

۱۴۴۱۰۰۱  
۹۶/۱/۱۸

# ماهیت موفقیت

تألیف: مک اندرسون

(مدرسین ساکسوریز)

ترجمه: پرزین آقائی

WWW.KOTAB.IR

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۹۶-۲

۲۳۸۷۱۵۵

ماهیت موفقیت / تالیف مک اندرسون؛ ترجمه پروین آقائی

تهران: نسل نوآندیش، ۱۳۹۵

۱۲۶ ص: مصلوب رنگی: ۲۱۰×۲۱۰

منوان اصلی: The nature of success

طبیعت موفقیت

موفقیت

Success

ایراز وجود

Self-realization

۱۵۸/۱

BF۶۳۷/م ۱۳۹۵ ۷۶ الف ۸

اندرسن، مک

Anderson, Mac

آقائی، پروین، ۱۳۶۲ -، مترجم

## ماهیت موفقیت

نویسنده: مک اندرسون

مترجم: پروین آقائی

ویراستار: پروین آقائی

صفحه آرا: آناه ایمن

طراح جلد: ندا آقائی

ناشر: نسل نوآندیش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۶

شابک: 978-964-236-796-2

ISBN: 978-964-236-796-2

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نوآندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷-۹ نسل نوآندیش

www.naslanewindish.com | info@naslanewindish.com

## فهرست مطالب

۴	..... رؤیاهایتان را دنبال کنید
۸	..... ایمان
۱۲	..... اشتیاق
۱۶	..... شور و رفق
۲۰	..... شجاعت او در رفتن
۲۴	..... هدف
۲۸	..... دانش
۳۲	..... ترقی
۳۶	..... قدرت تخیل
۴۰	..... تغییر
۴۴	..... شجاعت
۴۸	..... کنج خلوت
۵۲	..... در ایستادن
۵۶	..... در ایستادن
۶۰	..... در ایستادن
۶۴	..... در ایستادن
۶۸	..... در ایستادن
۷۲	..... در ایستادن
۷۶	..... ورزش
۸۱	..... تنوع
۸۵	..... مهربانی
۸۹	..... گوش کنید
۹۳	..... اولویت‌ها
۹۷	..... صداقت
۱۰۰	..... برتری
۱۰۴	..... چستکار داشته باشید
۱۰۸	..... ریسک کنید
۱۱۲	..... عشق
۱۱۶	..... آرامش

www.ketab.ir

## مقدمه

هرگز آن لحظه را فراموش نمی‌کنم. برای گروهی سخنرانی کرده بودم؛ مدیر شرکت طوری از من تعریف و تمجید کرد که تا آن روز نشنیده بودم. او گفت: «هرگز از کاری که انجام می‌دهی دست نکش، چون از نعمتِ توان برقراری ارتباط با انسان‌ها و روحشان برخوردار هستی.»

هدف من در این کتاب این است که با روح شما ارتباط برقرار کنم، چون فقط یک ایده می‌تواند زندگی شما را تغییر دهد - به شرطی که ایده‌ای مناسب باشد. طی سی سال گذشته، با نسی همکاری با سه شرکت استارت‌آپ موفق را داشته‌ام. بسیاری از درس‌هایی را که در مورد کار و زندگی یاد گرفتم در این کتاب موفقیت با شما در میان می‌گذارم.

عمیقاً باور دارم که سخنرانی‌ها را فراموش می‌کنند اما داستان‌ها را به ذهن می‌سپارند، بنابراین درس‌هایی را که یاد گرفتم بیشتر در قالب داستان‌های واقعی تعریف می‌کنم و از این طریق ۲۸ کلید موفقیت را در اختیار شما قرار می‌دهم.



انسان موفق کسی است که خوب زندگی کرده، بارها خندیده و زیاد عشق ورزیده؛ کسی که همواره زیبایی طبیعت را تحسین می‌کند، به دنبال بهترین خصلت دیگران است و بدون هیچ چشمداشت به دیگران کمک می‌کند.

موفقیت مسئله‌ای کاملاً شخصی است، اما فکر می‌کنم بیشتر مردم موافقند که موفقیت واقعی یعنی احساس رضایت.

موفقیت همان حس عمیق رضایت است که از روحتان آغاز می‌شود و کل وجودتان را فرا می‌گیرد. نتایج نهایی، خوشحالی واقعی و آرامش خاطر است. فکر می‌کنم هیچ حسی بهتر از این نیست که وقتی به گذشته‌تان نگاه می‌اندازید، بر لب‌هایتان لبخند نقش ببندد، چون می‌دانید بسیار از آن لذت‌تان را تحقّق شده‌اند و تغییری مثبت در زندگی دیگران ایجاد کرده‌اید. از صمیم قلب امیدوارم این کتاب ابزاری مفید و مناسب برای شما باشد تا بتوانید:

- تعریف شخصی‌تان از موفقیت را پیدا کنید
  - به دلیل وجود و هستی خود، پی ببرید
  - اهداف مشخص تعیین کنید
  - در این که می‌توانید به آن‌ها دست یابید هرگز تردید نکنید
  - نگرستان را مدیریت کنید
  - در مقابل ناملایمات (که حتماً رخ خواهد داد) ایستادگی کنید
  - ریسک‌پذیری و استقبال از تغییر را یاد بگیرید
  - همیشه مهربان باشید
  - عشق بورزید و دوست داشته شوید
  - هر جا، هر زمان و به هر شکل که می‌توانید، تغییر مثبت ایجاد کنید
- به راستی زندگی یک سفر است. امیدوارم سفری بسیار خوب پیش رو داشته باشید.

مک اندرسون

ماهیت موفقیت ۷