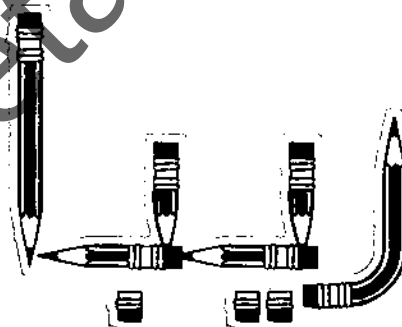
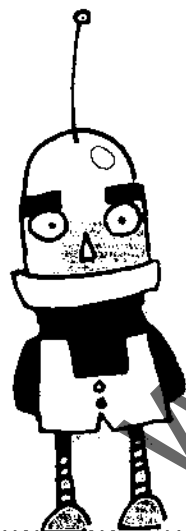


موفقیت در درس خواندن با



(ربات یادگیری و برنامه ریزی آموزشی)

نویسنده:

۰۰ ابراهیم اصلانی

تصویر گر:

۰۰ سام سلمانی



نشر پیشگامان پژوهش مدار

|                         |                                                                                                                 |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه:                | اصلاحی، ابراهیم، ۱۳۴۳ -                                                                                         |
| عنوان و نام پدیدآور:    | موفقیت در درس خواندن با ریبا: ریات یادگیری و برنامه‌ریزی آموزشی / نویسنده: ابراهیم اصلاحی؛ تصویرگر: سام سلماسی. |
| مشخصات نشر: تهران:      | پیشگامان پژوهش‌مندر، ۱۳۹۰.                                                                                      |
| مشخصات ظاهری:           | ۵۶ص: مصور (رنگی)، جنول؛ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۳۰۸-۲-۲                                                                 |
| وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا |                                                                                                                 |
| موضوع:                  | برنامه‌ریزی آموزشی - راهنمای آموزشی (راهنمایی)                                                                  |
| موضوع:                  | مطالعه و فراگیری - راهنمای آموزشی (راهنمایی)                                                                    |
| شناسه‌ی افزوده:         | سلماسی، سام، ۱۳۶۰ -                                                                                             |
| ردیف‌دهی کنگره:         | ۱۳۹۰ م ۸ الف ۴۷ LB1۰                                                                                            |
| ردیف‌دهی کتابخانه ملی:  | ۳۰۲۸۱/۳۷۱                                                                                                       |
| شماره‌ی کتابخانه ملی:   | ۲۴۲۸۹۷۴                                                                                                         |



موفقیت در درس خواندن با

(ریات یادگیری و برنامه‌ریزی آموزشی)

- نویسنده: ابراهیم اصلاحی ••
- تصویرگر: سام سلماسی ••
- مدیر هنری: شاهرخ خرم‌غلی (دفتر طراحی طرح گرافیک) ••
- چاپ: اول - ۱۳۹۰ ••
- شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه ••
- قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال ••
- لیتوگرافی: تندیس ••
- چاپ و صحافی: تندیس نقره‌های ••
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۳۰۸-۲-۲ ••
- حق چاپ محفوظ است © ••
- تلفن: ۸۸۲۴۵۲۱۷ / تماس: ۸۸۲۴۵۲۱۸ ••

•• نشانی: تهران، خیابان کریم‌خان زند، خیابان ماه‌شهر، نیش یگانه، پلاک ۳، واحد ۱۲ ••



## فهرست



پیش گفتار ..... ۵

ماوریا ..... ۸

آمادگی برای مطالعه ..... ۹

آنلاین باشید! ..... ۱۵

فوت‌های کوزه‌گری در درس خواندن! ..... ۲۱

آنتن‌تان را تنظیم کنید ..... ۲۷

یک جور کیک خوش مزه! ..... ۳۴

بیانو شویم ..... ۳۹

افت‌ها را جدی بگیرید! ..... ۴۵

زمان از یاد رفته! ..... ۵۱

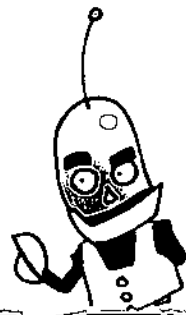
نقدیم به:

همه‌ی نوجوانان نوجو، نواندیش  
و با اراده‌ی ایران زمین

همه به موفقیت می‌اندیشند،  
اما آن‌هایی موفق می‌شوند که:

- زندگی و آینده را جدی می‌گیرند.
- با روش و برنامه‌ریزی عمل می‌کنند.
- مهارت‌های بیش‌تری دارند.





## پیش‌گفتار



سخت می‌گذشت. هنوز یکی دوتا از دفترهایم را دارم. دیدن آن‌ها مرا به یاد حال و هوای نوجوانی، مدرسه و معلم‌های خوبم می‌اندازد که بعضی از آن‌ها دیگر در این دنیا نیستند.

