

قرآن و زندگی

۳۷ اصل، ۳۷ سوره

سرشناسه: رضوان فر، احمد، ۱۳۴۳-
 عنوان و نام پدیدآور: قرآن و زندگی: ۳۷ اصل، ۳۷ سوره.
 مشخصات نشر: قم، سروش یار مهربان، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری: ۳۰۴ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۸۹-۰-۳
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیبای مختصر.
 یادداشت: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir>
 قابل دسترسی است.
 یادداشت: کتابنامه.
 شماره کتاب‌شناسی ملی: ۳۸۳۸۰۴۴



• تألیف:	احمد رضوان فر
• ناشر:	سروش یار مهربان
• نوبت چاپ:	اول - بهار ۱۳۹۴
• شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
• بها:	۱۰,۰۰۰ تومان

مرکز پخش:
 انتشارات سروش یار مهربان
 ۰۲۵-۳۲۷۰۳۸۷۹
 ۰۹۱۳۷۵۸۴۴۷۵

فهرست

مقدمه

- ۲۳..... سعادت بشر در گرو چیست؟
 ۲۴..... من یک معلم هستم.....
 ۲۵..... در این کتاب چه می خوانید؟
 ۲۵..... یک خواهش ده دقیقه ای.....

۷۸. سوره «نبأ» (خبر مهم)

- ۲۸..... یابی از سوره نبأ.....
 ۲۸..... آیا خبری بزرگ در راه است؟
 ۲۸..... داستان فرزندان آدم.....
 ۲۹..... زنده شدن انسان ها حقیقت دارد.....
 ۲۹..... معاد را باور کنید.....
 ۳۰..... خداوند می گوید: «به این پرسش ها پاسخ دهید»
 ۳۱..... روز جدایی.....
 ۳۲..... عاقبت انسان ها چه خواهد شد؟
 ۳۲..... جهنم جایگاه چه کسانی است؟
 ۳۲..... ویژگی های جهنم.....
 ۳۳..... ویژگی های جهنمیان در دنیا.....
 ۳۳..... بهشت، جایگاه چه کسانی است؟
 ۳۳..... بهشت، چگونه جایگاهی است؟
 ۳۴..... قیامت نزدیک است.....
 ۳۵..... اصولی برای زندگی (ص ۷۸: قیامت و سعادت را جدی بگیریم که نزدیک است)
 ۳۵..... ۱. زندگی پس از مرگ، حق است.....
 ۳۵..... ۲. آثار اعتقاد به معاد.....

۷۹. سوره «نازعات» (بیرون کشندگان)

- بیانی از سوره «نازعات» ۳۷
- سوگند به فرشتگانم که پس از مرگ، زنده خواهید شد ۳۷
- دل های هراسان و چشم های سرافکنده ۳۸
- چه دل هایی هراسان و چه چشم هایی سرافکنده است؟ ۳۸
- آیا داستان موسی را نشنیده ای؟ ۳۹
- آیا آفرینش انسان سخت تر است یا آفرینش آسمان؟ ۴۰
- جهنم جایگاه چه کسانی است؟ ۴۰
- فاصله انسان تا بهشت چند کیلومتر است؟ ۴۱
- قیامت چه زمانی می آید؟ ۴۱
- زندگی در دنیا به سان یک نیمروز است ۴۲
- اصولی برای زندگی (۱/ ص ۷۱: در امر خدا می‌نویسید، جایگاه خدا را ببینید و ادب کنید) ۴۲
۱. به چه باید اندیشید؟ ۴۳
۲. سخن حضرت علی (علیه السلام) با اهل قبور ۴۳
۳. چه نوع اندیشیدنی عبادت است؟ ۴۴
۴. عاقل چه کسی است؟ ۴۵

۸۰. سوره «عبس» (روی ترش کردن، عبوس شدن)

- بیانی از سوره «عبس» ۴۷
- دفاع جانانه و تمام قد خداوند از یک نابینا ۴۷
- نگران ایمان کافران مباش! ۴۹
- به مؤمنان توجه کن! ۵۰
- ملاک توجه و احترام به دیگران چیست؟ ۵۰
- مرگ بر انسان! ۵۱
- توجه به یک نعمت الهی! ۵۲
- خداوند چگونه غذای آدمی را می آفریند؟ ۵۲

۵۳ قیامت در راه است

۵۴ انسان در قیامت

۵۴ نتیجه

۵۴ اصولی برای زندگی (ا.مل: ۸۰: پنج کس را کوچک شماریم)

