

رازهای درباره جذب دیگران

www.ketab.ir

جی لیبرمن، دیوید

رازهای درباره جذب دیگران. دیوید جی لیبرمن؛ مترجم؛
فاطمه ساری زاد. قم: انتشارات آپامهر، ۱۳۹۲

۲۴۰ص

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۴۶-۲۴-۸

۸۵۰۰۰ریال

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیپا.

۱ رازهای درباره جذب دیگران الف. ساری زاد، فاطمه، مترجم. ج. عنوان.

۱۵۲/۴

bf۵۷۵/الف۴۹

۳۹۲

نام کتاب: رازهای درباره جذب دیگران

مولف: دیوید جی لیبرمن

مترجم: فاطمه ساری زاد

ناشر: آپامهر

چاپ: ولیعصر

نوبت: چاپ اول / ۱۳۹۲

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۸۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۴۶-۲۴-۸

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات آپامهر می باشد.

مرکز پخش: قم، خیابان معلم، معلم ۱۰، سه راه جوی شور، جنب فضای

سبز، پلاک ۱۴۲ تلفن: ۰۲۵-۳۷۸۳۴۱۷۶

مرکز پخش: ۰۹۱۲۵۵۳۳۱۳۵ - ۰۹۱۲۵۸۰۶۴۷۳

فهرست عناوین

۱۱	 مقدمه
۱۳	 رازهای درون و چگونگی به کارگیری آنها

بخش اول عاشق کردن افراد

۱۹	 اول: هر کسی را در هر زمانی... به خود علاقمند کنید
۱۹	 ۱. قانون پیوند
۲۰	 ۲. نکته مهم
۲۱	 ۳. تکرار دعای تماس
۲۲	 ۴. علاقه متقابل
۲۳	 ۵. شباهت‌ها
۲۳	 ۶. احساسی که در فرد ایجاد می‌کنید:
۲۴	 ۷. تفاهم
۲۵	 ۸. کمک کردن
۲۶	 ۹. انسان بودن
۲۸	 ۱۰. مثبت اندیشی
۲۹	 مرور راهکارها
۳۱	 دوّم: کاری کنید در نظر افراد جذابیّتی مقاومت‌ناپذیر داشته باشید
۳۱	 ۱. برانگیختگی عاطفی
۳۳	 ۲. شیوه راه رفتن
۳۴	 ۳. نگاه کردن در چشمان فرد مقابل
۳۴	 ۴. قانون تمایز و پیوند
۳۶	 ۵. عزت نفس و جاذبه
۳۷	 ۶. علاقه متقابل
۳۸	 مرور راهکارها
۳۹	 سوّم: چگونه یک تأثیر اولیه عالی باقی بگذاریم
۴۴	 مرور راهکارها
۴۵	 چهارم: در هر رابطه ایی بی درنگ برتری را به خود اختصاص دهید
۴۵	 ● چهار اشتباه بزرگ و راه‌های اجتناب از ارتکاب آنها
۴۶	 در دسترس بودن

۴۸	دیدگاه
۴۹	شور و هیجان
۵۱	چه احساسی در او ایجاد می‌کنید
۵۳	مرور راهکارها
۵۴	پنجم: کاری کنید هر کسی به چشم طلای ناب به شما نگاه کند
۵۴	● تنها قانون لازم برای بالا بردن قیمت خود در تمام عرصه‌های زندگی
۵۶	مرور راهکارها
۵۷	ششم: چگونه در هر موقعیتی ظاهری آرام، با اعتماد
۵۷	به نفس و خونسرد داشته باشیم
۶۰	مرور راهکارها

بخش دوم مورد استفاده دیگران قرار نگرفتن

۶۲	هفتم: تست شش سبزه ایی برای تشخیص دوستان واقعی
۶۴	مرور راهکارها
۶۵	هشتم: آیا باید حرف او را باور کنید؟
۶۵	● چگونه فقط با طرح یک سؤال، متوجه دروغ بودن داستان
۶۵	فرد مقابل شوید
۶۶	مرور راهکارها
۶۷	نهم: چگونه متوجه افرادی شوید که می‌خواهند شما را در چه بنود کنند
۶۷	● هفت حيله بسیار مؤثر که باید مراقب آنها باشید
۶۸	مرور راهکارها
۷۰	دهم: چگونه در هر موقعیتی تشخیص دهیم که فرد فقط در حال بلوف زدن است
۷۳	مرور راهکارها
۷۴	یازدهم: چگونه دست دیگران را بخوانید
۷۴	● در دو دقیقه دیگران را وادار کنید آنچه پنهان کرده‌اند را آشکار کنند
۷۶	مرور راهکارها
۷۷	دوازدهم: دیگران را وادار کنید نیت خود را آشکار کنند
۷۹	مرور راهکارها

