

راهنمای درمانی در بیماریهای شایع

پوست و مو

تألیف:

دکتر فریبا باقری کیا

متخصص بیماریهای پوست

دارای بورس تخصصی و عضو هیأت علمی دانشگاه

با همکاری:

دکتر علی مقدمی راد



باقری کیا، فریبا، ۱۳۴۰ -

راهنمای درمانی در بیماریهای شایع در پوست و مو / تألیف فریبا باقری کیا؛ با همکاری علی
مقدمی راد. -- تهران: جامعه‌نگر: سالمی، ۱۳۸۴.
۶۹۴ ص.

ISBN: 964-8441-13-8: ریال ۱۱۹۰۰

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه: ص. ۶۹۴

۱. پوست -- بیماریها. ۲. پوست -- بیماریها -- درمان. ۳. مو -- بیماریها. ۴. مو -- بیماریها
-- دهان. ۵. داروشناسی. ۶. پوست -- بیماریها -- آزمونها و نمونها. الف. مقدمی راد؛ علی،
۱۳۴۹ - ب. عنوان.

۶۱۶/۵

RL ۷۱/۲

م ۸۲-۲۰۶۱

کتابخانه ملی ایران



راهنمای درمانی در بیماریهای شایع پوست و مو

تألیف: فریبا باقری کیا

ناشر: نشر جامعه‌نگر

تایپ و صفحه‌آرایی: معصومه حسینی

لیتوگرافی: آبرنگ، چاپ: پیک‌فرهنگ، صحافی: کیمیا

شمارگان ۲۰۰۰ نسخه، چاپ اول ۱۳۸۴

بها: ۱۱۹۰۰۰ ریال

ISBN: 964-8441-13-8

شابک ۹۶۴-۸۴۴۱-۱۳-۸

مرکز پخش: نمایشگاه و فروشگاه کتب پزشکی نشر سالمی و جامعه‌نگر

روبروی در اصلی دانشگاه تهران، خیابان فخرآزی، خیابان وحیدنظری،

نبش کوچه فرزانه، شماره ۱۹۴، تلفن: ۶۴۹۳۷۱۶-۶۴۹۴۱۸۷

کتابفروشی‌های معتبر پزشکی سراسر کشور

به نام خدا

خدا را شکر می‌کنم که با عنایت و لطف او مراحل تکمیل این کتاب به اتمام رسید. در کتاب حاضر سعی شده است تا علاوه بر تشریح کامل بیماری‌های پوست، به‌طور دقیق و بسیار آسان به جزئیات درمان آنها نیز پرداخته شود. با این امید که خوانندگان و علاقمندان عزیز این رشته، در زمینه درمان به‌طور علمی و عملی با داروهای مؤثر، شکل دارویی، دوزاژ و عوارض آنها آشنا شوند. علاوه براین در بخشی از کتاب، به‌طور جداگانه، اغلب داروهای مورد مصرف در درماتولوژی معرفی شده‌اند.

لازم به ذکر است که در قسمت پایانی کتاب مجموعه سؤالات مربوط به امتحانات پره‌انترنی و دستیاری گردآوری شده است که امیدوارم مورد توجه دانشجویان محترم گروه پزشکی قرار گیرد.

در پایان جا دارد از مؤسسه فرهنگی - انتشاراتی «جامعه‌نگر و سالمی» که در چاپ این کتاب مرا یاری نمودند، سپاسگزاری نمایم.

دکتر فریبا باقری‌کیا

بهار ۸۴

فهرست مطالب

فصل اول: ساختمان پوست

۱۸	لایه اپیدرم
۲۰	لایه درم
۲۱	لایه هیپودرم
۲۱	اعمال پوست
۲۲	ضمانت پوستی
۲۲	مو
۲۳	سیکل رشد مو
۲۴	ناخن
۲۴	غدد سباسه
۲۵	غدد عرق

فصل دوم: اصول تشخیصی در بیماریهای پوست

۲۸	اصول تشخیصی در بیماریهای پوست
۲۸	شرح حال
۳۵	تکنیکهای تشخیصی در بیماریهای پوست
۴۱	تعریف چند اصطلاح
۴۱	تستهای آزمایشگاهی شایع (Commonly used laboratory tests)