۵۴ ۱. انسان مؤمن را کوچک شماریم

۵۵ ۲. در خانه خود نیز، هیچ کس را کوچک شمارید

۸۱. سوره «تکویر» (درهم پیچیدن)

۵۷ بیانی از سوره، تکویر

۵۷ بدانید چه فراهم می کنید

۵۸ حوادث قبل از قیامت

۶۰ چرا پیامبر ﷺ را مجنون و قرآن را کلام شیطان می پندارید؟

۶۲ قرآن همانند باران است

۶۲ اصولی برای زندگی (ا.مل: ۸۱: بگره می کنی آخر مراقبتی!)

۶۲ ۱. راه درست

۶۳ ۲. مؤمنان مراقب خود و خانواده خویش باشند

۸۲. سوره «انفطار» (شکافته شدن)

۶۶ بیانی از سوره، انفطار

۶۶ ای انسان! تو در محضر فرشتگان و خداوند هستی

۶۷ چرا انسان گناه می کند؟

۶۸ قیامت را تکذیب نکنید

۶۸ روزهای سختی در پیش است

۶۹ اصولی برای زندگی (ا.مل: ۸۲: غرور شو)

۶۹ ۱. غرور چیست؟

۶۹ ۲. غرور، رابطه انسان با خدا و مردم را خراب می کند

۸۳. سوره «مطففین» (کم فروشان)

- بیانی از سوره، مطففین ۷۲
- وای بر کم فروشان ۷۲
- مشکل اقتصاد مدینه ۷۲
- علت کم فروشی ۷۴
- سجین چیست؟ ۷۵
- علیین چیست؟ ۷۶
- اصولی برای زندگی (۱ ص ۸۳: تجارت کنید، اکام فروشی کنید) ۷۶
۱. اقتصاد، کار، تجارت ۷۶
۲. کار و تجارت، عزت مؤمن است ۷۷
۳. آداب تجارت ۷۸

۸۴. سوره «انشقاق» (شکافتن، شکافته شدن)

- بیانی از سوره، انشقاق ۷۹
- انسان حتماً خدا را ملاقات می کند ۷۹
- بی حساب وارد شوید! ۸۰
- حساب چه کسانی آسان است؟ ۸۱
- حسابی سخت در راه است! ۸۱
- چرا ایمان نمی آورید؟ ۸۲
- اصولی برای زندگی (۱ ص ۸۴: ملاقات خدا حتمی است؛ برای آن روز، فکر کنید) ۸۳
۱. مرگ حتمی است ۸۳
۲. آسایش فقط در بهشت است ۸۴

۸۵. سوره «بروج» (برج ها)

- بیانی از سوره، بروج ۸۵
- پیامبری از حبشه ۸۵

- غرض سوره بروج ۸۷
- چرا کافران با مؤمنان دشمنی می کنند؟ ۸۸
- اصولی برای زندگی (۱ ص ۸۵: در راه حق، محکم و استوار باشید؛ زیرا خداوند، پشیمان مؤمنان است) ۸۹
- ۸۶. سوره «طارق» (کوئنده)**

- بیانی از سوره طارق، ۹۲
- داستان زندگی انسان ۹۲
- حضرت حق سخن می گوید ۹۳
- کدام روایت از داستان انسان درست است؟ ۹۳
- بنگر از چه خلق شده ای ۹۴
- قرآن حق است ۹۵
- اصولی برای زندگی (۱ ص ۸۶: اول خود را فراموش کن) ۹۶
- ۸۷. سوره «أعلى» (برتر، بالاتر)**

- بیانی از سوره أعلى، ۹۸
- خدا را به پاکی بستاید ۹۸
- خدا کیست؟ ۹۸
- تذکر فراموش نشود ۹۹
- چه کسانی رستگار می شوند؟ ۱۰۰
- چه کسانی به دنبال تزکیه نیستند؟ ۱۰۰
- روش خودسازی و تزکیه سلمان فارسی ۱۰۱
- مجلس رسول الله ﷺ ۱۰۱
- برنامه خودسازی سلمان ۱۰۲
- اصولی برای زندگی (۱ ص ۸۷: پاک باش تا تارخ نشوی) ۱۰۳

۸۸. سوره «غاشیه» (پوشنده فراگیر)

