

# روانشناسی سرطان

تألیف:

دکتر غلامرضا شیخ‌نژاد

با همکاری:

دکتر سید مهدی هاشمی



انتشارات الزام



## فهرست مطالب

صفحه

عنوان

### بخش اول

۱. روانشناسی سرطان چیست؟ ..... ۱۱
- ۱.۱ تجربیات و مشاهدات شخصی ..... ۱۲
- ۱.۲ داستانی از زبان یک بیمار ..... ۱۹
- ۱.۳ روانشناسی سرطان من ..... ۲۱

### بخش دوم

۱. نتایج بررسی‌های علمی ..... ۲۵
- ۱.۱ رئیس انجمن روانشناسان آمریکا ..... ۲۵
- ۱.۲ فقط سه ماه دیگر ..... ۲۶
- ۱.۳ آیا روان درمانی بر عمر بیمار می‌افزاید؟ ..... ۲۹
- ۱.۴ آیا فکر بر سرطان غلبه می‌کند؟ ..... ۳۰
- ۱.۵ کمک به خانواده و نزدیکان ..... ۳۴
- ۱.۶ چگونه می‌توان به یک بیمار سرطانی کمک کرد ..... ۳۶

### بخش سوم

۱. رابطه سیستم دفاعی با مسائل روحی-روانی ..... ۳۹
- ۱.۱ مصونیت واکنشی ..... ۴۴
- ۱.۲ محیط سلولی ..... ۴۵

## بخش چهارم

۱. مشکلات روحی-روانی ..... ۴۷
۲. علائم مشکلات روحی-روانی ..... ۴۹
  - ۲.۱. افسردگی ..... ۴۹
  - ۲.۲. فشار عصبی و خستگی روحی ..... ۴۹
  - ۲.۳. دلهره، ترس و خودباختگی ..... ۴۹
۳. چه کسی دچار مشکل روحی می‌شود؟ ..... ۵۲
  - ۳.۱. تشخیص ..... ۵۲
  - ۳.۲. دوره‌ی درمان ..... ۵۲
  - ۳.۳. پایان دوره‌ی درمان ..... ۵۲

## بخش پنجم

۱. مدیریت سرطان ..... ۵۵
۲. ارزیابی وضعیت روحی بیمار ..... ۵۷
۳. حمایت اجتماعی ..... ۵۹
۴. مدیریت افسردگی ..... ۵۹

## بخش ششم

۱. خدمات ویژه ..... ۶۱
۲. چگونه می‌توان خدمت کرد؟ ..... ۶۱
۳. امید در شهر ونکوور ..... ۶۶

## بخش هفتم

۱. درمان غیر متعارف ..... ۶۹

۱.۱ نمونه‌ای از یک درمان غیر متعارف ..... ۷۳

۱.۲ ورزش کی گانگ ..... ۷۷

۱.۳ پیگیری و درمان با داروهای گیاهی ..... ۸۴

۱.۴ داروهای گیاهی ..... ۸۶

شابع ..... ۸۸

www.ketab.ir

به نام آنکه زندگی از او رنگ می گیرد

انتشارات افرا مهر در زمینه خدمات فرهنگی و نشر کتاب مفتخر است که با تولید و انتشارات کتابهای مفید و ارزنده، توانسته است تا حد توان در راه گسترش کیفی و کمی فرهنگ و آموزش و برآوردن نیازهای روز افزون جامعه پویا و معرفت جوی ایرانی گام های موثری بردارد. استقبال بی سابقه مخاطبان ما از کتاب های منتشر شده توسط این انتشارات، ما را بیش از پیش در راه انجام وظیفه خطیر و خدا پسندانه ای که بر عهده گرفته ایم، دلگرم ساخته و بر تعهد و مسئولیتمان افزوده است تا همواره بر آن باشیم که دامنه فعالیت خود را روز به روز گسترده تر سازیم.

بر این اساس انتشارات افرا مهر سعی دارد با همکاری دلسوزانه مولف محترم در جهت بالا بردن سطح آگاهی شما مخاطبین عزیز در رابطه با بیماری سرطان و شیوه های مقابله با آن مجموعه کامل بصورت توالی و یا دوره ای به چاپ برساند.

به امید آنکه انتقادات و پیشنهادات سازنده شما عزیزان، راهنمای ما در ارتقاء هر چه بیشتر سطح علمی مجموعه کتابهای این انتشارات باشد.

