

کتاب انسان شناخت

جوئل اوستین

دنیای درون

دنیای جهانی عرضه

هشت کیفیت انکارناپذیر فرد موفق

ترجمه کمال ملای



به نام خالق پیدا و پنهان
که پیدا و پنهان داند به یک سان

سرشناسه	:	اوستین، جوئل
عنوان و نام پدیدآور	:	دنیای درون: منبع جهانی عرضه؛ هفتاد و پنج انکارناپذیر فرد موفق / نویسنده: جوئل اوستین. / مترجم: کمال مرادی
مشخصات نشر	:	تهران: تیس، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۲۲۶ ص؛ ۱۴/۵×۲۱.
فروست	:	انتشارات تیس؛ شماره نشر ۲۴۴. کتاب انسان شناخت، ۲۰.
شابک	:	۲۶۹۰۰۰ ریال؛ 9-69-7683-600-978
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	عنوان اصلی: You can, you will: 8 undeniable qualities of a winner, 2014.
موضوع	:	موفقیت - جنبه‌های مذهبی - مسیحیت.
موضوع	:	Success _ Religious aspects _ Christianity
شناسه افزوده	:	مرادی، کمال، ۱۳۵۹ -، مترجم.
رده‌بندی کنگره	:	۱۳۹۷ خ ۹/۱۵/۳/۷۴۵۹۸ B
رده‌بندی دیویی	:	۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۶۰۰۶۰۹

دنیای درون: منبع جهانی عرفه؛ هست کیفیت انکارناپذیر فرد موفق

نویسنده: جوئل اوستین

مترجم: کمال مرادی

مدیر تولید: فاطمه شهبازی

چاپ یکم: بهار ۱۳۹۷

شماره نشر: ۲۴۴

ویراستار: طیبه حسینزاده

صفحه آرا: سپیده امری

لیتوگرافی: البرز نوین، چاپ: عطا، صحافی: ساغر مهر

ناظر فنی چاپ: سعید صادقی

تعداد: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۶۹۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۸۳-۶۹-۹

۱۵	پیشگفتار
۱۹	معرفی
۲۱	فصل یکم: تحقق یک رؤیا
۲۱	همواره رؤیای تان را پیش روی سود نگا دار
۲۳	خداوند آنچه آغاز کرده را به پایان خواهد رساند
۲۶	رؤیای تان را پیش روی خود قرار دهید
۲۹	ایمان خود را در مسیر عظیم تری آزاد نمایید
۳۲	خداوند رؤیای شما را چندین برابر خواهد کرد
۳۴	قدرت تخیل خود را به کار بندید
۴۰	رؤیاهای شما به حقیقت خواهند پیوست
۴۳	فصل دوم: ندای درون
۴۳	مسیرتان را ادامه دهید
۴۶	به حقیقتی که خداوند برای شما می خواهد، تبدیل شوید
۴۹	هدفمند قدم بردارید
۵۶	شادی و سعادت تان را تحت کنترل بگیرید
۵۹	همانند عروسک خیمه شب بازی نباشید
۶۴	با افرادی که موجب رشد و ترقی شما می شوند، همراه شوید
۷۱	فصل سوم: چشم داشت به پیشامدهای خوب
۷۱	منتظر وقایع و رخدادهای خوب باشید

- انتظارات تان را ارتقاء دهید..... ۷۳
- اجازه ندهید انتظارات منفی، زندگی شما را محدود نمایند..... ۷۶
- خیر و خوشی را هیچ گاه فراموش نکنید..... ۷۹
- با خاطرات خوب هماهنگ و هم سو شوید..... ۸۱
- در هماهنگی با وقایع خوب قرار بگیرید..... ۸۴
- شادی و مسرت را دوباره زندگی کنید..... ۹۱
- خداوند می تواند دوباره رحمت خود را جاری سازد..... ۹۴
- فصل چهارم: نگرش و ذهنیت مثبت..... ۹۹
- طرز تفکر مثبت داشته باشید..... ۹۹
- ذهن خود را برای مثبت نگری معطوف کنید..... ۱۰۱
- بینش و نگرش درستی انتخاب کنید..... ۱۰۴
- ذهن تان را برای پیروزی هماهنگ کنید..... ۱۰۷
- سطح توقعات تان را بالا دهید..... ۱۱۰
- به هر آنچه می آید، آگاه باشید..... ۱۱۴
- روی جنبه های مثبت تمرکز کنید..... ۱۱۸
- نگرش تان را نو و تازه کنید..... ۱۲۲
- فصل پنجم: کیفیت ممتاز..... ۱۲۷
- به کیفیت ممتاز متعهد باشید..... ۱۲۷
- از آنچه از شما انتظار می رود، فراتر قدم بگذارید..... ۱۳۰
- برای کیفیت ممتاز تلاش کنید..... ۱۳۴
- از خودتان مراقبت کنید..... ۱۳۹
- کیفیت ممتاز را به بخشی از عادت خود تبدیل کنید..... ۱۴۱
- از آزمون های کوچک سربلند بیرون بیایید..... ۱۴۴
- خود را متمایز کنید..... ۱۴۶
- فصل ششم: رشد و ترقی پایدار..... ۱۴۹
- به رشد ادامه دهید..... ۱۴۹
- موهبت های خود را رشد و پرورش دهید..... ۱۵۱
- به کم قانع نشوید..... ۱۵۴
- خود را آماده کنید تا تبدیل به یک برنده شوید..... ۱۵۷