- بیانی از سوره، غاشیه، ۱۰۵
- دو نوع زندگی ۱۰۵
- غاشیه (بلای فراگیر) ۱۰۶
- چگونه بهشت و جهنم را باور کنیم؟ ۱۰۷
- ای پیامبر! وظیفه تو پند دادن است ۱۰۷
- اصولی برای زندگی (۱ ص ۸۸: پند و تذکر را فراموش کن) ۱۰۸
۱. رسول من، تذکر بده ۱۰۸
۲. پند دادن، وظیفه ای همگانی ۱۰۹
۳. اندرز جبرئیل به پیامبر ﷺ ۱۱۰

۸۹. سوره «فجر» (سپیده دم)

- بیانی از سوره فجر، ۱۱۱
- پروردگار در کمین است ۱۱۱
- عاقبت اقوام گذشته چه شد؟ ۱۱۳
- ملاک و معیار عزت و سربلندی چیست؟ ۱۱۶
- نوشدارو بعد از مرگ سهراب ۱۱۷
- انسانی با نفس مطمئنه، چگونه انسانی است؟ ۱۱۷
- حسین بن علی علیه السلام مصداق کامل نفس مطمئنه ۱۱۸
- اصولی برای زندگی (۱ ص ۸۹: تم کنید که خداوند در کین شما ران است) ۱۱۹
۱. ظلم زشت است ۱۱۹
۲. آثار ظلم و ستم ۱۱۹
۳. زشت ترین و بدترین ظلم و ستم ۱۲۰
۴. ظلم و ستم نزدیک ۱۲۰

۹۰. سوره «بلد» (شهر)

- بیانی از سوره بلد..... ۱۲۱
- باطن را عوض کنید..... ۱۲۱
- شیاطین چگونه باطن را تسخیر می کنند؟..... ۱۲۲
- چگونه می توان باطن ها را تغییر داد؟..... ۱۲۳
- درباره چه بیندیشیم و اعطای بیش کنیم؟..... ۱۲۴
- انسان در کبد آفریده شده است..... ۱۲۵
- چرا انسان به کارهای سخت اقدام نمی کند؟..... ۱۲۶
- کارهای سخت..... ۱۲۶
- اصولی برای زندگی (ا.م.ل: ۹۰؛ تصمیم بگیر، اقدام کن و از سختی کار ترس)..... ۱۲۷
۱. توانایی تصمیم..... ۱۲۷
۲. تصمیم بگیرد..... ۱۲۸

۹۱. سوره «شمس» (خورشید)

- بیانی از سوره شمس..... ۱۳۰
- رستگاران عالم، چه کسانی هستند؟..... ۱۳۰
- تزکیه نفس چیست و چگونه محقق می شود؟..... ۱۳۰
- دو رکن اساسی تزکیه..... ۱۳۱
- محرومان عالم چه کسانی هستند؟..... ۱۳۱
- سوگندهای سوره شمس..... ۱۳۲
- یک پرسش..... ۱۳۴
- پاسخ:..... ۱۳۴
- اصولی برای زندگی (ا.م.ل: ۹۱؛ تکرید (پکی و رشد خود) را باید جدی گرفت)..... ۱۳۴
۱. مهم ترین وظیفه پیامبران..... ۱۳۴
۲. سلاح پیامبر ﷺ برای هدایت مردم..... ۱۳۵
۳. روش دعوت پیامبر ﷺ..... ۱۳۵

۱۳۶..... ۴. کارهای پیامبر برای هدایت مردم.

۱۳۷..... ۵. اصول تزکیه.

۹۲. سوره «لیل» (شب)

۱۳۹..... بیانی از سوره لیل.

۱۳۹..... دوران بازی.

۱۴۰..... جمع انسان‌ها چه هنگام پراکنده می‌شود؟

۱۴۲..... سوگند به شب و روز و سوگند به نر و ماده.

۱۴۲..... آنان که خدا را تصدیق می‌کنند.

۱۴۲..... آنان که خدا را تکذیب می‌کنند.

۱۴۳..... آیا مال و متال دنیا، در قبر به فریاد آدمی می‌رسد؟

۱۴۳..... آتش جهنم از آن کیست؟

۱۴۳..... چه کسانی از آتش جهنم دور می‌مانند؟

۱۴۴..... اصولی برای زندگی (۱ ل ۹۲: پراکنده کاری منع؛ عمر خوار صرف آباد کردن آخرت خوانند).

۱۴۴..... ۱. هستی قانونمند است.

۱۴۴..... ۲. سنت‌های حاکم بر زندگی انسان.

