

سرشناسه: خیراندیش، حسین، ۱۳۳۵ -
 عنوان: مزاج شناسی و نسخه های استاد خیراندیش
 تکرار نام پدیدآور: مؤلف جواد علی قلی پور
 مشخصات نشر: قم - محمد امین، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری: ۲۸۸ ص.

شابک: ۶ - ۷ - ۶۲۴۷ - ۶۰۰ -

۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا.
 یادداشت: کتابنامه: ص ۲۸۸؛ همچنین به صورت زیرنویس.
 موضوع: اختلاط چهارگانه.
 موضوع: پزشکی سستی.
 شناسه افزوده: علی قلی پور، جواد.
 رده کتبه: ۱۳۹۴، م ۹ خ / R ۱۳۵
 رده دیویی: ۶۱۰
 شماره مدرک: ۳۸۸۱۲۲۷

نام کتاب: مزاج شناسی و نسخه های استاد خیراندیش
 مؤلف: جواد علی قلی پور
 ناشر: محمد امین
 نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۴
 تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
 چاپ: کوثر
 قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

شابک: ۶ - ۷ - ۶۲۴۷ - ۶۰۰ - ۹۷۸

مرکز بخش دفتر مؤلف:

۰۹۱۹۹۸۴۵۸۴۰ - ۰۹۳۵۸۲۰۷۸۶۳

مقدمه استاد خیر اندیش

برای احیای مجدد طب سنتی ایرانی - اسلامی راههای متعددی پیگیری می شود. تأسیس دانشکده طب سنتی توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی یکی از راههای مهم است که با تربیت کارشناسان تخصصی به احیای این امر می پردازد.

مؤسسه تحقیقات حجامت ایران نیز با همکاری دانشگاه طب سنتی ارمنستان چنین رویدادی را تعقیب و سعی می نماید با طراحی یک رشته درسی تخصصی با ترکیبی از طب سنتی ایران، طب سنتی چین و طب اسلامی یک رشته را تأسیس و دانشجویانی علاقمند از بین پزشکان را جذب نموده و شرایط تحصیل را برای آنها فراهم آورده؛ و در قالب موضوعات درسی نیز مفاهیم طب سنتی را منتقل می نماید. تا کنون رشته مزاج شناسی با یکصد و پنجاه ساعت تدریس پایان پذیرفته و گرایشات تخصصی آن ادامه خواهد یافت؛ و موضوعاتی مانند حجامت درمانی، زالو درمانی، گیاه درمانی، عنبیه شناسی، نبض، فصد، تغذیه و ماساژ نیز از جمله موضوعات درسی مربوط به طب سنتی هستند که بصورت موضوعی تدریس شده و جداگانه گواهینامه خواهند گرفت.

اما نیاز مردم به اطلاعات مربوط به طب سنتی بسیار زیاد است بیماری های فراوانی وجود دارد که درمان آن از دیدگاه طب سنتی ایران ساده است لکن به لحاظ عدم آگاهی عامه در مسیر درمان آن، مردم دچار مشکلات و هزینه های گزافی میگردند. برای آموزش این نیازها باید کارهای فراوانی انجام گیرد.

یکی از کارهای لازم در این زمینه نشر نسخه های ساده و بدون عوارض است؛ بدین ترتیب بخش عمده ای از بیماری ها تحت درمان و یا کنترل می شوند و فرصتی پدید می آید تا بیمار به درمان اساسی بپردازد. البته این روش ساده درمانی جزء روشهای مرسوم تمام حکماست و تمامی آنان جزوات و رسالات مختصری پیرامون درمان بیماری ها نگاشته اند؛ کتاب من لایحضره الطبیب، براء الساعه، طب یوسفی، طب ناصری، میزان الطب، ادویه قلبیه از آن دسته اند.

در شرایط کنونی نیز ما باید طب را از قید و زندان واژه ها و اصطلاحات پیچیده خارج کنیم و طبی روان و ساده و دارای قابلیت کاربرد و در عین حال بدون عوارض به جامعه ارایه دهیم، تا این خلاء بزرگ درمانی پدید آمده که جان و مال ملت را تهدید میکند جبران گردد.

