

۱۶۰۵۶۹۴

قدرت نطق و بیان

ریسندگان:

خلیل رضایی - سیروس کریمیان - ناسمن وطن خواه
بهزاد کریمیان - زهرا ایسم - عباس کریمیان
فرزاد کرمی - بهزاد کرمی



سازمان چاپ و انتشارات ایران جام

۱۳۹۷ خورشیدی

عنوان و نام پدیدآور	: قدرت نطق و بیان / نویسندگان خلیل رضایی... (و دیگران)
مشخصات نشر	: تهران: ایران جام، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۴۹ ص: مصور
شابک	: 978-600-7955-56-7
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
پاداشیت	: نویسندگان: خلیل رضایی، سیروس کریمیان، یاسمن وطن خواه، بهزاد کریمیان، زهرا ایمانی، عباس کریمیان، فرزاد کرمی، بهزاد کرمی.
موضوع	: موفقیت -- تاثیر کلام
موضوع	: Success -- Effect of theology
موضوع	: سخنرانی -- تاثیر
موضوع	: Lectures and lecturing -- Influence
شناسه افروده	: رضایی، خلیل، ۱۳۴۰ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ ق۸/م۸۳۲۷ BF۶۲۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی	: ۵۳۳۰۱۳۳
مل	



قدرت نطق و بیان

خلیل رضایی - سیروس کریمیان - یاسمن وطن خواه - بهزاد کریمیان

زهرا ایمانی - عباس کریمیان - فرزاد کرمی - بهزاد کرمی

ناشر: سازمان چاپ و انتشارات ایران جام

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۷-۵۶-۷۹۵۵-۶۰۰-۹۷۸

سال چاپ: ۱۳۹۷ خورشیدی خیامی

نوبت چاپ: نخست

سازمان چاپ و انتشارات ایران جام

مرکز نشر و پژوهش های ایران شناسی

تهران - صندوق پستی: ۳۱۷۱-۱۵۸۷۵

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه
۱۳	قدرت کلام
۱۴	قدرت کلام رهبران بزرگ
۱۵	قدرت کلام مشاوران و درمانگران
۱۶	قدرت کلام باورها و اعتقادات ما را می سازد
۱۶	کلماتی که روزانه از آنها استفاده می کنیم، زندگی ما را می سازد
۱۷	قدرت کلمات
۱۸	مسئول کلماتی باشید که به کار می برید
۱۹	به کلمات تان دقت کنید
۲۰	تأثیر قدرت کلمات بر ضمیر ناخودآگاه
۲۱	گفتارِ درونی مثبت
۲۲	ردیابی گفتارِ درونی منفی

❖ ۸ قدرت نطق و بیان

- ۲۶..... فن بیان و اهمیت کنترل حجم صدا
- ۲۸..... انتخاب سرعت مناسب برای بیان کلمه‌ها و جمله‌ها
- ۲۸..... صدای خود را با سرعت‌های متفاوت ضبط کنید
- ۲۹..... از نقش‌های ارشد استفاده کنید
- ۲۹..... از کتابهای کودکان غافل نشوید
- ۳۰..... بخش مهمی از تسلط شما بر فن بیان به شیوه تنفس تان مربوط می‌شود.
- ۳۰..... راه به زبان بی و فن بیان را فراموش نکنید
- ۳۱..... ۱۱ راه ساده برای تقویت فن بیان
- ۳۳..... ۱- واضح صحبت کردن - ملویت قدرت بیان
- ۳۴..... ۲- با اعتماد به نفس صحبت کنید
- ۳۵..... ۳. به چیزی که می‌گویید اعتقاد داشته باشید
- ۳۵..... ۴. خودپرستی را کنار بگذارید
- ۳۶..... ۵. با صدای تان با ملایمت رفتار کنید
- ۳۶..... برای حفاظت از صدای تان این نکات را رعایت کنید:
- ۳۸..... ۶. حواس تان به وضع نشستن یا ایستادن تان باشد
- ۳۸..... ۷. مراقب زیر و بم صدای تان باشید
- ۳۹..... ۸. خودتان را آماده کنید
- ۴۰..... ۹. «بدون آمادگی خواندن» را شروع کنید
- ۴۰..... ۱۰. تمرین کنید

۱۱. آرام باشید ۴۱
۱۰. اشتباهی که هرگز نباید در گفتگوهایتان مرتکب شوید ۴۲
۱. حرف زدن و گوش ندادن ۴۲
۲. پرسیدن سؤالات منحرف کننده ۴۳
۳. ر این شاخه به آن شاخه پریدن ۴۴
۴. مزه مزه کردن از قبل ۴۴
۵. القا و ایجاد بحث گیر ۴۵
۶. اعتماد به نفس ۴۵
۷. رئیس بازی در حین مکالمه ۴۵
۸. ایجاد وقفه های بی وقفه ۴۶
۹. خود را همه فن حریف نشان دادن ۴۶
۱۰. تند حرف زدن ۴۷
- منابع ۴۹

مقدمه

یکی از تمایز بارز انسان با حیوانات، قدرت نطق و سخن گفتن است. اگر نگاهی به علوم مختلف باندازیم در آنچه که مربوط به انسان است، شاید نتوان هیچ پدیده‌ای را به شگفتی زبان و قدرت کلام در انسان پیدا کرد. چه در مکاتب فلسفی، چه در ادیان و فرهنگ‌های مختلف، کمتر کسی را میتوان پیدا کرد که از اهمیت زبان و قدرت کلمات چیزی به میان نیاورد. بویژه در دین اسلام، محور تحدی قرآن پیرامون به چالش کشیدن مخالفین از طریق نشان دادن اعجاز لفظی بود. در روانشناسی هم روش‌های گفتار درمانی از جمله متداول‌ترین روش‌ها برای درمان اختلالات روانشناسی هستند. از ضرب المثل معروف "تا مرد سخن نگفته باشد، عیب و هنرش نهفته باشد"، تا اصطلاح "سر زبان داشتن" همه ما به خوبی واقف هستیم داشتن یک نطق قدرتمند بر نفوذ تا چه اندازه می‌تواند بر

موفقیت افراد تأثیر گذار باشد. آنچه که در این کتاب ما می خواهیم بدان پردازیم، نقش کلام در موفقیت انسان هاست. چگونه میتوان یک کلام قدرتمند و زیبا داشت. چگونه میتوان نقطه ضعف های کلامی را به حداقل میزان خود رساند، و دامنه لغات قدرتمند خود را، همه حوزه ها را افزایش داد؟ لذا با مطالعه فراوان منابع داخلی و خارجی، چکیده ای از راهکارها را پس از ترجمه و ویرایش نهایی، جهت تدوین این کتاب آماده کردیم. امید اینکه مطالب این کتاب برای خوانندگان عزیز راهگشا باشد.