



عشق و قدرت در زندگی

نویسنده: ادا برن

مترجم: سریم جوادی



سرشناسه	Byrne, Rhonda برن، راندا
عنوان و نام پدیدآور	: عشق و قدرت در زندگی / نویسنده راندا بایرین؛ مترجم مریم جوادی.
مشخصات نشر	: اصفهان: فرهنگ مردم، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۲۱۶ ص.:
شابک	: 978-964-188-158-2
وایت فهرست نویسی: فیبا	
دداشت	: عنوان اصلی: <i>The Secret power</i>
یادداشت	: کتاب حاضر قبلاً تحت عنوان "راز قدرت" توسط ناشران و مترجمان مختلف منتشر شده است.
عنوان	: راز قدرت.
موضوع	: قدرت نوین
موضوع	: کنترل روان شناسی)
موضوع	: موفقیت -- جنبه های روان شناسی
موضوع	: خودسازی
موضوع	: خوشبینی
شناسه افزوده	: جوادی، مریم، ۳۶۱ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۲۴۱۳۹۱ ر. ا. ب. / BF
رده بندی دیویی	: ۱۳۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۷۳۵۳۴۸



عشق و قدرت در زندگی

نویسنده: راندا برن

مترجم: مریم جوادی

ناشر: انتشارات فرهنگ مردم

حروف نگار: آصفه قاصدی پور | صفحه آرا: فهیمه خوارزمی

طراح جلد: الهام حبیب پور

لیتوگرافی: آرمان | چاپ: کنعان | صحافی: دی

تیراژ: ۱۲۰۰ نسخه | قیمت: ۸۰۰۰ تومان | چاپ اول: ۱۳۹۳

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۸۸-۱۵۸-۲

اصفهان - خیابان هشت بهشت شرقی - خیابان لاهور - خیابان بلال شرقی - کوچه امینی - بن بست شفیعی - پلاک ۸۱

تلفن: ۰۲۳۰۱۳۱۱ - ۰۳۱۱ - همراه: ۰۹۱۳۳۱۰۶۸۶۴

هرست

- پیشگفتار ۱۱
- مقدمه ۱۵
- قدرت چیست؟ ۱۹
- نیروی عشق ۲۱
- عشق نیرویی است که تو را به حرکت وامی‌دارد ۲۲
- قانون عشق ۲۴
- نیروی جاذبه عشق ۲۵
- تو آهنربا هستی ۲۷
- افکار مثبت و منفی ۲۸
- در مورد آن‌چه که دوست داری صحبت کن ۳۰
- نکاتی از قدرت ۳۳
- قدرت احساسات ۳۵
- تو موجودی با احساس هستی ۳۵
- احساسات تو سوخت توست ۳۶

۳۷	احساسات خوب و بد
۳۸	خوب یعنی خوب
۴۱	احساسات بازتاب عملکرد توست
۴۲	احساس دلیل تمام رویدادهای زندگی است
۴۵	نکاتی از قدرت
۴۷	واج احساسات
۴۷	اگر بتمانی چیزی را حس کنی به آن دست می‌یابی
۵۰	احساسات بد را از حالت خودکار خارج کن
۵۲	نوعی حس هیچ بهانه‌ای را نمی‌پذیرد
۵۳	به کودکان تو رویدادها هم توجه کن
۵۵	نقطه اوج
۵۸	نکاتی از قدرت
۶۱	قدرت و آفرینش
۶۲	روند خلقت
۶۴	ببخش - دریافت کن
۶۶	تصور
۶۹	هرآن‌چه را که بتوانی تصور کنی وجود دارد
۷۲	تکیه گاه خود باش
۷۵	نکاتی از قدرت
۷۷	احساس یعنی آفرینش
۷۷	میدان احساسات
۷۹	اوج آفرینش
۸۱	چگونه جوانب منفی را تغییر دهیم
۸۲	چگونه احساسات بد را از بین ببریم
۸۴	در برابر احساسات بد مقاومت نکن
۸۷	نکاتی از قدرت
۸۹	زندگی در تعقیب توست
۹۰	چیزهایی را که دوست داری انتخاب کن

قانون یک- تو !	۹۳
قانون جاذبه تنها پاسخ مثبت را دریافت می کند	۹۴
زندگی تو- داستان تو	۹۵
دنیای واقعی	۹۶
دستان واقعی	۱۰۰
چه چیزی را دوست داری؟ چه چیزی می خواهی؟	۱۰۰
نکاتی از قدرت	۱۰۲
سود قدرت	۱۰۵
کود عشق	۱۰۵
عشق رشیماست	۱۱۰
چگونه ذهن خود را بر متمرکز کنی	۱۱۱
کلید قدردانی	۱۱۲
قدردانی، افزاینده برکت	۱۱۵
قدردانی پلی است به سوی عشق	۱۱۸
کلید بازی	۱۲۲
روش بازی	۱۲۳
نکاتی از قدرت	۱۲۷
کلید عشق	۱۲۷
کلید قدردانی	۱۲۸
کلید بازی	۱۲۹
قدرت و پول	۱۳۱
عشق قدرتی چسبنده است	۱۳۳
چگونه احساس خود را در مورد پول تغییر دهی	۱۳۳
از هر فرصتی برای بازی استفاده کن	۱۳۷
به پول پاسخ مثبت بده	۱۳۹
زندگی و کسب و کار	۱۴۲
راه های دریافت عشق نامحدود است	۱۴۴
قوانین عشق	۱۴۶

۱۴۷	نکاتی از قدرت
۱۴۹	قدرت و روابط
۱۵۰	هر چه کنی به خود کرده ای
۱۵۱	این قانون تنها در مورد دیگران نیست
۱۵۳	عشق یعنی آزادی
۱۵۵	راز نهفته در روابط
۱۵۶	مربیاز خصوصی عاطفی
۱۵۸	قانون جادو صیت چسبندگی دارد
۱۵۹	غیرت نیست چسبیده است
۱۶۱	واکنش و انتقام بدهنده است
۱۶۲	عشق سپهر است
۱۶۵	عشق قدرتی است که همه چیز را به هم متصل می کند
۱۶۸	نکاتی از قدرت
۱۷۱	قدرت و سلامتی
۱۷۲	باور تو چیست؟
۱۷۴	دنیای درون تو
۱۷۷	قدرت قلب تو
۱۷۹	چگونه از قدرت عشق برای سلامتی کامل استفاده کنیم
۱۸۴	زیبایی از عشق می آید
۱۸۵	عمر دست خودت است
۱۸۶	عشق عین حقیقت است
۱۸۷	پشت هر معجزه ای عشق قرار دارد
۱۸۹	نکاتی از قدرت
۱۹۱	قدرت و تو
۱۹۱	فیلم زندگیت را تماشا کن
۱۹۵	نماد راز تو
۱۹۶	زندگی جادویی است
۲۰۰	عشق در خدمت توست

۲۰۲	چه تفاوتی دارد؟
۲۰۳	تو به زندگی معنا می‌بخشی
۲۰۴	عشق قدرت جهان است
۲۰۶	نکاتی از قدرت
۲۰۹	قدرت و زندگی
۲۱۱	بهشت درون توست
۲۱۱	برای عشق زندگی
۲۱۲	هدیه زندگی
۲۱۵	پیدای
۲۱۵	نکاتی قدرت

پیشگفتار

۹ سپتامبر سال ۲۰۰۴ روزی است که هرگز فراموش نخواهم کرد. صبح وقتی بیدار شدم به انتظار می‌رسیدم روزی باشد مانند دیگر روزها، ولی آن روز بزرگترین روز زندگی من بود.