۱۵۹.....	شما برای رشد و افزایش خلق شده‌اید
۱۶۲.....	مشکل نباشید بلکه مشکل گشا باشید
۱۶۵.....	برندگان کارهای کوچک را نیز انجام می‌دهند
۱۶۸.....	مبنایی برای رشد مداوم بنا کنید

۱۷۳.....	فصل هفتم: عشق بی‌قید و شرط
۱۷۳.....	به دیگران خدمت کنید
۱۷۶.....	پادشاه شدن در راه است
۱۸۱.....	روح‌تان را از طریق خدمت و یاری رساندن تغذیه کنید
۱۸۶.....	به دنبال خیر، بدن به یکران باشید
۱۹۰.....	جشن در بهشت

۱۹۵.....	فصل هشتم: شور و اشتیاق
۱۹۵.....	در شور و اشتیاق پایدار بمانید
۱۹۸.....	بذرهای عظمت
۲۰۱.....	در شگفتی و اعجاب زندگی کنید
۲۰۴.....	با تمام وجود و قلب‌تان مایه بگذارید
۲۰۶.....	تمام تلاش‌تان را انجام دهید
۲۰۸.....	به رشد و پرورش خودتان ادامه دهید
۲۱۱.....	با اراده‌ی خداوندی هم‌سو شوید
۲۱۴.....	به پیش رو نظر داشته باشید
۲۱۶.....	بار و بنه‌ها را رها کنید
۲۲۰.....	برای وقایع و چیزهایی که خداوند در سر دارد، آماده باشید
۲۲۱.....	هر آنچه در اختیار دارید به زندگی ببخشید

عمل گرچه الزامی است ولی تنها عاملی ثانوی در آشکار ساختن واقعیت خارجی ما است. عامل اصلی در آفرینش، آگاهی است. مهم نیست ما چقدر فعال هستیم و چه مقدار تلاش می‌کنیم؛ وضعیت آگاهی ما، جهان ما را خلق می‌کند و اگر در آن سطح درونی تغییری وجود ندارد، اعمال بسیار، تغییری ایجاد نمی‌نمایند کرد.

اکهارت تله

در جهان هستی قوانین بی‌شماری حاکم است که انسان تا به امروز تنها بخشی از آن‌ها را درک و تجربه کرده است. کاربرد بسیاری از این اصول و قوانین در زندگی، منجر به شکوفایی پتانسیل‌های بالقوه‌ای می‌گردد این توانایی‌های بالقوه از زمانی که ما پا بر این کره خاکی نهاده‌ایم در درون ما نهفته بوده است. بسیاری از ما متولده شده، پا به دوران نوجوانی و جوانی گذاشته و سپس میان‌سالی را تجربه کرده و آرام آرام به سالخوردگی و پیری قدم گذاشته‌ایم و چشم از این جهان فرو می‌بندیم، ولی نکته اساسی در این است که ما هرگز به نیروها و عظمتی که در درون ما خود حمل می‌کنیم هیچ توجه‌ای نکرده یا آنها را کشف نمی‌کنیم و همواره چشم انتظار نیروهای غیبی از بیرون هستیم. ما هیچگاه درک نکرده‌ایم که وقایع و حوادث بیرونی در واقع

انعکاسی از عملکرد و قابلیت‌های درونی ما است. هیچ‌روندی در جهان هستی، تصادفی و اتفاقی نیست چراکه معادلات پیچیده‌ای که بر گیتی حاکم است گویای چنان نظم است که نمی‌توان شانس یا تصادف را در کنار چنین نظم دقیقی، تعریف یا توجیه کرد؛ در نتیجه حوادث و رویدادهایی که در زندگی اتفاق افتاده و گاه مسیر زندگی ما را تغییر می‌دهند جنبه‌ای تصادفی و شانسی ندارند، بلکه انعکاس نیروهای درونی ما است که در بیرون ما ظاهر می‌یابند. اصولی که در این کتاب و در بسیاری از کتب دیگر مطرح شده‌اند، بر نیروها و استعدادهای وجودی ما اشاره دارند که با آگاهی و اذعان بر آنها، می‌توان این عظمت نهفته در وجود بشر را به سطح آورده و به دنیای بیرون عرضه نمود.

