



اصول و مهارت‌های پرستاری

(اصول و فنون)

به همراه آرایه‌ی تجارب بالینی و کیس متد

مؤلفان:

فرشته مظهری آزاد

دانشیار ارشد آموزش پرستاری (گرایش داخلی جراحی)
عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس

مهران فرزانه‌نیا

کارشناس ارشد آموزش پرستاری، گرایش داخلی جراحی

دکتر فرهاد توحیدی

کارشناس ارشد پرستاری، دانشجوی دکتری تخصصی

ولی‌الله حسینی

کارشناس ارشد آموزش پرستاری داخلی جراحی

افشین گودرزی

کارشناس ارشد آموزش پرستاری، عضو هیأت علمی دانشگاه علم پزشکی کرمانشاه

دکتر سلیمان نارویی

کارشناس ارشد آموزش پرستاری، دانشجوی دکتری تخصصی

کامران وفایی

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه

انتشارات دل‌آگاه

۱۳۹۵

۲۷۰۴۷۳۱

عنوان و نام پدیدآور	اصول و مهارت‌های پرستاری (اصول و فنون) به همراه آرایه‌ی تجارب بالینی و کیس متد/ مولفان فرشته مظهری آزاد ... [و دیگران]
مشخصات نشر	تهران: دل آگاه ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۲۲۲ ص: جدول؛ ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	۲۷۰۰۰۰ ریال: 978-964-2994-28-1
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	مولفان فرشته مظهری آزاد، مهران فرزانه نیا، فرهاد توحیدی، ولی‌الله دشت‌پور، افشین گودرزی، سلیمان نارویی، کامران وفایی.
یادداشت	کتابنامه: ص. ۲۱۳.
موضوع	پرستاری
موضوع	Nursing
شناسه افزوده	مظهری آزاد، فرشته، ۱۳۵۳-
رده‌بندی کنگره	۱۱۹۵ / الف / ۴۱ RT
رده‌بندی دیویی	۶۱۰ / ۱۰۰
شماره کتابشناسی ملی	۴۰۷۶

انتشارات دل آگاه

نام کتاب : اصول و مهارت‌های پرستاری (اصول و فنون) به همراه آرایه‌ی تجارب بالینی و کیس متد
نام مؤلفان : فرشته مظهری آزاد، مهران فرزانه نیا، دکتر فرهاد توحیدی، ولی‌الله دشت‌پور، افشین گودرزی، دکتر سلیمان نارویی، کامران وفایی.

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۶

شمارگان : ۲۰۰

قیمت : ۲۷۰.۰۰۰ ریال

شماره استاندارد بین‌المللی کتاب (شابک): ۹۷۸-۹۶۴-۲۹۹۴-۲۸-۱

International Standard Book Number (ISBN): 978-964-2994-28-1

تلفن پخش: ۶۶۹۷۹۲۲۷

هرگونه الگوبرداری از سبک و سیاق و یا تکثیر کل یا قسمتی از کتاب‌های انتشارات دل آگاه ممنوع بوده و متخلف براساس قانون دفاع از حقوق مولفین و مصنفین تحت پیگرد شدید قانونی قرار خواهد گرفت. واحد حقوقی انتشارات دل آگاه.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱	- چکیده
	فصل اول: مفهوم سلامت و بیماری
۱	- مفاهیم
۱	- الگوهای سلامت و بیماری
۴	- عوامل موثر بر سلامت و بیماری
۹	- ارتقاء سلامت و پیشگیری از بیماری ها
۱۰	- عوامل تغییرگر در پیشگیری
۱۲	- عوامل خرساز
	فصل دوم: نیازهای اساسی بشر
۱۶	- نیازهای فیزیولوژیک
۱۹	- نیازهای ایمنی و امنیت
۲۰	- نیاز به عشق و تعلق داش
۱۸	- نیاز به اعتماد به نفس
۲۱	- نیاز به تعالی نفس
	فصل سوم: آشنایی با تاریخچه پرستاری
۲۴	- تعریف پرستاری
۲۵	- ابعاد مهم تاریخی
۲۵	- پرستاری در اسلام
۲۷	- پرستاری در ایران
۲۷	- پرستاری به عنوان یک حرفه
۲۸	- اهداف پرستاری
۲۸	- آموزش پرستاری عملی و بالینی
۲۹	- نقش ها و وظایف پرستاری
۳۱	- حیطه های کاری گروه پرستاری
۳۲	- چارچوب تشکیلاتی حرفه پرستاری در ایران

