

BATES

Guide to Physical Examination

& History Taking

ترجمه: دکتر محمد مهدی غیرتیان

دستیار طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی تهران

با مقدمه و تحت نظارت: دکتر منوچهر قارونی

استاد قلب و عروق دانشکده علوم پزشکی تهران



معاینات بالینی

روش گرفتن شرح حال

باربارا بیتز ۲۰۱۳



سرشناسه	بیگلی، لین اس. Bickley, Lynn S.
عنوان و نام پدیدآور	معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال بار بار بیتز ۲۰۱۲/توسندگان لین اس بیگلی، پتر جی سیلاچی؛ ترجمه محمدمهدی عیرونیان؛ با مقدمه و تحت نظارت منوچهر قارونی.
مشخصات نشر	تهران: اندیشه رفیع، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۹۲۶ ص: مصور (رنگی). جدول (رنگی).
شابک	978-964-987-421-0
وضعیت فهرست نویسی	فهرس
پادداشت	عنوان اصلی: Bates' guide to physical examination and history-taking, 11th ed, c2013.
پادداشت	کتاب حاضر نخستین بار با عنوان «معاینات بالینی» توسط انتشارات شهر آب در سال ۱۳۷۲ منتشر شده است.
موضوع	تشخیص فیزیکی
موضوع	تشخیص
موضوع	بیماری - شرح حال
موضوع	سیلاچی، پتر جی.
شناسه افزوده	Salagyl, Peter G.
شناسه افزوده	عیرونیان، محمدمهدی. ۱۳۶۰ - مترجم
شناسه افزوده	قارونی، منوچهر. ۱۳۷۸ - مقدمه نویسنده، ناظر
شناسه افزوده	بیتز، باربارا. ۱۹۲۸ - م. معاینات بالینی
رده بندی کنگره	الف ۱۳۹۲/۶۴ RCV
رده بندی دیویی	۶۱۶/۰۷۵۲
شماره کتابشناسی ملی	۲۱۲۵۸۶۲



اندیشه رفیع ناشر کتب علوم پزشکی

نام کتاب:	معاینات بالینی و روش های گرفتن شرح حال (بار بار بیتز ۲۰۱۲)
مؤلف:	Lynn S. Bickley
با مقدمه تحت نظارت:	دکتر منوچهر قارونی
ترجمه:	دکتر محمدمهدی عیرونیان
ناشر:	انتشارات اندیشه رفیع
گرافیک متن:	اندانلو
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۲
شمارگان:	۲۰۰۰ جلد
لیتوگرافی:	ندای دانش
چاپ:	نقره آبی
صحافی:	چاوش
شابک:	۹۷۸ - ۹۶۴ - ۹۸۷ - ۴۲۱ - ۰
قیمت:	۵۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی: اندیشه رفیع

خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای ژاندارمری
مقابل اداره پست - ساختمان ۱۲۶ - طبقه دوم - تلفکس: ۶۶۹۵۰۳۹۳
تلفن: ۶۶۹۷۰۵۱۸ - ۶۶۹۷۰۵۱۷ - ۶۶۹۷۱۴۱۴

www.andishe-rafi.com

مدیریت info@andishe-rafi.com

فروشگاه shop@andishe-rafi.com

نماینده های فروش:

- بابل کتابفروشی اندیشه
- مشهد کتابفروشی مجد دانش
- معاونت پژوهشی جهاد دانشگاهی
- تبریز کتابفروشی شیرنگ
- کتابفروشی بابک
- شیراز کتابفروشی جمالی
- انتشارات دانشگاه شیراز
- کرمان کتابفروشی پایروس
- ارومیه شاهد و اینترگران
- اردبیل کتابکده خیام
- اعزاز کتابفروشی رشد
- حرم ایاد کتابفروشی نشر و قلم
- زاهدان کتابفروشی بیماری های خاص
- ترکان کتابفروشی جلالی
- قم کتابفروشی فانوس اندیشه
- مشهد دانشگاه دائمی دانشگاه پزشکی
- مسکنان کتابفروشی اشراق
- شهرکرد کتابفروشی کالج
- قزوین کتابفروشی حکیم
- گنجان خانه کتاب
- همدان روزاندیش
- یاسوج خانه کتاب
- یزد کتابفروشی آرمان
- اصفهان کتابفروشی پارسا
- کتابفروشی مانی
- ساوه کتابفروشی کوثر
- ایلام کتابفروشی رشد



