

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مجموعہ کتاب بنی والد

علوم تجربی

پایہ اول (ہفتم)

دورہ اول متوسطہ

مؤلف: محسن ساوالان پور

مدیریت تدوین و برنامه ریزی آموزشی: علی والہ

سرشناسه: ساوالان پور، محسن، ۱۳۵۱-
عنوان و نام پدیدآور: علوم تجربی پایه‌ی اول (هفتم) - دوره‌ی اول متوسطه/مؤلف: محسن ساوالان پور؛ مدیریت تدوین و برنامه‌ریزی آموزشی، علی واله.
مشخصات نشر: تهران، واله، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۱۷۵ص.
فروست: مجموعه کتاب‌های واله؛ ۱۱۱.
شابک: 978-600-5923-90-2، ۱۳۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: علوم - - راهنمای آموزشی (متوسطه)
موضوع: علوم - - پرسش‌ها و پاسخ‌ها (متوسطه)
شناسه افزوده: واله، علی، ۱۳۴۶-
رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ع ۱۶س/۱۸۲Q
رده بندی دیویی: ۵۰۷/۶۰
شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۰۳۵۶۳



ناشر: انتشارات واله (روانه نشر: ۱۸۷۶)

فروشگاه مرکزی انتشارات واله: تهران، صادقیه، خیابان سارمان آب، خیابان نهم شمالی، نبش سوم غربی، پلاک ۵
تلفن: ۰۲۱-۴۴۲۰۲۲۴۸-۴۸۳۵۱۱۱۱-۳
دورنگار: ۰۲۱-۴۸۳۵۱۰۱۰
صندوق پستی: ۱۴۵۱۵/۱۱۷۵
آدرس الکترونیکی: info@valeh.ir
مرکز پخش و توزیع مجموعه کتاب‌های واله: تهران، انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، مجتمع کتاب فروردین، طبقه‌ی هم کف،
پلاک ۱۶-۱۷
تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۷۰۰۹۴-۵

نام کتاب	:	علوم تجربی پایه‌ی اول (هفتم) - دوره‌ی اول متوسطه
مؤلف	:	محسن ساوالان پور
مدیریت تدوین و برنامه‌ریزی آموزشی	:	علی واله
مدیر تولید	:	ام کلثوم نوبخت اصل
هماهنگی و اجرا	:	نازنین هلالی‌نیا
گرافیک و صفحه‌آرا	:	مهناز علی‌ناری - لایلا اسمعیلی - ناهید جلیلیان
طراح جلد	:	حسن نساری
ناشر	:	واله
قطع	:	رحلی
نوبت چاپ	:	اول (۹۳-۱۳۹۲)
شمارگان	:	۵۰۰۰ جلد
فروست	:	مجموعه کتاب‌های واله (۱۱۱)
لیتوگرافی، چاپ و صحافی	:	تندیس

قیمت: ۱۳۰,۰۰۰ ریال

کلیه‌ی حقوق چاپ و نشر، محفوظ و مخصوص ناشر است و هرگونه کپی‌برداری یا نقل مطالب بدون اجازه‌ی ناشر پیگرد قانونی دارد.

شورای برنامه‌ریزی آموزشی مؤسسه آموزشی فرهنگی واله «سری کتاب‌های آدم برفی» از «مجموعه کتاب‌های واله» را ویژه‌ی ۳ گروه از مخاطبان با اهداف ذیل تهیه و تدوین نموده است:

۱- دانش‌آموزان: آموزش و فرآیند یادگیری روان و عمیق برای دانش‌آموزان جهت آمادگی و کسب موفقیت در امتحانات نوبت اول و دوم و آزمون‌های آزمایشی مختلف.

شورای برنامه‌ریزی، کتاب را بر این اساس تهیه و تولید نموده است که دانش‌آموز بدون نیاز به معلم و با کمک یکی از والدین و با مطالعه‌ی قسمت آموزش که برای هر مبحث تدوین شده است و حل تمرین‌ها به یادگیری عمیق مطالب دست یابد و سطح علمی خود را ارتقا دهد و با حل سؤال‌های تشریحی و تستی پایان هر فصل به سنجش و ارزشیابی علمی و آموزشی خود بپردازد.

۲- والدین: آموزش اصولی منطبق بر استانداردهای آموزش و پرورش برای والدین جهت فرآیند یاددهی به فرزندان خود.

از آن‌جا که سری کتاب‌های آدم برفی به آموزش تمام موضوعات و مباحث کتاب درسی پرداخته است؛ لذا والدین گرامی می‌توانند با مطالعه‌ی آن در یادگیری عمیق‌تر مطالب به فرزندان خود کمک نمایند و جهت ارزشیابی فرزند خود به حل و بررسی سؤال‌های تشریحی و تستی هر فصل بپردازند.

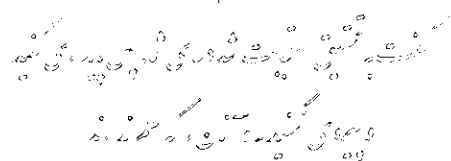
۳- آموزگاران: آموزش و فراهم نمودن سؤالات متنوع برای آموزگاران و معلمان جهت کمک به فرآیند یاددهی به دانش‌آموزان.

آموزگاران گرامی می‌توانند بعد از تدریس هر مبحث، تمرینات کتاب را که به همراه پاسخ‌نامه‌ی تشریحی می‌باشد را در کلاس با دانش‌آموزان خود حل نمایند و سؤالات تشریحی و تستی را به عنوان تکلیف در منزل برای دانش‌آموزان در نظر بگیرند.