۱۴۵..... ۳. سنت تمرکز و اثر آن.

۱۴۶..... ۴. گریزی به مشکل جوانان.

۱۴۶..... ۵. دنیا یک لحظه است.

۹۳. سوره «ضحی» (روشنایی و برآمدن روز)

۱۴۷..... بیانی از سوره ضحی.

۱۴۷..... ای محمد، خدا با تو قهر نکرده است.

۱۴۸..... سوره «ضحی» نازل می‌شود.

۱۴۹..... نعمت‌های الهی را یاد کن.

۱۵۰..... پیامبر، الگوی مسلمانان.

۱۵۱..... حقیقت شکر.

- مردم را شریک سازیم..... ۱۵۱
- اصولی برای زندگی (ا^ل ۱۳: برش خوبی داشت را ببینید)..... ۱۵۲
۱. انسان‌ها را از یک جهت می‌توان به دو دسته تقسیم کرد..... ۱۵۲
۲. آثار نگاه مثبت..... ۱۵۳
۳. آثار نگاه منفی..... ۱۵۳

۹۴. سوره «شرح» (وسعت دادن)

- بیانی از سوره «شرح»..... ۱۵۵
- پیامبر ﷺ ای کاش آن درخواست را از خدا نمی‌کردم!..... ۱۵۵
- «یک»، «حریف» «دو» نمی‌شود!..... ۱۵۶
- اصولی برای زندگی (ا^ل ۱۴: از تلقین کمک بگیریم)..... ۱۵۷
۱. تلقین چیست؟..... ۱۵۷
۲. همراهی آسانی با سختی..... ۱۵۷
۳. ذکرهای شفابخش..... ۱۵۸

۹۵. سوره «تین» (انجیر)

- بیانی از سوره «تین»..... ۱۵۹
- ای انسان! چرا قیامت و روز جزا را تکذیب می‌کنی؟..... ۱۵۹
- انسان‌ها دو گروه‌اند..... ۱۶۰
- سباق سوره «تین»..... ۱۶۱
- اصولی برای زندگی (ا^ل ۹۵: فطرت پاک الهی خود را حفظ کنید)..... ۱۶۲
۱. فطرت و سرشت پاک..... ۱۶۲
۲. فطرت و خانواده..... ۱۶۳
۳. نقش دوست..... ۱۶۳
۴. با چه کسی دوستی کنیم؟..... ۱۶۳
۵. عوامل حفظ فطرت پاک..... ۱۶۴

۹۶. سوره «علق» (خون بسته)

- یانی از سوره علق، ۱۶۵
- کوه جراء ۱۶۵
- شب ۲۷ رجب، شب مبعث ۱۶۶
- قرآن بخوان ۱۶۷
- مهم‌ترین ویژگی انسان را جدی بگیرد ۱۶۸
- ابوجهل، نمونه‌ای از انسان‌های سرکش ۱۶۹
- غرض سوره علق ۱۷۰
- اصولی برای زندگی (ا صل ۹۶: عالم مضر خداست؛ ایل مجده باشد) ۱۷۱
۱. نزدیک‌ترین حالت انسان به خدا ۱۷۱
۲. خواب و سجده ۱۷۱
۳. اولین کار پیامبر ﷺ ۱۷۲
۴. حقیقت سجده ۱۷۳
۵. سجده و بهشت ۱۷۳
۶. آثار سجده ۱۷۳

۹۷. سوره «قدر» (اندازه‌گیری)

- یانی از سوره قدر، ۱۷۵
- ای انسان، قدر خود و قرآن را بدان ۱۷۵
- سلام فرشته ۱۷۶
- شب قدر ۱۷۶
- چرا شب قدر، با عظمت است؟ ۱۷۷
- در شب قدر، از خداوند چه درخواست کنیم؟ ۱۷۸
- اگر شب قدر نبود، مؤمنان به جایی نمی‌رسیدند ۱۷۹
- شب قدر، کدام شب است؟ ۱۷۹
- اصولی برای زندگی (ا صل ۹۷: از فرمت‌های خیر، به خوبی استفاده کنید) ۱۸۰

۱. بزرگ‌ترین سرمایه..... ۱۸۰
۲. پنج چیز را غنیمت بشمارید..... ۱۸۱
۳. ضایع کردن فرصت‌ها..... ۱۸۲
۴. در زمان حال زندگی کنید..... ۱۸۳
۵. از فرصت عمر، برای چه کارهایی استفاده کنیم؟..... ۱۸۴