فصل چهارم: فرآیند پرستاری

۳۶	مقدمه
۳۶	مراحل فرآیند پرستاری
۳۶	بررسی و شناخت
۴۴	تشخیص پرستاری
۴۶	برنامه‌ریزی
۴۷	اجرای تدابیر پرستاری
۴۸	ارزشیابی

فصل پنجم: کنترل عفونت

۵۰	ماهیت عفونت
۵۰	زنجیره عفونت
۵۵	مراحل عفونت
۵۶	دفاع بدن در مقابل عفونت
۵۸	واکنش ایمنی
۵۹	گندزدایی یا ضدعفونی
۵۹	آموزش در مورد کنترل عفونت
۵۹	گندزدایی طبی
۶۴	گندزدایی جراحی
۶۵	اقدامات پیشگیری کننده و کنترل عفونت
۶۶	عفونت بیمارستانی
۶۷	مجرا سازی
۶۸	جمع‌آوری نمونه‌ها

فصل ششم: تامین امنیت مددجویان

۷۲	امنیت و ایمنی
۷۲	ایمنی در برابر آتش‌سوزی
۷۳	ایمنی در برابر اشعه
۷۴	ایمنی در برابر سقوط
۷۵	ایمنی در برابر مسمومیت‌ها
۷۶	ایمنی در برابر سوختگی
۷۶	ایمنی در برابر عفونت
۷۶	ایمنی در برابر برق گرفتگی و خفگی

فصل هفتم: مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجویان

- ۷۸..... هضم، جذب، متابولیسم
- ۸۰..... میزان متابولیسم پایه
- ۸۱..... نقش مواد غذایی در بدن
- ۸۲..... تعادل بین دریافت نیترژن و دفع نیترژن
- ۸۹..... تامین غذا در موقعیت‌های خاص

فصل هشتم: مفهوم تعادل مایعات و الکترولیت‌ها

- ۹۵..... توزیع مایعات بدن
- ۹۵..... تغییرات حجم مایع
- ۹۷..... مکانیسم تنظیم کننده مایعات بدن
- ۹۸..... هورمون‌های تنظیم کننده مایعات
- ۱۰۰..... عدم تعادل حجم مایعات
- ۱۰۴..... انواع اختلالات اسید و باز
- ۱۰۵..... اسیدوز تنفسی
- ۱۰۵..... الکالوز تنفسی
- ۱۰۶..... اسیدوز متابولیک
- ۱۰۷..... آلکالوز متابولیک
- ۱۰۸..... تصحیح انواع اختلالات تعادلی با جایگزینی مایعات
- ۱۱۲..... فراورده‌های خونی

فصل نهم: نیازهای مربوط به دفع ادرار

- ۱۱۴..... مختصری از آناتومی و فیزیولوژی دستگاه ادراری
- ۱۱۵..... مشخصات ادرار طبیعی
- ۱۱۶..... عوامل موثر بر دفع ادرار طبیعی
- ۱۱۹..... اصول آموزش به مددجویان در پیشگیری و درمان مشکلات ادراری

فصل دهم: نیازهای مربوط به دفع روده‌ها

- ۱۲۰..... آناتومی و فیزیولوژی دستگاه دفعی
- ۱۲۰..... عمل دفع
- ۱۲۱..... عوامل موثر بر عملکرد روده‌ها
- ۱۲۴..... تست‌های تشخیصی

۱۲۷..... - انواع انما

فصل یازدهم: مفهوم اکسیژن درمانی و ساکشن

۱۳۰..... - مروری بر آناتومی و فیزیولوژی تنفس

۱۳۲..... - روش‌های تجویز اکسیژن

۱۳۵..... - عوارض اکسیژن تراپی

فصل دوازدهم: خواب استراحت

۱۳۸..... - ریتم‌های بیولوژیک

۱۳۸..... - نظریه‌های خواب

۱۳۹..... - سیکل خواب

۱۴۰..... - مشکلات خواب

فصل سیزدهم: مفهوم نیاز به تسکین و تسکین درد

۱۴۲..... - مقدمه

۱۴۲..... - نظریه‌های درد

۱۴۲..... - فیزیولوژی درد

۱۴۶..... - انواع درد

فصل چهاردهم: اندازه‌گیری و کنترل علائم حیاتی

۱۴۹..... - علائم حیاتی

۱۵۰..... - درجه حرارت

۱۵۳..... - نبض

۱۵۵..... - تنفس

۱۵۷..... - فشارخون

۱۶۱..... - میزان اشباع اکسیژن شریانی

۱۶۲..... - درد به عنوان علائم حیاتی پنجم

فصل پانزدهم: زخم‌ها

۱۶۴..... - مقدمه

۱۶۴..... - تقسیم‌بندی زخم‌ها

۱۶۵..... - مراحل التیام زخم

۱۶۶..... - عوارض زخم

- ۱۶۷..... زخم‌های فشاری
- ۱۶۸..... پیشگیری از زخم‌های فشاری
- ۱۶۸..... درجه‌بندی از زخم‌های فشاری