مانند بسیاری از مردم برای زنده ماندن مبارزه با مشکلات و موانع به بهترین شکل ممکن تلاش می‌کردم. اما سال ۲۰۰۴ سالی بسیار دشوار بود. روز ۹ سپتامبر به راستی احساس می‌کردم به سوی رآآمده‌ام. به نظر می‌رسید روابط، سلامتی، شغل و اوضاع مالی من در شرایطی اسفناک قرار گرفته. هیچ راهی برای فرار از مشکلاتی که مرا احاطه کرده بود نداشتم. و بعد آن اتفاق رخ داد!

دخترم هیلی کتابی یک‌صد ساله را به من داد. در طول ۹۰ دقیقه خواندن کتاب، تمام زندگی من تغییر کرد. فهمیدم اتفاقات زندگی من چگونه رخ داده و بلافاصله متوجه شدم چه کنم تا شرایط به نحوی که من می‌خواهم تغییر کند.

من راز را کشف کرده بودم، رازی که قرن‌ها از آن گذشته بود اما توسط افراد اندکی در طول تاریخ شناخته شده بود.

از آن لحظه دنیا را به شکل دیگری می‌دیدم. عقاید من در مورد زندگی کاملاً متضاد با واقعیت بود. من سال‌ها با این باور که در زندگی همه چیز برای ما اتفاق می‌افتد زیسته بودم. اما حالا با حقیقتی روبرو می‌شدم.

می‌دیدم که بیشتر مردم از این راز خبر ندارند، پس برای درمیان گذاشتن این راز با مردم جهان شروع به کار کردم. برخلاف همه موانع موجود فیلم، انیمیشن، فیلمی که سال ۲۰۰۶ در تمام جهان منتشر شد. سپس در همان سال کتاب راز را نوشتم و به واسطه آن مطالب بیشتری از آن‌چه را کشف کرده بودم با دیگران در میان گذاشتم.

هنگامی که راز منتشر شد سرعت ساعقه به حرکت درآمده از فردی به فرد دیگر منتقل شد. اما ده‌ها میلیون نفر از مردم در هر کشوری از جهان با استفاده از این دانش زندگی خود را به نحوی باور نکردنی تغییر داده‌اند.

زمانی که مردم آموختند چگونه زندگی خود را از تغییر دهند، هزاران داستان شگفت‌انگیز را با من درمیان گذاشتند. این موضوع باعث شد بینشی عمیق‌تر در این مورد که چرا مردم چنین مشکلاتی را در زندگی خود تجربه می‌کنند بدست آوردم. با چنین بینشی شروع به نوشتن کردم - نوشتن در مورد دانشی که زندگی را به سرعت متحول می‌کند. راز، قانون جاذبه را نشان می‌دهد - قوی‌ترین قانون حاکم بر زندگی ما. اما این کتاب شامل جوهره تمام چیزهایی است که از زمان انتشار راز در سال ۲۰۰۶ آموختم. با خواندن این کتاب در می‌یابی که تنها در مدت

زمانی کوتاه می‌توانی روابط، پول، سلامتی، شادی، شغل و همه زندگی خود را متحول کنی.

لازم نیست برای تغییر زندگی خود پیش از این کتاب "راز" را بخوانی، چرا که همه آن‌چه را باید بدانی در این کتاب موجود است. اگر "راز" را خوانده‌ای این کتاب به مراتب بیشتر از آن‌چه که می‌دانی به تو ارائه می‌دهد.

عاشقانه‌ی زیادی وجود دارد که باید بدانی. راه‌های زیادی وجود دارد تا بتوانی خود را و زندگی‌ت را درک کنی. و این خوب است. در واقع فراتر از خوب، خیلی فراتر است.

مقدمه

به دنیا آمده‌ای و زندگی محشری داشته باشی!

