

یکصد و پنجاه تمرین مقدماتی

VIOLON

جلد اول

مجید سیلانی



بستریناسه	: سیلانی، مجید، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: یکصد و پنجاه تمرین مقدماتی Violon / مجید سیلانی.
مشخصات نشر	: اصفهان: بسته نگار، ۱۳۹۵ -
مشخصات ظاهری	: ج: ۲۹×۲۲ سم.
شابک	: دوره ۸-۰ 978-600-95495-8-0 : ج. ۶۱-6 978-600-95495-6-6 : ج. ۳-3 978-600-95495-7-3
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
موضوع	: ویولن - آموزش
موضوع	: Violin -- Instruction and study
موضوع	: موسیقی برای ویولن - یارنسیون
موضوع	: Violin music -- Scores and parts
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ ۹۶۴۵/س/MT2۶۵
رده بندی دیویی	: ۷۸۷/۲۱۹۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۳۹۲۲۰۶



کتاب	: یکصد و پنجاه تمرین مقدماتی Violon - جلد اول
مؤلف	: سیلانی، مجید
ناشر	: انتشارات بسته نگار
نوبت چاپ	: اول - ۱۳۹۵
تیراژ	: ۱۰۰۰ نسخه
چاپخانه	: زرین
لیتوگرافی	: مجتبی مینوتن
نت نویسی	: رضا ظهوری
صحافی	: زرین
شابک	: ۹۷۸ - ۶۰۰ ۹۵۴۹۵ ۶ ۶
شابک دوره	: ۹۷۸ - ۶۰۰ ۹۵۴۹۵ ۸ ۰
قیمت	: ۱۶۰۰۰ تومان

همه ی حقوق محفوظ است.

مؤسسه ی فرهنگی هنری بستانه نگار سپاهان

Basteh-Negar Sepahan Institute of Culture and Arts
www.bastehnegar.com info@bastehnegar.com

اصفهان، خانه اصفهان، خیابان گلخانه، سه راه ماه فرخی، پلاک ۶۶

مرکز پخش: شهر موسیقی

www.5050100.ir

۰۲۱ ۵۵ ۷۵ ۶۷ ۶۰

۰۹۰۲ ۹۴۸ ۹۶ ۸۷

به نام خدا

مقدمه

کتاب حاضر صرفاً یک کتاب آموزشی نیست و هدف از تالیف آن به عنوان کتاب کمک آموزشی در کنار کتاب‌های آموزشی که توسط هنرآموزان تدریس می‌شود، می‌باشد. سعی شده است که روی مطالب توقف بیشتری شود تا هنرجویان از نظر فیزیکی و ذهنی آمادگی لازم را برای رسیدن به مراحل بالاتر کسب نمایند.

پیشنهاد می‌شود که:

- * ساعات تمرینتان را برنامه ریزی کنید تمرین با زمان کم و دفعات زیاد در طول روز باشد، این عمل باعث آمادگی و سرحال بودن بدن بدون خستگی خواهد شد، سپس به مرور زمان تمرین را افزایش دهید.
- * سعی کنید تمرین‌های گذشته را حداقل به صورت هفتگی مرور کنید این عمل در دراز مدت باعث پیشرفتتان خواهد شد.
- * الزاماً کوک سازتان با دیپازون باشد تا گریختن به شنیدن صدای صحیح عادت کند.
- * ترجیحاً مقابل آینه تمرین کنید و وضعیت بدن، گرفتن ساز و آرشه کشی خود را کنترل کنید.
- * از دیدن و شنیدن قطعات سطح بالا و مشهور توسط نوازندگان بزرگ نواخته شده است غافل نشوید، که این امر باعث پیشرفت دوچندان می‌شود.
- در پایان امیدوارم که توانسته باشم گامی مثبت در راه خدمت به شما و موسیقی برداشته باشم و از عزیزانی که در این راه مرا یاری نموده اند قدردانی می‌نمایم.

مجید سیلانی

فروردین ۱۳۹۳