

شماره ۱۵۸۳۴



دانشگاه علوم پزشکی تهران
پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم
مرکز تحقیقات بیماری‌های مزمن و صعب‌العلاج

وزارت بهداشت، درمان آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
مدیریت بیماری‌های غیر واگیر

کتاب جامع

بیماری‌های سارکوپنی

عنوان و نام پدیدآور: کتاب جامع بیماری سارکوپنی / نویسندگان رامین حشمت... و دیگران؛ با مقدمه باقر لاریجانی؛ [برای] وزارت بهداشت، درمان آموزش پزشکی معاونت بهداشت مدیریت بیماری‌های غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی تهران پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم مرکز تحقیقات بیماری‌های مزمن و صعب‌العلاج.
 مشخصات نشر: تهران: نوآوران سینا، ۱۳۹۶.
 مشخصات ظاهری: ۲۶۲ص: مصور، جدول.
 شابک: ۲۳۰۰۰۰ ریال ۵-۴۹-۸۵۳۴-۶۰۰-۹۷۸.
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت: نویسندگان رامین حشمت، گیتا شفیی، ژاله شادمان، رضوان هاشمی، فاطمه خاتمی، زینب احدی، افشین استوار.
 یادداشت: کتابنامه.
 موضوع: پزشکی سالمندان

فهرست مطالب

فصل اول - مقدمه‌ای بر سارکوپنی.....	۱
فصل دوم - تعریف بیماری سارکوپنی.....	۷
فصل سوم - روش‌های سنجش اجزای سارکوپنی.....	۱۹
فصل چهارم - تشخیص بیماری سارکوپنی.....	۳۳
فصل پنجم - اپیدمیولوژی سارکوپنی.....	۴۷
فصل ششم - پاتوفیزیولوژی بیماری سارکوپنی.....	۶۳
فصل هفتم - نقش فعالیت بدنی در پیشگیری - درمان سارکوپنی.....	۹۵
فصل هشتم - نقش تغذیه در پیشگیری و درمان سارکوپنی.....	۱۳۳
فصل نهم - مداخلات درمانی در سارکوپنی.....	۱۷۹
فصل دهم - سارکوپنی و سایر بیماری‌ها.....	۲۱۵

مقدمه

الگوی بیماری‌ها در چند دهه‌ی اخیر نشان از غلبه‌ی بیماری‌های غیرواگیر و افزایش چشمگیر فراوانی عوامل خطر مرتبط با آن‌ها دارد. این امر منجر به افزایش مرگ و ناتوانی ناشی از این بیماری‌ها و تحمیل بار عمده‌ای به لحاظ اقتصادی و اجتماعی بر دوش جامعه گشته است. از سویی دیگر، کنترل عوامل عفونی و کاهش مرگ دوران نوزادی و کودکی در سال‌های گذشته و ارتقاء سطح زندگی و خدمات مرتبط با سلامت در سالیان اخیر موجب شده تا در کنار افزایش امید به زندگی، جمعیت سالمندان کشور نیز به‌ارز چشگیری فزونی یابد.

نیازهای خاص افراد سالمند مستلزم شناسایی، مراقبت و مدیریت مؤثر پیامدهای مرتبط با این برهه‌ی سنی به‌منظور جلوگیری از بحران‌های سالمندی است. بیماری سارکوپنی یا تحلیل عضلات اسکلتی وابسته به سن یکی از مهم‌ترین باعث مرتبط با سلامت سالمندان است که همانند پوکی استخوان چ

براساس معیارهای تشخیصی و ابزارهای مختلف اندازه‌گیری، شیوع سارکوپنی در جهان متفاوت گزارش شده است. برآوردها نشان می‌دهند که در حدود ۱۰-۵ درصد از افراد بالای ۶۵ سال در کشورهای توسعه یافته مبتلا به سارکوپنی هستند و مطالعات مروری و فراتحلیل‌های همکاران ما نشان‌دهنده شیوع کلی ۱۰ درصدی این بیماری در جمعیت سالمند جهان است. هم‌چنین مطالعه‌ی اولیه در ایران در سال ۲۰۱۱ شیوع سارکوپنی را در مردان حدود ۲۰ درصد و در زنان حدود ۱۵ درصد برآورد نموده است که نشانگر شیوع بالای آن در جمعیت سالمند ایرانی می‌باشد. پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران نیز با درک مناسب و به موقع از اهمیت این امر در کنار بیماری پوکی استخوان و در راستای فعالیت‌های گذشته‌ی خود به‌عنوان عضو فعال بنیاد بین‌المللی پوکی استخوان، برنامه‌ریزی‌های جدی برای گسترش فعالیت‌های پژوهشی مرتبط با این بیماری به‌عمل آورده و در حال حاضر در کارگروه سارکوپنی بنیاد بین‌المللی پوکی استخوان به‌منظور طراحی مداخلات مؤثر در پیشگیری و درمان سارکوپنی