

درسنامه

روانشناسی بالینی

ویژه رشته‌ی:

روانشناسی بالینی

تألیف و گردآوری:

رسول زین‌الدین

سرشناسه : زین الدین، رسول، ۱۳۶۴ -

عنوان و نام پدیدآور : درسنامه روانشناسی بالینی / تألیف و گردآوری رسول زین الدین.

مشخصات نشر : تهران: گروه تألیفی دکتر خلیلی، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری : ۲۱۶ ص. : مصور، جدول، نمودار. ؛ ۲۹×۲۲ س.م.

شابک : 978-600-422-196-2

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

موضوع : روان شناسی بالینی - راهنمای آموزشی (عالی)

موضوع : Clinical psychology - Study and teaching (Higher)

رده بندی کنگره : RC۴۶۷/۷؛۹۵۴ ۱۳۹۶

رده بندی دیویی : ۶۱۶/۸۹۰۷۶

شماره کتابشناسی ملی : ۴۶۴۸۰۰۲

م: درسنامه روانشناسی بالینی

تألیف و گردآوری: رسول زین الدین

ناشر: گروه تألیفی دکتر خلیلی

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰

چاپ: روز

لیتوگرافی و صحافی: رفیعی

مدیر تولید: امیرحسین خلیلی

مدیر فنی و هنری: مریم آرده

تایپ و صفحه آرایی: الهام عربی

بهاء: ۶۰۰۰۰ تومان

Website: www.DrKhaliligroup.ir

مرکز پخش: ضلع جنوب غربی میدان انقلاب - جنب سینما پارس - مجتمع تجاری پارس - طبقه اول

مرکز فروش: ۶۶۵۶۸۶۲۱ - ۰۲۱

طایفه سخن مدیر تولید:

سپردن کار به اهلش نشانه‌ی خردمندی است.

برای تهیه و تولید بسته‌های آموزشی تمام تلاش خود را به کار گرفته‌ایم تا محصولی شایسته را تقدیم شما عزیزان نماییم. مجموعه‌ای که پیش روی شماست، براساس معتبرترین و به‌روزترین منابع کنکور می‌باشد و به قلم مجرب‌ترین اساتید تألیف شده است و مطالعه آن موجب صرفه‌جویی در زمان و هزینه شما خواهد شد. ارائه بالاترین آمار قبولی در کنکور کارشناسی ارشد و دکتری (بیش از ۷۵۰ نفر قبولی در سال ۹۲، بیش از ۹۰۰ نفر قبولی و ۵۰ رتبه تک‌رقمی در سال ۹۳، بیش از ۱۰۰۰ نفر قبولی در سال ۹۴، بیش از ۱۲۰۰ نفر قبولی در سال ۹۵ و ۸۰ رتبه تک‌رقمی در سال ۹۵) بیان‌گر توانایی این گروه در راستای اهداف خود می‌باشد. اینک با اتکا به تجربه‌ای ۱۰ ساله، می‌توانیم اذعان داریم که مجموعه حاضر، بی‌شک از جمله کامل‌ترین و تضمینی‌ترین بسته‌های آموزشی در عرصه کنکور می‌باشد.

برخی از ویژگی‌های بسته‌های آموزشی:

- استفاده از معتبرترین و به‌روزترین منابع کنکور
- مطالعه‌ی یک منبع منسجم زیر نظر یک مؤلف مجرب به جای مطالعه‌ی چندین منبع
- مطالعه‌ی ۵۰۰ صفحه با پوشش ۹۰ درصدی به جای مطالعه‌ی منبع ۱۰۰۰ صفحه‌ای با پوشش ۱۰۰ درصدی
- استفاده از بیان ساده، روان و سبک آموزشی
- تشریح مطالب از سطح پایه تا پیشرفته
- استفاده مناسب از شکل، جدول و نمودار جهت افزایش سطح یادگیری
- در نظر گرفتن نحوه‌ی طرح سوالات کنکور در تألیف بسته‌های آموزشی
- حجم متناسب درسمانه با توجه به ضریب و منبع آن درس

اینک علاوه بر مطالعه بسته‌های آموزشی، استفاده از خدمات زیر را به عنوان تضمینی برای قبولی به شما داوطلبان عزیز توصیه می‌کنم:

- آزمون: خوش بود گر محک تجربه آید به میان

داوطلب شجاع کیست؟ داوطلبی است که خود را مورد سنجش و ارزیابی قرار دهد تا پیش از آزمون سراسری به نقاط ضعف خود پی برده و آن‌ها را تقویت نماید. به شما صادقانه توصیه می‌کنیم که در آزمون‌های مکاتبه‌ای شرکت کنید تا بتوانید خود را با خود (سنجش) و با دیگران (ارزیابی) مقایسه و نقاط ضعف و قوت خود را شناسایی نمایید.

- مشاوره و برنامه‌ریزی: برای موفقیت هوش کافی نیست، جسارت لازم دارد.

در صورتی که نمی‌توانید با توجه به زمان آزادگان برنامه‌ای استاندارد برای خود تدوین کنید حتماً از افراد با تجربه که خود در این مسیر موفق بوده‌اند (تیم مشاورین تخصصی و رتبه‌های برتر) کمک بخواهید. افرادی که تجربیات خود را صادقانه در اختیار شما قرار می‌دهند و برنامه‌ریزی مناسب با شرایط زمانی و ویژگی‌های روحی و جسمی مختص شما را انجام می‌دهند.