۹۸. سوره «بَیِّنَة» (دلیل آشکار)

- بیانی از سوره «بَیِّنَة»..... ۱۸۵
- محمد ﷺ پیامبری آشنا..... ۱۸۵
- دلیل حَقانیت اسلام چیست؟..... ۱۸۶
- تَحَدّی به قرآن..... ۱۸۷
- تَحَدّی به پیامبر اکرم ﷺ..... ۱۸۸
- حرف خدا در سوره «بَیِّنَة»..... ۱۸۹
- بدترین آفریده..... ۱۸۹
- بهترین آفریده..... ۱۹۰
- پاداش بهترین انسان چیست؟..... ۱۹۰
- اصولی برای زندگی (ا.ل ۹۸: روحیه حق‌پذیری را در خود و فرزندان خود تقویت کنیم)..... ۱۹۱
۱. اولین قدم رستگاری..... ۱۹۱
۲. ویژگی‌های انسان‌های حق‌پذیر..... ۱۹۱

۹۹. سوره «زُلْزَلَة» (لرزش و تکان بیایی)

- بیانی از سوره «زُلْزَلَة»..... ۱۹۳
- زمین زنده است..... ۱۹۳
- زنده شدن مردگان..... ۱۹۴
- زمین سخن می‌گوید..... ۱۹۴
- روز نشان دادن اعمال..... ۱۹۵
- غرض سوره زلزال..... ۱۹۶

اصولی برای زندگی (جلد ۱: پنج کاری را کوچک شماریم) ۱۹۷

۱. ذره هم دیده می شود ۱۹۷

۲. هیزم جمع کنید ۱۹۷

۱۰۰. سوره «عادیات» (اسبان دونده)

بیانی از سوره «عادیات» ۲۰۰

باید محمد ﷺ و علی علیه السلام را کشت! ۲۰۰

آغاز سوره «عادیات» حماسی است ۲۰۱

سوگند به اسبان دونده ۲۰۱

اسلام، بزرگ ترین نعمت الهی ۲۰۲

انسان بخیل ۲۰۳

اصولی برای زندگی (جلد ۱۰۰: شکر از خدا و مردم فراموش نشود) ۲۰۴

۱. ریشه ناسپاسی ۲۰۴

۲. شکر شکر ۲۰۵

۳. تشکر از مردم ۲۰۵

۴. شکر خدا ۲۰۶

۱۰۱. سوره «قارعه» (کوبنده)

بیانی از سوره «قارعه» ۲۰۷

هاویه ۲۰۷

سه کار خطرناک ۲۰۸

ترازوی سبک ۲۰۹

جایگاه انسان کجاست؟ ۲۱۰

جایگاه چه کسانی «هاویه» است؟ ۲۱۰

غرض سوره قارعه ۲۱۰

قارعه چیست؟ ۲۱۱

در قیامت چند دسته حضور دارند؟ ۲۱۱

۲۱۲..... اصولی برای زندگی (اسل ۱۰۱: اعمال سئوین وزن را شمار کنیم)

۲۱۲..... ۱. ایمان به خدا.

۲۱۲..... ۲. انفاق

۲۱۳..... ۳. اخلاق پسندیده

۲۱۳..... ۴. صلوات

۲۱۴..... ۵. کدام گناه بخشیده نمی شود؟

۱۰۲. سوره «تکاور» (تفاخر به فرزند و مال زیاد)

۲۱۵..... بیانی از سوره، تکاور.

۲۱۵..... فخر فروشی تا کجا؟

۲۱۷..... تکاور چرا؟

۲۱۷..... تکاور چیست؟

۲۱۸..... آیات تکاور.

۲۱۹..... اصولی برای زندگی (اسل ۱۰۲: تکاور منیع خود را برای پرورش بای قیامت آماده کنید)

۲۱۹..... ۱. نعمت عظمی

۲۲۱..... ۲. دو نعمت بزرگ

۲۲۱..... ۳. چهار نعمت دیگر

۱۰۳. سوره «عصر» (زمان و روزگار)

۲۲۳..... بیانی از سوره، عصر.

۲۲۳..... همه انسان ها در خسران و زیان اند، مگر

۲۲۴..... یک کلمه: مؤمن صالح.