متأسفانه بشر بر اساس الگوهایی قدیمی که از نسل‌های گذشته به ارث برده یا توسط جامعه، دین و غیره، بر او دیکته و تلقین شده، در چرخه معیوبی گرفتار است و می‌بندد که وضعیت زندگی هر فردی رابطه مستقیمی با شرایط اطراف او دارد؛ ولی انسان از کنار این نکته به راحتی عبور می‌کند که الگوهای معیوب، سبب تحول برخه‌های معیوب شده و به اصطلاح بدشأنی‌ها را در زندگی جاری می‌سازند. این الگوهای معیوب مانع شکوفایی استعدادها و عظمت وجودی انسان شده و موجب خلق آشفتگی و تضاد در زندگی بشر می‌شود. شناخت و آگاهی از وجود این عظمت نهفته درونی، تنها بخشی از روند شکوفایی و تحول بیرونی محسوب شده؛ ولی شکستن الگوهای کهنه، محدود و محصور کننده و شکل دادن ذهنیت نو و تازه‌ای که موجب رشد و بارور شدن استعدادهای وجودی ما می‌گردد، بخش انکارناپذیر این روند است.

بسیاری از مردم درباره موفقیت، کامیابی، ثروت و زندگی بهتر، مطالب زیادی را مطالعه کرده و در تلاش برای تحقق اهداف خود هستند، ولی باوجود کوشش‌ها و تلاش‌هایی که برای رسیدن به این مهم از خود نشان می‌دهند، کوچک‌ترین تغییر و تحولی در دنیای بیرونی آنها ایجاد نمی‌گردد و بعد از مدتی مأیوس و ناامید شده‌اند. آنها فکر می‌کنند که کتاب‌ها و اصول

موفقیت تنها داستان‌های مسحور کننده‌ای هستند که با واقعیت حقیقی زندگی در تضاد بوده و تنها جنبه‌ای الهام‌بخش و انگیزشی دارند؛ در نتیجه، کام‌یابی و موفقیت به صورت تصادفی و اتفاقی، آن هم تنها در زندگی افراد معدودی ایجاد می‌شود. ولی این دسته از افراد این حقیقت را نادیده گرفته‌اند که مطالعه نکات موفقیت و کام‌یابی؛ زمانی که ما گرفتار الگوهای فکری محدود کننده و ذهنی شرطی شده هستیم، موجب دگرگونی بیرونی، جریان ثروت و کام‌یابی نخواهد شد.

اگر به دنبال ثروت و رفیقت، کام‌یابی و غیره هستیم، باید ابتدا در درون به جست‌وجوی آنها بپردازیم. آنها را رشد داده و به بیرون و دنیای اطراف انعکاس دهیم. به عبارت دیگر «باید باشیم، تا داشته باشیم»؛ یعنی اگر به دنبال پول هستیم باید از درون سعی کنیم تا در بیرون به ثروت دست یابیم؛ اگر به دنبال آرامش هستیم، می‌بایست از درون آرام باشیم تا صلح و آرامش را در بیرون تجربه نماییم. اگر درونی فقیر داشته و اندیشه‌های کمبود و فقر را پیوسته با خود به همراه دارید، تعجبی نیست که در دنیای بیرونی، سراسر درد و رنج و کمبود را تجربه نمایید. راز آرامش، کام‌یابی، رفیقت و شکوفایی در درون نهفته است و رشد تنها از درون به بیرون اتفاق می‌افتد؛ در نتیجه، تنها خواندن این کتاب و کتب دیگر، تحول و تغییری در رشد درونی شما ایجاد نخواهد کرد؛ چراکه معتمد، کلمات، تنها حقایق مرده و بی‌جان هستند که قابلیت ایجاد تغییر را در انسان ندارند و تنها تجربه به عنوان حقیقت رسیده و پایداری است که می‌تواند دنیای درون و متعاقباً دنیای بیرون ما انسان‌ها را دگرگون نماید؛ به زبان دیگر، شایسته است که با خواندن مفاهیم این کتاب و هر کتاب دیگری، آنها را در عمل تجربه نموده و توانایی‌های بالقوه خود را به فعل درآوریم.

کمال مرادی