

سلامت روان کاربردی
برای
پزشک عمومی و پزشک خانواده

نویسندگان:

دکتر محمد تقی یاسمی

دکتر شاهرخ سردارپور گودرزی

دکتر معصومه امین اسماعیلی

دکتر نیلوفر مهدوی هزاوه

دکتر عزیزه ابراهیم پور

سیدعباس باقری یزدی

دکتر احمد محیط

نشر آرامش

تهران

۱۳۸۴

سلامت روان کاربردی برای پزشک عمومی و پزشک خانواده /
نویسندگان: محمد تقی یاسمی... [و دیگران] ---
تهران: آرامش، ۱۳۸۴.
III، ۱۵۵ ص: جدول.

ISBN: 964-95117-5-X

فهرست‌نویسی براساس فیبا.
کتابنامه: ص. ۱۵۴-۱۵۵.

۱. بهداشت روانی. ۲. بیماران روانی -- پرستاری و مراقبت. ۳. روان
درمان. الف. یاسمی، محمد تقی، ۱۳۳۱- ب. عنوان.

۳۶۲/۲

RA۷۹۰/۷۸

کتابخانه ملی ایران

م ۸۴-۱۷۷۸۱

نشر آرامش تهران: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، پلاک ۹۷۱ تلفن: ۶۶۴۸۱۱۵۳

سلامت روان کاربردی برای پزشک عمومی و پزشک خانواده

دکتر محمد تقی یاسمی، دکتر شاهرخ سردارپور گودرزی، دکتر معصومه امین اسماعیلی
دکتر نیلوفر مهدوی هزاوه، دکتر عزیزه ابراهیم پور، سید عباس باقری یزدی، دکتر احمد محیط

چاپ اول: ۱۳۸۴

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

لبنو گرافی: چاپ‌وش

چاپ: اف‌رنگ

صحافی: روش‌نک

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

شابک: ۹۶۴-۹۵۱۱۷-۵-X ISBN: 964-95117-5-X

تمام حقوق محفوظ است.

پیش‌گفتار

مراقبت از بیماران روانی از ابعاد مختلف انسانی، اجتماعی و پزشکی در اولویت مدیریت سلامت قرار دارد و پاسخی است به نیازهای یکی از اقشار مستضعف جامعه. با توجه به پژوهش‌های انجام شده تخمین زده می‌شود، حدود ۱۴ میلیون مبتلا به اختلال‌های روانی در کشور وجود داشته باشد. پزشک عمومی در صف اول خدمات حرفه‌ای پزشکی قرار دارد. پس از آن‌که به‌ورزان در روستا و رابطان بهداشتی در شهرها بیماران روانی را شناسایی و ارجاع می‌کنند، در شبکه بهداشتی ایران این پزشک عمومی است که باید آن‌ها را معاینه کند، تشخیص دهد و درمان نماید. ارجاع به روان‌پزشک در گام بعدی قرار می‌گیرد. ضمناً با توجه به این‌که امروز ردای پزشک خانواده بر تن این همکار پوشانده شده است مسوولیت سلامت جامعه در اختیار اوست. از طرفی حدود یک سوم از مراجعان به پزشکان عمومی را بیماران روان‌پزشکی تشکیل می‌دهند و بسیاری از آن‌ها با شکایت‌های جسمانی مراجعه می‌کنند؛ تشخیص و درمان این بیماران نیز نیاز به آموزش و مهارت ویژه‌ای دارد. متأسفانه در دانشکده‌های پزشکی آموزش روان‌پزشکی به شیوه‌ای نیست که پزشک عمومی را قادر کند بیماری‌های شایع روانی را تشخیص دهد و درمان کند. امید است این کتاب بتواند این خلا را پر کند. کتاب به نحوی طراحی شده است که هم بتوان در جریان آموزش کارگاهی از آن استفاده کرد و هم به نحوی خودکفا به نیازهای آموزش پزشکان عمومی پاسخ دهد. امید است با در دست داشتن این مجموعه پزشکان عمومی بتوانند با اعتماد به نفس و علاقه بیشتری به تشخیص و درمان بیماری‌ها و مشکل‌های روانی رفتاری مراجعان خود رسیدگی کنند. بدین وسیله از تلاش مؤثر همکار دانشمندم جناب آقای دکتر یاسمی و سایر همکارانشان صمیمانه تشکر نموده، امیدوارم این کتاب بتواند به‌نحو مطلوبی در آموزش پزشکان به‌کار گرفته شود.

دکتر محمد اسماعیل اکبری

معاون سلامت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

فهرست

فصل اول: بهداشت روان	۹
فصل دوم: بیماری‌های شایع روان‌پزشکی	۲۹
فصل سوم: تکنیک‌های مصاحبه و روان‌درمانی	۶۳
فصل چهارم: کارت‌های تشخیص ICD10- PHC	۷۷
پیوست‌ها:	
شماره ۱- فرم‌ها و دستورالعمل‌ها	۱۵۷
شماره ۲- برنامه پیش‌گیری از خودکشی	۱۷۱