دبیری داشتیم که عبارت «به اصطلاح» را زیاد به کار می‌برد و ما سر کلاس «به اصطلاح»‌های او را می‌شمردیم تا بعد از کلاس تعدادشان را مقایسه کنیم. دبیر علوم اجتماعی‌مان برای همه‌ی کتاب سؤال می‌گفت و ما آن قدر می‌نوشتیم که تبدیل به «بانک سؤالات» می‌شدیم! دبیر ادبیات زیاد به انشا اهمیت می‌داد. یادش به خیر! می‌دانم که فوت کرده است. یک بار روش درس خواندن شاگرد تنبل را برای امتحانات توضیح داد که هنوز هم یادم نرفته است: «دانش‌آموز تنبل، کتاب را جلوی خود می‌گذارد و شروع به ورق‌زدن صفحات می‌کند. با خود می‌گوید: این جا که اول کتاب است و معلم سؤال نمی‌دهد؛ این‌ها که آسان است و بلدیم؛ این قسمت را ممکن است معلم نبیند؛ نمره‌ی این فصل کتاب را نمی‌خواهم و در جاهای دیگر جبران می‌کنم؛ این مطالب سخت است و معلم از

وقتی در دوره‌ی راهنمایی درس می‌خواندم، وضعیتم زیاد بد نبود. نمی‌خواهم بگویم ما چه جور درس می‌خواندیم و شما چه جور درس می‌خوانید؛ نمی‌خواهم مثل بعضی بزرگ‌ترها شما را نصیحت کنم و نمی‌خواهم راه و چاه نشان بدهم. الان که سال‌ها از دوره‌ی راهنمایی من گذشته است، احساس می‌کنم اگر در کارهایی مانند درس خواندن راهنمایی می‌شدم، وضعیت بهتری داشتم. اصلاً اسم این دوره را راهنمایی گذاشته‌اند تا دانش‌آموزان با شناخت علایق و استعدادهایشان، در زمینه‌های تحصیلی و شغلی راهنمایی شوند.

در همان زمان برای درس خواندن، به‌ویژه یادگیری بعضی از درس‌ها زحمت زیادی می‌کشیدم. برای استفاده‌ی بهتر از زمان، گاهی شروع به برنامه‌ریزی می‌کردم. جدول می‌کشیدم، برنامه تنظیم می‌کردم و کارهای انجام شده را علامت می‌زدم. اما نمی‌دانم چرا برنامه‌هایم درست پیش نمی‌رفت و بعد از مدتی از خیر ادامه‌ی کار می‌گذشتم. با وجود آن که دفترهای مرتبی داشتم و تمرین‌ها و تکالیف را تا حد امکان به موقع انجام می‌دادم، اما باز هم



آن‌ها کم‌تر سؤال می‌دهد؛ خوب حالا رسیدیم به آخرهای کتاب، که آن را هم سر فرصت می‌خوانم. پس تمام شد و کتاب را یک‌بار دوره کردم!»

مثل این که زیاد توی خاطرات رفتم. روزی خواهد رسید همین روزهایی که دارید پشت‌سر می‌گذارید، برایتان تبدیل به خاطره خواهد شد و آن موقع شما هم می‌گویید: معلمی داشتیم که ...!

حرف اصلی من این است که هر آدمی در هر مرحله از زندگی‌اش به یک نوع راهنمایی نیاز دارد. یک راهنمایی خوب و مؤثر می‌تواند باعث شود شما از وقت‌تان بهتر استفاده کنید، کارهایتان را درست انجام دهید و بیش‌تر به موفقیت نزدیک شوید.

من حسرت می‌کشم چرا جاهایی که لازم بود، راهنمایی نشدیم و چرا کسی به ما نگفت که هر کاری از جمله درس‌خواندن را چگونه می‌توانیم درست انجام دهیم.



حالا که روان‌شناس شده‌ام، می‌بینم خیلی چیزها هستند که اگر بچه‌ها بدانند، می‌توانند بهتر عمل کنند و بیش‌تر نتیجه بگیرند.

هدف اصلی این کتاب راهنمایی است؛ راهنمایی برای درس‌خواندن و برنامه‌ریزی. من نکته‌ها و اطلاعاتی را که فکر می‌کنم به‌درد شما می‌خورد و به پیشرفت

تحصیلی‌تان کمک می‌کند، در این کتاب آورده‌ام. قصد پند و نصیحت هم ندارم، چون معتقدم که نوجوانی آغاز تصمیم‌گیری‌های مهم و جدی در زندگی است. اگر بخواهید چیزی را بپذیرید و عمل کنید، دست خودتان است و اگر نپذیرید و عمل نکنید، باز هم دست شماست. می‌توانید تصمیم درست را بگیرید و به‌طور جدی به آن عمل کنید. در این کتاب روش‌های درست درس‌خواندن و برنامه‌ریزی را در قالبی ساده و جذاب گفته‌ام؛ بقیه پای شماست!