بخش سوم

هر موقعیتی را کنترل و هر کسی را به هر کاری ترغیب کنید

- سیزدهم: هر کسی را در هر موقعیتی وادار کنید سریعاً وارد عمل شود..... ۸۳
۱. حق انتخاب افراد را محدود کنید..... ۸۳
 ۲. یک ضرب الاجل تعیین کنید..... ۸۴
 ۳. از قانون اینرسی استفاده کنید..... ۸۶
 ۴. انتظار..... ۸۸
 ۵. پردازش اطلاعات..... ۸۸
 ۶. محرک اضافی..... ۹۰
 - مرور راهکارها..... ۹۱
- چهاردهم: هر کسی را وادار کنید به توصیه شما گوش کند..... ۹۲
- چهار عامل را شناسایی دیگر..... ۹۳
 - مرور راهکارها..... ۹۶
- پانزدهم: هر کسی را وادار کنید قول خود عمل کند..... ۹۷
- برنامه پنج مرحله‌ای..... ۱۰۱
 - مرور راهکارها..... ۱۰۴
- شانزدهم: چگونه می‌توانید یک فرد لجباز را وادار کنید تصمیم خود را تغییر دهد؟..... ۱۰۵
- شش نکته قدرت..... ۱۰۹
 - اهرم..... ۱۱۴
 - مرور راهکارها..... ۱۱۶
- هفدهم: هر کسی را وادار کنید لطفی در حق‌تان انجام دهد..... ۱۱۷
۱. عنصر زمان..... ۱۱۷
 ۲. تأثیر متقابل..... ۱۱۸
 ۳. بی‌علاقگی عابران..... ۱۱۸
 ۴. خلق و خو..... ۱۱۹
 ۵. بی‌تفاوتی یا همدردی..... ۱۱۹
 ۶. شباهت..... ۱۲۰
 ۷. هماهنگی درونی..... ۱۲۱
 ۸. نشان دادن با مثال..... ۱۲۳
 ۹. خویشتن..... ۱۲۴
 ۱۰. قدرت مقاومت..... ۱۲۴
 - مرور راهکارها..... ۱۲۵

۱۲۷	هیجدهم: بزرگترین رازهای روانشناسی برای رهبری
۱۲۷	● کاری کنید همه از شما پیروی کنند
۱۲۷	الف. شخصیت رهبری
۱۳۱	ب. فن رهبری
۱۳۲	مرور راهکارها
۱۳۳	نوزدهم: هر موضوعی را به هر کسی بفهمانید
۱۳۳	دوران بزرگ برای توضیح دادن مسائل پیچیده
۱۳۴	انتظار
۱۳۵	مرور راهکارها
۱۳۶	بیستم: نازنین اقلیت
۱۳۷	۱. ثبات
۱۳۷	۲. انعطاف پذیری
۱۳۸	۳. تفرقه بینداز و حکومت کن
۱۳۸	۴. محبوبیت
۱۳۸	۵. دیدگاه‌های جدید
۱۳۹	۶. حمایت بیرونی
۱۴۰	مرور راهکارها
۱۴۱	بیست و یکم: چگونه هر گروهی را با خود همراه سازید
۱۴۴	مرور راهکارها

بخش چهارم چگونه در هر رقابتی پیروز شوید

۱۴۶	بیست و دوم: رازهای برنده شدن در هر رقابتی
۱۴۶	● استراتژی‌هایی برای شکست دادن افراد در هر زمینه‌ای
۱۴۶	۱. شما: رازهای تبدیل شدن به یک مبارز با ایده آل
۱۴۹	۲. نبرد: استفاده از روانشناسی برای بردن برگ برنده
۱۵۰	مرور راهکارها
۱۵۱	بیست و سوم: اشتباهی که اغلب مردم در زندگی مرتکب می‌شوند
۱۵۱	● بزرگترین اشتباهی که حتی قماربازها هم مرتکب می‌شوند
۱۵۱	مرور راهکارها