هوالشافی

و آتشمن نشاندی و دود شوق برآمد
تو ساعتی ننشستی که آتشی بنشانی
من ای صباره رفتن به کوی دوست ندانم
تو می روی به سلامت سلام ما برسانی

استفاده از فرصت‌هایی که خداوند برای هر انسانی فراهم می‌کند به صورت‌های متفاوتی مقدور می‌باشد. بعضی از این فرصت‌ها به نحو احسن استفاده کرده، بعضی‌ها سهل‌انگاری کرده و به وقت دیگری واگذار می‌کنند و خیلی‌ها هم از کنار آن رد می‌شوند. طبیعی است که دسته اول در زندگی موفق شده و دیگران سرخورده می‌شوند و همیشه با آه و ناله علت شکست را به گردن این و آن می‌اندازند و آن را به حساب بدشانسی و نداشتن یار و دوست می‌دانند در حالی که خداوند عادل بوده و برای همه فرصت‌ها و موفقیت‌هایی مناسب را فراهم کرده است. در حالی که هر انسانی می‌تواند از شکست‌های خود درس گرفته و آن را پایه پیروزی‌های بعدی کند. در تکرار مسائل است که انسان آب دیده شده و می‌تواند مدارج علمی را طی کند. بزرگانی چون ادیسون و انیشتاین که در دوران مدرسه آنها را کودن تصور می‌کردند بعدها در اثر شکست‌ها و پی‌گیری به درجاتی که همه می‌دانیم رسیدند و اگر کسی در زندگی شکست نخورده باشد نشان‌دهنده آن است که کار جدیدی را شروع نکرده است.

بنا به گفته شاعر عزیز سهراب سپهری:

هیچ کس زاغچه‌ای را سر یک مزرعه جدی نگرفت.

اگر هر شکستی مایه افسردگی و تعلل شود انسان را به نا کجا آباد می‌کشاند. در حالیکه درسی که شکست به انسان می‌دهد هرگز از موفقیت و پیروزی کسب نمی‌شود. همیشه برنده کسی است که سرانجام ختم به خیر داشته باشد وگرنه در شروع ممکن است موفقیت‌های ظاهری داشته باشیم. پزشکی رشته‌ای است که با کم کردن اشتباهات در اثر تجربه، بدست می‌آید و هرچه که پزشک از اشتباهاتش درس بیشتری گرفته باشد حاذق‌ترین خواهد بود. کتاب حاضر راهنمای بسیار خوبی است که چراغ راه عزیزان پزشک و دانشجویان پزشکی می‌باشد و در آخر با تشکر از دکتر محمد مهدی غیرتیان که کتاب را به نحو احسن ترجمه کرده است آرزوی توفیق روزافزون را برای ایشان و همکارانشان دارم.



به نام دوست

تجربه کار و ممارست در حرفه پزشکی، پس از گذشت چندین سال از فراقت از تحصیل، شروع به فرحبختی خاصی می‌نماید که اگر اهل رفاقت با رشته خودتان باشید، شغف و شور و نشاط هر روزه‌ای را به همراه دارد. لذتی که هیچ وقت تکراری نمی‌شود. در حرفه پزشکی بصورت کاملاً ناخواسته‌ای هر بیمار حکم یک معمای جدید را دارد و خالی از اغراق هم نیست که اگر گوشه‌ای از ذهن هر پزشکی حک شود که بسیاری از این معماها هم تا ابد گنگ و رمزآلوده خواهد ماند. شاید هر کسی بداند که بهترین ابزار برای کشف این معماها ارتقای سواد و دسترسی هرچه بیشتر به علوم پزشکی روز باشد. اما مرحله‌ای که بسیار مهم، ساده و گاهی اوقات بسیار حیاتی است. شروع پرس‌وجو از بیمار دربارهٔ مشکل و نحوه بررسی و معاینه وی در راهیابی به تظاهر بیماری است. علمی که در شاخه‌های دانش سمپاتی، روانشناسی و معاینه بالینی ریشه دوانده است و پزشکی را می‌توان حاذق و ماهر دانست که از این علوم حد کم بهره را ببرد.

کتاب حاضر کتابی شناخته شده است که برای سومین بار توسط اینجانب مورد بازبینی و تطبیق با ویرایش‌های جدیدتر خود قرار گرفته است. البته این بار با شکلی زیباتر و بصورت تمام رنگی و معادل با اصل انگلیسی کتاب به خدمت دوستان عرضه می‌شود. ترجمه این کتاب را تقدیم به تمام بیمارانی می‌کنیم که فرصت تجربه و علم‌آموزی را در اختیار بنده طی سالیان گذشته قرار داده‌اند و آنقدر به ما لطف داشتند که اعتمادشان را همواره به همراه خود خواهیم داشت.

جا دارد از کمک‌های خانم دکتر آسیه شکیب و دکتر مهیار معتمد در ترجمه برخی مباحث کتاب کمال تشکر را به جا بیاورم و از استاد و دوست گرامی آقای دکتر منوچهر قارونی هم قدردانی کنم که اگر ایشان نبودند، کتاب ما نیز اکنون در دستان خواننده نبود.

نکته‌ای که بسیار مهم است و باید حتماً در این مقدمه گفته شود این است که دانستن مطالب این کتاب جزئی ضروری از راه پزشک شدن شما خواننده عزیز است، اما این دانش کافی نیست و معاینه خوب تحت نظارت اساتید حاذق و به اصلاح متن همین کتاب «حرفه‌ای‌ها» کسب خواهد شد و این نعمتی است که لذت آن تنها در روزگار دانشجویی و حضور در کنار اساتید دانشگاهی امکان‌پذیر است.

در پایان آرزوی توفیق و بهروزی همکاران انتشارات اندیشه رفیع جناب آقایان رنجبر، ابراهیمی و سرکار خانم جعفری را از درگاه خداوند منان خواستارم که رنج تهیه کتاب را طی چندین ماه گذشته متحمل شدند.

شراب لعل و جای امن و یار مهربان ساقی دلا کی به شود کارت اگر اکنون نخواهد شد

بهار ۱۳۹۲

دکتر محمد مهدی غیر تیان

دستیار طب اورژانس

دانشگاه علوم پزشکی تهران

۱۶۸	آناتومی و فیزیولوژی	۹	مقدمه
۱۷۰	تاریخچه سلامت	۱۱	بخش اول اصول ارزیابی سلامت
۱۷۰	ارتقای سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها	۱۳	فصل ۱۰ مروری بر معاینه بالینی و شرح حال‌گیری
۱۷۳	تکنیک‌های معاینه	۱۴	ارزیابی بیمار: جامع یا متمرکز
۱۷۴	پوست	۱۶	ارزیابی جامع بالغین
۱۷۵	ساختار ضایعات پوستی	۳۳	فصل ۱۰۲ استدلال بالینی، ارزیابی و ثبت یافته‌ها
۱۷۶	مو	۳۸	ثبت یافته‌ها: مورد خانم N و چالش‌های داده‌های بالینی
۱۷۶	ناخن‌ها	۴۹	ثبت یافته‌ها: اهداف یک پرونده شفاف و کامل
۱۷۶	تکنیک‌های ویژه	۵۲	ارزیابی شواهد بالینی
۱۷۸	ثبت یافته‌ها	۵۲	آموخته‌های زندگی: انجام استدلال بالینی، ارزیابی، و تجزیه و تحلیل
۲۰۰	فصل ۱۰۷ سر و گردن	۵۸	شواهد بالینی
۲۰۰	راهنمای سازماندهی این فصل	۶۲	فصل ۱۰۳ مصاحبه و شرح حال
۲۰۰	تاریخچه سلامت	۶۳	انواع مختلف شرح حال
۲۰۱	سر (The Head)	۶۴	اصول مصاحبه ماهرانه
