

بارداری

فیزیولوژیک و پاتولوژیک

تألف:

محبوبه نطفی

مریم بهنام رادی

مهری رباط جزی

اعضای هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی

(واحد ورامین - پیشوا)



انتشارات شرح

سرشناسه : لطفی، محبوبه، ۱۳۴۳.

عنوان و نام پدیدآور : بارداری فیزیولوژیک و پاتولوژیک / تألیف: محبوبه لطفی، مریم بهنام‌مرادی، مهری رباط‌جزی.

مشخصات نشر : تهران: شرح، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری : ۳۶۸ ص. : مصور، جدول، نمودار.

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۸۹۲۹-۸۱-۲

ISBN: 978-964-8929-81-2

وضعیت فهرست‌نویسی : فیا.

یادداشت : کتابنامه.

موضوع : بارداری.

موضوع : بارداری — جنبه‌های فیزیولوژیک.

موضوع : بارداری — جنبه‌های بهداشتی.

موضوع : پزشکی زنان.

شناسه افزوده : بهنام‌مرادی، مریم، ۱۳۴۳-

شناسه افزوده : رباط‌جزی، مهری، ۱۳۴۷-

رده‌بندی کنده : ۱۳۹۵ ب ۲ / ج ۵۵۱ / RG

رده‌بندی دیویی : ۶۱۸ / ۱۱

شماره کتابشناسی ملی : ۴۱۰ ۵۴۰

انتشارات طرح



نشانی انتشارات: تهران، خ. انقلاب اسلامی، خ. دخی‌آی‌شاه، شماره ۱۰۵. تلفن: ۷۷۶۳۸۰۵۹
مراکز پخش: (شرح: ۷۷۶۳۲۲۶۶-۷۷۶۳۸۰۵۹)، (کتاب: ۶۶۴۸۱۰۹۰)، (کوه‌بنان: ۶۶۹۶۰۵۰۷).

عنوان : بارداری فیزیولوژیک و پاتولوژیک

تألیف : محبوبه لطفی، مریم بهنام‌مرادی، مهری رباط‌جزی

ناشر : شرح.

چاپ‌اول : ۱۳۹۵.

لیتوگرافی : سعیدی.

چاپ : گل‌وردی.

شمارگان : ۱۰۰۰ جلد.

قیمت : ۲۰۰۰۰ تومان.

ISBN: 978-964-8929-81-2

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۸۹۲۹-۸۱-۲

کلیه حقوق این اثر متعلق به مولف و ناشر است.

مقدمه:

بنام آنکه جان را فکرت آموخت

« دانش، گم شده ی مسلمانان است، پس دانش بیاموز، اگر چه از غیر مسلمانان باشید.»

امام علی (ع)

دانشگاه سر منشأ بسیاری از نگرش‌ها، تخصص‌ها و رویکردها و دگرگونی‌های جامعه برای ایجاد فضای مناسب جهت پیشرفت و توسعه کشور است. دانشگاه آزاد اسلامی بعد از ظهور در عرصه فرهنگی کشور با ایجاد تغییرات در سطح دانش، اطلاعات، قابلیت‌ها و باورهای مردم شرایط مناسب‌تری برای تغییرات مثبت فرهنگی و اجتماعی فراهم ساخته است که می‌توانیم از آن به عنوان توسعه فرهنگی نام ببریم.

این مجموعه فراهم آمده از کتاب‌های معتبر امامی، پزشکی، بهداشتی و آخرین اطلاعات علمی موجود در مقالات مربوطه می‌باشد که مطالعه مرآتیه بهداشت مادر و کودک را بر اساس رئوس مطالب انتخاب شده ی این دروس، برای دانشجویان عزیز پزشکی، امامی، پرستاری و بهداشت و دیگر علاقمندان فراهم می‌آورد، امید آنکه توانسته باشیم در راه پیشبرد اهداف تعلیم و تربیت دانشجویان عزیز گامی به جلو برداریم.

در پایان از همکاری و زحمات صمیمانه ی خانم سارا سادات ترکستانی نهایت تشکر را ابراز می‌داریم.

