

عشق

یعنی

پرهیز از گناه

جری جامپولسکی
مهدی افشار

عشق یعنی پرهیز از گناه
جری جامپولسکی / مهدی افشار

Jampolsky, Gerald G

جامپولسکی، جرالدد، ۱۹۲۵ - م

عشق یعنی پرهیز از گناه / جری جامپولسکی، [پاتریشیا هاپکینز، ویلیام تنفورد]؛
مهدی افشار - تهران: جامه، ۱۳۸۵.

۲۹۷ ص.

ISBN 964-5641-26-8: ۲۰۰۰۰ ریال

فهرستتویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

عنوان اصلی: Good-bye to guilt: releasing..., 1985.

۱. گذشت، ۲. عشق، ۳. تقصیر، ۴. ترمس. الف. هاپکینز، پاتریشیا، Hopkins.

Patricia ب. تنفورد، ویلیام، Thetford, William. ج. افشار، مهدی، ۱۳۲۶ -

مترجم. د. عنوان.

۱۷۹

BJ ۱۴۷۶ / ج ۲ ع ۵

/ ۹

۱۳۸۴

م ۸۴-۲۱۳۵۷

کتابخانه ملی ایران

نشر جامه ۸۸۵۰۱۴۸۵

چاپ نخست: ۱۳۸۵

شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه

طرح جلد: شیلا خزانه‌داری

صفحه‌آرایی: لیلا لک

شابک: ۹۶۴-۵۶۴۱-۲۶-۸

بها: ۲۰۰۰ تومان

آدرس اینترنتی: www.iketab.com

پیش‌گفتار

از یک خصوصیت جری جامپولسکی بیش از همه خصوصیاتش خوشم می‌آید و آن توانایی و مهارت او در بیان احساسات و توصیف تجربیاتی است که همه ما داشته‌ایم، به طوری که به یاری این توصیف و تبیین می‌توانیم مشکلات مان را درک کنیم و به شیوه روشن‌تری دریابیم در جمع آدمی‌زادگان، چه کسی هستیم، در کجای این روزگار ایستاده‌ایم و چرا این‌گونه رفتار می‌کنیم. جامپولسکی یاری مان می‌دهد آرام آرام دریابیم چرا بعضی از رفتارها را داریم. وقتی آثار جری را خواندم یا با او گفت‌وگو کردم پیوسته درمی‌یافتم چرا و چه‌گونه پاره‌ی احساسات رنج‌آور در من پای می‌گیرد یا با زندگی‌ام پیوند می‌خورد و به ناگاه مشاهده کردم که می‌گویم: درست است، فهمیدم قضیه از چه قرار است.

من هم دانش‌جوی «دوره معجزات» هستم. کتاب‌های جری مثل عشق، رهایی از ترس و مرا فقط عشق بیاموز را خوانده‌ام و اکنون نسخه‌هایی از کتاب «وداع با گناه» پیش رویم است، این کتاب‌ها نزد من بسیار گران‌قدر است نه تنها به جهت آن که یاری‌ام دادند در خودشناسی که در سازمان‌دهی و توصیف و تبیین اندیشه‌هایم در باب هستی و جهانی که در آن در کنار دیگران می‌زییم. فراتر این که جری ذهنیت و تفکرات مرا تقویت کرد و توش و توان تازه بخشید تا دریابم نوع بشر را مقصد کجاست و چه‌گونه به آن مقصد راه می‌یابد و چه‌گونه می‌توان جهانی آرام و صلح‌آمیز پدید آورد، آرزویی که همه در سر داریم.

بسیاری از ما آرزو کرده‌ایم که کاش جهان متفاوت با آن چه هست، می‌بود و با صدای رسا فریاد کرده‌ایم چه می‌شد اگر می‌توانستیم آن را تغییر دهیم و جهانی

مطلوب‌تر و بهتر برای همگان می‌آفریدیم. من از جمله کسانی هستم که بر این باورم نمی‌توان جهان را تغییر داد، اما می‌توان خود را تغییر داد و با این تغییر و تحول، جهان دگرگون خواهد شد. به راستی بر این باورم بدین‌گونه می‌توان جهانی بهتر و برتر آفرید.

کتاب دوره‌یی در معجزات می‌گویدمان: "نمی‌توانید ذهن و فکر خود را با تغییر رفتار تان متحول گردانید... اما می‌توانید ذهن و فکر خود را تغییر دهید." و وقتی کسی به راستی ذهن و فکر خود را دگرگون کرد قدرت‌مندترین ابزار را که تاکنون کسی جهت تحول می‌داشته در اختیار گرفته است."

جهان ما، جهان آکنده از درگیری‌ها و کشمکش‌ها و جدایی‌هاست. جهان داوری‌ها و قضاوت‌ها و سپس مجازات و کیفر است، جهانی که دیگران مسئول مشکلات مان هستند، نه خودمان. یک چنین جهانی ناپایدار است، چرا که گناه و وحشت آن را تقریر می‌کند و قدرت همین دو عامل [گناه و وحشت] است که روابط ما را تنظیم می‌کند و تأثیر آن‌ها بر جامعه و بر کل هستی به شدت مشهود است.

وقتی توانستیم قدرت عشق و گذشت را دریابیم آن‌گاه آسان‌تر و آسان‌تر خواهد شد که دست به انتخاب محیطی بزنیم که آرزوی برخورداری از آن را داریم. با گزینشی آگاهانه درمی‌یابیم جهانی که در آن زندگی می‌کنیم، جهانی متفاوت است. در این جهان متفاوت آرامش فکر و صفای دل، یعنی هدیه‌یی از عشق الهی.

می‌دانم هزاران هزار در سراسر جهان جری جامپولسکی را دوست دارند، چنه دنیای‌شان را با پیام‌هایش جلائی و رونقی دیگر بخشیده و مشتاق آثار جدید اویند. آنان اکنون آن‌چه می‌طلبند در دست دارند. جری با کلامی زیبا و روان می‌گویدمان که آرامش یک انتخاب آگاهانه است، با گناه وداع کنید و آن وقت است که گامی بلند در جهت این انتخاب برداشته‌اید.

جان دهنور ویندستار

آسپن، کلورادو

نوامبر ۱۹۸۴