

استروئید

(کنترل سلامت ورزشکاران حرفه ای)

نویسندگان:

علیرضا سعادت‌تی^۱

مجید غلامی^۲

^۱ استاد گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد واحد شاهرود

^۲ کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی

سرشناسه	:	سعادت‌فر، علیرضا، ۱۳۷۸ -
عنوان و نام پدیدآور	:	استروئید (کنترل سلامت ورزشکاران حرفه‌ای)/ نویسندگان علیرضا سعادت‌فر، مجید غلامی.
مشخصات نشر	:	تهران: آرنا، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۸ص.
شابک	:	978-600-356-693-4
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
پادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	استروئیدهای آنابولیک
موضوع	:	Anabolic steroids
موضوع	:	داروهای استروئید
موضوع	:	Steroid drugs
موضوع	:	ورزشکاران -- تغذیه
موضوع	:	Athletes -- Nutrition
موضوع	:	ورزشکاران -- سوء مصرف مواد
موضوع	:	Athletes -- Substance use
موضوع	:	مکمل‌های مواد غذایی
موضوع	:	Dietary supplements
شناسه افزوده	:	غلامی، مجید، ۱۳۷۰ -
رده بندی کنگره	:	RC۱۳۳۰ ۱۳۹۷ ۵۷الف/س
رده بندی دیویی	:	۶۱۵/۷۰۸۷۹۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۱۳۵۳۱



نشر آرنا

عنوان	:	استروئید (کنترل سلامت ورزشکاران حرفه‌ای)
نویسندگان	:	علیرضا سعادت‌فر - مجید غلامی
ناشر	:	آرنا
ویراستار علمی	:	ندا قاسمی
طرح جلد	:	مسعود امیری
چاپ	:	اول ۱۳۹۷
شمارگان	:	۱۰۰۰ نسخه قیمت: ۱۳۰۰۰ تومان
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۳۵۶-۶۹۳-۴



پیشگفتار ۱۱

بخش اول
استروئید و پانکراس

فصل اول: کلیات ۱۵

مقدمه ۱۷

اهمیت و ضرورت موضوع ۲۰

استروئید ۲۰

ورزش های مقاومتی ۲۴

پانکراس ۲۵

عملکرد برون ریزی پانکراس (اگزو کرینی) ۲۷

عملکرد درون ریزی پانکراس (اندو کرینی) ۲۷

تنظیم ترشح انسولین ۲۷

گلوکاگن ۲۷

تنظیم ترشح گلوکاگن ۲۸

۲۸.....	سوماتواستاتین.....
۲۸.....	بولدنون.....
۲۹.....	عنا ب.....
۳۱.....	تاریخچه پژوهش.....
۴۱.....	فصل دوم : فرآیند آزمایشگاهی.....
۴۱.....	و پروتکل اجرایی.....
۴۳.....	مقدمه.....
۴۳.....	پروتکل اجرایی.....
۴۵.....	مراحل آماده سازی بافت جهت مطالعه با میکروسکوپ نوری.....
۴۶.....	پروتکل تمرین مقاومتی.....
۴۷.....	فصل سوم: تغییرات بافتی استروئید بر روی پانکراس.....
۴۹.....	تجزیه و تحلیل یافته ها.....
۵۰.....	نتایج بافت شناسی.....
۵۲.....	تفسیر نمونه های بافت شناسی مربوط به پانکراس.....
۵۹.....	فصل چهارم: نتیجه گیری و پیشنهاد.....
۶۱.....	مقدمه.....
۶۱.....	یافته های آماری تغییرات وزنی.....
۶۳.....	یافته های پژوهش.....
۶۴.....	نتیجه نهایی.....
۶۶.....	پیشنهادهات.....
	بخش دوم
	استروئید و ریه
۷۱.....	فصل اول: کلیات.....
۷۳.....	آناتومی ریه.....
۷۴.....	عملکرد ریه.....
۷۵.....	انواع بیماری های ریه.....
۷۶.....	ال کارنتین.....
۷۷.....	تمرین استقامتی.....
۷۸.....	پیشینه پژوهش.....
۸۳.....	فصل دوم: فرآیند آزمایشگاهی و پروتکل اجرایی.....
۸۵.....	مقدمه.....
۸۵.....	پروتکل تمرین استقامتی.....
۸۷.....	فصل سوم: تغییرات بافتی استروئید بر ریه.....
۸۹.....	مقدمه.....

۹۰.....	مطالعه بافت شناسی
۹۱.....	تفسیر نمونه های بافت شناسی مربوط به ریه
۱۰۱.....	فصل چهارم: نتیجه گیری و پیشنهادات
۱۰۳.....	مقدمه
۱۰۴.....	بحث
۱۰۶.....	پیشنهادهات
۱۰۷.....	منابع:

www.ketab.ir

ای که مرا خوانده ای راه نشانم بده در شب ظلمانی ام ماه نشانم بده
یوسف مصری : چاه گشت چنان پادشاه گر که طریق این بود چاه نشانم بده
سر خوشی این جهان لذت یک آن بود آن چه تو را خوش تر است راه به آنم بده

امروزه، استفاده از دارود ای، یروز از استروئیدهای آنابولیک برای بهبود عملکرد جسمانی و اندامی متناسب، به یک مسئله در بین جوانان تبدیل شده است. که اغلب، از سوی ورزشکاران حرفه‌ای مورد سوءمصرف قرار می‌گیرد. در این اثر، به بررسی تأثیرات مخرب استروئیدها بر بافت‌های پانکراس و ریه پرداخته شده است. لازم به ذکر است که استفاده بی‌رویه از استروئیدها باعث کم‌کاری ترشح طبیعی هورمون‌های آنابولیک در بدن و اختلالات جسمی و روانی می‌شود. یکی از دغدغه‌های اصلی نویسندگان، این بوده است که تریج بی‌رویه‌ی استروئیدها در بین ورزشکاران حرفه‌ای، به دلیل عدم آگاهی، نسبت به مصرف آنها، و تأثیرات جبران‌ناپذیری را به دنبال خواهد داشت. این اثر دارای نواقصی است که نقد شما می‌تواند ما را در ارتقای آن یاری نماید. از کلیه‌ی کسانی که در تهیه و چاپ این کتاب، ما را همراهی نمودند، از جمله اساتید محترم گروه تربیت‌بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود، بویژه جناب آقای دکتر ضیاءالحق که ما را در استخراج داده‌های علمی و آزمایشگاهی یاری نموده‌اند، کمال تشکر و قدردانی را دارم.

علیرضا سعادت‌فر، مجید غلامی