

به نام خدا

فُرم‌های شرح حال و راهنمای تکمیل

برای روان‌پزشکان، روان‌شناسان، مشاوران و مددکاران
مراکز مشاوره



مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر

تاسیس ۱۳۶۷

میراثنامه	مازنی، احمد، ۱۳۴۰ -
عنوان و نام پدید آوران	فرم‌های شرح حال و راهنمای تکمیل / پدیدآورندگان احمد مازنی، احمد شنائی.
مشخصات نشر: تهران	پاران شاهد، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	۸۰ ص: فرم.
شابک	978-600-916-560-5
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	مشاوره - ایران - فرم‌ها و پرسشنامه‌ها
شناسه افزوده	شنائی، احمد، ۱۳۴۷ -
رده بندی کنگره	BF۶۲۷/م۵م۱۴۱۳۸۹:
رده بندی دیویی	۳۶۱/۰۶۰۹۵۵:
شماره کتابشناسی ملی	۱۹۸۳۶۳۷:



فرم‌های شرح حال و راهنمای تکمیل برای روان پزشکان، روان شناسان، مشاوران و مددکاران مراکز مشاوره

پدید آوران:

احمد مازنی، احمد شنائی

همکاران:

دکتر محمدحسین الیاسی، ابوالفضل بوذرجمهری، دکتر فرزاد پروا، دکتر طاهر تیزدست، مهدی خدادادی، دکتر رسول روشن، احمد صافی، اکبر صفری، دکتر سعید قشونی‌زاده، جلال مرادی، دکتر محمدرضا ملانوری شمسی، دکتر سیدابوالقاسم مهری‌زاد، دکتر مرضیه موسوی و محمدرضا وکیلی

ناشر: پاران شاهد

طراحی جلد: میر قادر جلالی

شمارگان: ۶۰۰۰ نسخه

لینتوگرافی، چاپ و صحافی: موسسه فرهنگی هنری شاهد

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۹

قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۶-۵۶۰-۵

نشانی: تهران - خیابان آیت الله طالقانی، بین خیابان حافظ و ولی عصر (عج)،

ساختمان مرکزی بنیادشهید و امور ایثارگران

اداره کل امور اجتماعی و مددکاری - اداره مشاوره و تحکیم خانواده

تلفکس: ۰۲۱-۸۸۹۳۷۶۰۳

آدرس سایت www.isaar.ir

پست الکترونیکی [E-mail: madadkari@isaar.ir](mailto:madadkari@isaar.ir)

درباره مولفان (به ترتیب حروف الفبا) :

- دکتر محمد حسین الیاسی، استادیار دانشگاه امام حسین (ع) و روان شناس مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر جنوب غرب تهران بزرگ.
- ابوالفضل بوذر جمهری، رئیس گروه تدوین ضوابط دفتر امور کودکان و نوجوانان بهزیستی و روان شناس مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر شمال غرب تهران بزرگ.
- دکتر فرزاد پروا، روان پزشک مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر شهرستان های شرق استان تهران.
- دکتر طاهر تیز دست، استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن و روان شناس مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر جنوب شرق تهران بزرگ.
- مهدی خدادادی، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن و روان شناس مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر شمال غرب تهران بزرگ.
- دکتر رسول روشن، استادیار دانشگاه شاهد و روان شناس مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر شمال شرق تهران بزرگ.
- احمد صافی، مشاور و مسئول مرکز مشاوره صبح امید.
- اکبر صفری، روان شناس مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر شمال غرب تهران بزرگ.
- دکتر سعید قشونی زاده، روان پزشک مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر شمال غرب تهران بزرگ.
- احمد شنائی، رئیس اداره مشاوره و تحکیم خانواده بنیاد شهید و امور ایثارگران و روان شناس مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر جنوب غرب تهران بزرگ.
- احمد مازنی، کارشناس ارشد مدیریت و مدیر کل امور اجتماعی و مددکاری بنیاد شهید و امور ایثارگران.
- جلال مرادی، روان شناس و کارشناس اداره مشاوره و تحکیم خانواده بنیاد شهید و امور ایثارگران.
- دکتر محمد رضا ملا نوری شمسی، عضو کمیسیون عالی سپاه و روان پزشک مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر شمال غرب تهران بزرگ.
- دکتر سید ابوالقاسم مهری نژاد، استادیار دانشگاه الزهرا و روان شناس مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر جنوب غرب تهران بزرگ.
- دکتر مرضیه موسوی، روان شناس مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر شمال شرق تهران بزرگ.
- محمد رضا وکیلی، مشاور و کارشناس مسئول مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر شهرستان های شرق استان تهران.

