

بسم الله الرحمن الرحيم

دمنوش های

شفا بخش ۱

نویسندگان: کتابون ناشمی

سید مهدی صالحی طباطبائی

انتشارات فرهنگ و قلم

۱۳۹۶

سرشناسه : هاشمی، کتابون، ۱۳۵۹ -
 عنوان و نام : دمنوشهای شفابخش ۱/ تالیف کتابون هاشمی، سید
 پدیدآور : مهدی صالحی طباطبائی.
 مشخصات نشر : تهران : فرهنگ و قلم، ۱۳۹۵.
 مشخصات : ۸۰ ص.؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
 ظاهری :
 شابک : ۷۰۰۰۰ ریال : ۱-۷۵-۵۳۸۳-۶۰۰-۹۷۸
 وضعیت : فیبا
 فهرست نویسی :
 موضوع : جوشانده‌های گیاهی -- مصارف درمانی
 موضوع : Herbal teas -- Therapeutic use
 موضوع : گیاهان دارویی
 موضوع : Medicinal plants
 موضوع : گیاه‌درمانی
 موضوع : Herbs -- Therapeutic use
 شناسه برده : صالحی طباطبائی، سیدمهدی، ۱۳۵۸ -
 رده بندی کنگ : ۱۳۰ ۵۳۹ ج / ۶۶۶ RM
 رده بندی دیویی : ۶۱۰/۳۳۱
 شماره : ۲۳۸۳۷ :
 کتابشناسی ملی :

نام‌نامه کتاب

نام کتاب : دمنوشهای شفابخش ۱
 نویسندگان : کتابون هاشمی، سیدمهدی، صالحی طباطبائی
 شابک : ۱-۷۵-۵۳۸۳-۶۰۰-۹۷۸
 انتشارات : فرهنگ و قلم
 سال و نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۶
 تیراژ : ۱۰۰ نسخه
 آدرس : تهران - خیابان انقلاب - خیابان دانشگاه - کوچه بهار - پلاک ۴
 تلفن : ۶۶۴۹۲۷۳۲ فکس : ۶۶۴۸۷۳۷۲
 قیمت : ۷۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	خواص درمانی ادویه ها و سبزیهای معطر
۷	آویشن
۸	اسطوخودوس
۱۰	دمنوش انرژي زا
۱۰	بابونه
۱۲	بادرنجبویه
۱۴	برگ بو
۱۶	برگ و میوه بنفشه
۱۷	به لیمو
۱۸	بهار نارنج
۱۹	پونه کوهی
۲۰	تخم کتان
۲۲	تخم شنبلیله
۲۳	تخم گشنیز
۲۴	ترخون
۲۸	ثعلب
۲۸	جعفری
۳۰	چای ترش
۳۱	چای سبز

۳۷	چای سفید
۴۰	چای سیاه
۴۳	چای کوهی
۴۵	خرفه
۴۷	دارچین
۴۹	دارچین و نعناع
۵۱	دارچین و زنجبیل
۵۲	دانه
۵۴	رزمری
۵۸	ریحان
۵۹	زرشک
۶۵	زعفران
۶۹	عسل ، گلاب و زعفران
۷۰	زنجبیل
۷۳	زنجبیل و پرتقال
۷۴	زنیان
۷۸	زیره سبز
۷۸	زیره سیاه

خواص درمانی ادویه ها

9

سبزیجات معطر

قیمت طب سنتی و سابقه دیرین استفاده از داروهای گیاهی در درمان بیماری ها بر کسی پوشیده نیست ولی حتی با در نظر گرفتن این نکته شایسته است که استفاده از این طب در کنار طب مدرن صورت گیرد و همچنین اینکه باید در نظر گرفت که در بسیاری از موارد استفاده خودسرانه از این مواد حتی اگر ضرری نداشته باشد می تواند فرصت طلایی درمان را از بین ببرد.

بسیاری از علائم امکان دارد بین چندین بیماری مشترک باشد، بنابراین باید بیماری توسط پرسک حائز تشخیص داده شود و نحوه درمان و مقدار مصرف دارو هم تعیین شود.