

راهنمای جامع CPR

بر اساس جدیدترین پروتکل‌های جهانی
به انضمام فیلم آموزشی رایگان

تألیف و ترجمه

فیروزه رضاپور

کارشناس پرستاری

سرشناسه	رضایور، فیروزه، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	راهنمای جامع CPR بر اساس جدیدترین پروتکل‌های جهانی / تالیف و ترجمه فیروزه رضایور
مشخصات نشر	تهران: جامعه‌نگر، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	۱۷۶ ص.؛ مصور، نمودار.
شابک	۵۹۰۰۰ ریال: ۱-۱۱۹-۱۰۱-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
موضوع	احیای قلبی و ریوی
رده‌بندی دیویدی	۶۱۶/۱۰۲۵
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۰ ۶۲۶/۹/۸۷ RC
شماره کتاب‌شناسی ملی	۳۳۲۶۰۹۶



• راهنمای جامع CPR

• تالیف و ترجمه: فیروزه رضایور

• ناشر: جامعه‌نگر

• نویت و سال چاپ: اول / ۱۳۹۰، شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

• صفحه‌آرایی: جامعه‌نگر؛ طرح جلد: محبوبه اله‌مرادی

• لیتوگرافی: ایرنگ؛ چاپ: افرونگ؛ صحافی: چاوش

• بها: ۵۹۰۰ تومان

• شابک: ۱-۱۱۹-۱۰۱-۶۰۰-۹۷۸

مراکز پخش و فروش

• نمایشگاه و فروشگاه مرکزی جامعه‌نگر و نشر سالمی

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران - خ فجر رازی - خ نظری غربی - شماره ۸۴ - تلفن: ۶۶۹۹۲۷۱۶ - ۶۶۳۹۴۱۸۷

• فروش اینترنتی: www.jameenegar.com

• کتاب‌فروشی‌های معتبر پزشکی سراسر کشور

• اردبیل: خیام • ارومیه: شاهد انتشارگران • اصفهان: رازی - پزواک • اهواز: رشد • بین‌الملل • بابل: علی‌زاده • بجنورد: بهمنشیر • بروجرد: ولایت • بندرعباس: استاد • بوشهر: نمایشگاه دایمی محمدپور • بیرجند: آذین • تالش: جامعه‌نگر • تبریز: بایک - صالح‌زاده - رستبازده • تنکابن: میرچی • جهرم: کلبه کتاب • خرم‌فرد: معلم • خرم‌آباد: نشر دانشگاهیان • رشت: دانشگاه آزاد پل طالقان - ارجمند - مزده • زاهدان: کالج • زنجان: شهر کتب • ساری: هدف • ساوه: کوثر • سمنان: نسیم • شیراز: جمالی - مرکز نشر دانشگاهی • قم: فاضل • کاشان: خانه کتب • کرمان: پایروس - حاجی‌پور • گرگان: دانشجو • مشهد: دانشجو - نمایشگاه علوم پزشکی جهاد دانشگاهی • همدان: روزاندیش - دانشجو

پیش گفتار

از زمان ابداع احیای قلبی (CRP) در سال ۱۹۶۰ تا کنون، این عملیات جان بسیاری از افرادی را که در معرض مخاطرات قلبی - ریوی قرار گرفته بودند، نجات داده است؛ به طوری که به زودی یکی از مهم ترین و گسترده ترین عملیات پزشکی در جهان گردید. سازمان هایی چون انجمن اروپا (ERC)، انجمن قلب آمریکا (AHA)، انجمن احیای نیوزیلند، بنیاد قلب کانادا و انجمن احیای استرالیا و جنوب آفریقا، خطوط راهنمای عملی را برای احیا بنا کردند و استانداردهای فعالیت های حین احیا را بهبود بخشیده و هماهنگ نمودند. اما به هر طریق این عملیات براساس یک دستورالعمل جدید و یک روند مشابه در کشورهای مختلف به انجام نمی رسید بنابراین، کمیته ی ارتباط بین المللی در امر احیا (ILCOR) در سال ۱۹۹۲ تشکیل شد و راهکارهایی را جهت توسعه و سازگاری این قوانین بین تمامی این انجمن ها ارائه کرد. خطوط راهنمای AHA-ACR-ERC در ILCOR به عنوان مبنای کار قرار گرفت و در آن تغییراتی براساس مدارک علمی داده شد. این پیشنهادات و خطوط راهنمای تأیید شده مطابق داده های علمی دسته بندی شدند و به عنوان خطوط راهنمای تثبیت شده و جدید از طرف ILCOR و ERC در دسامبر ۲۰۰۰ به رشته ی تحریر درآمد. این قوانین توسط ARC استرالیا در مارس ۲۰۰۶ به دنیای پزشکی ارائه شد.