فصل سوم: اصول درمان در بیماریهای پوست

۴۶	اصول درمان
۴۶	حامل (Vehicle)
۴۹	روشهای استفاده موضعی از داروهای پوستی
۵۵	کورتیکواستروئیدها
۵۸	داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی «NSAIDs»
۶۰	داروهای ضدباکتری «Antibacterials»

- ۶۱..... داروهای ضد ویروسی «Antiviral»
 ۶۲..... داروهای ضد قارچ «Antifungals»
 ۶۳..... داروهای ضد انگل «Antiparasitics»

فصل چهارم: بیماریهای پوست اکزما و درماتیت

- ۶۶..... اکزما و درماتیت (Eczema & Dermatitis)
 ۶۶..... درماتیت تماسی (Contact dermatitis)
 ۶۹..... درماتیت آتوپیک (Atopic dermatitis)
 ۷۷..... درماتیت سبورئیک (Seborrhoeic dermatitis)
 ۷۷..... انواع دیگر درماتیت
 ۸۰..... درماتیت دیسکوئید (Nummular dermatitis)
 ۸۱..... درماتیت متابولیک (Metabolic dermatitis)
 ۸۰..... درماتیت Asteatotic با اگزمای Craquel
 ۸۱..... درماتیت دور دهان (Perioral dermatitis)
 ۸۲..... درماتیت وریدی پا (Stasis dermatitis)
 ۸۲..... درماتوز کف پای جوانان (Juvenile plantar dermatosis)
 ۸۳..... درماتیت هیپرکراتوتیک کف دست (Hyperkeratotic palmar Eczema)
 ۸۳..... درماتیت عفونی (Infective dermatitis)
 ۸۴..... پیتیریا زیس آلبا (Pityriasis Alba)
 ۸۴..... پمفولیکس (Pompholyx)
 ۸۶..... درماتیت اکسفولیاتیو (Exfoliative dermatitis)
 ۸۷..... لیکن سیمپلکس کروئیک (Chronic Lichen Simplex)
 ۹۰..... میخچه و پینه (Corn & Callus)
 ۹۲..... کهیر (Urticaria)
 ۹۲..... انواع کهیر
 ۹۸..... آنژیوادم (Angio - oedema)
 ۱۰۳..... بیماری سرم (Serum Sicknees)
 ۱۰۵..... خارش (Pruritus or itching)
 ۱۰۶..... خارش ناشی از آب
 ۱۱۰..... آکنه (Acne)
 ۱۲۰..... آکنه روزاسه (Acne Rosacea)
 ۱۲۲..... میلیاریا (Miliaria)
 ۱۲۴..... هیدرآدنیت چرکی (Hidradenitis Suppurativa)
 ۱۲۶..... بیماریهای پاپولواسکوامو

۱۲۶	پسوریازیس (Psoriasis)
۱۳۹	پیتیریازیس روزه‌آ (Pityriasis Rosea)
۱۴۰	لیکن پلان (Lichen Planus)
۱۴۸	عفونت‌های باکتریال پوست «پیودرما»
۱۴۸	زرد زخم (Impetigo)
۱۴۸	اشکال بالینی زرد زخم
۱۵۱	سلولیت و باد سرخ (Cellulitis and erysipelas)
۱۵۳	اکتیم (Ecthyma)
۱۵۴	کورک و کفگیرک (Furuncle & Carbuncle)
۱۵۸	عفونت‌های باکتریال مقاربتی
۱۵۸	سیفلیس (Syphilis)
۱۶۵	شانکروئید (Chancroid)
۱۶۸	گرانولوم اینگوینال (دنووانوز) (Granuloma inguinale or Donovanosis)
۱۶۹	لنفوگرانولوم ونروم (Lymphogranuloma Venereum)
۱۷۲	سل پوستی
۱۸۰	جذام (Leprosy or Hansen's disease)
۱۸۷	سياه زخم (Anthrax)
۱۸۹	تب تیفوئیدی (تب روده‌ای)
۱۹۲	تب راجعه (Relapsing fever)
۱۹۴	لایم (Lyme disease)
۱۹۷	مخملک (Scarlet fever)
۲۰۱	اریتراسما (Erythrasma)
۲۰۳	بیماری‌های ویرال
۲۰۳	زگیل (Wart)
۲۰۸	مولوسکوم کنتازیوزوم (Molluscum Contagiosum)
۲۱۱	هرپس سیمپلکس (Herpes Simplex)
۲۱۵	آبله مرغان (Varicella)
۲۱۹	زونا یا هرپس زوستر (Herpes Zoster or Shingles)
۲۲۴	سرخک (Measles)
۲۲۶	سرخک آتیبیک
۲۲۷	سرخچه (Rubella)
۲۳۰	روزئولا انتانتوم (Roseola infantum)
۲۳۳	اریتم انفکتیوزوم (Erythema Infectiosum)
۲۳۵	ایدز (AIDS)

