



بیماری روانی زنان و سندرم پیش قاعدگی

**Women of Mental Health
&
Premenstrual Syndrome**

نویسنده:

سولماز رضایی شجاعی

سرشناسه :
 عنوان و نام پدیدآور :
 مشخصات نشر :
 مشخصات ظاهری :
 شابک :
 وضعیت فهرست نویسی :
 موضوع :
 بندی کنگره :
 رده بندی :
 شماره ثبت ملی :
 رضایی شجاعی، سولماز، ۱۳۶۰ - :
 سلامت روانی زنان و سندرم پیش قاعدگی :
 /نویسنده سولماز رضایی شجاعی.
 تهران: ندای کارآفرین، ۱۳۹۲.
 ۸۸ص.
 978-600-7095-42-3 :
 فیبا :
 پیش از قاعدگی - اختلالات :
 ۱۳۹۲ ۸۱۶۵/ر RG :
 ۶۱۸/۱۷۲ :
 ۳۳۳۳۳۶۲ :



نام کتاب : سلامت روانی زنان و سندرم پیش قاعدگی
 نویسنده : سولماز رضایی شجاعی
 طراح جلد: آرش جهانی
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۹۵-۴۲-۳
 تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
 نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲
 قیمت: ۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش: خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، نبش کوچه انوری، پلا ۲۹
 تلفن تماس: ۶۶۴۰۲۷۲۲

فهرست مطالب

مقدمه	۷
فصل اول - سندرم پیش قاعدگی و علائم رفتاری آن	۹
سندرم پیش از قاعدگی چیست؟	۱۰
بنیادهای زیستی بلوغ و قاعدگی	۱۲
تغییرات رفتاری و هیجانی در سینه‌پره‌ها	۱۳
کردار سینه‌پره‌ها	۱۳
نقش سینه‌پره‌ها در بین جنسیت	۱۳
چرخه قاعدگی و علائم ماه	۱۴
۱- مرحله فولیکول	۱۵
۲- مرحله تخمک‌گذاری	۱۵
۳- مرحله لوتئال	۱۶
۴- مرحله پیش قاعدگی	۱۶
۵- قاعدگی	۱۶
اختلالات قاعدگی	۱۷
تاریخچه سندرم پیش از قاعدگی	۱۸
علائم سندرم پیش از قاعدگی	۱۹
پرسشنامه سندرم پیش از قاعدگی	۲۰
علل بروز سندرم پیش از قاعدگی	۲۲
احتمال ابتلا به سندرم پیش از قاعدگی	۲۴
درمان سندرم پیش از قاعدگی	۲۵
پژوهش‌های انجام شده در زمینه سندرم پیش قاعدگی	۳۰

۴۱	فصل دوم- ویژگی های افراد عادی
۴۲	شخصیت
۴۶	نظریه های شخصیت
۵۴	محتوی آزمون شخصیتی نشو
۷۳	فصل سوم - شباهتها و تفاوت های علائم با ویژگی های شخصیتی عادی
۷۷	پرست منابع
۸۱	منابع انگلیسی

مقدمه

قرن هاست که وقوع و تکرار یکسری علائم جسمی و روانی در طی نیمه دوم سیکل قاعدگی در زنان به عنوان یک پدیده شناسائی شده است این پدیده که از آن به عنوان سندرم پیش از قاعدگی^۱ یاد می شود یکی از شایعترین بیماریهای زنان دنیا است و طیف وسیعی از علائم فیزیکی، روانی و رفتاری را با علت نامشخص دربر می گیرد. بررسی‌های همه گیر شناسی حاکی از آن است که حدود ۶۰-۴۰٪ از زنان بین سنین ۵۰-۱۵ سالگی با این بیماری دست به گریبانند و علائم این سندرم در میان حدود ۱۰٪ مبتلایان به قدری شدید است که نیاز به مراقبت پزشکی دارند.

سندرم پیش از قاعدگی اگر چه با افزایش سن تشدید می شود، اما برای دختران جوان نیز می تواند عملاً دردسرساز باشد. عوارض این سندرم غیر از تأثیر روی بهره وری فرد مبتلا، در محیط کار و منزل بر روابط اجتماعی و زندگی اجتماعی این افراد نیز تأثیر منفی می گذارد (دنفرث، ۲۰۰۳).

