

آسیب‌های زندگی زناشویی

مولفین:

شهرین نبهانی

محمد حیات

دانشیار

انتشارات کدیور

سرشناسه : حیاتی، محمد، ۱۳۶۰ -
 عنوان و نام پدیدآور : آسیب‌های زندگی زناشویی مولفین محمد حیاتی، شهین نهبانی.
 مشخصات نشر : رشت، کدیور ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری : ۱۱۶ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۴۱-۱۶-۷
 وضعیت فهرست نویسی : قیفا
 موضوع : زناشویی — اختلاف — جنبه‌های روانشناسی
 موضوع : Marital conflict -- Psychological aspects :
 موضوع : زناشویی — روان‌درمانی
 موضوع : Marital psychotherapy :
 شناسه افزوده : الهی، شهین، ۱۳۴۸ -
 رده بندی کنگره : HQ ۴۳۱/۹۵۵ ۱۳۹۵
 رده بندی دیویی : ۶۰۳/۸۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۴۲۱۹۳۸۹

عنوان: آسیب‌های زندگی زناشویی

مولفین: محمد حیاتی، شهین نهبانی

ناشر: کدیور

چاپخانه: نسیم کوثر

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات کدیور می‌باشد.

تماس با ناشر: ۰۹۱۲۴۲۶۲۷۱۴

مقدمه

ازدواج پیمان مقدسی است که در میان تمام اقوام و ملل و در تمامی زمانها و مکانها وجود داشته است. سنت دیرینه‌ای که در آن زن و مرد زندگی مشترکی را آغاز می‌کنند و پیمان می‌بندند که مصاحب و یار و غمخوار هم باشند، یکدیگر را درک و همدیگر را خوشبخت کنند. به یکدیگر عشق بورزند و با ازدواج بر تنهایی خویش پایان دهند (نابینا، ۱۳۸۰). از طرفی ثبات و پایداری زندگی متکی به رعایت اصول و قوانینی است که زن و شوهر باید به آن توجه و عمل کنند. یکی از این اصول توجه به رابطه‌ی زناشویی است. رابطه زوجین اگر لذت بخش و رضایت بخش باشد، نقش بسزایی در قوام و دوام زندگی مشترک خواهد داشت. اما ارتقای کیفیت این رابطه نیز مانند هر مهارت دیگری نیازمند آموزش و تمرین و آگاهی است (گاتمن و لونسون، ۲۰۰۰). گاهی در زندگی زناشویی، بروز مسائل پر استرس باعث دهم ریختگی و ناسازگاری در روابط و کاهش رضایت زناشویی می‌گردد (حسینی بهجت، ۱۳۹۰).

زندگی خانوادگی، معمای بسیار پیچیده‌ای است. معمایی که تناقض‌های درونی، آن را پیچیده‌تر و دشوارتر می‌کنند. خانواده از یک مجموعه‌ی اعضای خود به عنوان نهادی محدود کننده عمل کرده، آزادی و استقلال را از آنها سلب می‌کند؛ از طرف دیگر، مایه تهذیب نفس می‌شود و زمینه پای بندی اعضای خود را به اصول اخلاقی فراهم می‌آورد و در این راستا اعضای خود را مجبور می‌کند تا تجارب گوناگونی را به خاطر بسپارند. از یک طرف، به عنوان یک نهاد مستقل، موظف است وحدت نظر، یکپارچگی و هماهنگی خود را در مقابل تغییرات حفظ کند و از طرف دیگر، مجبور است پا به پای تغییرات اجتماعی، تغییراتی را در خود و اعضای خود به وجود آورد. بعضی مواقع، برخلاف اهداف خود به جایی می‌رسد که برای عضو یا حتی اعضای از خود مشکل

می‌آفریند و باعث نتایج ناگواری می‌شود (بیرامی، ۱۳۷۸). ناسازگاری‌ها و اختلاف‌های زوجین چه به طلاق بینجامد و چه به صورت فرسایشی عمل کند، کشمکش‌های طاقت فرسایی را به بار می‌آورد، آثار روانی و اجتماعی آن هم برای زن و شوهر و هم برای فرزندان آن‌ها چه به صورت افسردگی، احساس پوچی، ناامیدی و از خود بیگانگی تجربه می‌شود و ضربات مهلکی به پیکر جامعه وارد می‌آید. در صورتی که روابط صمیمی بین زن و شوهر خدشه دار شود، عوارض مخرب و منفی در بهداشت روانی خانواده و فرزندان ایجاد می‌شود. بنابراین ضروری است که به آسیب‌های موجود در زندگی زناشویی، علل و عوامل منجر در آن پرداخته شود و اقدامات لازم جهت پیشگیری از آن‌ها انجام شود.