شاید در این مسیر وزارت آموزش و پرورش نیز به فکر افتاد و اطلاعاتی از این دست را بصورت کلاسیک و مرتب در اختیار دانش آموزان قرار داد و یا شهرداری ها نیز داروهای گیاهی مورد نیاز را در پارک ها کاشتند و مردم با انواع آنان در شهر و در هنگام تفریح آشنا شدند و یا سازمان پارک ها و جنگل ها نیز درختانی شمر و فایده بخش برای سلامتی در پارک ها و جنگل ها کاشتند و از برآیند آن حرکتی مفید برای تأمین سلامت جامعه پدید آمد.

مجموعه ای که در پیش روی شما قرار دارد تألیفی از گفته هایی پیرامون طب سنتی است که در جایگاه های مختلف گفته شده و توسط آقای علی قلی پور جمع آوری و موضوع بندی شده است، ممکن است مباحث از جهات گوناگون دچار نقص باشد در برخی از موضوعات مفهوم نارسا یا ویرایش کامل نیست و یا وجود افتراقی تشخیص برای تعریف آن بیماری مطرح نشده است، اگر بخواهیم این نقصها را کامل کنیم باید کتابی جداگانه با همین سبک و سیاق تدوین کنیم که این کار را به فرصت آتی می سپاریم.

اما همین مجموعه حاوی مطالبی است که بخشی از بیماریها را میتوان به وسیله آن درمان کرد. چرا که نسخه های مطرح شده تماماً تجربه شده هستند و در طول مدت بیست سال گذشته بیماران فراوانی به وسیله آنها درمان شده اند.

علی ایحال علاقمندی و پیگیری و خلوص آقای علی قلی پور موجب شد تا مجوز نشر بگیرد امیدوارم تا زمانیکه فرصتی پدید آید تا کتابی شایسته برای درمان ساده مردم نوشته شود این مجموعه مفید فایده باشد و بتواند به مردم عزیز ما خدمتی ارایه گردد.

والله یریدکم الیسر

حسین خیراندیش

۱۳۹۴/۱/۱۹

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

«يَا أَيُّهَا الرِّسْلُ كُلُوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا صَالِحًا إِنِّي بِمَا تَعْمَلُونَ عَلِيمٌ» ای پیامبران از غذاهای پاکیزه بخورید و عمل صالح انجام دهید که من به آنچه انجام می‌دهید آگاهم. (سوره مبارکه مومنون/۵۱)

ما امروزه در طب جدید از نظر علمی یکسره ریزه خوار و جیره‌خوار علم غربی هستیم. داروهای شیمیایی را یا مستقیماً از خارج وارد می‌کنیم و یا اگر در کارخانه‌های داخلی تهیه می‌کنیم، فرمول و طرز تهیه آنها به دنیای غرب تعلق دارد و از این نظر از لحاظ علمی وابسته به دیگرانیم. از لحاظ اقتصادی نیز پولی که بابت خرید داروها و یا بابت خرید امتیاز ساخت آنها به دیگران می‌پردازیم، رقم هنگفتی است. با احیای طب سنتی، این وابستگی‌ها تا اندازه‌ای کم خواهد شد.

در اینجا ممکن است این سؤال پیش آید که اصولاً چرا با طب سنتی مخالفت می‌شود؟ علت عمده افول طب سنتی در ایران دو چیز است: نخست خودباختگی ماست نسبت به تمدن غربی، و بعد، رویگردانی از هر آنچه خود داشته‌ایم خصوصاً روایات. احیای طب سنتی به آن دسته از سرمایه‌داران بزرگ خارجی و نمایندگان آنها و همچنین به پزشکانی که با جان آدمی سوداگری می‌کنند زیان می‌رساند، به نظر بنده حقیر اگر پزشکان ما به جای اینکه علم را از شرق و غرب بگیرند از آیات و روایات می‌گرفتند و این دو را مبنا قرار می‌دادند علاوه بر اینکه مریضی در جامعه نداشتیم بدون شک در علم پزشکی حرف اول را در دنیا

می‌زدیم چون در روایات داریم: «شَرْقًا وَغَرْبًا لَنْ تَجِدَا عِلْمًا صَحِيحًا إِلَّا شَيْئًا يُخْرَجُ مِنْ عِنْدِنَا أَهْلَ الْبَيْتِ^۱» چه شرق بروید و چه غرب بروید علم صحیح نمی‌توانید پیدا کنید مگر اینکه آن علم صحیح از نزد ما است.

آرزو دارم که مبنا در تمام علوم، آیات و روایات باشد و به همین دلیل در این کتاب از آیات و روایات بهره گرفتیم و ثواب این کتاب را تقدیم به چهارده معصوم کردیم تا به برکت اینها از طرف ما خیری به بندگان خدا برسد.

اینجانب بعد از مقدمه استاد خیراندیش اصلاحات را با یاری دکتر سرباز حسینی انجام دادم، امیدوارم این قلیل مقبول درگاه الهی قرار بگیرد.

جواد علی قلی بور

۱۳۹۴/۲/۲

فهرست مطالب

تعریف طب اسلامی.....	۷
فرق درمان با شفاء.....	۷
حلال و حرام.....	۷
امتیازات طب اسلامی.....	۸
سه روش تشخیص در طب اسلامی وجود دارد.....	۹
نقش مزاج در زندگی.....	۹
هر چیزی مزاجی دارد.....	۱۳
مزاج شناسی.....	۱۶
بچه پسر یا دختر؟.....	۱۷
نحوه شناسایی حمل از راه مزاج شناسی.....	۱۸
باروری و ناباروری.....	۱۸
شناسایی مزاج خود نوزاد.....	۱۹
نحوه تشخیص گرمی و سردی شیر مادر.....	۲۰
چرا ایرانی ها باهوش ترین هستند؟.....	۲۰
مزاج سرشتی.....	۲۱
ویژگی هوا و دم.....	۲۲
ویژگی آتش و صفرا.....	۲۵
کارایی های صفرا در بدن.....	۲۵
آیا جراحی های بینی صحیح است؟.....	۲۷
ویژگی آب و بلغم.....	۳۱

۳۵	چیزهایی که بلغم را زیاد می کند.....
۳۶	مراحل مضم.....
۳۹	ویژگی خاک و سودا.....
۴۷	مضرات آمپول های بی حسی در زایمان.....
۴۹	زمینه های پیدایش سودا.....
۵۱	سه دسته طاس نمی شوند.....
۵۳	درمان سودا.....
۵۴	انواع غذاها.....
۶۱	درمان بیش فعالی جنسی.....
۶۱	تقویت کننده های جنسی.....
۶۲	خطرات ماهواره از دیدگاه پزشکی.....
۶۴	نقش بسم الله قبل از غذا.....
۶۵	لکه های پوست را چطور برطرف کنیم؟.....
۶۶	بیماری ژنتیکی.....
۶۶	عادت.....
۶۷	اثر خواب زیاد.....
۶۷	چه سوالهایی را از بیمار برای تشخیص مزاج می پرسیم؟.....
۶۸	اگر بیمار دروغ بگوید چطور بفهمیم؟.....
۶۹	مزاج های ترکیبی و درمان آنها:.....
۷۱	غذاهای نامناسب.....
۷۳	طرز تهیه روغن اسفند.....

۷۴	طرز تهیه روغن زنجبیل.....
۷۴	حضور طب در صحنه زندگی.....
۷۴	عوامل آرامش.....
۷۵	باد کش
۸۲	شرایط لازم در باد کش.....
۸۳	اثرات باد کش.....
۸۳	عوارض باد کش.....
۸۴	حجامت
۸۵	دعای حجامت.....
۸۵	تعریف حجامت گرم و خشک.....
۸۶	تعریف حجامت تر.....
۸۶	فرق حجامت با خون دادن.....
۸۷	«حجامت» در دیگر کشورها چه جایگاهی دارد؟.....
۸۸	آیا حجامت می تواند برای مجروحان و مصدومان شیمیایی، مفید باشد؟.....
۹۰	موارد حجامت عام.....
۹۳	اصول حجامت.....
۹۵	عوامل فتن (غش در موقع حجامت).....
۹۵	موانع حجامت.....
۹۷	زالو
۹۷	شرایط نگهداری زالو.....
۹۸	اصول زالو اندازی.....

۹۹	موارد منع زالو اندازی
۹۹	برخی از کاربردهای زالو:
۱۰۱	فصلد
۱۰۳	شرایط فصلد
۱۰۴	موارد منع فصلد
۱۰۵	انواع تطهیر بدن
۱۰۵	الف) تطهیر معدی
۱۰۷	ب) تطهیر خونی
۱۰۷	ج) تطهیر جنسی
۱۰۸	د) تطهیر روانی
۱۰۹	توطئه آمریکا و انگلیس برای اسلام:
۱۱۴	فراموشی
۱۱۵	عوامل برطرف کننده فراموشی
۱۱۵	بهترین زداینده های پوستی
۱۱۶	پاک کردن تاتوی زیر پوستی
۱۱۷	تقویت مغز
۱۱۷	اهمیت نماز شب از دیدگاه پزشکی
۱۱۸	اهمیت سوپ گندم
۱۱۹	دیابت و فشار خون
۱۱۹	علت فشار خون و دیابت
۱۲۰	علائم کاهش صفرا

۱۲۲	فواید سرکه.....
۱۲۳	روش طب کلاسیک در بیماری فشار خون.....
۱۲۴	روش طب کلاسیک در دیابت.....
۱۲۵	دیابت دو نوع است.....
۱۲۶	پرهیزهای فشار خون.....
۱۲۶	پرهیزهای دیابت.....
۱۲۷	غذا.....
۱۲۸	فلسفه خرما دادن در مجالس ترحیم.....
۱۲۹	خاطره جالب از استاد.....
۱۳۰	چه کنیم سالم بمانیم؟.....
۱۳۱	نقش جاذبه ماه در بدن.....
۱۳۲	نحوه جلوگیری از رشد تومور سرطانی.....
۱۳۳	توضیح درمان سرطان توسط پروفیسور ایرانی.....
۱۳۴	داروهای کاربردی.....
۱۳۵	داستانی عجیب از قرآن.....
۱۳۸	توطئه در آب و نمک.....
۱۴۳	طرز تهیه سرکنگین.....
۱۴۳	فواید سرکنگین.....
۱۴۴	انواع سرکنگین.....
۱۴۵	سرکنگین برای پیرمردها و پیرزن‌ها.....
۱۴۹	طرز تهیه روغن دنبه بی بو.....

تائید آیات قرآن در استفاده از پیه حیوانات.....	۱۵۰
فواید پیه از نظر روایات.....	۱۵۲
مضرات روغن نباتی.....	۱۵۲
غذای زنان زایمان کرده و یا در حال پریدوی.....	۱۵۳
دعا درمانی.....	۱۵۵
نحوه استفاده از آفتاب.....	۱۵۵
ضرر فرش های پلاستیکی و موکت ها.....	۱۵۵
توصیه یک پزشک فرانسوی.....	۱۵۶
آیا به شام نیاز داریم یا نه؟.....	۱۵۶
بهترین و بدترین ظروف.....	۱۵۶
علت بی اشتهایی در هنگام تب.....	۱۵۷
بعضی از مضرات نوشابه.....	۱۵۷
چرا باید بعد از حمام روی پاها آب سرد ریخت؟.....	۱۵۸
چرا حجامت در بهار و پاییز؟.....	۱۵۸
نحوه استفاده از زمستان و تابستان.....	۱۵۸
چرا ابریشم برای مردان حرام است؟.....	۱۵۹
خواب و بیداری.....	۱۵۹
علت استحباب خواب قیلوله.....	۱۵۹
دو نوع ییخوابی داریم.....	۱۶۰
انواع استفراغ.....	۱۶۱
اصول ورزش.....	۱۶۱

تعریق.....	۱۶۱
ویار دو نوع داریم.....	۱۶۲
کارهای شگفت انگیز خدا.....	۱۶۲
میزان درمان طب کلاسیک.....	۱۶۳
حمام سالم.....	۱۶۴
چرا در بین غذا نباید آب خورد؟.....	۱۶۴
بزاق دهان.....	۱۶۴
اهمیت موقعیت جغرافیایی.....	۱۶۵
آیا گوشت مرغ های امروزی خوب است؟.....	۱۶۶
علت خفه کردن جن؟.....	۱۶۶
معنویات در گیاهان؟.....	۱۶۷
مراحل پاک سازی کل بدن.....	۱۶۷
برای دفع خلط.....	۱۶۸
روش تشخیص مزاج.....	۱۶۹
علت حرام بودن عبادات برای خانم ها در هنگام قاعدگی.....	۱۷۰
علت افسردگی در بیمارستانها.....	۱۷۱
علت اینکه زنان باید پوشش داشته باشند.....	۱۷۱
علت استفاده از نوره.....	۱۷۱
علت اینکه خانه ها باید رو به قبله ساخته شوند.....	۱۷۲
درمان بیماری ها.....	۱۷۳
سوالها و جوابها.....	۲۵۱

۲۶۲	 نکات خواندنی
۲۶۷	 آمار وحشتناک در ایران
۲۶۹	 جدول مزاجها