- ۲۴۳..... عفونت‌های قارچی سطحی
- ۲۴۳..... درماتوفیت‌ها (Dermatophytes)
- ۲۴۳..... اشکال بالینی تینه آ
- ۲۵۵..... کاندیدیازیس یا مونیلیازیس (Candidiasis or Moniliasis)
- ۲۵۵..... اشکال بالینی کاندیدیازیس
- ۲۶۳..... تینه آ ورسیکالر
- ۲۶۶..... واکنش تید (Id Reaction or Dermatophytide)
- ۲۶۷..... فولیکولیت پیترواسپوروم (Pityrosporum Folliculitis)
- ۲۶۹..... آلودگی‌ها و گزش‌ها
- ۲۶۹..... پدیلولوزیس (Pediculosis)
- ۲۷۲..... گال (Scabies)
- ۲۷۷..... مارگزیدگی (Snake Bite)
- ۲۸۰..... عقرب‌گزیدگی (Scorpion Bite)
- ۲۸۲..... لیشمانیازیس (Leishmaniasis)
- ۲۸۲..... اشکال بالینی لیشمانیازیس
- ۲۸۶..... لارو مهاجر پوستی
- ۲۸۷..... سندرم ناشی از افزایش حساسیت
- ۲۸۷..... اریتم مولتی‌فرم (Erythema Multiforme)
- ۲۸۹..... نکرولیز ایدرمی توکسیک (Lyell's Syndrome)
- ۲۹۴..... بیماریهای ناوولی خودایمنی
- ۲۹۴..... پمفیگوس (Pemphigus)
- ۲۹۴..... اشکال بالینی پمفیگوس
- ۲۹۹..... پمفیگونید ناوولی (Bullous Pemphigoid)
- ۳۰۲..... پمفیگونید حاملگی (Herpes Gestationis)
- ۳۰۴..... درماتیت هرپتیفرم (Herpetiform dermatitis)
- ۳۰۷..... بیماریهای بافت همبند
- ۳۰۷..... لوپوس اریتماتوز (Lupus Erythematosus)
- ۳۱۳..... درماتومیوزیت (Dermatomyositis)
- ۳۱۸..... پلی‌میوزیت (Polymyositis)
- ۳۱۹..... اسکلرودرمی (Scleroderma)
- ۳۲۵..... خال‌های ملانوسیتیک و ملانوما
- ۳۲۵..... خال (Nevus)
- ۳۲۷..... ملانوما (Melanoma)
- ۳۲۸..... طبقه‌بندی ملانوما

۳۳۰	ضایعات پیش بدخیمی و سرطان‌های غیر ملانومی
۳۳۰	کارسینوم سلول بازال (BCC)
۳۳۴	کراتوز آکتینیک (Actinic keratosis)
۳۳۸	کراتوآکانتوم
۳۴۱	لکوپلاکی (Leukoplakia)
۳۴۲	بیماری Bowen
۳۴۳	کارسینوم سلول سنگفرشی (SCC)
۳۴۶	بیماری‌های مو
۳۴۶	ریزش مو (Hair Loss)
۳۴۷	آلوپسی آره‌اتا (Alopecia Areata)
۳۴۸	آلوپسی آندروژنیک با الگوی مردانه
۳۴۹	آلوپسی آندروژنیک با الگوی زنانه
۳۵۵	هیرسونیس (Hirsutism)
۳۵۷	هیپرتریکوزیس (Hypertrichosis)
۳۵۹	بیماری‌های ناخن
۳۶۷	بیماری‌های حساس به نور آفتاب
۳۶۷	فتودرماٹوزها (Photodermatoses)
۳۶۷	طبقه‌بندی فتودرماٹوزها
۳۷۰	اختلالات بیگمانتاسیون
۳۷۰	ویتیلیگو (Vitiligo)
۳۷۵	ملاسما (کلواسما) (Melasma (chloasma)
۳۷۷	کک‌ومک (Freckle)
۳۷۸	ایکتیوزیس (Ichthyosis)
۳۸۲	فاکوماتوزیس (Phakomatosis)
۳۸۲	نوروفیبروماتوز (Neurofibromatosis)
۳۸۵	توبروز اسکلروزیس (Tuberous Sclerosis)
۳۸۷	سندرم استورج-ویر (Sturge - Weber syndrome)
۳۸۹	واکنش‌های دارویی (Drug reactions)
۳۹۳	داروها و درماٹوزهایی که ایجاد می‌نمایند
۳۹۷	ویتامین‌ها
۴۰۸	علائم پوستی در بیماری‌های بدخیم داخلی
۴۱۲	سندرم‌های پارانئوپلاستیک (Paraneoplastic syndrome)
۴۱۷	اختلالات پوستی در بیماری‌های سیستمیک
۴۲۷	سندرم بهجت (Behcet's syndrome)