- بیست و چهارم: هر کسی را وادار کنید سریعاً به شما تلفن کند. ۱۵۴
 مرور راهکارها. ۱۵۶
- بیست و پنجم: کاری کنید که دیگران خطاهای شما را ببخشند. ۱۵۷
 مرحله اول: مسئولیت، عذر خواهی و صداقت. ۱۵۹
 مرحله دوم: تأسف و مجازات. ۱۶۰
 مرحله سوم: نسخه دوم و توضیح. ۱۶۱
 مرحله چهارم: دستاوردی نشان ندهید. ۱۶۴
 زمان. ۱۶۴
 مرور راهکارها. ۱۶۶
- بیست و ششم: بهترین روش برای اعلام اخبار بد. ۱۶۷
 مرور راهکارها. ۱۷۳
- بیست و هفتم: چگونه بر چه قرض داده‌اید را به سرعت و بدون بحث پس بگیرید. ۱۷۴
 مرور راهکارها. ۱۷۶
- بیست و هشتم: بدون احساس گناه یا رنجش بگویید «نه»! ۱۷۷
 مرور راهکارها. ۱۸۰
- بیست و نهم: چگونه یک فرد گستاخ و بد رفتار را به بهترین دوست خود تبدیل کنیم. ۱۸۱
 ● پیروزی سریع بر هر کسی. ۱۸۱
 مرور راهکارها. ۱۸۶
- سی‌ام: چگونه پیش از اینکه آبرویتان برود، هر شایعه‌ای را متوقف کنید. ۱۸۷
 مرور راهکارها. ۱۹۰
- سی و یکم: هرگونه ناسازی را متوقف کنید. ۱۹۱
 ● هر کسی را سرجایش بنشانید و ساکت کنید. ۱۹۱
 مرور راهکارها. ۱۹۳
- سی و دوم: هر کسی را ترغیب کنید درد دل کند. ۱۹۴
 ● هر اطلاعاتی را از هر کسی بیرون بکشید. ۱۹۴
 مرور راهکارها. ۱۹۷
- سی و سوم: به هر گله و شکایتی رسیدگی کنید. ۱۹۸

- به تق تق‌های هر کسی پایان دهید ۱۹۸
- مرور راهکارها ۲۰۱
- سی و چهارم: هر گونه رفتار حسادت‌آمیزی را به سرعت متوقف کنید ۲۰۲
- مرور راهکارها ۲۰۵
- سی و پنجم: چگونه از هر کسی بهترین توصیه را بشنوید ۲۰۶
- مرور راهکارها ۲۰۸
- سی و ششم: بدون اینکه کسی را ناراحت کنید، تندترین انتقادات را مطرح کنید ۲۰۹
- مرور راهکارها ۲۱۲
- سی و هفتم: هر کسی را ترغیب کنید به شما اعتماد کند و هر موضوعی را اعتراف کند ۲۱۳
- مرور راهکارها ۲۱۷
- سی و هشتم: چگونه هر سؤال مشکل یا احمقانه‌ای را پاسخ دهید ۲۱۹
- هر کسی را وادار به عقب نشینی نریزید و همیشه در هر ۲۱۹
- بحثی برنده شوید ۲۱۹
- دو اشتباه بزرگ که تقریباً هر کسی مرتکب می‌شود ۲۲۰
- راه حل ۲۲۱
- اظهارات احمقانه ۲۲۲
- راه حل ۲۲۲
- هرگونه استدلالی را دور بزنید ۲۲۳
- برداشت ۵ ۲۲۵
- مرور تدابیر ۲۲۶
- سی و نهم: فقط والدین بخوانند ۲۲۷
- فرزندان را مجبور کنید درست رفتار کند، همین الان! ۲۲۷
- مرور راهکارها ۲۲۹
- چهلیم: خود را از هرگونه تجاوز جنسی یا جسمی نجات دهید ۲۳۰
- زندگی زیرکانه‌تر برای مردان و زنان ۲۳۰
- تجاوز جسمی: برای مردان و زنان ۲۳۳
- مرور راهکارها ۲۳۵

مقدمه

آیا از باز یچه شدن و مورد سوء استفاده قرار گرفتن خسته شده اید؟ آیا گاهی اوقات احساس می کنید کسی به حرف شما توجه نمی کند یا اینکه به اندازه کافی مورد احترام قرار نمی گیرید؟ آیا همکاری لازم را با شما نمی کنند؟ آیا تا به حال دوست داشته اید کنترل هر مکالمه یا موقعیتی را در دست بگیرید، اکنون آن را بدست آورده اید. وقتی می توانید از بزرگترین اسرار علم روانشناسی برای باز کردن راه خود استفاده کنید، چرا اجازه دهید دیگران کنترل زندگی تان را بدست گیرند. با استفاده از این اسرار می توانید هر فردی را به هر کاری وادار کنید که شما دوست دارید. دیگر احساس ناتوانی نکنید.