۲۰۲	چشم‌ها (The Eyes)	۷۱	آماده شدن
۲۰۴	گوش‌ها (The Ears)	۷۲	فرایند مصاحبه
۲۰۵	بینی و سینوس‌ها (The Nose and Sinuses)	۸۱	جنبه‌های فرهنگی مصاحبه
۲۰۶	دهان، گلو و گردن (The Mouth, throat, and Neck)	۸۵	مصاحبه پیشرفته
۲۰۷	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها	۹۱	جنبه‌های حساس مصاحبه
۲۰۹	آناتومی و فیزیولوژی و تکنیک‌های معاینه	۱۰۷	اخلاق و حرفه‌ای‌گری
۲۰۹	سر (The Head)	۱۰۷	بخش دوم معاینات منطقه‌ای
۲۱۱	چشم (The Eye)	۱۰۴	فصل ۱۰۴ شروع معاینه بالینی: برانداز کلی و علایم حیاتی، و درد تاریخچه
۲۱۱	گوش (The Ear)	۱۰۹	سلامتی
۲۲۷	بینی و سینوس‌های پاراناژال	۱۱۲	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۲۲۴	دهان و حلق (The Mouth and Pharynx)	۱۱۸	برانداز کلی
۲۳۷	گردن (The Neck)	۱۲۲	علایم حیاتی
۲۴۲	تکنیک‌های اختصاصی	۱۳۰	تعداد ضربان و ریتم قلب
۲۴۸	ثبت یافته‌ها	۱۳۰	تعداد و ریتم تنفسی
۲۵۰	فصل ۱۰۸ قفسه سینه و ریه‌ها	۱۳۰	درجه حرارت
۲۸۵	آناتومی و فیزیولوژی	۱۳۱	درد حاد یا مزمن
۲۸۵	تاریخچه سلامت	۱۳۵	ثبت یافته‌ها
۲۹۱	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها	۱۴۲	فصل ۱۰۵ وضعیت روانی و رفتار
۲۹۴	تکنیک‌های معاینه	۱۴۲	علایم و رفتار
۲۹۷	بررسی ابتدایی تنفس و قفسه سینه	۱۴۷	تاریخچه سلامت
۲۹۷	معاینه قسمت خلفی قفسه سینه	۱۴۹	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها
۳۰۷	معاینه قدام قفسه سینه	۱۵۱	تکنیک‌های معاینه
۳۱۰	تکنیک‌های ویژه	۱۵۳	تکلم و زبان
۳۱۱	ثبت یافته‌ها	۱۵۴	خلق (Mood)
۳۲۲	فصل ۱۰۹ دستگاه قلبی عروقی	۱۵۵	تفکر و ادراک
۳۲۲	تصویر سطحی قلب و عروق بزرگ	۱۵۸	عملکرد شناختی
۳۲۴	حفرات، دریچه‌ها و گردش خون قلبی	۱۶۱	روش‌های خاص
۳۲۴	رخدادهای چرخه قلبی	۱۶۲	ثبت یافته‌ها
۳۲۷	انفکاک صداها قلبی	۱۶۸	فصل ۱۰۶ پوست، مو و ناخن‌ها
۳۲۸	سوفل‌های قلب		
۳۲۹	ارتباط یافته‌های سمعی با دیواره قفسه سینه		
۳۲۹	دستگاه هدایتی		
۳۳۱	قلب به عنوان یک تلمبه (یا پمپ)		
۳۳۲	نبض‌های شریانی و فشار خون		