از آن جایی که شانس زنده ماندن فردی که دچار ایست قلبی می شود، بستگی به انجام به موقع و صحیح BLS دارد، در بسیاری از کشورها سعی بر این است که احیای قلبی - ریوی به همه ی افراد، در همه ی سنین و با هر مدرک تحصیلی و شغلی آموزش داده شود. اساس تغییرات ایجاد شده در قوانین احیا بر این مبناست که دستورات هرچه آسان تر و روان تر فرا گرفته شوند و فرد هر چند تازه کار یا غیر حرفه ای باشد، بتواند با انجام عملیات احیا تا رسیدن تیم احیا به شانس موفقیت ACLS و زنده ماندن مصدوم بیفزاید.

اینک که به لطف پروردگار این کتاب براساس قوانین و پروتکل های جدید در دست شماست، امید می رود تا مثل همیشه با تکیه بر دانسته ها و توانایی های خود، قدم های مؤثری در نجات جان انسان هایی که زندگی شان در دست شماست، بردارید به یاد داشته باشید آنچه زندگی افراد در معرض خطر را نجات می بخشد، دارو، تجهیزات و قوانین نیست؛ بلکه مهارت، توانایی و شجاعت افراد حرفه ای (و حتی غیر حرفه ای) کلید موفقیت عملیات احیا و باعث نجات جان افراد است.

در این جا لازم می دانم از دوست و استاد گرانقدرم خانم منیره حسن زاده سلماسی عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز و همین طور سرکار خانم فرحناز جوکار عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گیلان که همیشه مشوق این جانب بوده اند و نیز سرکار خانم میترا غفارزاده عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گیلان و همکار ارجمند خانم نادیا راستجو حرفه که در بازخوانی و تصحیح متن کتاب این جانب را یاری کرده اند و همچنین جناب آقای مهندس بهزاد باقرزاده که در طراحی و برنامه نویسی CD همکاری داشته اند و نیز پرسنل محترم چاپ و انتشارات جامعه نگر که با سعه صدر و مساعدت ایشان کار چاپ این کتاب به اتمام رسید، قدرانی کنم.

و از همسر گرامی ام که همیشه با صبوری همراه من است.

فهرست مطالب

احیای قلبی - ریوی بزرگسالان، ۹	یکم
مدیریت CPR در کودکان یک تا هشت ساله ۲۵	دوم
احیای قلبی - ریوی در نوزادان و شیرخواران ۵۳	سوم
مدیریت احیای قلبی - ریوی در زنان باردار ۷۵	چهارم
به کارگیری دفیبریلاتور و AED ۷۹	پنجم
آریتمی‌های شایع در احیای قلبی - ریوی ۸۵	ششم
داروشناسی ۱۱۱	هفتم
تیم احیا، نقش پرستار در حین احیای قلبی - ریوی ۱۲۳	هشتم
دستورات بعد از احیا ۱۳۱	نهم
(۱) تزریق داخل استخوانی ۱۳۷	ضمیمه
(۲) الگوریتم‌های درمانی ۱۴۷	
(۳) مجموعه سؤالات و پاسخ‌نامه ۱۵۱	