در برخی از مطالعات گزارش شده است که علائم مربوطه به قاعدگی در بیش از ۸۰٪ از زنان دیده شده است (کامپبل و همکاران، ۱۹۷۲).

علائم شدید و ناتوان کننده سندرم پیش از قاعدگی در حداقل ۱۰-۳٪ از این زنان گزارش شده است (آندرچ^۲ و همکاران، ۱۹۸۶).

علائم سندرم پیش از قاعدگی دسته ای از نشانه‌ها و مضای است که زنان مبتلا را در طول هشت روزپیش از قاعدگی تحت تأثیر قرار می دهد. علائمی که در سندرم پیش از قاعدگی بررسی می شود شامل عوامل روانی (تأثیرات بر خلق و خوی، اضطراب، تغییرات خلق و خو، دوره های گریه، خشم ناگهانی، بیخوابی و علائم جسمی (میگرن، خستگی، هماهنگی حرکتی ضعیف و...) می باشد (راتوس^۳، ۱۹۷۵).

علت دقیق سندرم پیش از قاعدگی ناشناخته است اما براساس تحقیقات انجام گرفته واکنش غیر طبیعی بدن در برابر تغییرات طبیعی هورمون‌ها و وضعیت بیولوژیکی بدن

^۱ - Premenstrual syndrome (PMS)

^۲ - Danforth

^۳ - Campbell

^۴ - Anderch

^۵ - Rathus

می دانند. هم چنین بین اختلالات روانی از جمله افسردگی و اضطراب و انواع ویژگیهای شخصیت با سندرم پیش از قاعدگی رابطه دیده شده است (دنفورث، ۲۰۰۳، ویلیامز، ۲۰۰۷). مطالعات انجام شده نشان می دهد که ویژگیهای شخصیتی در افراد مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی در مقایسه با افراد سالم متفاوت است (فری من ۱۹۹۵، لیماز، ۲۰۰۷).

مدل ۵ عاملی که ممکن است به عنوان مدلی برای سازماندهی صفات از طریق اندازه گیری پرسشنامهها مطرح شود در دهه قبل شروع شده است. گلدبرگ^۳ (۱۹۸۲) احتمالاً اولین کسی است که عنوان ۵ عامل بزرگ را مطرح کرده است او اظهار می کند که خیلی از شناسنامه های شناخته شده به صورت گزارش شخصی ممکن است بازتابی از جنبه های شناختی مدل ۵ عاملی باشد، بالاخره به نظر گلدبرگ مدل ۵ عاملی نه تنها از خلال مطالعات همگن در زمینه درجه بندی صفات بلکه از خلال زبانهای مختلف و پرسشنامه های گوناگون بر پیشانی قدرت خود را نشان داده است.

تست نئو^۴ به منظور سنجش ۵ عاملی شخصیت توسط کوستا^۵ و مک ری^۶ در سال ۱۹۹۲ ساخته شده و در چوبی از رویه های اصلی شخصیت ارائه می دهد. (دیگمن،^۷ ۱۹۹۰)

تحقیقات متعدد نشان می دهد که بین عامل جامع بوده و می تواند شخصیت افراد را در جهات گوناگون تبیین نماید. مدل ۵ عاملی تست شخصیت مدل جدیدی است که شامل صفات شخصیتی اساسی از نوروز^۸، پیرگرای^۹، انعطاف پذیری^{۱۰}، دلیپذیر بودن^{۱۱} (موافق) و مسئولیت پذیری^{۱۲} است. کوستا^{۱۳} و مک ری^{۱۴} (۱۹۹۳) گلدبرگ (۱۹۹۳).

¹ - Williams

² - Freeman

³ - Goldberger

⁴ - Ne

⁵ - Costa P.T.

⁶ - McCrae R.R

⁷ - Digman

⁸ - Neuroticism

⁹ - Extraversion

¹⁰ - Openness

¹¹ - Agreeableness

¹² - Conscientiousness

¹³ - Deary