۴۲۹.....	سندرم رایتر (Reiter's Syndrome).....
۴۳۱.....	سارکوئیدوزیس (Sarcoidosis).....
۴۳۶.....	بیماری کاوازاکی (Kawasaki).....
۴۴۰.....	پورپورای منوخ شوئن لاین «HSP».....
۴۴۳.....	درماتوزهای اطفال.....
۴۴۹.....	درماتوزهای سالمندان.....
۴۵۲.....	درماتوزهای حاملگی (Dermatoses in pregnancy).....
۴۵۴.....	سوختگی ها (Burns).....

فصل پنجم: تکنیک های رایج زیبایی در درمان ضایعات پوستی

۴۶۴.....	تکنیک های رایج زیبایی در درمان ضایعات پوستی.....
۴۶۴.....	لایه برداری (Peeling).....
۴۶۷.....	سابش پوست (Dermabrasion).....
۴۶۸.....	کرایونرایی (Cryotherapy).....
۴۶۸.....	کورتاژ (Curettage).....
۴۶۹.....	جراحی موهز (Moh's Surgery).....
۴۶۹.....	کلاژن تزریقی (Injectable collagen).....
۴۷۱.....	الکترولیز (Electrolysis).....
۴۷۲.....	لیزر درمانی (Laser therapy).....
۴۷۷.....	لیزر درمانی کم توان (Low level laser Therapy).....
۴۷۸.....	کاربردهای لیزر در درمان بیماری ها.....
۴۸۰.....	پیوند پوست (Skin graft).....
۴۸۴.....	انواع درمانوم.....
۴۸۵.....	فلاپ.....

فصل ششم: اطلاعات دارویی

۴۹۰.....	بخش اول: داروهای آنتی هیستامین.....
۴۹۷.....	بخش دوم: داروهای بی حس کننده موضعی.....
۵۰۲.....	بخش سوم: داروهای ضد التهاب و ضد درد.....
۵۱۰.....	بخش چهارم: داروهای کورتیکو استروئیدی.....
۵۲۱.....	بخش پنجم: داروهای آنتی بیوتیک.....
۵۴۶.....	بخش ششم: داروهای ضد مایکوباکتریوم.....
۵۵۱.....	بخش هفتم: داروهای ضد قارچ.....

۵۵۹	بخش هشتم: داروهای ضد پروتوزوئر
۵۶۵	بخش نهم: داروهای ضد کرم و انگل
۵۷۱	بخش دهم: داروهای ضد ویروس
۵۷۵	بخش یازدهم: داروهای ضد سرطان
۵۹۵	بخش دوازدهم: داروهای غدد جنسی
۶۰۶	بخش سیزدهم: داروهای مهم پوستی
۶۱۹	بخش چهاردهم: داروهای ضد سرخستگی
۶۲۱	بخش پانزدهم: داروهای ضد عفونی کننده
۶۲۶	بخش شانزدهم: ویتامین ها ، مکمل های غذایی و الکترولیت ها

فصل هفتم: مجموعه سؤالات مهم آزمون های پرانترنی و دستیاری

۶۴۷	مجموعه سؤالات مهم آزمون های پرانترنی و دستیاری
۶۷۹	واژه باب راهنمای درمانی
۶۸۶	واژه باب دارویی
۶۹۴	منابع