در اینجا شما به دنیایی وارد می شوید که علم روانشناسی در آن حاکم است. تشخیص دادن نیرنگ ها، تغییر دادن ذهن افراد یا کنترل کردن موقعیت ها به استفاده از دستورالعمل های آسان و یک سری راهکارها و روش های بسیار ساده امکان پذیر شده است.

در این دنیا، شما می توانید کامل ترین و پیشرفته ترین برنامه های روانشناسی را به کار گیرید تا ذهن خود را به نیرومندترین اسلحه خود تبدیل کنید. جالب تر اینکه، لازم است بدانید ما از «حقه های» صحبت نمی کنیم که گاهی اوقات بر روی بعضی افراد کارگر می شود. این کتاب فقط

حاوی اصول روانشناسی است؛ اصولی که بر رفتار انسانها حاکم است. این اصول به شما امکان می‌دهد، رو دست بزنید، فکر دیگران را بخوانید و گوی سبقت را از هر کسی در هر جایی و هر زمانی ببرید. این روشها، راهکارهایی می‌باشد که به دقت و براساس اصول خاص علم روانشناسی تنظیم شده است. علاوه بر این، در هر موقعیتی نیز قابل استفاده می‌باشد. تصور کنید اگر می‌توانستید نتیجه هر پیشامدی را پیش بینی و کنترل کنید، زندگی چه قدر راحت می‌شد یا تصور کنید می‌توانستید به جای اینکه سر در گم بمانید که چه اتفاق روی خواهد داد با روشهای اثبات شده و زود بازده روانشناسی در هر موقعیتی همکاری تمام و کمال همه افراد را بدست آورید.

آیا تا به حال پیش آمده که از کسی درخواست کمک کنید و در نهایت تعجب، با کمال میل بپذیرد؟ یا آنکه پیش اومده که بخواهید کسی را شیفته خود کنید و او هم به شدت تحت تأثیر شما قرار بگیرد؟ پیش خود فکر می‌کنید که آیا شانس دخیل بوده است، خائن و خوی فرد چنان بوده است یا موقعیت خاصی باعث این رویداد شده است؟ در حالی که در واقعیت، احتمالا شما ناخود آگاه اصولی را به کار گرفته‌اید که حاکم بر رفتار انسانی است. خبر خوش این است که شما می‌توانید این واکنش‌ها را کاملاً حساب شده، هر زمان و بر روی هر فردی که بخواهید دو چندان کنید.

به جهت آسان شدن یادگیری کاربرد این اسرار روانشناسی، کتاب به چهار فصل کوتاه تقسیم شده است که هر فصل به موقعیت‌های مختلفی در زندگی واقعی می‌پردازد. از همه بهتر آنکه، وقتی با این اصول روانشناسی آشنا شدید، خواهید دید که می‌توانید از این راهکارها برای کسب موفقیت در هر زمان و در هر موقعیتی بهره ببرید.

آماده شوید تا با دیگران را وادار به هر کاری کنیم... و دیگر هیچ گاه احساس ناتوانی نکنیم! زندگی را راحت و کارها را مطابق میل خود کنید.

رازهای درون و چگونگی به کارگیری آنها

بزرگترین مجموعه دستورالعمل‌های روانشناسی برای باز کردن راه خود اگر بخواهید زندگی را راحت‌تر کنید چه آرزویی در لیست آرزوهای محال شما قرار خواهد گرفت؟ شاید بخواهید... بدانید چگونه در هر مقطعی از زندگی از اینکه مورد سوء استفاده قرار بگیرید یا بازیچه شوید پرهیز کنید، یا بتوانید هر مشاجره‌ای را فقط با بیان یک عبارت تمام کنید، یا بدانید که چگونه می‌توانید هر فردی را متقاعد کنید، تحت تأثیر قرار دهید و تحریک کنید که با شما هم عقیده شود، یا اینکه بتوانید با پیدا کردن دوستان فراوان و تغییر دادن سریع دیدگاه افراد نسبت به خودتان، هر کسی را مجذوب خود کنید. شما در شرف یادگیری استفاده کردن از بزرگترین دستورالعمل‌های روانشناسی برای کسب موفقیت در هر مرحله‌ای از زندگی خود هستید.

بخش اول: هر کسی را نسبت به خود علاقه‌مند یا عاشق خود کنید، کاری کنید همگان فکر کنند شما بی نظیر هستید!

اگر می‌خواهید در زندگی خود موفق باشید، اغلب نیازمند همکاری دیگران می‌باشید.

قانون شماره یک برای جلب همکاری دیگران این است که آنها را وادار کنید شما را دوست بدارند. چه هدف، پیدا کردن یک دوست جدید، پیدا کردن یک حامی باشد، این راهکارهای روانشناسی، گام به گام به شما نشان خواهند داد که چگونه کاری کنید دیگران فکر کنند فردی استثنایی هستید. به علاوه، یاد می‌گیرید که چگونه در موقعیت‌های رمانتیک، دیگران را ترغیب کنید شما را فرد بسیار جذابی دریابند. وقتی رابطه را آغاز کردید می‌توانید از بزرگترین رمز و رموزی استفاده کنید که باعث می‌شود همیشه

از دیگران پیشی بگیرید.

بخش دوم: دیگر هرگز نه فریب بخورید، نه دروغ بشنوید، نه بازیچه شوید، نه مورد استفاده و نه مورد سوء استفاده قرار بگیرید.

اگر دوست دارید زندگی تان را طبق میل خود پیش ببرید، بدون شک، می باید از بازیچه شدن و گول خوردن از مردمی که ذاتاً به منافع شما توجهی ندارند بیرهیزید. باید بتوانید دست همه را بخوانید و به راحتی تشخیص دهید چه کسی با شما و چه کسی علیه شماست. در این بخش، روشهایی را می آموزید که تقریباً بی درنگ تشخیص می دهید آیا شخصی قصد سوء استفاده کردن را دارد یا خیر. چه موضوع شخصی باشد و چه حرفه ایی، دیگر مجبور نخواهید شد آن احساس ضعفی را تجربه کنید که هنگام اعتماد به افراد ناشایست احساس می کنید.

بخش سوم: هر موقعیتی را کنترل و هر کسی را به هر کاری ترغیب کنید حال، برای اینکه راه خود را واقعاً پیش ببرید، نیاز خواهید داشت موقعیت های خاصی را تحت کنترل خویش بگیرید. در این فصل شما یاد می گیرید چگونه خیلی راحت به گونه ایی دیگران را مجبور کنید تا کاری را که با شما هم عقیده شوند. هر کسی را ترغیب کنید شما را در کار خود کند، با شما موافق باشد و سپس هر آنچه می خواهید را انجام دهد! رموزی را یاد می گیرید که به شما کمک می کند یک فرد یا حتی گروهی را وادار کنید به شما اعتماد داشته باشند و پیرو شما شوند. چه موضوع تغییر عقیده یک فرد باشد و چه هدایت یک گروه، با استفاده از جدیدترین و پیشرفته ترین تکنیک های هدایت کننده طبیعت بشر، افراد را با خود همسو کنید.

بخش چهارم: چگونه در هر رقابتی پیروز شوید، بر هر کسی در زمینه های کاری، قرارهای آشنایی یا حتی در زمین بازی غلبه کنید.

گاهی اوقات موضوع تغییر دادن نظر یک فرد نیست، مثل زمانی که با

شخصی بر سر یک هدف می‌جنگید. در این بخش مهمترین اصول روانشناسی برای پیروز شدن در هر رقابتی را می‌آموزید. رقابت می‌تواند یک مسابقه تنیس، یک ارتقاء شغلی یا حتی یک قرار آشنایی باشد. وقتی فرد مقابل او، شما باشید، شما خواهید برد. در این بخش یاد می‌گیرید که چگونه ذهن خود را به قوی‌ترین اسلحه خود تبدیل کنید و به یک جنگجوی برتر ذهنی تبدیل شوید.

بخش پنجم: زندگی را آسان کنید. بیاموزید که چگونه ناراحت‌کننده‌ترین، ناامیدکننده‌ترین و مشکل‌ترین موقعیت‌های زندگی را بپذیرید و همیشه برتر باشید.

اگر هر فردی به خوبی شما بود، آیا زندگی بسیار لذت بخش نمی‌شد؟ البته که می‌شد، اما برخی از مردم مثل شما نیستند و گاهی موی دماغ می‌شوند. بنابراین، جهت مقابله با مشکلات کوچک زندگی، این بخش دستور العمل‌هایی ارائه می‌دهد که در آن کمی استفاده از روانشناسی کافی است. چه بخواهید شخصی به شما تلفن کند، چه بخواهید شخصی شما را ببخشد، این دستور العمل‌ها در جهت آسان‌تر کردن زندگی است.

یادداشت: از آنجا که این راهکارها براساس طبیعت بشری تنظیم شده‌اند، به جز مواردی که ذکر شده است عواملی نظیر نژاد و جنسیت محاسبه نشده است.