۲۲۵..... انسان قرآنی

۲۲۵..... مهم ترین ویژگی رفتاری انسان قرآنی

۲۲۷..... اصولی برای زندگی (اسل ۱۰۳: سوره العصر را به یاد بخوانیم)

۲۲۸..... ۱. تلاوت سوره «والعصر»

۲۲۸..... ۲. مهم‌ترین مصادیق حق

۲۲۸..... ۳. انواع صبر

۱۰۴. سوره «همزه» (بدگویی، طعنه زدن)

۲۲۹..... بیانی از سوره همزه

۲۲۹..... حربه توهین و دروغ‌پراکنی

۲۳۰..... سوره همزه نازل می‌شود؛ وای بر بدگویان و طعنه‌زنان

۲۳۱..... عاشق خدا

۲۳۲..... عاقبت شوم افراد بدگو

۲۳۲..... پنداری غلط

۲۳۳..... آثار حرص مال‌اندوزی

۲۳۴..... اصولی برای زندگی (۱/۱۰۴: حربه‌ای شیطان را بشناسیم)

۲۳۴..... ۱. مؤمن دشمن دارد

۲۳۴..... ۲. آخرین درخواست شیطان

۲۳۵..... ۳. شیطان: «از چهار جهت به انسان حمله می‌کنم!»

۲۳۵..... ۴. چهار حربه شیطان

۱۰۵. سوره «فیل»

۲۳۷..... بیانی از سوره فیل

۲۳۷..... من مالک شتران خود هستم!

۲۳۸..... ابابیل وارد می‌شوند

۲۳۸..... غرض سوره فیل

۲۳۹..... اصولی برای زندگی (۱/۱۰۵: خدا را ببینید، به او تکیه کنید و از چیزی نترسید)

۲۳۹..... ۱. شأن نزول سوره فیل

۲۴۰..... ۲. محکم باشید!

۱۰۶. سوره «قریش»

- ۲۴۲..... بیانی از سوره قریش.
- ۲۴۲..... خدا را پرستید
- ۲۴۲..... سوره قریش، کامل کننده سوره فیل
- ۲۴۳..... مکه چگونه شهری بود؟
- ۲۴۳..... غرض سوره قریش
- ۲۴۴..... اصولی برای زندگی (اسل ۱۰۶: برپاس امنیت، بنده خدا باشیم)
- ۲۴۴..... ۱. امنیت، نعمتی بزرگ
- ۲۴۴..... ۲. سه نعمت بزرگ اجتماعی

۱۰۷. سوره «ماعون» (نیازمندی‌ها یا زکات)

- ۲۴۶..... بیانی از سوره ماعون
- ۲۴۶..... چه کسی روز حساب و جزا را دروغ می‌انگارد؟
- ۲۴۶..... راه تشخیص مؤمن از مؤمن‌نماها
- ۲۴۷..... ویژگی‌های مؤمن
- ۲۴۷..... ویژگی‌های رفتار فردی مؤمن‌نماها
- ۲۴۷..... ویژگی‌های رفتاری اجتماعی مؤمن‌نماها
- ۲۴۸..... سوره ماعون
- ۲۴۹..... اصولی برای زندگی (اسل ۱۰۷: نماز را مانع نکند و آن را جبردی بگیرد)
- ۲۴۹..... ۱. فلسفه و حکمت نماز
- ۲۵۰..... ۲. ضایع کردن نماز
- ۲۵۰..... ۳. غافلان نماز
- ۲۵۱..... ۴. آخرین سخن امام صادق (علیه السلام)
- ۲۵۱..... ۵. مراتب سبک شمردن نماز
- ۲۵۲..... ۶. نماز و مرحوم آقا سیدعلی قاضی

۱۰۸. سوره «کوثر» (خیر بسیار)

- بیانی از سوره کوثر. ۲۵۳.....
- ازدواج با خدیجه رضی الله عنها. ۲۵۳.....
- فرزندان رسول الله صلی الله علیه و آله. ۲۵۴.....
- زخم زبان. ۲۵۵.....
- سوره کوثر نازل می شود. ۲۵۶.....
- اصولی برای زندگی (اسل ۱۰۸: به پاس خدا، نماز بخوانیم). ۲۵۷.....
۱. به تو کوثر بخشیدیم. ۲۵۷.....
۲. درسی بزرگ برای زندگی. ۲۵۸.....

۱۰۹. سوره «کافرون» (کافران)

- بیانی از سوره کافرون. ۲۵۹.....
- با محمّد مذاکره کنید. ۲۵۹.....
- پناه می برم به خدا. ۲۶۰.....
- سوره کافرون نازل می شود. ۲۶۱.....
- شکنجه آغاز می شود. ۲۶۱.....
- اصولی برای زندگی (اسل ۱۰۹: از سازش با کفر، دوری کنید). ۲۶۲.....

