

بسم الله الرحمن الرحيم

بیماری های پستان

(بیماریهای خوش خیم و سرطان پستان)

نویسندگان :

اعظم فروغی پور (عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد)

منصوره احمدی فراز (کارشناس ارشد پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد)

لیلا دهقانی (کارشناس ارشد پژوهشی مرکز تحقیقات علوم اعصاب اصفهان)

ویراستار:

منصوره احمدی فراز

۱۳۹۳

میراثنامه	فروغی، پوره اعظم، ۱۳۵۰ -
عنوان و نام پدیدآور	بیماری‌های پستان: (بیماری‌های خوش خیم و سرطان پستان)؛ نویسنده گان اعظم فروغی پوره منصوره احمدی فراز، لیلا دهقانی؛ ویراستار منصوره احمدی فراز.
مشخصات نشر	اصفهان: کنکاش، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۱۶ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۱۳۶-۱۹۵-۱
فهرست نویسی	فیا
دانش	کتابنامه: ص: ۹۷ - ۹۸.
موضوع	پستان — بیماری‌ها
موضوع	پستان — بیماری‌ها — تشخیص
پستان	پستان — سرطان
شده به لغو	احمدی فراز، منصوره
شماره کتابخانه ملی	دهقانی، لیلا
رده بندی کنگ	۶۹۲R۰۶۰۲-۹۱۳۹۳
رده بندی دیویی	۶۱۸-۱۳۰۵۱۸
شماره کتابخانه ملی	۴۷۹۱

انتشارات کنکاش، ناشر بزرگ نورمال ۱۴۰۰ و ناشر برگزیده سال ۱۳۸۸

بیماری‌های پستان

نویسنده گان:	اعظم فروغی پوره منصوره احمدی فراز، لیلا دهقانی
ویراستار:	منصوره احمدی فراز
ناشر:	انتشارات کنکاش
لایحه چاپ:	اول
تاریخ نشر:	۱۳۹۳
تیراژ:	۱۰۰۰ جلد
مدیر تولید:	محمد جزینی
طرح جلد:	محمد حسین جزینی
صفحه آرای:	فاطمه شاهنظری
چاپ:	کنکاش
صحافی:	تیراژ ۵
قیمت:	۵۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۱۳۶-۱۹۵-۱

اصفهان، سه راه حکیم قطایی، ابتدای خیابان ارتش، چاپ و نشر کنکاش
تلفن: ۶۲۵۸۰۳۹ (۰۳۱۱)

پیشگفتار

اگرچه هم مردان و هم زنان به سرطان پستان مبتلا می شوند، اما بروز آن در زنان قابل مقایسه با مردان نیست. به همین جهت غالباً ابتلا به سرطان پستان را به درستی مخصوص زنان می یابند. تخمین زده شده است که هر سال حدود یک و نیم میلیون نفر زن در جهان به سرطان پستان مبتلا می شوند. زنان بخش مهمی از جامعه هستند و ابتلا به آن عمیقاً با سلامت سایرین پیوند دارد. علاوه بر این زنان به عنوان همسر و مادر رکن اساسی هر خانواده محسوب می شوند و ابتلاء آنان به سرطان پستان به تبعیت هر خانواده ای را به صورت جدی تحت تأثیر قرار می دهد. مهم تر از همه این است که پستان، بخشی از هویت جنسی زنان است، ابتلاء به سرطان پستان نیز به هویت جنسیتی آنان را دچار چالش می کند.

بنابر دلایل پیش گفته و دلایل دیگر که این مختصر گنجایش پرداختن بدان ها را ندارد، سرطان پستان یکی از بیماری هایی است که به شدت در

ادبیات علمی جهان مورد توجه قرار گرفته و انبوهی از مطالب ارزشمند و راه
گشا پیرامون آن نگاشته شده است.