### ریبا از کجا آمد؟

ریبا در بهار سال ۱۳۸۹ به دنیا آمد و در مهرماه همان سال، به اصطلاح امروزی‌ها از آن رونمایی شد! من قبلاً کتاب‌هایی در زمینه‌ی روش‌های مطالعه و برنامه‌ریزی داشتم. سه جلد کتاب برای دانش‌آموزان دبیرستانی نوشته‌ام.<sup>۱</sup> به همراه دو همکار خوبم دکتر مرتضی مجدفر و دکتر لیلیا سلیقه‌دار، کتابی در همین زمینه برای دانش‌آموزان دوره‌ی ابتدایی نوشته‌ایم.<sup>۲</sup> با همدیگر کتابی هم به نام «راهنمای ورود به دوره‌ی راهنمایی تحصیلی» داریم که ویژه‌ی دانش‌آموزان اول راهنمایی است.<sup>۳</sup> سال‌هاست که مطالبی هم با موضوعات گوناگون برای نوجوانان می‌نویسم. یک مجموعه‌ی دوجلدی با عنوان «نوجوانی» از من به چاپ رسیده است

با تشکر از دفتر انتشارات کمک آموزشی و مجله‌ی رشد نوجوان که برای تبدیل شدن سلسله مطالب ریبا به صورت کتاب، مساعدت لازم را به عمل آوردند، لازم است مراتب سپاس خود را از همفکری‌های حبیب یوسفزاده (سر دبیر رشد نوجوان)، هنرمندی و خلاقیت سام سلماسی (تصویرساز) و همراهی همیشگی دکتر مرتضی مجدفر اعلام دارم.

امیدوارم فرصتی باشد تا جلد دوم این کتاب را هم به زودی حضورتان تقدیم کنم. اگر حوصله‌ای داشتید، دیدگاه‌ها و پیشنهادهای تان را برای من بفرستید؛ واقعاً، هم استقبال می‌کنم و هم بسیار خوشحال می‌شوم.

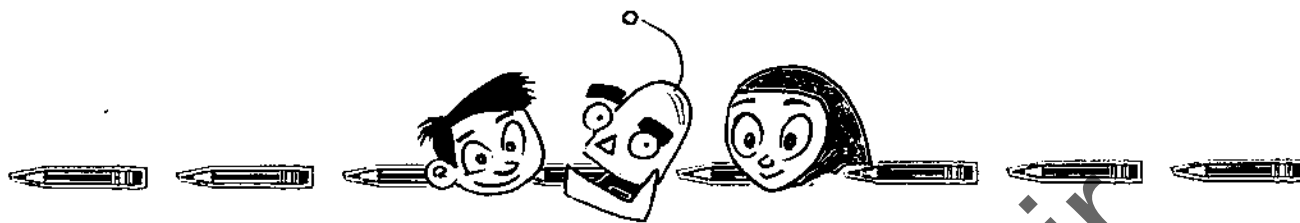
ابراهیم اصلانی

شهریور ۱۳۹۰

که یک جلد آن مربوط به پدرها و مادرها و جلد دومش مربوط به خود نوجوان‌هاست.<sup>۲</sup>

در اردیبهشت‌ماه ۸۹ با سر دبیر دوست‌داشتنی رشد نوجوان<sup>۳</sup>، حبیب یوسفزاده مشغول بحث و گفت‌وگو درباره‌ی مطالب سال تحصیلی ۱۳۸۹-۱۳۹۰ بودیم. قرار شد موضوعی که من می‌نویسم، درباره‌ی روش‌های درس خواندن و برنامه‌ریزی باشد. اما این موضوع به شکلی متفاوت و جذاب مطرح شود. ایده‌های گوناگونی مطرح شد تا این که به ایده‌ی ربات رسیدیم. اسم‌هایی برای این ربات پیشنهاد شد و در نهایت ریبا (ربات یادگیری و برنامه‌ریزی آموزشی) مورد قبول قرار گرفت. وقتی این مطالب در رشد نوجوان به چاپ رسید، خوشبختانه مورد استقبال دانش‌آموزان، والدین و مدارس قرار گرفت. این استقبال موجب شد به فکر بیفتیم تا مطالب را یک‌جا و به صورت کتاب عرضه کنیم؛ و حالا این همان کتاب است.

۱. یک جلد از این کتاب‌ها به نام «کلیدهای طلایی» به وسیله‌ی انتشارات مدرسه و دو جلد دیگر با نام‌های «۲۰ کلید موفقیت» و «کلیدهای موفقیت» توسط انتشارات رزمندگان به چاپ رسیده‌اند.
۲. کتاب «گنج موفقیت» را انتشارات رزمندگان چاپ کرده است.
۳. کتاب «راهنمای ورود به دوره‌ی راهنمایی» به چاپ شانزدهم و شمارگانی بیش از ۵۰ هزار نسخه رسیده است. ناشر کتاب، امروزه است.
۴. مجموعه‌ی دو جلدی نوجوانی را انتشارات مدرسه به چاپ رسانده است.
۵. مجله‌ی رشد نوجوان از نشریات دفتر انتشارات کمک آموزشی وزارت آموزش و پرورش است که در هر سال تحصیلی ۸ شماره از آن منتشر می‌شود. شمارگان تقریبی این مجله ۷۰۰ هزار نسخه در ماه است.



# ما و ریا