در طول سال‌های اخیر، اکثر مشاورین کنکور راه‌های صحیح مطالعه و تست‌زنی را به داوطلبان آموخته‌اند. اما شاید نکاتی را که منجر به ضربه خوردن داوطلب می‌شود را به صورت واضح به آن‌ها متذکر نمی‌شوند. به‌طور مثال:

- چند برنامه‌ای شدن
- مشاوره گرفتن از افراد متعدد
- مقایسه برنامه‌ی شخصی خود (ساعت مطالعه و زمان شروع مطالعه و ...) با سایرین
- استفاده نکردن از تکنیک رد گزینه
- استفاده نکردن از تکنیک حد توانی
- استفاده نکردن از روش مایه خوب حافظه و ...

مشاورین گروه، صادقانه این اطلاعات را در اختیار شما قرار می‌دهند.

- کتاب تست:

شما می‌توانید برای این که سطح یادگیری خود را بدانید، به بسنجید می‌توانید از کتاب‌های تست IQB استفاده کنید. این کتاب‌ها به صورت موضوعی طبقه‌بندی شده‌اند و می‌توانند نحوه طرح و سطح سوالات کنکور را به صورت واضح به شما نشان دهند.

قابل توجه افرادی که به هر دلیل، نمی‌توانند در کلاس شرکت نمایند:

کلاس = مشاوره + آزمون + کتاب تست + بسته آموزشی

- نحوه‌ی تهیه‌ی بسته‌های آموزشی:

داوطلبان ساکن شهرستان می‌توانند جهت تهیه‌ی بسته‌های آموزشی به نمایندگی مجاز شهر خود مراجعه نمایند. داوطلبان ساکن تهران نیز می‌توانند به دفتر مرکزی انقلاب و یا شعبه میرداماد مراجعه نمایند. لطفاً نسبت به نحوه‌ی تهیه بسته‌ی آموزشی دقت فرمایید و آخرین ویرایش محصولات را از خود گروه بخواهید. در غیر این صورت انتشارات هیچ گونه مسئولیتی را نمی‌پذیرد.

در صورت داشتن هر گونه پیشنهاد و یا انتقاد سازنده می‌توانید آن را به آدرس Darsnameidea@gmail.com ایمیل نموده و یا از طریق شماره ۰۹۱۹۱۶۸۵۹۷۰ پیامک نمایید.

مشاور و مدیر تولید

امیرحسین خلیلی

فصل اول: روان‌شناسی بالینی چیست؟	۹
فصل دوم: مروری تاریخی بر روان‌شناسی بالینی	۲۰
فصل سوم: سنجش بالینی	۳۸
فصل چهارم: روش‌های تحقیق در روان‌شناسی بالینی	۶۷
فصل پنجم: سنجش و آزمون‌گیری در روان‌شناسی بالینی	۸۸
فصل ششم: ویژگی‌های 'سایه' مداخلات بالینی و روان‌شناختی	۱۱۶
فصل هفتم: تحقیق درباره مداخله بالینی	۱۳۰
فصل هشتم: روان‌درمانی‌های روان‌پویان، پدیدار شناختی انسان‌گرا - وجود گرا	۱۳۶
فصل نهم: روان‌درمانی‌های رفتاری و شناختی - رفتاری	۱۶۰
فصل دهم: سایر مداخلات بالینی (گروه‌درمانی، خانواده‌درمانی و زوج‌درمانی و ...)	۱۷۵
فصل یازدهم: روان‌شناسی طب اطفال و روان‌شناسی بالینی کودکان	۱۸۶
فصل دوازدهم: روان‌شناسی سلامت	۱۹۷
فصل سیزدهم: روان‌شناسی بالینی عصب‌نگر	۲۰۳
فصل چهاردهم: روان‌شناسی قانونی	۲۱۱
منابع	۲۱۶

طلیحہ سخن مؤلف؛

«خیر دنیا و آخرت با دانش است و شر دنیا و آخرت با نادانی»

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و سلم»

درس روان‌شناسی بالینی به عنوان یکی از دروس مهم و تعیین کننده گرایش روان‌شناسی بالینی در آزمون کارشناسی ارشد محسوب می‌شود. بررسی آزمون‌های سالیان گذشته این گرایش در آزمون وزارت بهداشت تا حدودی تأکید آنان بر منابع و سرفصل‌ها را مشخص کرده است.

لذا در این اثر سعی شده است که تمامی منابع و سرفصل‌های پیشنهادی این درس را به صورت متن، جدول و نکات برجسته و همچنین دغدغه دانشجویان عزیز در رابطه با گستردگی و حجم بودن منابع را برطرف نماید.

این اثر به عنوان کتاب آموزشی برای دانشجویان کارشناسی و همچنین داوطلبان آزمون کارشناسی ارشد مفید است.

در پایان لازم می‌دانم از مدیریت محترم بسته‌های آموزشی انتشارات دکتر خلیلی جناب آقای امیرحسین خلیلی و همچنین واحد تألیف و تایپ که در هر چه بهتر شدن کیفیت این اثر از هیچ تلاشی دریغ ننموده‌اند کمال تشکر و قدردانی را داشته باشم.

از آنجایی که هیچ اثری بدون نقص و خطا نمی‌باشد، از تمامی اساتید و دانشجویان عزیز تقاضا دارم که در راستای هر چه بهتر این اثر بنده را یاری نمایند.

با تشکر

رسول زین الدین