صفحه	عنوان
الف	پیشگفتار مولفان
ج	مقدمه
۱	فُرم شماره ۱ (پذیرش)
۳	راهنمای تکمیل فُرم شماره ۱ (پذیرش)
۹	فُرم شماره ۲ (روان شناسی و روان پزشکی)
۱۵	راهنمای تکمیل فُرم شماره ۲ (روان شناسی و روان پزشکی)
۲۱	فُرم شماره ۳ (مشاوره خانواده)
۲۵	راهنمای تکمیل فُرم شماره ۳ (مشاوره خانواده)
۲۷	فُرم شماره ۴ (مشاوره ازدواج)
۳۱	راهنمای تکمیل فُرم شماره ۴ (مشاوره ازدواج)
۳۷	فُرم شماره ۵ (مشاوره تحصیلی)
۴۱	راهنمای تکمیل فُرم شماره ۵ (مشاوره تحصیلی)
۴۵	فُرم شماره ۶ (مشاوره شغلی)
۵۱	راهنمای تکمیل فُرم شماره ۶ (مشاوره شغلی)
۵۵	فُرم شماره ۷ (مددکاری اجتماعی)
۵۷	راهنمای تکمیل فُرم شماره ۷ (مددکاری اجتماعی)
۵۹	فُرم شماره ۸ (گزارش جلسات روان پزشکی، روان شناسی و مشاوره)
۶۱	راهنمای تکمیل فُرم شماره ۸ (گزارش جلسات روان پزشکی، روان شناسی و مشاوره)
۶۳	فُرم شماره ۹ (گزارش نهایی)
۶۵	راهنمای تکمیل فُرم شماره ۹ (گزارش نهایی)
۶۷	منابع

انسان امروزه به علوم و فنون پیشرفته ای دست یافته است که حاصل آن باعث پیشرفت و رفاه در ابعاد مختلف زندگی مثل سهولت در برقراری ارتباطات، حمل و نقل و هزاران مساله دیگر به عنوان مظاهر تمدن و پیشرفت شده است. اما علی رغم تمامی محاسنی که دست یابی به این علوم و فنون پیشرفته در پی داشته است، به نظر می رسد انسان در قبال به دست آوردن آن، چیزهای مهمی را مثل امنیت روانی - اجتماعی و ... از دست داده است به همین دلیل بشر امروزی با چالش های فراوانی روبرو است. از آن جمله می توان به انواع مشکلات در زمینه های زیستی، روانی و اجتماعی مانند بیماری های روان تنی، اعتیاد، اختلالات خانوادگی، بیکاری و ... اشاره نمود.

خانواده های مکرم شاهد و ایتارگر نیز همانند دیگر افراد جامعه در معرض این مشکلات قرار داشته و پیشگیری از آسیب های احتمالی در زمینه های روانی و اجتماعی و همچنین حفظ و ارتقاء بهداشت روانی آنان از جمله مسائلی است که می بایست مورد توجه جدی قرار گیرد. در راستای این هدف والا مرکز پژوهش و ارائه خدمات روان شناسی شاهد از سال ۱۳۶۷ با اجرای فعالیت هایی در زمینه برگزاری کلاس های آموزش خانواده به منظور توانمند سازی افراد جامعه هدف خود و پیشگیری از آسیب های احتمالی و نیز ارائه خدمات روان شناختی و مشاوره ای در زمینه انواع مشاوره های شغلی، تحصیلی، ازدواج، خانواده و همچنین روان درمانی و روان پزشکی با حضور متخصصین مربوطه ابتدا در تهران آغاز به کار نمود.

در سال ۱۳۷۳ حوزه پژوهش و ارائه خدمات روان شناسی شاهد به منظور تعامل افزایشی با حوزه مددکاری بنیاد شهید ادغام گردید و به تدریج در شهرهای بزرگ کشور توسعه یافت و زیر نظر اداره کل مددکاری و مشاوره به فعالیت خود ادامه داد و هم اکنون ۷۶ مرکز مشاوره درجه یک و دو، ۱۴۱ دفتر کارشناسی ارجاع و ۴۶ مرکز مشاوره تلفنی با بیش از ۸۰۰ نفر متخصص فعالیت دارند.