والی واله

دکتر مسعود الهی‌نژاد

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



قرآن کریم سوره یونس آیه (۸۸)

مَشْكُومَةٌ



همکاران گرامی، اولیای محترم و دانش آموزان عزیز:

یکی از راهبردهای مهم در یادگیری، انجام تمرین‌های متناسب با مطالب آموخته شده و پیدا کردن کاربردهای آن در زندگی روزمره می‌باشد.

کتاب حاضر با هدف فراهم کردن چنین فرصتی به نگارش درآمده است و هدف از آن انتقال معلومات و آموزش می‌باشد که بر اساس سطوح مختلف یادگیری تنظیم شده است. این کتاب همچون کتاب درسی دانش آموزان، شامل ۱۵ فصل می‌باشد، در هر فصل قسمت‌های مختلف و سؤال‌های گوناگون و مطالب متنوعی مطرح شده است تا فراگیران پس از مطالعه‌ی کتاب درسی، با مجموعه‌ای از سؤالات استاندارد نیز آشنا شوند.

این کتاب را براساس تجربیات بسیار غنی و پرباری که در تدریس درس علوم (فیزیک، شیمی، زمین‌شناسی و زیست‌شناسی) به‌دست آورده‌ام به رشته‌ی تحریر درآوردم تا نیاز مخاطبان را به خوبی برآورده سازم.

بر خود واجب می‌دانم از آقای علی واله و همکاران ایشان برای به ثمر رسیدن این مجموعه، کمال قدردانی و تشکر را داشته باشم.

از همکاران گرانقدر و والدین گرامی تقاضا دارم هر گونه انتقاد و یا پیشنهاد، در مورد این کتاب را به انتشارات واله انتقال دهند تا در جهت رفع آن کوشا باشیم.

در پایان، این کتاب را به فرزند عزیزم تقدیم می‌کنم.

محمد علی الوالد

مهر ۱۴۰۲

۲	فصل اول: کلیات و مفاهیم پایه
۸	فصل اول: تجربه و تفکر
۱۰	تمرین
۱۱	مجموعه سؤال‌های تشریحی
۱۳	مجموعه سؤال‌های چهارگزینه‌ای
۱۴	فصل دوم: اندازه‌گیری در علوم و ابزارهای آن
۱۷	تمرین
۲۰	مجموعه سؤال‌های تشریحی
۲۲	مجموعه سؤال‌های چهارگزینه‌ای
۲۴	فصل سوم: ماده و خواص آن
۲۵	فصل سوم: اتم‌ها و القای مواد
۳۰	تمرین
۳۵	مجموعه سؤال‌های تشریحی
۳۶	مجموعه سؤال‌های چهارگزینه‌ای
۳۷	فصل چهارم: مواد پیرامون ما
۳۸	تمرین
۴۱	مجموعه سؤال‌های تشریحی
۴۳	مجموعه سؤال‌های چهارگزینه‌ای
۴۴	آزمون میان نوبت اول
۴۶	فصل پنجم: نیرو و حرکت
۴۷	فصل پنجم: از معدن تا خانه
۴۹	تمرین
۵۰	مجموعه سؤال‌های تشریحی
۵۱	مجموعه سؤال‌های چهارگزینه‌ای
۵۲	فصل ششم: سفر آب روی زمین
۵۶	تمرین
۵۸	مجموعه سؤال‌های تشریحی
۶۱	مجموعه سؤال‌های چهارگزینه‌ای
۶۲	فصل هفتم: سفر آب درون زمین
۶۵	تمرین
۶۷	مجموعه سؤال‌های تشریحی
۶۹	مجموعه سؤال‌های چهارگزینه‌ای
۷۰	بخش چهارم: انرژی نیاز همیشه
۷۱	فصل هشتم: انرژی و تبدیل‌های آن
۷۴	تمرین
۷۹	مجموعه سؤال‌های تشریحی
۸۲	مجموعه سؤال‌های چهارگزینه‌ای

۸۴	آزمون نوبت اول
۸۶	فصل نهم: منابع انرژی
۹۰	تمرین
۹۳	مجموعه سؤال‌های تشریحی
۹۵	مجموعه سؤال‌های چهارگزینه‌ای
۹۶	فصل دهم: گرما و بهینه‌سازی مصرف انرژی
۹۹	تمرین
۱۰۱	مجموعه سؤال‌های تشریحی
۱۰۳	مجموعه سؤال‌های چهارگزینه‌ای
۱۰۴	بخش پنجم: دنیای درون من
۱۰۵	فصل یازدهم: سلول و سازمان‌بندی آن
۱۱۰	تمرین
۱۱۴	مجموعه سؤال‌های تشریحی
۱۱۶	مجموعه سؤال‌های چهارگزینه‌ای
۱۱۷	فصل دوازدهم: سفره‌ی سلامت
۱۲۲	تمرین
۱۲۵	مجموعه سؤال‌های تشریحی
۱۲۷	مجموعه سؤال‌های چهارگزینه‌ای
۱۲۸	آزمون میان‌نوبت دوم
۱۳۰	فصل سیزدهم: نقش غذا
۱۳۴	تمرین
۱۳۷	مجموعه سؤال‌های تشریحی
۱۳۹	مجموعه سؤال‌های چهارگزینه‌ای
۱۴۰	فصل چهاردهم: گردش مواد
۱۴۴	تمرین
۱۴۷	مجموعه سؤال‌های تشریحی
۱۴۹	مجموعه سؤال‌های چهارگزینه‌ای
۱۵۰	فصل پانزدهم: تبادل با محیط
۱۵۳	تمرین
۱۵۵	مجموعه سؤال‌های تشریحی
۱۵۷	مجموعه سؤال‌های چهارگزینه‌ای
۱۵۸	آزمون نوبت دوم (۱)
۱۶۱	آزمون نوبت دوم (۲)
۱۶۳	پاسخ‌نامه‌ی سؤال‌های چهارگزینه‌ای