کتاب حاضر نیز یکی از انواع نوشته ها است که توسط همکاران محققم
به رشته ی تحریر درآمده است. آنها تلاش کرده اند با توجه به نیاز روز افزون
دانش پژوهان، بیماران و خانواده های آنان مطالبی مبتنی بر شواهد علمی
گراوری کرده و در دسترس علاقمندان قرار دهند.

بدون شک انجام چنین کاری بدون عیب و نقص نخواهد بود و از همه
اساتید محترم، دانشجویان و افرادی که این کتاب را مطالعه می نمایند
تقاضا نمودم نقادانه و صریحاً آن را به ما انتقال داده تا در آینده آنها را بر طرف
نماییم.

در پایان این یادداشت کوتاه برای تمامی مبتلایان سلامت و تندرستی
آرزو می کنم و یادآور می شوم تکیه و امید به طبیب واقع، درمان همه
دردهاست.

مولفین

فهرست مطالب

۲	تخت پستان از نظر تشریحی و عملکردی
۳	بیماریهای خوش خیم پستان
۳	درمان دامپزشکی پستان
۴	انواع بیماریهای خوش خیم پستان
۴	۱. تغییرات فیبروکیستیک
۱۱	۲. ضایعات فیبروایپسیال
۱۴	۳. تومورهای فیلودس
۱۶	۴. تروموفلیت سطحی
۱۷	۵. ماستیت
۱۹	۶. درد پستان
۲۱	درمان درد پستان
۲۳	درمان های دارویی
۲۳	درمان های حمایتی
۲۴	۷. ترشحات نوک پستان
۲۴	۸. آدنوماتوز آروزیو نوک پستان
۲۴	۹. نکروز چربی
۲۸	۱۰. آبسه های پستان
۲۸	۱. آبسه مربوط به شیردهی
۲۸	۲. آبسه غیر مرتبط با شیردهی

۲۹	۳. آبه دور هاله پستان و فستول مجرای شیری
۳۲	آشنایی با سرطان پستان
۳۴	عوامل خطر زای سرطان پستان
۳۴	۱. سابقه باروری
۳۶	۲. فعالیت تخمدان
۳۷	۳. بیماری خوش خیم پستان
۳۷	۴. تبخال خانوادگی
۳۸	۵. نقایع ژنتیکی
۴۱	۵. عوامل محیطی
۴۳	۶. عوامل آندوکرین خاص
۴۴	پروژسترون و سرطان
۴۴	هورمونها و سرطان پستان
۴۸	تشخیص سرطان پستان
۵۰	روشهای تشخیص زودرس در سرطان پستان
۵۱	معاینه پستان توسط خود بیمار
۵۸	معاینه توسط پزشک
۶۳	تصویر برداری
۶۳	۱. ماموگرافی
۶۸	۲. سونوگرافی
۶۹	۳. تصویربرداری بارزو نانس مغناطیسی (MRI)
۷۱	۱. آسپیراسیون با سوزن ظریف (FNA)
۷۲	۲. بیوپسی هسته‌ای با سوزن

۷۲	۳. بیوپسی باز
۷۳	بررسی هیستولوژیک
۷۳	الگوهای رشد سرطان پستان
۷۴	مسئله بندی
۷۵	درمان سرطان پستان
۷۵	انواع جراحی سرطان پستان
۷۷	برنامه مراقبتی در بیماران قبل از عمل جراحی
۷۹	برنامه مراقبتی در بیماران بعد از عمل جراحی
۸۳	پرتو درمانی پس از جراحی
۸۳	انواع پرتو درمانی
۸۵	درمان محافظه کارانه پستان با پرتو درمانی
۹۰	هورمون درمانی
۹۱	توصیه های فعلی در درمان سیتوتوکسیک کمک در سرطان پستان
۹۲	پیش آگهی
۹۳	انواع اختصاصی سرطان پستان
۹۴	بیماری پائره
۹۴	کارسینوم التهابی
۹۴	کارسینوم درجا
۹۴	سرطان پستان و حاملگی
۹۹	یادداشت: