

من این سال را، سال «حرکت مردم و مسئولین به
سوی اصلاح الگوی مصرف» میدانم.

مقام معظم رهبری حضرت آیت الله خامنه‌ای

آسیب‌شناسی مصرف

قنبر علی تیموری

سرشناسه	تیموری، قنبر علی
عنوان و پدید آوران	آسیب شناسی مصرف / نویسنده قنبر علی تیموری
مشخصات نشر	مشهد: جوان یاوران، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری	۷۲ ص.
شابک	۹۶۴-۸۹۳۳-۲۱-۰۰
بها	۷۰۰ تومان
یادداشت	فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا
یادداشت	کتابنامه به صورت زیرنویس -
موضوع	اسراف - جنبه های مذهبی - اسلام
موضوع	پس انداز و صرفه جویی - جنبه های مذهبی - اسلام
رده بندی کنگره	۹۱۵ / ت ۳۵ / BP۲۵۰
رده بندی دیویی	۲۹۷ / ۶۴۲

نام کتاب: آسیب شناسی مصرف

نویسنده: قنبر علی تیموری

ناشر: جوان یاوران

تیراژ: ۳۰۰۰

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: بهار ۱۳۸۸

چاپ و صحافی: مثلث / حافظ

قطع: پالتویی

تعداد صفحه: ۷۲

قیمت: ۷۰۰ تومان

شابک: ۹۶۴-۸۹۳۳-۲۱-۹

اداره کل اوقاف و امور خیریه خراسان رضوی

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۷.....	پیش گفتار
۸.....	سرآغاز
۹.....	الف) مفهوم اسراف
۱۱.....	۱. بیش از کفاف
۱۲.....	۲. بیش از نیاز
۱۳.....	۳. نشانه اسراف کار
۱۴.....	۴. مصرف در کار خیر
۱۵.....	ب) نکوهش اسراف
۱۷.....	۵. غضب پروردگار
۱۸.....	۶. مجازات سریع
۱۹.....	۷. کاری شیطانی
۲۰.....	۸. ملامت مردم
۲۱.....	ج) آثار اسراف
۲۳.....	۹. محرومیت
۲۴.....	۱۰. کسالت
۲۵.....	۱۱. فقر و ناداری
۲۶.....	۱۲. هلاکت
۲۷.....	۱۳. زوال نعمت
۲۸.....	۱۴. نابودی مسلمانان
۳۰.....	۱۵. مستجاب نشدن دعا
۳۱.....	۱۶. بی برکتی

د) ریشه‌های اسراف..... ۳۳

۱۷. چشم و هم‌چشمی..... ۳۵
۱۸. خواسته‌های بی‌حد و مرز..... ۳۶
۱۹. نادانی و بی‌اطلاعی..... ۳۷
۲۰. بلند آوازی..... ۳۸
۲۱. وسواس..... ۴۰
۲۲. برازندگی خیالی..... ۴۲
۲۳. اندک‌های باارزش..... ۴۳
۲۴. هم‌نشینی با مسرفان..... ۴۴

هـ) بعضی از نمونه‌های اسراف..... ۴۵

۲۵. مسکن..... ۴۷
۲۶. پوشاک..... ۴۸
۲۷. خوراک..... ۴۹
۲۸. آب..... ۵۰
۲۹. نان (تغذیه)..... ۵۲
۳۰. میوه‌جات..... ۵۴
۳۱. مسأله بهداشت..... ۵۶
۳۲. وسایل زندگی..... ۵۸
۳۳. فرصت‌ها..... ۵۹
۳۴. استعدادها..... ۶۱

و) درمان اسراف..... ۶۳

۳۵. آینده زندگی..... ۶۵
۳۶. خودسازی..... ۶۶
۳۷. کفاف..... ۶۷
۳۸. کرامت نفس..... ۶۸
۳۹. توانگری..... ۶۹
۴۰. عاقبت اندیشی..... ۷۰

منابع..... ۷۲

پیشگفتار

انسان از دیرباز به این فکر بود که چگونه در برابر کار نیروی کمتری را صرف کند؛ او برای بلند کردن اجسام حجیم از اهرم و برای شخم زدن زمین از نیروی گاوآهن استفاده کرد و... تا آن جا پیش رفت که به تولید ماشین رسید.

زندگی ماشینی نیز روز به روز در کنار توسعه، به بالا بردن بهره‌وری اندیشید و امروزه ماشین، الکتریسته و کامپیوتر دست در دست هم نهاده‌اند تا بزرگترین کارها را به سهولت برای انسان به انجام برسانند.

اصلاح الگوی مصرف همان استفاده صحیح ما از نعمت‌های الهی و منابع است، منابعی که گاه در زمره رزق و روزی تجلی می‌یابد و گاه در بازوی انسان نهفته است و با فکر و اندیشه می‌توان از هزینه کردن آن کاست.

اکنون که این فرصت فراهم شده است؛ گر چه معتقد به حل شدن تمام معضلات در یک سال نیستیم، اما معتقدیم هدف‌گذاری مقدس‌ترین کار در زندگی بشر است و این نقطه بهترین سرآغاز برای اندیشیدن به نحوه مصرف در زندگی‌مان است.

کتاب حاضر اولین کتاب از مجموعه اصلاح الگوی مصرف است که به همت فاضل ارجمند حجت الاسلام تیموری با هدف ارج نهادن به ندای رهبر معظم انقلاب و در راستای ترویج فرهنگ درست مصرف و چاره‌اندیشی در برابر معضل اسراف در راستای بهره‌وری صحیح از منابع موجود تهیه گردیده است.

اداره کل اوقاف و امور خیریه خراسان رضوی

سرآغاز

در روزگاری که مصرف گرایی به صورت یک عادت در آمده است و اسراف امری مباحات کننده گردیده است فرصت سوزی‌های فراوان و نعمت فرسای‌های انبوه، فرد و جامعه را به فقر و تهیدستی می‌کشاند. تدبیر مقام معظم رهبری^(دام‌الله) در نامیدن سال کنونی به سال اصلاح الگوی مصرف فرصت مناسبی است، تا با تغییر شیوه مصرف از سقوط در ورطه هلاکت نجات یابیم.

برای آسیب شناسی این رویه غلط مروری بر احادیث معصومین علیهم‌السلام بسیار مفید خواهد بود نگارنده در فرصتی اندک چهل فراز از احادیث نورانی معصومین علیهم‌السلام را تنظیم نموده است تا در گام برداشتن در اصلاح الگوی مصرف و ترویج فرهنگ اسلامی خوانندگان عزیز را یاری رسان باشد.

مشهد مقدس، فروردین ۱۳۸۸

قنبرعلی تیموری