در این کتاب سعی شده است آسیب‌هایی همچون استرس زناشویی، فرسودگی زناشویی، خشونت زناشویی، خیانت زناشویی و تعارض زناشویی تحلیل شود. امید است که مورد توجه خانواده‌ها، زوجین، مشاوران و روانشناسان حوزه خانواده واقع شود.

فهرست:

۱۱	فصل اول: استرس زناشویی
۱۳	مقدمه
۱۴	تعریف و تاریخچه استرس
۱۵	نظریه‌های استرس
۱۶	نظریه روان تحلیلگری
۱۷	نظریه هانس سلیه
۱۸	نظریه آدلی فولکمن و لازاروس
۱۹	میانجی‌های استرس
۲۰	استرس در زنان
۲۱	منابع استرس
۲۳	استرس زناشویی
۲۴	شاخصه استرس زناشویی
۲۵	متغیرهای مرتبط با استرس زناشویی
۲۹	متغیرهای پیش بینی کننده استرس زناشویی
۳۰	پیامدهای استرس زناشویی
۳۷	فصل دوم: فرسودگی زناشویی
۳۹	مقدمه
۴۰	فرسودگی زناشویی
۴۱	علائم فرسودگی
۴۲	۱. از پا افتادن جسمی
۴۲	۲. از پا افتادن عاطفی
۴۲	۳. از پا افتادن روانی
۴۳	روشهای پیشگیری از فرسودگی

۴۵	نظریه‌ها در فرسودگی زناشویی
۴۵	۱- رویکرد روان‌پویایی
۴۵	۲- رویکرد رفتاری
۴۶	همبسته‌های فرسودگی زناشویی
۴۷	فصل سوم: خشونت زناشویی
۴۹	مقدمه
۵۰	تعریف خشونت زناشویی
۵۱	انکال خشونت زناشویی
۵۲	چگونگی زناشویی خشونت
۵۴	نظریه‌ها در خشونت زناشویی
۵۴	۱- نظریه روان‌تحلیلی
۵۵	۲- نظریه یادگیری اجتماعی
۵۶	۳- نظریه فمینیستی
۵۶	۴- نظریه استناد
۵۷	۵- نظریه منابع
۵۷	۶- نظریه فرهنگی
۵۸	۷- نظریه نقش جنسی
۵۹	۸- نظریه انتقال نسل‌ها
۵۹	۹- نظریه درماندگی آموخته شده
۶۰	۱۰- نظریه مبادله
۶۰	عوامل موثر در خشونت‌های خانوادگی
۶۳	پیامدهای خشونت در خانواده
۶۵	درمان خشونت زناشویی
۶۹	فصل چهارم: خیانت زناشویی

۷۱	 مقدمه
۷۲	 تعریف عهدشکنی زناشویی
۷۳	 انواع عهدشکنی زناشویی
۷۴	 عوامل پیش بینی کننده عهدشکنی
۷۸	 نظریه‌های ارائه شده پیرامون علل خیانت زناشویی
۸۱	 پیامدهای خیانت زناشویی
۸۳	 مدل‌های درمانی
۸۴	 درمان سازه گرا
۸۴	 رویکرد بخشودگی
۸۵	 درمان هیپناتیک
۸۷	 فصل پنجم: تعارض زناشویی
۸۹	 مقدمه
۹۰	 تعریف تعارض زناشویی
۹۴	 ابعاد تعارض
۹۵	 مراحل تشدید تعارض زناشویی
۹۷	 عوامل موثر در ایجاد تعارضات
۹۷	 مزایای تعارض
۹۹	 نظریات مربوط به تعارضات زناشویی
۱۰۵	 اختلالات مرتبط با تعارضات زناشویی
۱۰۷	 منابع و مآخذ