به دنیا آمده‌ای تا تمام چیزهایی که دوست داری و آرزو می‌کنی در اختیار داشته باشی. شغلت باید پییده هیولانات باشد. باید آن‌چه را خواهان به اتمام رساندنش هستی به نتیجه برسانی. به دنیا آمده‌ای تا روابطی سرشار از شور و شادی با خانواده و دوستان داشته باشی. به دنیا آمده‌ای تا تمام پولی را که برای یک زندگی کامل و خوش‌یاز داری در اختیار داشته باشی. به دنیا آمده‌ای تا رویاهایت را تجربه کنی. همه آن‌ها را؛ کافی است قصد سفر کنی تا ببینی تصمیم و اراده چطور تو را به سفر می‌کند. اگر عاشق شروع کسب و کار هستی کمر همت بکن که همه چیز آماده است. اگر به یادگیری رقص، به حرکت درآوردن کایق بادبانی، یا مطالعه زبان ایتالیایی عشق می‌ورزی، بدان مانعی وجود ندارد و به هدفت خواهی رسید. تو به دنیا آمده‌ای تا به آرزوهای خود دست یابی،

مثلا موسیقی‌دان، دانشمند، تاجر، مخترع، نوازنده، پدر یا مادر، یا هر چیز دیگری که می‌خواهی، باشی.

هر روز زمانی که از خواب بیدار می‌شوی باید سرشار از هیجان باشی زیرا روزی سرشار از رخدادهای شگفت انگیز در خدمت توست. به دنیا آمده‌ای تا خندان و با نشاط باشی. باید با اطمینان قدم برداری چرا که با این هدف به دنیا آمده‌ای. باید از نفس کشیدن لذت برده و بدانی که زندگی پرشمار هستی. البته چالش‌هایی در زندگی تو وجود دارد و تو باید با آنها دست‌وپا داشته باشی، چرا که آن‌ها به رشد تو کمک می‌کنند. اما تو باید بر مشکلات غلبه کنی، تو باید پیروز میدان باشی! تو به دنیا آمده‌ای تا شایسته باشی! تو به دنیا آمده‌ای تا صاحب یک زندگی ایده‌آل باشی!

تو برای مبارزه متولد نشدی. متولد نشدی تا زندگی داشته باشی که لحظات شاد آن اندک و با ناله بگذرند. تو متولد نشدی تا پنج روز هفته را درگیر کار باشی و خود را به لحظات زودگذر تعطیلات آخر هفته دلخوش کنی. تو متولد نشدی تا با انرژی و خلاقیت زندگی کنی و در پایان روز خستگی امان تو را بریده باشد. تو متولد نشدی تا روزها را با دلهره بگذرانی و در شرایطی به سربری که تحملش را نداری متولد نشدی تا رنج ببری. به راستی نقطه عطف زندگی تو چیست؟ تو باید با مایل‌ترین زندگی را تجربه کرده و هرآن‌چه را نیاز داری داشته باشی. هرآن‌که سرشار از شادی، سلامتی، سرزندگی، شور و هیجان و عشق باشی. و باید یک زندگی محشر و ایده‌آل داشته باشی.

رویاهای تو، آینده‌ای که در انتظارش هستی، کاری که می‌خواهی انجام دهی و نعمتی که آرزوی دست یافتن به آن را داری، همگی چون

سایه به تو نزدیک هستند، نزدیک تر از آن چه که تصور کنی. چرا که قدرت دستیابی به هرآن چه که بخواهی درون توست.

قدرت و نیرویی حاکم وجود دارد که بر جهان حکومت می کند
و بر قوانین بی حد و حصر جهان سلطه دارد. یقین داشته باش
که بخشی از این قدرت در وجود توست.

پرنایس مال فورد (۱۸۹۱-۱۸۳۴)، نویسنده اندیشه نو

هدف از این کتاب هدایت تو به سمت یک زندگی شگفت‌انگیز است. چیزهای شگفت‌انگیزی در مورد خود، زندگی و جهان را کشف می کنی. زندگی بسیر را به تو نشان می دهد چیزی است که فکر می کنی، و زمانی که راه زندگی را درک کنی، متوجه می شوی که در وجود توست، آن گاه جادوی زندگی را به کامل ترین شکل به تجربه می کنی - و سپس یک زندگی شگفت‌انگیز خواهی داشت. پس بگرد جادوی زندگیت به حرکت درآید.