فشار ورید ژوگولار (JVP) و نبض ورید ژوگولار	۲۳۲	فصل ۱۴ ○ دستگاه تناسلی مونث	۵۱۶
تغییرات در طول عمر	۲۳۳	آناتومی و فیزیولوژی	۵۱۶
تاریخچه سلامت	۲۳۴	تاریخچه سلامت	۵۱۹
ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها	۲۳۷	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها	۵۲۵
تکنیک‌های معاینه	۲۳۹	تکنیک‌های معاینه	۵۳۰
نبض کاروتید	۲۵۵	ثبت یافته‌ها	۵۴۱
قلب	۲۵۸		
جمع‌بندی در باره ارزیابی قلبی - عروقی	۲۷۳	فصل ۱۵ ○ مقعد، رکتوم و پروستات	۵۵۰
تکنیک‌های ویژه	۲۷۴	آناتومی و فیزیولوژی	۵۵۰
ثبت یافته‌ها	۲۷۵	تاریخچه سلامت	۵۵۱
		ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها	۵۵۳
		تکنیک‌های معاینه	۵۵۸
		ثبت یافته‌ها	۵۶۱
فصل ۱۰ ○ پستان و زیر بغل	۳۹۱	فصل ۱۶ ○ سیستم عضلانی - اسکلتی	۵۶۷
آناتومی و فیزیولوژی	۳۹۱	تاریخچه سلامت	۵۷۱
پستان جنس مؤنث	۳۹۱	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها	۵۷۵
پستان در جنس مذکر	۳۹۳	معاینه مفاصل خاص: آناتومی و فیزیولوژی و تکنیک	۵۸۰
جریان لنفاژیک	۳۹۴	معاینه	۵۸۰
تاریخچه سلامت	۳۹۴	ثبت یافته‌ها	۶۳۵
ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها	۳۹۵		
تکنیک‌های معاینه	۴۰۴	فصل ۱۷ ○ دستگاه عصبی	۶۴۹
پستان در جنس مؤنث	۴۰۴	آناتومی و فیزیولوژی	۶۵۰
پستان در جنس مذکر	۴۱۰	شرح حال سلامتی	۶۵۸
ناحیه زیر بغل	۴۱۰	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها	۶۶۳
تکنیک‌های مخصوص	۴۱۱	روش‌های معاینه	۶۶۸
ثبت یافته‌ها	۴۱۳	ثبت یافته‌ها	۷۰۷
		بخش سوم ○ جمعیت‌های خاص	۷۲۹
فصل ۱۱ ○ شکم	۴۱۱		
آناتومی و فیزیولوژی	۴۱۶	فصل ۱۸ ○ ارزیابی کودکان: شیرخوارگی تا نوجوانی	۷۳۱
تاریخچه سلامت	۴۱۹	اصول عمومی تکامل کودک	۷۳۲
دستگاه گوارش	۴۲۱	ارتقاء سلامت و مشاوره: اجزای کلیدی	۷۳۳
دستگاه ادراری	۴۲۸	ارزیابی نوزاد	۷۳۵
ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها	۴۳۱	ارزیابی شیرسوار	۷۴۱
تکنیک‌های معاینه	۴۳۵	ارزیابی کودکان کوچک و سنین مدرسه	۷۸۹
شکم	۴۳۶	ارزیابی نوجوانان	۸۲۶
کبد	۴۴۰	ثبت یافته‌ها	۸۴۲
طحال	۴۴۴		
کلیه‌ها	۴۴۶	فصل ۱۹ ○ زن باردار	۸۶۱
مثانه	۴۴۸	آناتومی و فیزیولوژی	۸۶۱
اثورت	۴۴۸	تاریخچه سلامتی	۸۶۵
تکنیک‌های ویژه	۴۴۹	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها	۸۶۸
ثبت یافته‌ها	۴۵۲	تکنیک‌های معاینه	۸۷۱
		ثبت یافته‌ها	۸۸۱
فصل ۱۲ ○ سیستم عروق محیطی	۴۷۱	فصل ۲۰ ○ کهنسالی	۸۸۲
آناتومی و فیزیولوژی	۴۷۱	آناتومی و فیزیولوژی	۸۸۳
تاریخچه سلامت	۴۷۷	تاریخچه سلامت	۸۹۱
ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها	۴۷۸	ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها	۹۰۰
تکنیک‌های معاینه	۴۸۰	تکنیک‌های معاینه	۹۰۵
ثبت یافته‌ها	۴۹۱	ثبت یافته‌ها	۹۱۸
فصل ۱۳ ○ دستگاه تناسلی و فتق‌های جنس مذکر	۴۹۸		
آناتومی و فیزیولوژی	۴۹۸		
تاریخچه سلامتی	۵۰۰		
ارتقاء سلامت و مشاوره: شواهد و توصیه‌ها	۵۰۳		
تکنیک‌های معاینه	۵۰۵		
ثبت یافته‌ها	۵۱۰		

