

تولد ی دیگر

نکی کن تاسلانت کنی

مؤلف: سید فاطمه حسینی اصل

۱۳۹۲





کتابخانه ملی و اسنادخانه ایران

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

رده ثبت فهرست نویسی

ژانر دیگر

وضعیت

رده بندی کنگره

رده بندی دیسی

شماره کتابخانه

حجتی اصل، سیده فاطمه، ۱۳۵۲ .

تولدی دیگر: زندگی کن تا سلطنت کند / مولف سید فاطمه حسینی اصل.

تهران: دانشگاه تهران، ۱۳۹۲ .

۱۶۸ ص.

۹۷۸-۹۶۴-۷۹۹۲-۵۰-۳

فیب

زندگی کن تا سلطنت کند

راه و رسم زندگی

۱۳۹۲ ح ۵ / ر ۲۷ / BF۶۲۷

۱۵۸/۱

۳۳۷۵۸۷۳



دانشگاه تهران

نام کتاب: تولدی دیگر

نویسنده: سیده فاطمه حسینی اصل

ناشر: دانشگاه تهران

چاپ: نگارین ۶۶۵۶۷۴۷۶

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

سال چاپ: ۱۳۹۲

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۹۹۲-۵۰-۳

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

همراه: ۶۶۴۲۴۵۷۳-۰۹۱۲۴۱۹۱۵۴۷

تقریباً به روح پاک پدر و مادرم ، همسر عزیزم که دوست،
راهنما، تکیه گام و مشوقم در طول زندگی است و مرا همواره
حمایت می کند. بدون همکاری او هیچ چیز ممکن نبود و دو
هدیه بزرگ و ارزشمندش زندگی ام ، آقا سعید و سونیا خانم.

مقدمه

دلیل اینکه دست به قلم شدم و این مطالب را برای شما خواننده محترم فراهم کردم، این است که، سالیان سال بود دوست داشتم، تجربه هایی که از زندگی و دنیا به دست آورده ام، در مجموعه ای به نام کتاب، تقدیم به شما خواننده محترم کنم. زندگی سرشار از فراز و نشیب است و همین ها به آن می بخشد. مدتی است هر مطلبی که به ذهنم می آمد یادداشت می کردم و آنرا با افراد مختلف بدون مصلحت نمی دانستم و با هر موضوعی که برخورد می کردم، سرگشت به فال نیک می گرفتم. این امر باعث شد که متوجه شدم در این مدت مطالب زیادی نوشتم و می توانم آنها را جمع بندی کنم و به عنوان یک کتاب چاپ برسانم تا همه بتوانند از آن بهره ببرند. مدت زمانی است که کتابها، متنهای در زمینه های مختلف مطالعه و در بعضی سمینارها شرکت کرده ام. همین امر باعث شد که دید من نسبت به جهان اطراف بازتر شد و خیلی دوست داشتم تا این آنگاه آن به هموعان خودم تقدیم کنم، تا شاید این امر باعث شود که دیدگاه من از آدمها نسبت به خدا، این دنیا و آدمیان اطراف بازتر شود و شاید بتوانم خواننده محترم هم که این کتاب را پیش رو داری، از لابلای این نوشته ها، حلی پیدا کنی، برای بهتر بودن، زندگی بهتر داشتن و یا ...

(در طول خواندن کتاب متوجه می شوید به جای کلمه شما از تو و افعال مفرد استفاده شده، تا شما خواننده محترم احساس نزدیکی بیشتری با کتاب داشته باشید و احساس کنید این کتاب برای شما نوشته شده و نویسنده با شما خیلی راحت صحبت می کند.) به شما این مژده را بدهم که این دل نازک ها به یک بار خواندن می ارزد و شاید با خواندن بعضی مطالب، اشک در گوشه دست حلقه بزند و بغض گلویت را بفشارد. بیشتر نکاتی که اشاره می شود احساس می کنی همه را می دانی و یا می دانستی اما خواسته یا ناخواسته فراموش می کنی. اگر تا این لحظه در خواب غفلت بودی، بیدار می شوی و اگر استیلا می کشد، به یاد می آید، با مطالعه این کتاب می آموزی که چه طور با شیطانی که برایت پیش می آید، کنار بیايي و دست و پنجه نرم کنی. خود را بهتر بشناسی و جایگاهت را در این چند صبحی، که زندگی می کنی، مشخص کنی. اگر ما بتوانیم خودمان را بشناسیم و هر روز روی خود، کار کنیم برای بهتر شدن و بهتر شدن و با چشم دل به همه چیز و همه جا نگاه کنیم، خیلی راحت می توانیم با اطرافیان و شرایط زندگی کنار بیايیم. باید دیدی مثبت، به خود و جوایف طرف داشته باشیم. اگر تا این لحظه خودمان را خوب نشناختیم از این جای زندگی بیشتر حواسمان را جمع کنیم و سعی کنیم دقت بیشتری داشته باشیم. به همه خودمان را دوست داشته باشیم و هم خوب بشناسیم. شاید به نظر بیاید که

این نگاه، محدود و کم ارزش است اما وقتی عمیق به آن می پردازیم، متوجه می شویم که موجود پیچیده ای هستیم و همه چیز و هرکاری از خودمان شروع می شود. اگر آن را بشناسیم و پی به ارزشش ببریم به طور یقین خدا را هم در کنارمان احساس می کنیم و بهتر می شناسیم و وقتی خدا را شناختیم و خوب احساس کردیم، با تمام شرایط می توانیم کنار بیاییم. اگر این توانایی را پیدا کردیم که چگونه خودمان را قانع کنیم و شرایط پیش رویم را بپذیریم به فکر این هستیم، که روز به روز موفق تر شویم و خیلی راحت توانیم شرایط بعدی را در اجتماع قبول و باور کنیم.

سیده فاطمه حسینی اصل