با آرزوی موفقیت

مهندس منصور سالاری

(مدیریت انتشارات)

## زندگی نامه مؤلف

دکتر غلامرضا شیخ‌نژاد اهل سیستان و متولد زاهدان است. تحصیلات متوسطه را در زاهدان به اتمام می‌رساند و پس از دریافت لیسانس زیست‌شناسی از دانشسرای عالی تهران، برای ادامه‌ی تحصیل عازم آمریکا می‌شود. پس از تکمیل دوره‌ی دکترای بیوشیمی در دانشگاه ایالتی جورجیا، موفق به دریافت فوق دکترای فیزیولوژی سلولی از دانشکده‌ی پزشکی دانشگاه ایالتی وین در شهر دیترویت میشیگان می‌شود. وی سپس پژوهش در زمینه‌ی بیولوژی مولکولی و سرطان را در "بنیاد تحقیقات سرطان میشیگان" آغاز می‌کند.



دکتر شیخ‌نژاد در این مرکز، موفق می‌شود تکنولوژی نوینی برای ساختن داروهای هدفمند ضد سرطان، پایه‌گذاری کند. این تکنولوژی در قالب یازده اختراع (patent)، در آمریکا، کانادا و اروپا به ثبت رسیده است. یکی از داروهای طراحی شده توسط ایشان هم اکنون با نام، PNT2258 و با مجوز FDA (سازمان غذا و داروی آمریکا) در فاز یک انسانی به بیماران سرطانی

تزریق می‌شود. نتایج این تحقیق بالینی که از شهریور سال ۱۳۸۹ در آمریکا آغاز شده است، تا به امروز موفقیت‌آمیز بوده و هیچ عارضه ناخوش‌آیند جانبی و مسمومیتی مشاهده نشده است. گزارش رسیده از این آزمایش، اثربخشی دارو را نیز تأیید می‌کند. آزمایشات بالینی تا چند سال دیگر در آمریکا ادامه خواهد داشت پیش از آنکه این دارو به بازار جهانی عرضه شود.

ایشان پس از بیست سال تحقیق در زمینه‌ی سرطان، برای به ثمر رساندن فن‌آوری اخیر در قالب یک طرح ملی، هم‌اکنون دنباله‌ی کار خود را در شرکت مهندسی تحقیقاتی توفیق دارو ادامه می‌دهند. تولید و فرمولاسیون این داروها در ایران با نام "سیستاقین" انجام می‌شود.

امید است در آینده‌ی نه چندان دور، این داروها در دسترس بیماران قرار گیرند.

## مقدمه مؤلف

آمارهای جدید نشان می‌دهد که از هر دو مرد یک نفر و از هر سه زن یک نفر در طول زندگی ممکن است به سرطان مبتلا شود. با توجه به افزایش آلودگی‌های محیط زیست، احتمال این خطر هم کماکان رو به افزایش است. مردم بیش از هر بیماری دیگری از سرطان وحشت دارند زیرا هنوز داروی مؤثری برای درمان این بیماری تولید نشده است. به رغم تحقیقات گسترده‌ای که در چندین دهی گذشته در این زمینه صورت گرفته است، به دلیل پیچیدگی این بیماری و عوامل بی‌شمار آن، هنوز متخصصان قادر نیستند سرطان را به طور کامل و مؤثر درمان کنند؛ اگر چه ما در سال‌های اخیر شاهد پیشرفت‌های چشمگیری در این زمینه بوده‌ایم.

ترس بیش از حد مردم از سرطان، درمان مؤثر را به چالش می‌کشد؛ به این دلیل که مشکلات روحی باعث تضعیف سیستم دفاعی بدن می‌شود و امید به درمان را کاهش می‌دهد. دانشمندان پس از تحقیقات گسترده به این نتیجه رسیده‌اند که درمان کامل تنها با دارو امکان‌پذیر نیست بلکه نیروی جسمی و فکری هم در مبارزه با سرطان و نابودی آن بسیار مؤثر است؛ از این رو مبارزه با سرطان را باید با در نظر گرفتن تمامی امکانات برنامه‌ریزی کرد.

بسیاری از بیماران سرطانی قبل از آغاز مبارزه شکست را پذیرفته‌اند و همین کار درمان را مشکل می‌کند. در مبارزه‌ای تن به تن، فردی که روحیه‌اش را قبل از مبارزه باخته باشد، بازنده است. کشتی‌گیری که روحیه و اعتماد به نفس برتری دارد، حریفی را که حتی به لحاظ جسمی از او برتر است، شکست می‌دهد. مبارزه با سرطان هم جنگی تن به تن است و ابزاری این چنین می‌خواهد.