محبوبه لطفی

مریم بهنام مرادی

مهری رباط جزی

زمان ۱۳۹۴

فهرست مطالب

۲۱.....	فصل ۱: سلامت باروری.....
۲۱.....	تنظیم خانواده.....
۲۲.....	روشهای هورمونی جلوگیری از بارداری.....
۲۲.....	کنتراسپتیوهای خوراکی ترکیبی (COC).....
۲۶.....	کنتراسپتیوهای ترکیبی تزریقی.....
۲۶.....	تجویز ترانس درمال (از طریق پوست).....
۲۷.....	تجویز ترانس واژینال (واژینال).....
۲۹.....	کنتراسپتیوهای پروژستینی تزریقی.....
۳۱.....	کنتراسپتیوهای پروژستینی کاشتنی (NORPLANT).....
۳۲.....	روشهای سدی (Barrier methods).....
۳۲.....	کاندوم (Candom).....
۳۴.....	مواد اسپرم کش (Spermicid).....
۳۴.....	دیافراگم واژینال (Vaginal Diaphragm).....
۳۵.....	کاپ سرویکال.....

۳۶.....	اسفنج ضدبارداری
۳۷.....	وسایل داخل رحمی (I. U. D)
۴۲.....	روشهای جلوگیری فوری از حاملگی
۴۳.....	روش آگاهی از باروری (Fertility awareness-based methods)
۴۵.....	شیردهی (Lactation)
۴۶.....	روشهای جراحی یا عقیمی (Strilization)
۴۶.....	عقیر سازی زنان (Tubal Ligation)
۴۹.....	واکتنه می (Vasectomy)

۵۱.....	فصل ۲: آناتومی، فیزیولوژی، اندام تناسلی
۵۲.....	دستگاه تناسلی خارجی
۵۵.....	ساختمان واژن
۵۶.....	دستگاه تناسلی داخلی (Internal genital)
۵۶.....	رحم Uterus
۵۹.....	لوله های رحمی Fallopian Tube
۵۹.....	تخمدانها Ovaries
۶۰.....	لیگامانهای رحم
۶۱.....	شریانهای رحم
۶۳.....	عضلات کف لگن
۶۴.....	بلوغ و اختصاصات ثانویه جنسی
۶۴.....	فیزیولوژی قاعدگی
۶۹.....	بلوغ Puberty
۷۰.....	یائسگی (Menopause)
۷۰.....	نازایی (Infertility)

۷۲.....	آناتومی لگن.....
۷۴.....	مفاصل لگن.....
۷۵.....	سطوح و اقطار لگن.....
۷۷.....	انواع لگن.....
۷۸.....	پلویمتری (Pelvimetry).....

فصل ۳: باروری..... ۸۱

۸۱.....	تشکیل و تقسیم تخم.....
۸۲.....	لانه گزینی Implantation.....
۸۲.....	جفت Placenta.....
۸۴.....	ناهنجاری های جفت.....
۸۵.....	بند ناف.....
۸۵.....	مایع آمنیوتیک.....
۸۶.....	نمو فونکسیونل و مورفولوژیک جنین.....
۸۶.....	رویای.....
۹۰.....	اقطار سر جنین.....

فصل ۴: تغییرات دوران بارداری..... ۹۳

۹۳.....	رحم.....
۹۴.....	دهانه رحم.....
۹۵.....	واژن و پرینه.....
۹۵.....	پوست و جدار شکم.....
۹۶.....	پستانها.....

تغییرات متابولیک زمان بارداری	۹۶
تغییرات هماتولوژیک در حاملگی طبیعی	۹۸
دستگاه قلب و عروق	۹۹
دستگاه تنفس	۱۰۱
دستگاه ادراری	۱۰۱
دستگاه گوارش	۱۰۲
غدد درون ریز	۱۰۳
اختلال بندی و ماهیچه های بدن	۱۰۶
چشم	۱۰۶
تشخیص بارداری	۱۰۷
علائم و نشانه های فرضی حاملگی	۱۰۷
علائم احتمالی حاملگی	۱۰۸
علائم مثبت حاملگی	۱۱۰

فصل ۵: مراقبت های پره ناتال	۱۱۵
معاینات مامایی	۱۱۶
تغذیه	۱۱۹
بهداشت عمومی دوران بارداری	۱۲۰
شکایات شایع بارداری	۱۲۳

فصل ۶: مشاوره ژنتیک	۱۲۵
انواع ناهنجاری های ژنتیکی	۱۲۶
عوامل ایجاد ناهنجاری های ژنتیکی	۱۲۶
عوامل ارثی	۱۲۶

۱۲۷.....	تغییرات ساختاری کروموزوم‌ها
۱۲۹.....	عوامل محیطی
۱۳۰.....	پیشگیری از بیماری‌ها و ناهنجاری‌های مادرزادی
۱۳۱.....	درمان ناهنجاری‌های جنین
۱۳۲.....	اشعه درمانی و بارداری
۱۳۳.....	انواع اشعه و اثرات آنها
۱۳۵.....	موارد شایع استفاده از سونوگرافی در حاملگی

فصل ۷: ارزیابی سلامت جنین..... ۱۳۷

۱۳۷.....	شمارش حرکات جنین
۱۳۸.....	NST
۱۳۸.....	CST
۱۳۹.....	BPP
۱۴۱.....	آمیوسنتز
۱۴۲.....	بیوپسی پرزهای کوریونی (CVS)
۱۴۲.....	دابلر شریان ناف و شریان مغزی میانی

فصل ۸: زایمان..... ۱۴۳

۱۴۳.....	قرار جنین (Lie)
۱۴۳.....	نمایش و قسمت نمای جنین (Presentation)
۱۴۵.....	حالت جنین یا طرز قرارگیری (Attitude)
۱۴۵.....	وضعیت جنین (Position)
۱۴۶.....	جایگاه جنین (Station)

تشخیص نمایش و قرار	۱۴۶
تئوریهای شروع درد زایمان	۱۴۸
علائم زایمان	۱۴۸
مراحل و فازهای زایمان	۱۴۹
مکانیسم های لیبر در پرزانتاسیون اکسیپوت	۱۴۹
مراقبت های پرستاری و مامائی مراحل زایمانی	۱۵۲
دوره نفاس (Puerperium)	۱۵۶
کنترل درد زایمان	۱۵۸
روشهای غیر داروئی کنترل درد	۱۵۸
داروهای پارتال (تتراسیکلین)	۱۶۰
داروهای استنشاقی	۱۶۲
عصب گیری حسی دستگاه داسلی	۱۶۲
داروهای بی حسی موضعی	۱۶۳
بلوک پودندال	۱۶۴
بلوک پاراسرویکال	۱۶۵
بلوک نخاعی (ساب آراکنوئید)	۱۶۵
آنالژزی اپیدورال	۱۶۸
تکنیک های توأم نخاعی - اپیدورال	۱۷۰
بییهوشی عمومی:	۱۷۱

فصل ۹: حاملگی های پرخطر ۱۷۳

استفراغ های بدخیم حاملگی (Hyperemesis gravidarum)	۱۷۵
هیپر تانسین در حاملگی	۱۷۶
پره کلایمپسی	۱۷۷

۱۸۷.....	خونریزیهای دوران بارداری
۱۸۷.....	سقط Abortion
۱۸۷.....	انواع سقط
۱۸۷.....	سقط خودبخودی Spontaneous Ab
۱۹۱.....	تقسیم‌بندی بالینی سقط خودبخود
۱۹۱.....	تهدید به سقط Threatened Ab
۱۹۲.....	سقط اجتناب‌ناپذیر Inevitable Ab
۱۹۳.....	سقط ناقص Incomplete Ab
۱۹۳.....	سقط فراموش شده Missed Ab
۱۹۴.....	سقط سپتیک Septic Ab
۱۹۴.....	سقط راجعه Recurrent Ab
۱۹۶.....	سقط القایی Induced Ab
۱۹۷.....	تکنیکهای سقط
۱۹۹.....	حاملگی نابجا Ectopic Pregnancy
۲۰۳.....	مول هیداتیفرم
۲۰۷.....	جفت سر راهی Placenta Previa
۲۱۰.....	دکولمان جفت
۲۱۳.....	بلی‌هیدرآمنیوس
۲۱۵.....	اولیگوهیدرآمنیوس
۲۱۶.....	مرگ داخل رحمی IUFD
۲۱۷.....	حاملگی‌های دوقلو
۲۲۱.....	زجر جنین (Fetal Distress)

فصل ۱۰: زایمان های غیرطبیعی.....	۲۲۳
زایمان سخت (Dystocia).....	۲۲۳
الف- زایمان سخت به دلیل اختلالات نیروهای انقباضی رحم.....	۲۲۴
ب- زایمان سخت به دلیل زور زدن ناکافی مادر.....	۲۲۵
ج- زایمان سخت بدلیل اختلالات نمایش، وضعیت و رشد جنین:.....	۲۲۶
د- زایمان سخت بدلیل تنگی لگن:.....	۲۲۷
زایمان زودرس (Preterm Labor).....	۲۲۹
آرگن رودرس کیسه آب (PROM).....	۲۳۱
پرولابنس بنی نافه.....	۲۳۲
نمایش بریج.....	۲۳۳
سزارین.....	۲۳۶
فورسپس (Forceps).....	۲۳۸
واکیوم یا وانتوز (Vantouse).....	۲۳۹
القاء یا تقویت لیبر.....	۲۴۰
فصل ۱۱: بیماریهای داخلی، جراحی و عفونی در حاملگی.....	۲۴۳
بیماری های قلبی.....	۲۴۳
دیابت.....	۲۴۵
عفونتهای ادراری (UTI).....	۲۴۹
کم خونی (آنمی).....	۲۵۰
هیپرتیروئیدی.....	۲۵۴
هیپو تیروئیدی.....	۲۵۵
هیپرپاراتیروئیدی.....	۲۵۵
آپاندیسیت.....	۲۵۶

بیماری های عفونی ۲۵۷

بیماریهای مقاربتی ۲۵۸

فصل ۱۲: عوارض زایمان و بعد از زایمان ۲۶۵

خونریزی پس از زایمان (P. P. H.) ۲۶۵

اپیزیاتومی (Episiotomy) ۲۶۸

پارگیهائی که آل زایمانی ۲۶۹

عفونت پس از زایمان ۲۶۹

اختلالات پس از زایمان ۲۷۱

آمبولی مایع آمینوئیت ۲۷۲

آمبولی ریه ۲۷۲

فصل ۱۳: نوزاد و مراقبتهای نوزادی ۲۷۳

معاینه فیزیکی نوزاد (Physical exam) ۲۷۳

بررسی علایم حیاتی (Vital signs) ۲۷۴

دور سر، قد و وزن ۲۷۵

بررسی پوست (Skin) ۲۷۶

ضایعات گذرای پوستی دوره ی نوزادی ۲۷۷

سر ۲۸۰

صورت ۲۸۱

گردن ۲۸۳

قفسه سینه (Chest) ۲۸۴

قلب ۲۸۴

۲۸۶.....	شکم
۲۸۶.....	دستگاه تناسلی
۲۸۸.....	اندامها
۲۸۹.....	معاینه عصبی (Norologic)
۲۹۰.....	رفلکسهای نوزادی
۲۹۴.....	مراقبت های متداول نوزادان
۲۹۹.....	غربا گری نوزادان
۳۰۰.....	انواع و سببهای مراقبت از نوزاد
۳۰۲.....	تغذیه نوزاد
۳۰۹.....	انواع روشهای تغذیه نوزاد
۳۰۹.....	تغذیه دهانی
۳۱۰.....	تغذیه از طریق گاوآذ
۳۱۳.....	تغذیه وریدی

فصل ۱۴: عوارض و اختلالات شایع نوزادان..... ۳۱۵

۳۱۵.....	هیپوترمی نوزاد
۳۱۷.....	هیپوگلیسمی
۳۱۸.....	یرقان نوزادی
۳۱۹.....	درمان هیپر بیلی روبینمی
۳۲۴.....	کرنیکتروس
۳۲۶.....	صدمات زایمانی
۳۲۷.....	صدمات سر
۳۲۹.....	خونریزی داخل مغز
۳۳۰.....	فلج عصب صورت

۳۳۱.....	ضایعات عصبی محیطی فلج شبکه بازویی
۳۳۲.....	شکستگی ترقوه
۳۳۲.....	دررفتگی مادرزادی مفصل ران (CDH)
۳۳۳.....	سندرم زجر تنفسی (RDS)
۳۳۷.....	بیماری غشای هیالین HMD
۳۳۹.....	سندرم آسپیراسیون مکنونیوم
۳۴۰.....	آترزی آواز
۳۴۱.....	تشنج وزادی
۳۴۵.....	سپسیس نوزادی

۳۵۱.....	فصل ۱۵: احیای نوزاد
۳۵۴.....	ماساژ قلبی
۳۵۵.....	داروهای تجویز شده جهت احیای نوزاد

۳۵۷.....	فصل ۱۶: نوزاد نارس و دیررس
۳۵۷.....	علل تولد نوزادان نارس
۳۵۹.....	پیشگیری از وقوع تولد نوزاد نارس
۳۶۰.....	فرآیند اندوه والدین در رابطه با نوزاد نارس
۳۶۴.....	حاملگی دیررس (Post Term)

۳۶۷.....	منابع
----------	-------