فصل شانزدهم: مراقبت‌های پرستاری قبل و بعد از عمل جراحی

- ۱۷۱..... مراحل اعمال جراحی
- ۱۷۲..... هدف از مراقبت قبل از عمل
- ۱۷۲..... فرآیند پرستاری در مراقبت از بیمار قبل از عمل
- ۱۷۵..... مراقبت حین عمل
- ۱۷۵..... مراقبت بعد از عمل

فصل هفدهم: گزارش نویسی در پرستاری

- ۱۷۹..... مقدمه
- ۱۸۰..... کاربرد گزارش نویسی در پرستاری
- ۱۸۱..... خصوصیات یک گزارش صحیح علمی و صحیح
- ۱۸۴..... ثبت پروسیجرها
- ۱۸۷..... گزارش ترانسفوزیون خون
- ۱۸۸..... ترتیب نوشتن گزارش پرستاری
- ۱۹۲..... نکات مهم در گزارش نویسی
- ۱۹۶..... توصیه‌های لازم برای پیشگیری از بروز خطا

فصل هجدهم: تجویز دارو و محاسبات دارویی

- ۱۹۸..... مقدمه
- ۱۹۹..... واکنش‌های دارویی
- ۲۰۱..... عوامل موثر بر عملکرد داروها
- ۲۰۱..... شیوه‌های مختلف تجویز دارو
- ۲۰۵..... دستورات دارویی
- ۲۰۶..... محاسبات دارویی

- ۲۱۳..... فهرست منابع

پیشگفتار

مقدمه:

پرستاری یک دانش علمی مهارت‌ها در شناخت رفتارهای موثر به منظور مراقبت از بیمار است که علاوه بر نیاز به آشنایی با نظام‌های پزشکی، نیازمند آشنایی و رعایت نظام‌های اجتماعی است. پرورش پرستاران مجرب و کارآزموده از جمله مهمترین اقدامات فراهم نمودن زمینه داشتن جامعه‌ای سالم است.

یکی از دروس بسیار مهم و زیربنایی در گروه آموزشی پرستاری، درس اصول و مهارت‌های پرستاری می‌باشد، که دانشجویان رشته پرستاری در همان نیم‌سال اول تحصیلی، با این درس آشنا شده و تا زمان تحصیلی و حتی بعد از آن و در حین اشتغال به حرفه پرستاری، نیاز مبرم به آن خواهند داشت.

هرچند در این زمینه کتب مختلفی منتشر گردیده که هریک به نوبه خود حاوی مطالب مفید و ارزشمندی است، اما آنچه که باعث نگارش این مکتوب گردید عقیده نویسنده بر ارائه مطالب براساس تجارب حرفه‌ای بوده است.

کتاب حاضر براساس سرفصل دروس و منطبق با آخرین سرفصل رشته پرستاری اعلام شده از سوی شورای عالی برنامه‌ریزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تألیف و تدوین گردیده تا نیاز جامعه دانشگاهی و علاقمندان به این رشته را برآورده نماید.

مطالب به صورت پیوسته با ارائه مثال‌های گوناگون و بیانی ساده نگاشته شده است و برخلاف کتب ترجمه شده منابع انگلیسی، سعی شده است تا منطبق با فرهنگ جامعه و براساس موازین شرعی و عرفی و قوانین موجود تنظیم گردد.

امید است این کتاب که حاصل تجربه چندین سال تدریس در این زمینه می‌باشد مورد استفاده خوانندگان محترم قرار گیرد.

نویسنده لازم می‌داند از حمایت‌های بی‌دریغ مدیریت محترم دوره تحصیلی اجتماعی استان سیستان و بلوچستان جناب آقای دکتر محمد حسین اباذری (متخصص جراحی) که در امر پژوهش و تألیف در حیطه‌ی پرستاری و ارتقاء سلامت بیمار و جامعه بوده‌اند تقدیر و تشکر ویژه بعمل آورد. همچنین جا دارد از همکاران محترم اداره کل آموزش سازمان تامین اجتماعی کشور بابت حمایت از پژوهش و پژوهشگر تقدیر و تشکر بعمل آید.

گروه مؤلفین