



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
سازمان تربیت بدنی و سلامت

آموزش مهارت های امدادی دانش آموز (طرح ملی دادرس) دوره ی اول متوسطه



۱۳۹۴

سرشناسه: مبارکی، فرزانه، ۱۳۵۲ -

عنوان و نام پدیدآور: کتاب آموزش مهارت‌های امدادی دانش‌آموز (طرح ملی دادرس) دوره‌ی اول متوسطه/نویسنده فرزانه مبارکی؛ نویسنده داستان فرهاد حسن‌زاده؛ مدیر پروژه امیر معتمدی؛ به سفارش سازمان جوانان هلال‌احمر جمهوری اسلامی ایران.

مشخصات نشر: تهران: جهاد دانشگاهی، سازمان انتشارات، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص: مصور (رنگی).

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۲-۷۷۲-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: کمک‌های اولیه -- دستنامه‌ها

موضوع: کمک‌های اولیه -- به زبان ساده

موضوع: امداد رسانی -- دستنامه‌ها

موضوع: امداد رسانی -- به زبان ساده

شناسه افزوده: حسن‌زاده، فرهاد، ۱۳۴۱

شناسه افزوده: معتمدی، امیر، ۱۳۵۶ -- ۱۳۹۴.

شناسه افزوده: جمعیت هلال‌احمر جمهوری اسلامی ایران. سازمان جوانان

شناسه افزوده: جهاد دانشگاهی. سازمان انتشارات

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ۵۲۵/۸۱ RC ۸۲

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۰۲۵

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۲۹۱۴۲۲۶

با تشکر از

دکتر عباس عطوف

معاون منابع انسانی و پشتیبانی

سازمان جوانان جمعیت هلال احمر

محمدباقر خلفی

میلاد صمیمی نعمتی

محمد مهدی اقبالی

هانیه وطن‌نژاد

جمال علیانی

ناصر علاء الدینی

مینا باغستانی

محمد بدری

مجریان طرح:

اداره دانش آموزی، معاونت دانش آموزی

سازمان جوانان هلال احمر

کبری محمدی

ناهید شریفی

فرزانه آذرمی

معصومه فرخنده

علی محسنی

کارشناسان دفتر سلامت و تندرستی،

معاونت تربیت بدنی و سلامت

وزارت آموزش و پرورش

آذرمیدخت صفری

مجید ارشادی

آموزش مهارت‌های امدادی دانش‌آموز

دوره‌ی اول متوسطه

مدیر پروژه: زنده یاد دکتر امیر معتمدی

(معاون آموزش و پژوهش سازمان جوانان هلال احمر)

نویسنده مطالب علمی: فرزانه مبارکی

نویسنده داستان: فرهاد حسن‌زاده

ناظر علمی: دکتر نادر حقی‌منیع

تصویرگر: لاله ضیایی

گرافیک: آیدین رضایی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

ناشر: سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی

شمارگان: ۴۰۰۰

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

کلیه حقوق برای سازمان جوانان هلال احمر محفوظ است.



پناهگیری و خروج ایمن ۱۱



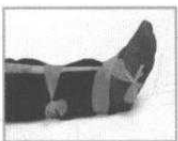
ارزیابی و کنترل علایم حیاتی ۲۵



احیای قلبی-ریوی (CPR) ۳۵



خون ریزی، پانسمان و بانداز ۵۹



شکستگی و آتل بندی ۸۱



حمل مصدوم ۹۷



اطفای حریق ۱۱۵



اسکان اضطراری ۱۳۱



آسیب های ناشی از وقایع طبیعی و حوادث انسان ساز در سال های اخیر رشد فزاینده ای داشته است. در تمامی بحران های ناشی از این حوادث، بسیاری از آسیب دیدگان را کودکان و نوجوانانی تشکیل می دهند که نتوانسته اند خود را از آسیب دور نگه دارند و یا با تمهیداتی ساده بتوانند خود را از آسیب رهایی بخشند. اخبار وقایعی همچون آتش سوزی در مدارس، سیل در مناطق و ریزش آوار زلزله باعث شد تا طرحی با نام دادرس (دانش آموز آماده در روزهای سخت) توسط سازمان جوانان هلال احمر جمهوری اسلامی ایران طراحی گردد و با مشارکت معاونت تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش به اجرا درآید تا هم بتواند با آموزش های لازم دانش آموزان را از خطرهای احتمالی دور نگه دارد و هم به آنان خودامدادی را تا رسیدن نیروهای زبده امدادی آموزش دهد.

امید داریم تا با آموزش های این طرح ارزشمند و همچنین مراحل عملیاتی طرح (مسابقات آماده) گامی مهم را در جهت کاهش آسیب ها و افزایش امنیت نوجوانان آینده ساز ایران اسلامی برداریم.

به امید آن روز

خرداد ماه ۱۳۹۴

دکتر وحید قبادی دانا

رئیس سازمان جوانان

جمعیت هلال احمر

دکتر مهرزاد حمیدی

معاون تربیت بدنی و سلامت

وزارت آموزش و پرورش

به نامش و به یاریش

دوره آزمایشی طرح ملی دادرس (دانش آموز آماده در روزهای سخت) با هدف آموزش های پایه امدادی به دانش آموزان دوره راهنمایی سابق (متوسطه اول کنونی) در سال تحصیلی ۹۲-۹۱ با انعقاد تفاهم نامه همکاری بین معاونت تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش و سازمان جوانان جمعیت هلال احمر در تاریخ ۱۳۹۱/۱۱/۱۸ به اجرا درآمد و در سال تحصیلی ۹۳-۹۲ گسترش یافت. آموزش های مربوط در سطح ۸ هزار مدرسه در سطح کشور به اجرا درآمد. کتابی که در دو دوره نخست تدریس شد به مباحث کلان می پرداخت و تنها بخش هایی از آن در سرفصل های آموزشی مورد نیاز این طرح بود. همین ضرورت بود که باعث شد آموزش ۸ سرفصل مورد توافق طرفین طرح، به صورت تخصصی و با توجه به سطح دانش آموزان این پایه با زبانی شیرین و با چاشنی طنز نوشته شده و برای آموزش در قالب های کتاب و چندرسانه ای در اختیار مدارس قرار گیرد. نگاهی به نتایج این طرح ارزشمند که در کوتاه مدت قابل برآورد نیست:

- نوجوانانی که در سال های آینده به سبب آموزش هایی که دیده اند از خطر می رهند.
- به کمک خانواده خود می شتابند.
- در مواقع بحرانی به کمک نیازمندان و هم نوعان خود می شتابند
- و حتی شاید با عضویت در گروه های امدادی این راه را به صورت جدی تر در مسیر زندگی خود برمی گزینند.

مشتاق نظرات ارزشمند صاحب نظران این عرصه و همچنین بیان
خاطرات و نتایج این آموزش ها در سراسر کشور در دبیرخانه این طرح
هستیم.

دبیرخانه طرح ملی دادرس: تهران - خیابان ولی عصر (عج) - بالاتر از
میرداماد - خیابان یاسمی - سازمان جوانان هلال احمر - طبقه سوم -
۱۱۴۴ ۱۸۲۰ (۰۲۱)

خرداد ماه ۱۳۹۴

سعید بابائی

معاون دانش آموزی

سازمان جوانان جمعیت هلال احمر

دکتر حسن ضیاءالدینی

مدیر کل دفتر سلامت و تندرستی

معونت تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش