
اصول تریاژ در فوریت های پزشکی

باتاکید بر تریاژ به سبک START

تهیه و تالیف

حمیدرضا آقابابایان

کارشناس ارشد آموزش پرستاری داخلی جراحی، دانشکده علوم پزشکی دزفول

نورالله طاهری

کارشناس ارشد آموزش پرستاری داخلی جراحی، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری آبدان

لادن عراقی اهوازی

کارشناس ارشد مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشکده علوم پزشکی دزفول

علی صادقی مقدم

کارشناس ارشد آموزش پرستاری داخلی جراحی، عضو هیات علمی دانشکده علوم پزشکی دزفول

با مقدمه

دکتر محسن سلیمانی

دکترای آموزش پرستاری

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

پیش گفتار

خداوندا به ما توفیق تلاش در شکست، صبر در نومیدی، رفتن بی همراه، جهاد بی سلاح، کار بی پاداش، فداکاری در سکوت، دین بی دنیا، مذهب بی عوام، عظمت بی نام، خدمت بی نان، ایمان بی ریا، خوبی بی نمود، گستاخی بی خامی، مناعت بی غرور، عشق بی هوس، تنهایی در انبوه جمعیت و دوست داشتن بی آنکه دوست بداند، را عنایت فرما
جان ما را صفای خود ده و دل ما را هوای خود ده، و چشم ما را ضیای خود ده، و ما را از فضل و کرم خود آن ده که آن به .

یار بادل ما را تو به رحمت جان ده
درد همه را به صابری درمان ده
این بنده چه داند که چه می باید جست
داننده تویی هر آنچه دانی آن ده

تقدیم به استاد محترم سرکار خانم سهیلا صدقات که در تدوین این مجموعه همواره از راهنمایی های ایشان بهره مند شدیم، همچنین پرسنل عزیز فوریت های پزشکی ایران اسلامی علی الخصوص پرسنل فوریت های پزشکی استان خوزستان و همکاران عزیزم در فوریت های پزشکی شوش دانیال و دانشکده علوم پزشکی دزفول

تقدیم به پدر، مادر

پروردگارا: نه میتوانم موهایشان را که در راه عزت من سفید شد، سیاه کنم و نه برای دستهای پینه بسته شان که ثمره تلاش برای افتخار من است، مرهمی دارم. پس توفیق ده که هر لحظه شکر گزارشان باشم و ثانیه های عمرم را در عصای دست بودنشان بگذرانم.

و

همسرم

پناه خستگیم و امید بودنم

سخنی با خوانندگان

امروزه یکی از ابزار توسعه هر کشوری در گرو توسعه نیروی انسانی بوده و تحقق این موضوع در سطح ارتقای سطح سلامت بطور اعم می باشد. با توجه به اینکه حوادث و سوانح دومین علت مرگ و میر در کشور ایران می باشد، سیاست وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی بر پایه توسعه و ارتقاء علمی - عملی مراقبتهای پیش بیمارستانی می باشد. مراقبتهای پیش بیمارستانی علاوه بر کاهش میزان مرگ و میر ناشی از سوانح و تصادفات و حوادث عروقی قلبی و مغزی، نقش چشمگیری در کاهش عوارض بیماریها و معلولیتهای ناشی از سوانح دارد، لذا در این خصوص وجود و راه اندازی مراکز فوریتهای پزشکی از اهمیت خاصی برخوردار می باشد. امید است با توسعه پایگاههای اورژانس و تجهیز آنها به امکانات و تجهیزات پیشرفته پزشکی بویژه آمبولانسهای جدید و در نهایت آموزش مداوم پرسنل مربوطه گامی اساسی در این خصوص برداشته شود.

و من احیاء فکانما احیاء الناس جمیعاً (قران کریم - سوره مائده آیه ۳۲)

هر که انسانی را زندگی بخشد مانند آن است که به همه مردم زندگی بخشیده است
نظام فوریتهای پزشکی در کشور ایران از حلقه های متعددی تشکیل شده و سازمان های آن به تعامل دستگاه های مختلف جامعه نیازمند است اما بی تردید نقش کلیدی نیروهای انسانی آموزش دیده و ماهر در مقابله با فوریت ها غیر قابل انکار است.

