	۲۳۱
نکته ۳۷:	ورزش	۲۳۳
نکته ۳۸:	دزدی	۲۳۶
نکته ۳۹:	ناسزاگویی و بدزبانی	۲۳۸
نکته ۴۰:	مشکلات مربوط به مدرسه و معلمان	۲۳۹
نکته ۴۱:	مسواک زدن	۲۴۱
نکته ۴۲:	قطع مکالمات تلفنی	۲۴۲
نکته ۴۳:	تماشای تلویزیون	۲۴۵
نکته ۴۴:	بدخلقی	۲۴۷
نکته ۴۵:	عادت رفتن به دستشویی	۲۴۹
نکته ۴۶:	آزرشها: القای آنها به فرزندان	۲۵۲
نکته ۴۷:	بازی‌های کامپیوتری	۲۵۴
نکته ۴۸:	بهانه‌گیری و شکایت	۲۶۰

مقدمه

طی صدها سال، والدین تازه کار، تربیت کودکان را از طریق الگو یاد می‌گرفته‌اند: آنها از روشهایی که والدینشان در مورد آنها به کار می‌گرفته‌اند، برای تربیت فرزندانشان استفاده می‌کرده‌اند. اما امروزه این شیوه اثرگذار نیست. بسیاری از ما با شکست در روند تربیت با یأس می‌گوییم: آن را نمی‌فهم. این روش برای پدرم موثر بود! بله موثر بود. اما زمانه تغییر کرده است. تحول حقوق بشر، دگرگونی ارتباطات، اینترنت، تلفن همراه و تغییر در نظام خانواده، این عوامل و بسیاری از عوامل دیگر نحوه نگرش فرزندان را به زندگی به کلی تغییر داده است. امروزه کودکان مجبور هستند سریع تر رشد کنند بنابراین باید زودتر با روش مقابله با چالش‌های متعدد و فشارهای زندگی آشنا شوند. تأثیرات افزایش نرخ طلاق، پرورش کودکان تک‌اولادی و تغییرات دیگر در خانواده‌ها، برجسته و چشمگیر است.

والدین باید از روشهای تربیتی نوینی برای پرورش کودکانی که در دنیای پیچیده و متحول امروزی زندگی می‌کنند، استفاده کنند.

به همین دلیل روش تربیتی عشق و منطق ظهور کرده است. چرا واژه‌های «عشق» و «منطق»؟ تربیت موثر بر پایه عشق و محبت استوار است. عشقی که آسان گیر نیست، عشقی که بی‌احترامی را تحمل نمی‌کند، بلکه عشقی که به خدی با نفوذ است که به کودکان اجازه ارتکاب خطا و کسب تجربه از خطاها را می‌دهد.

بیشتر اشتباهات، عواقب منطقی در پی دارند. این عواقب همراه با ابراز همدردی‌ها - درک ما از یأس، درماندگی و رنج کودکان - قدرت متحول‌کننده‌ای خواهند داشت.

این کتاب مشتمل بر دو بخش است. در بخش نخست، مفاهیم کلی تربیت، استحکام نگرش فرد نسبت به خود، جداسازی مشکلات، حذف عصبانیت و جدال، کاربرد جملات عاقلانه و قابل اجرا، ارائه انتخاب و ابراز همدردی مورد بحث قرار می‌گیرد. این موارد، زیربنای تربیت موثر هستند.

در بخش دوم، وارد جنبه عملی بحث می‌شویم. چهل و هشت نکته عشق و منطق، راهکارهایی برای مقابله با مشکلاتی که والدین در دوازده سال یا طی سالهای دیگر اول زندگی کودکان با آن مواجه هستند، ارائه می‌دهد. این نکات بر مبنای عقاید ارائه شده در بخش اول کتاب می‌باشند و باید پس از مطالعه دقیق بخش اول به کار گرفته شوند.

«تربیت با عشق و منطق» نظامی کاملاً اثبات شده نیست که در هر زمان موثر باشد. هیچ نظامی چنین ویژگی ندارد، اما امکان کاربرد آن در بیشتر شرایط وجود دارد. اگرچه تمامی جزئیات روابط والدین - فرزندان در این کتاب عنوان نشده است، بهترین راه مواجهه با هر موضوعی را می‌توان از میان صفحات این کتاب یافت.

والدین با کاربرد روش تربیتی عشق و منطق به موفقیت خواهند رسید. نگرش اصلی ما حول این محور است که به کودکان اجازه دهیم همزمان با رشد جسمی به بلوغ و تکامل نیز برسند. با این روش به آنها خواهیم آموخت که مستقلانه تفکر، تصمیم گیری و زندگی کنند. به طور خلاصه این روش مسئولیت پذیری را به آنها می‌آموزد و تربیت نیز به آموزش همین امر ختم می‌شود. اگر مسئولیت پذیری را به فرزندان بیاموزیم، بخش اعظم وظیفه تربیتی ما را به انجام رسانیده ایم.

والدین چه هدیه ای گرانیهاتر از ایجاد فرصت برای داشتن زندگی سرشار از شادی، برکت و مسئولیت پذیری می‌توانند به فرزندان تقدیم کنند؟ ما بر این باور هستیم که کتاب تربیت با عشق و منطق ما را در نیل به این هدف یاری خواهد کرد.