کتاب «راهنمای معاینه بالینی و اخذ شرح حال بیتز» برای دانشجویان و شاغلین گروه سلامت طراحی شده است که در حال آموزش نحوه مصاحبه با بیماران و انجام معاینه بالینی هستند و به این منظور است که استدلال بالینی را در فهم و ارزیابی نگرانی بیمار ایجاد نماید. ویراست یازدهم کتاب دارای اشکال جدید بسیاری است تا آموزش دانشجویان را راحت‌تر نماید. همانند ویرایش‌های قبلی، این تغییرات از منابع زیر اتخاذ شده‌اند: پرسش‌های مطمئن و دانشجویان؛ هدف کتاب بر این اساس تا کتاب خواندن کتاب ساده‌تر شود و جهت استفاده کاربردی‌تر باشد؛ و شواهد جدیدی که تکنیک‌های مصاحبه، معاینه و ارتقاء سلامت را راحت‌تر می‌نمایند.

ویرایش یازدهم کتاب به دانشجو کمک می‌کند تا براساس دانش آناتومی و فیزیولوژی انسان پیش برود و مهارت‌هایی جدید تمام زندگی خود در ارزیابی بیمار کسب نماید. در طی کتاب بر روی مشکلات شایع و مهم تأکید بیشتری نسبت به موارد نادر یا کم‌گیر بوده است. گهگاه، نشانه‌های فیزیکی اختلالات نادر (اگر آنها دارای جنبه تشخیصی منفرد یا نشاندهنده یک اختلال حیاتی تهدیدکننده حیات بیمار بوده‌اند) آورده شده‌اند. هر فصل به قوه خوددورنمایی بر پایه شواهد را منعکس می‌نماید، که شامل فهرستی از آخرین محتوای مقالات روز بر پایه شواهد است. رنگ‌ها، به خواننده کمک می‌نمایند تا بخش‌ها و جداول را بهتر ببینند، و قسمت‌های رنگی شده کمک می‌کنند تا اطلاعات کلیدی و نکات خاص در زمینه‌های چالش برانگیز معاینه بالینی مثل معاینه بالینی چشم یا ارزیابی فشار ورید ژوگولار، بارزتر شوند. بیش از ۲۰ تصویر جدید و بازبینی شده به کتاب افزوده شده‌اند تا نکات کلیدی متن همراه بهتر تصویر شوند.

یازدهمین ویرایش کتاب بیتز: عناوین خاص

در ویرایش یازدهم مطالب جدید، زیربخش‌های اضافی و بسیاری عکس و طرح جدید آورده شده است تا به دانش‌آموزان کمک شود در مهارت‌های مهم ارزیابی بیمار استاد شوند. همانند ۲ ویرایش قبلی، ویرایش یازدهم نیز شامل ۳ بخش کلی است: اصول ارزیابی سلامت، معاینات منطقه‌ای، و جمعیت‌های خاص.

- بخش ۱، اصول ارزیابی سلامت. فصل ۱، مرور کلی: معاینات بالینی و اخذ شرح حال، و فصل ۲، منطق بالینی، ارزیابی و ثبت یافته‌ها دارای روند جدیدی هستند که دانشجویان را با پروسه کلی اخذ شرح حال و معاینه بالینی، را همراه با یک مثال از پرونده‌های نوشته شده جهت ارزیابی جامع و نیز یادداشت‌های پیشرفت بیماری، آشنا می‌نمایند. راهنمایی‌های جهت ثبت یک پرونده عالی و به خوبی سازماندهی شده و نیز تصاویری جهت شرح روش‌های اصلی معاینه، ابزارهای شایع مورد استفاده، و نیز هشدارهای استاندارد و جهانی آورده شده‌اند. محتوای جدید کتاب پروسه استدلال بالینی و روش‌های ارزیابی داده‌های بالینی را گسترش می‌دهند. فصل ۳، مصاحبه و شرح حال سلامت، دانشجویان به سمت روش‌های مصاحبه‌های حرفه‌ای پیش می‌برند، و تمرکز خاصی بر مصاحبه از روی همدلی، و نیز توجه به سطح فرهنگی و عقاید، شده است.

● بخش ۲. معاینه‌های منطقه‌ای. این بخش از فصل ۴ تا ۷ است، بررسی عمومی بیمار و روش‌های اندازه‌گیری مناسب علایم حیاتی در فصل ۴ آورده شده. در این فصل بخش جدیدی درباره‌ی ارزیابی درد حاد و مزمن است، و همراه آن مباحث بر پایه شواهدی درباره‌ی درجه‌بندی درد، انواع درد، و درمان درد آورده شده است. از آنجا که ارزیابی خلق، حالت چهره، وضعیت ذهنی و سلامت روانی در ابتدای مواجهه با بیمار آغاز می‌شود، در ادامه فصل ۵، رفتار و وضعیت ذهنی آورده می‌شود (این فصل در ویرایش قبلی در فصل معاینه اعصاب بود).

فصل‌های بعدی جهت بحث درباره روش‌های معاینه منطقه‌ای برای سیستم‌های مختلف بدن هستند. این فصل‌ها به شیوه‌ای از «سر تا پا» آورده شده‌اند، یعنی شکلی که معمولاً بیمار را معاینه می‌کنیم. هر کدام از این فصول شامل موارد زیر است:

- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه مربوط
- سوالات کلیدی در اخذ شرح حال سلامت
- اطلاعات به روز شده و مفید جهت ارتقای سلامت و مشاوره
- روش‌های معاینه که به خوبی شرح داده شده و در تصاویر آورده شده‌اند.
- نمونه‌ای از نحوه نوشتن پرونده جهت معاینه سیستم مربوطه
- جداولی جهت کمک به دانشجو در آمیختن و مقایسه موارد ناهنجار در وضعیت‌های بالینی انتخابی
- بخش ۳. گروه‌های خاص، معاینات مربوط گروه‌های خاص در شیرخوارگی، زنان باردار و سالمندان در بخش گنجانده شده‌اند.