بعد از ادغام سه نهاد ایتارگری و تشکیل بنیاد شهید و امور ایتارگران در سال ۱۳۸۳ و به تبع آن تغییرات کمی و کیفی جامعه هدف یکی از وظایف عمده و اساسی بنیاد شهید و امور ایتارگران به طور

اغم و اداره كل امور اجتماعى و مددكارى (اداره كل مددكارى و مشاوره سابق) به طور اخص ، پيش بينى ساز و كارهاى مناسب براى تامين نيازهاى اساسى بهداشت روانى جامعه مذكور بود.

در اين راستا اداره كل امور اجتماعى و مددكارى بعد از ادغام سه نهاد ايشارگرى به منظور سهولت در ارائه خدمات و ارتقاء كيفيت و نيز ايجاد وحدت رويه در فعاليت و عملکرد همكاران در سراسر کشور به بازنگرى دستورالعمل هاى موجود و تدوين دستورالعمل ها ، آيين نامه و ساير موارد مورد نياز اقدام نمود؛ كه يكي از موارد ، طراحى انواع فرم هاى شرح حال متناسب با نوع مشاوره و ... مى باشد.

در طراحى اين فرم ها علاوه بر لحاظ تجارب همكاران و فرهنگ جامعه ايرانى و ايشارگرى از منابع معتبر علمى نيز استفاده شده است كه در آخر اين مجموعه نوشته شده است. مطالعه مجدد اين منابع براى همكاران محترم پيشنهاده مى شود.

در پايان از كرامت و بزرگواري استاد فرهيخته و چهره ماندگار رشته روان شناسى جناب آقاى دكتر غلامعلى افروز رئيس محترم سازمان نظام روان شناسى و مشاوره جمهورى اسلامى ايران و استاد و رئيس دانشكده روان شناسى و علوم تربى دانشگاه تهران كه علاوه بر راهنمايى با نوشتن مقدمه اى بر اين اثر، مولفان را مورد عنايت خود قرار داده اند تشكر و قدردانى مى شود.

اميد است صاحب نظران ، اندishمندان و اساتيد محترم حيطه روان شناسى و مشاوره با ملاحظه اين مجموعه كه حاصل دو سال تلاش مى باشد ، از هرگونه اعلام نظر و راهنمايى براى ارتقاء سطح كيفيت فرم هاى مذكور دريغ نفرمايند.

احمد مازنى و احمد شنائى
زمستان ۱۳۸۸

تلاش برای ارتقای بهداشت روانی اقشار مختلف مردم به ویژه خانواده های شاهد و ایثارگر از جمله اهداف متعالی سازمان نظام روان شناسی و مشاوره کشور می باشد. بدون تردید حضور روان شناسان حاذق و مشاوران بصیر در مراکز ارائه خدمات روان شناختی و مشاوره ای و بهره مندی ایشان از روش های موثر و مقیاس های مطلوب در ارزیابی دقیق وضعیت زیستی - شناختی و روانی - اجتماعی مراجعان فوق العاده مهم و ارزشمند می باشد. تهیه و تدوین پرسشنامه ها و مقیاس های جامع برای ارزیابی ویژگی ها و وضعیت روان شناختی گروه های سنی خاص برای تحصیل اطلاعات ضروری با نگاه بومی و فرهنگی برای همه روان شناسان و مشاوران متعهد بسیار حائز اهمیت می باشد.

قدر مسلم همواره حفظ و نگهداری اطلاعات دریافتی و محرمانه تلقی نمودن آن به مثابه امانت الهی، از وظایف و رسالت های قانونی و شرعی روان شناسان و مشاوران فهیم می باشد.

مجموعه حاضر، حاصل تلاشی است هدفمند و در خور تحسین که توسط همکاران متعهد و توانمند جناب آقای مازنی و جناب آقای شنائی با همیاری جمعی از همکاران و مشاوران مجرب برای استفاده مطلوب توسط همکاران روان شناس و مشاور در مراکز ارائه خدمات روان شناسی و مشاوره آماده گردیده است.

در تدوین این مجموعه همه تلاش آگاهانه و متعهدانه مؤلفان محترم بر آن بوده است که پرسشنامه ها و مقیاس های ارائه شده از بیشترین جامعیت برخوردار بوده و ویژگی های مراجعان به صورت تحولی مورد توجه قرار گیرد.

پر واضح است که نظرها و پیشنهادهای اصلاحی و تکمیلی همکاران ارجمندی که موفق به استفاده از مقیاس های ارائه شده می شوند بسیار مغتنم خواهد بود.

از خالق سبحان سلامت و توفیقات روز افزون همه همکاران بصیر و متعهد و مولفان محترم این مجموعه را مسألت می نمایم.

دکتر غلامعلی افروز

استاد دانشگاه تهران