

۱۴۳۰۵۹۶

اختلال استرس پسارمانتیکی

چگونگی مقابله با شکست عاطفی زوجین

تالیف:

جان بردشو

پرفروشترین نویسنده‌ی نیویورک تایمز

ترجمه:

زهرا توسلی

کاوه صیدمرادی

آمنه ادیب پارسا



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۸

بسم الله الرحمن الرحيم

بردشو، جان، ۱۹۳۳ - م Bradshaw, John	سرشناسه
اختلال استرس پسا رمانتیکی (چگونگی مقابله با شکست عاطفی زوجین) / تالیف جان بردشو :	عنوان و نام پدیدآور
ترجمه زهرا توسلی، کاوه صیدمرادی، آمنه ادیب	مشخصات نشر
تهران : آوای نور، ۱۳۹۷.	مشخصات ظاهری
۲۲۴ص.	شابک
978-600-309-379-9	وضعیت فهرست نویسی
فیبا	یادداشت
Post-romantic stress disorder : what to do when the honeymoon is over : new discoveries about lust, love, and saving your marriage before it's too late.[2014].	عنوان اصلی
عشق Love	موضوع
زنشویی Marriage	موضوع
دوستی Friendship	موضوع
توسلی، زهرا، ۱۳۶۵ - مترجم	مترجم
صیدمرادی، کاوه، ۱۳۶۰ - مترجم	مترجم
ادیب، آمنه پارسا، ۱۳۶۰ - مترجم	مترجم
۵۷۵BF ۱۳۹۷ ۱۳۹۷ب۴۳ع/	ردیف
۱۵۲	ردیف
۵۲۰۰	شماره کتابشناسی



اختلال استرس پسا رمانتیکی

چگونگی مقابله با شکست عاطفی

تالیف: جان بردشو

ترجمه: زهرا توسلی - کاوه صیدمرادی - آمنه ادیب

ناشر: انتشارات آوای نور

چاپ اول - ۱۳۹۸

تیراژ ۵۰۰ جلد

شابک: ۹-۳۷۹-۳۰۹-۶۰۰-۹۷۸

تهران - خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان وحید نظری - پلاک ۹۹

تلفن: ۶۰ - ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۸۸۲-۶۶۴۸۰

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

قیمت ۳۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

بخش اول: ماهیت جادویی مادر.....	۵
مقدمه.....	۷
فصل ۱: چه کسی معنای عشق را به شما آموخت؟.....	۱۱
فصل ۲: عاشق شدن و روابط جنسی همراه با آن.....	۱۷
فصل ۳: دستاوردهای جدید در مورد مسایل بی‌انتهای عاشق بودن، هوس و دلبستگی.....	۳۱
فصل ۴: اختلال استرس پسارمانتیکی.....	۴۷
فصل ۵: فرزند ناسازگار اختلال استرس پسارمانتیکی.....	۶۳
بخش دوم: اثر عشق جاودانه: زندگی بر نایاب دلبستگی خود.....	۷۷
فصل ۶: سه یافته جدید.....	۸۵
فصل ۷: انتظارات واقع‌بینانه.....	۹۳
فصل ۸: به تکامل رسیدن: از بین بردن "آسیب‌های خود" در درمان زخم‌های گذشته ناشی از کمبودهایی در نیاز وابستگی رشدی کودکی.....	۱۰۵
فصل ۹: مرحله اول: شکستن محدودیت‌های خانواده اصلی یادگیری چگونه به صورت مؤثر گفتگو کنیم.....	۱۲۷
فصل ۱۰: گذر به سمت استقلال - بازسازی ساز و کارها در کل تقویت و نجات زندگی جنسی و به طور اخص.....	۱۵۵
فصل ۱۱: مرحله دوم: قلمرو "من" ____ استقلال به عنوان دروازه ورود به وابستگی متقابل.....	۱۷۵
فصل ۱۲: مرحله ۳: قلمروی وابستگی «ما» به همدیگر.....	۱۸۷
سخن آخر.....	۱۹۷
تقدیر و تشکر.....	۱۹۹
درباره نویسنده.....	۲۰۱
فهرست نمایه.....	۲۰۳
منابع.....	۲۱۷