۱۱۰. سوره «نصر» (یاری)

- بیانی از سوره نصر. ۲۶۳.....
- یک رویای شیرین. ۲۶۳.....
- قریش هراسان می شود. ۲۶۴.....
- عثمان کشته شد. ۲۶۴.....
- صلح حدیبیه. ۲۶۵.....
- سوره نصر، چه هنگام نازل شد؟ ۲۶۶.....
- علامه طباطبائی: و سوره نصر. ۲۶۶.....

- عباس، عموی پیامبر می‌گردد! ۲۶۷
- اصولی برای زندگی (ا.م. ۱۱۰: از پادشاهی ضار غافل شو) ۲۶۸
۱. همه چیز دست خداست ۲۶۸
۲. منت نصر الهی ۲۶۸

۱۱۱. سوره «مسد» (لیف خرما)

- بیانی از سوره مسد ۲۶۹
- آتش‌یار معركة ۲۶۹
- ششمین سوره ۲۷۰
- کلوخ انداز را پاداش، سنگ است ۲۷۱
- «اُمّ جمیل»، آرام نمی‌نشیند ۲۷۱
- سوره مسد ۲۷۲
- اصولی برای زندگی (ا.م. ۱۱۱: از دشمنان دین بترسید) ۲۷۳

۱۱۲. سوره «اخلاص» (خالص)

- بیانی از سوره اخلاص ۲۷۶
- خدا کیست؟ ۲۷۶
- سوره اخلاص ۲۷۶
- توحید قرآنی ۲۷۷
- احد ۲۷۸
- صمد ۲۷۸
- اصولی برای زندگی (ا.م. ۱۱۲: توحید مبری را بشناسیم) ۲۷۹

۱۱۳. سوره «فلق» (سپیده دم)

- بیانی از سوره فلک ۲۸۲
- مشرکان مکه خسته شدند! ۲۸۲
- سحر و جادو ۲۸۳

۲۸۴.....	جبرئیل نازل می شود.....
۲۸۵.....	پناه حقیقی.....
۲۸۶.....	شهرهای چهارگانه.....
۲۸۸.....	اصولی برای زندگی (اصل ۱۱۳: دشمن خود را بشناس)

۱۱۴. سوره «ناس» (مردم)

۲۹۰.....	بیانی از سوره ناس.....
۲۹۰.....	وسوسه گر نهانی.....
۲۹۱.....	وسواس خناس کیست؟.....
۲۹۱.....	کار «وسواس خناس».....
۲۹۲.....	راه رهایی از دست شیاطین و خناسان چیست؟.....
۲۹۳.....	غرض سوره ناس.....
۲۹۴.....	اصولی برای زندگی (اصل ۱۱۴: بانام او آغاز کنیم و پناه او به پایان برسانیم)
۲۹۴.....	۱. سوره فلق، سوره دشمن شناسی.....
۲۹۵.....	۲. چرا شیطان را خناس می نامند؟.....
۲۹۶.....	۳. اولین درس قرآن.....
۲۹۶.....	۴. آخرین درس قرآن.....
۲۹۹.....	کتابنامه.....

مقدمه

سعادت بشر در گرو چیست؟

پیامبر حق، حضرت محمد مصطفی ﷺ، آن معجزه آشکار الهی، در مقام آخرین پیام آور الهی، از سر حکمت و محبت فرمود:

اِنِّیْ تَارِکٌ فِیْکُمْ الثَّقَلَیْنِ اَحَدُهُمَا اَکْبَرُ مِنَ الْاٰخَرِ کِتَابُ اللّٰهِ حَبْلٌ مَّمْدُوْدٌ مِنَ السَّمَاءِ اِلَى الْاَرْضِ وَ عَثَرَتِیْ اَهْلَ بَیْتِیْ فَاتَّبِعُوْنِیْ لَنْ یَفْترِقَا حَتّٰی یَرْدَا عَلٰی الْحَوْضِ.^۱

بی گمان من در میان شما دو چیز گران سنگ باقی گذاشته‌ام که یکی از دیگری بزرگ‌تر است: [یکی] کتاب خدا (قرآن) که ریسمانی است که از آسمان به سوی زمین کشیده شده و [دیگری] عترتم (اهل بیت). پس بی گمان این دو از یکدیگر جدا نمی شوند تا بر من در حوض (بهشت) وارد شوند.

همچنین فرمود: «تا هنگامی که به این دو تمسک جویند، گمراه نخواهید شد».^۲

بنابراین بر ماست که به قرآن کریم و اهل بیت (علیهم السلام) رجوع کنیم؛ چراکه سعادت مسلمانان و بلکه بشر، در پیروی از قرآن و اهل بیت (علیهم السلام) است و راهی جز عمل به این وصیت پیامبر ﷺ وجود ندارد.

۱. کمال الدین و تمام النعمة. محمد بن محمد ابن بابویه، ج ۱، ص ۲۴۰، ح ۶۱.

۲. همان، ص ۲۴۳.

در این راستا مراکز علمی و عالمان دین، باید بکوشند مردم را با قرآن و مکتب اهل بیت (علیهم السلام) آشنا کنند. خوشبختانه این مهم، در سطوح مختلف صورت گرفته و می‌گیرد؛ اما هنوز راه بسیاری باقی است.

من یک معلم هستم

از آنجایی که حقیر، معلم هستم^۱ و عمری را با جوانان در کلاس‌های درس حوزه، آموزش و پرورش و دانشگاه گذرانده‌ام، به‌صراحت می‌گویم که هنوز باید در مورد قرآن مطلب نوشته شود و تلاش گردد که جوانان و مردم، با قرآن بیشتر آشنا شوند. لازم است اهل فن، در حدّ توان خود در راستای فرهنگ قرآنی تلاش کنند. ما برای نجات خود، خانواده و جامعه، راهی جز تمسک به قرآن و اهل بیت (علیهم السلام) نداریم؛ بنابراین باید به طرف قرآن و اهل بیت (علیهم السلام) حرکت کنیم.

حقیر از خداوند مهربان عاجزانه خواستارم که یاریم کند تا در حدّ توان و بضاعت خود، قدمی در راه ترویج فرهنگ قرآنی بردارم. کتاب حاضر با عنوان «قرآن و زندگی»، گامی است در این راه که مربوط به سوره‌های جزء ۳۰ قرآن است. امید است این تلاش مورد رضایت حضرت حق، تبارک و تعالی قرار گیرد و برای مؤمنان مفید باشد.

۱. ورود به حوزه علمیه در سال ۱۳۶۴؛ دانش‌آموخته کارشناسی ارشد فلسفه و کلام اسلامی از دانشگاه تهران؛ سابقه تدریس در حوزه‌های علمیه و آموزش و پرورش به مدت ۲۰ سال.

در این کتاب چه می‌خوانید؟

در این کتاب، شما با مطالب ذیل آشنا می‌شوید:

۱. فضیلت قرائت و تلاوت سوره‌ها.

۲. محتوای کلی سوره‌ها؛ این قسمت، مهم‌ترین قسمت کتاب است که ذیل عنوان «بیانی از سوره» آمده است و خواننده با محتوا و غرض سوره، آشنا می‌شود.

۳. اصولی برای زندگی؛ در این قسمت، تلاش شده است مهم‌ترین درسی که در سوره وجود دارد، استخراج و با عنوان اصلی از اصول زندگی معرفی شود. در تبیین این قسمت، از روایات کمک گرفته شده است تا ان شاء الله، مصداق تمسک جستن به قرآن کریم و اهل بیت (علیهم‌السلام) باشد.

۴. در ابتدای هر سوره، پاورقی‌های تخصصی در نظر گرفته شده است که در آن، عمدتاً به علت نام‌گذاری سوره‌ها و بررسی لغوی آنها اشاره شده است.

یادآوری: در ترجمه آیات قرآن، اصل بر آن بوده که از ترجمه جناب آقای مجتبی‌ی استفاده شود، اما در مواردی از ترجمه آقایان فولادوند، مکارم و ... نیز استفاده شده است.

یک خواهش ده دقیقه‌ای

این کتاب، به شکلی نوشته شده است که خانواده‌ها بتوانند در جمع افراد خانواده، آن را بخوانند؛ بنابراین پیشنهاد می‌شود پدران و مادران، هر شب حداقل ده دقیقه به خواندن این کتاب که بیانی از قرآن است در جمع خانواده خود اختصاص دهند. امید است به برکت قرآن، بنیاد خانواده‌ها محکم‌تر شود و گامی کوچک در شناخت بیشتر قرآن عزیز باشد. انشاء الله.