از اینکه فرصت نگارش این مقدمه برای اینجانب فراهم شد بسیار خرسندم و از اینکه شاهد تلاشهای ارزنده جناب آقای آقاباباییان و دوستان ایشان هستم بر خود می بالم. از اینرو مراتب سپاس و قدردانی خود را به آقای آقاباباییان و دوستان ایشان تقدیم می کنم و امیدوارم تجربیات ارزنده ایشان که بخشی از آن در این کتاب به خوانندگان ارائه می شود، بتواند در افزایش آگاهی آنها در رویارویی با حوادث و فوریتهای مفید باشد. هر تلاشی هر چند اندک در جهت نجات جان انسانها و کاهش صدمات در زمان بروز حوادث، بسیار ارزشمند است و مورد رضایت خداوند متعال می باشد. امیدوارم کماکان شاهد موفقیت های بعدی این گروه باشم.

دکتر محسن سلیمانی

مقدمه

بخش اول

الف - زمینه و اهمیت تریاژ ۸

بخش دوم

ب - بحران و تریاژ ۹

ب - ۱. بحران ۱۷

ب - ۲. تعریف و تاریخچه تریاژ ۳۲

ب - ۳. اهمیت و هدف تریاژ ۳۵

ب - ۴. نقش پرستار در تریاژ ۳۶

ب - ۵. افراد فعال در سیستم تریاژ ۳۸

ب - ۶. اجزای تریاژ ۳۸

ب - ۷. تقسیم بندی تریاژ بر اساس محیط و موقعیت انجام تریاژ ۳۹

ب - ۸. انواع مدل‌های کلاسیک برای سیستم‌های تریاژ بیماراران ۴۱

ب - ۹. فرایند "تریاز" ۴۲

ب - ۱۰. نتایج تریاژ مطلوب ۴۳

ب - ۱۱. اساس تریاژ در صحنه ۴۴

ب - ۱۲. نکات مورد توجه قبل از انجام تریاژ ۴۴

ب - ۱۳. تقسیم بندی تریاژ بر اساس قدمت ۴۴

ب - ۱۴. نحوه انتقال بیماراران در عملیات تریاژ ۵۴

ب - ۱۵. مشکلات منابع انسانی تریاژ کننده ۵۶

تمرینات تریاژ ۵۶

الگوریتم استارت ۵۶

بخش اول

زمینه و اهمیت تریاژ

مقدمه:

پرستاران و تکنسین های فوریت های پزشکی افراد ورزیده ای هستند که در زمینه کلیه مراقبت های پرستاری و فوریت ها از جمله مراقبت های اورژانس که شامل مراقبت های از بیماران با مشکلات داخلی، جراحی، مادر و نوزاد، روانی و بهداشت عمومی است اطلاعات وسیعی دارند؛ بنابراین این افراد باید دارای دانش، مهارت و نگرش کافی در کلیه ی زمینه های پرستاری و فوریت ها باشند. داشتن دانش کافی جهت تشخیص و طبقه بندی فوریت ها، جمع آوری اطلاعات صحیح هنگام گرفتن شرح حال از بیمار، پیش بینی مراقبت های لازم جهت برطرف کردن مشکلات و یا مسایل ناشی از سرما، لازمه کار آنان است.

با این حال و در این واقتی حوادث و بلایا، نتایج مطالعات انجام شده در ایران نیز درخصوص آگاهی و عملکرد پرستاران و تکنسین های فوریت های پزشکی در زمینه تریاژ نشان می دهد که این دو گروه، از دانش تریاژ آگاهی مناسبی نداشته و یا به عبارتی این میزان آگاهی و عملکرد به دست آمده برای گروه های پزشکی که خود خط اول درمان می باشند بسیار ضعیف و غیر قابل قبول می باشد.

از اینرو و بر حسب وظیفه با نگاهی به کتابها و مراجع که کمبود و نقصان آنها خود می تواند دلیلی بر این آگاهی و عملکرد ضعیف باشد متوجه کمبود منابع فارسی در مورد تریاژ شدیم و با کمک دوستان سعی کردیم این مجموعه را که دور از اشکال هم نیست جمع آوری و در اختیار شما قرار دهیم باشد. انشالله با راهنمایی های شما بتوانیم در ویرایش های بعدی تمام اشکالات احتمالی برطرف و به نقطه ای برسیم که این کتاب و سایر کتابهای تریاژ کلیاتی دقیق در اختیارمان قرار دهند.

با تشکر

hamidaghababaeian@yahoo.com