

کلیدهای رهایی از غم

در پرتو قرآن و سنت

تألیف: ابو عمار محمود مصری

ترجمه: اسماعیل ملانی

انتشارات صدیقی

۱۳۹۷

عنوان قراردادی	: مفاتیح‌الفرج (من الكتاب و السنه). فارسی
عنوان و نام پدیدآور	: کلید رهایی از غم/ تالیف ابوعمار محمود مصری؛ ترجمه اسماعیل ملازایی.
مشخصات نشر	: زاهدان: صدیقی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۵ص:؛ ۱۷×۱۱ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۸۲۷۴-۰۹-۷ : ۳۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: آرامش ذهنی - جنبه‌های مذهبی - اسلام
موضوع	: اندوه - جنبه‌های مذهبی - اسلام
موضوع	: دعاها - خواص
سناسه افزوده	: ملازایی، اسماعیل، ۱۳۶۰ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ ۷۰۴۱ م۵۵/م۵۵۳۲۲/۶۵ BP
رده بندی دیویی	: ۲۹۷/۴۸۵
شماره کتابشناس ملی	: ۴۹۴۸۸۹۵



کلیدهای رهایی از غم در برتو قرآن و سنت

تالیف: ابوعمار محمود مصری
 ترجمه: اسماعیل ملازایی
 ناشر: انتشارات صدیقی
 طراح جلد: حامد الهیاری
 چاپ اول: ۱۳۹۷
 قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال
 شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۲۷۴-۰۹-۷

مرکز پخش: زاهدان، خیابان خیام، مقابل مسجد جامع مکی،
 مجتمع فرهنگی مکی، نمایشگاه دائمی کتاب انتشارات صدیقی.
 تلفن: ۰۵۴ ۳۳۴۴۵۸۴۰ - ۰۹۱۵۹۳۹۷۳۱۳

فهرست مطالب

۵	پیش‌گفتار
۱۵	۱- به امید در اختیار خداوند است
۱۹	۲- مل صالح راهکاری برای حل مشکلات
۲۳	۳- تسوأسبب نجات انصیبت و افزایش رزق
۲۸	۴- زدودن عیب با یاد خدا
۳۴	۵- قبولی دعا با اسم اعظم
۳۵	۶- دعایی برای نجات از بدهی و امانت دادن
۳۶	۷- دعایی مهم
۳۸	۸- استجابت دعا با دعا برای برادر مسلمان
۴۳	۹- اجر و مزد بزرگ برای بیمار شکمیا و آرزومند ثواب
۴۴	۱۰- پاداش و ثواب شهید برای بیمار
۴۴	۱۱- عدم کاهش پاداش صابران به جهت استفاده از اسباب
۴۶	۱۲- استفاده از سیاه دانه
۴۶	۱۳- دعای زایل نمودن درد

- ۴۸ نماز شب علاج بیماری جسم
- ۴۸ نسخه‌ای برای حفاظت از هر بلا
- ۴۹ سودمندی آب زمزم برای هدفی که نوشیده می‌شود
- ۵۰ عملی که بهتر از داشتن خادم است
- ۵۰ بهشت پادشاه صبر بر بیماری صرع
- ۵۲ صبر پادشاه می‌کند
- ۵۳ راهکاری برای مشکل فرزندی
- ۶۰ اسباب کسب رزق با برکت
- ۶۳ به وظایف بیندیش
- ۸۰ تسلائی برای تمام مصائب
- ۸۱ حل مشکلات و بخشش گناهان با درود و صوت یا رب
- ۸۲ از آینده هراسان و بر گذشته اندوهگین مباش
- ۸۳ نگاه به افراد ضعیف‌تر از خود، راه‌حلی برای کاهش رنج
- ۸۴ یاری بردار مسلمان موجب جلب رحمت‌های الهی
- ۸۶ کفاره گناهان عاملی برای کاهش اندوه
- ۸۷ دنیا زندان مؤمن، بهشت کافر

- ۸۸ نعمت توکل بر خداوند
- ۹۰ جهاد در راه خدا و گشایش غم‌ها
- ۹۰ بر و نیاز دو سلاح مبارزه با مشکلات
- ۹۱ رهمی برای آنانی که در راه الله سختی دیده‌اند
- ۹۲ اندیشه آخرت مایه سعادت در دنیا و آخرت
- ۹۴ یاد مرگ، غم‌ها را می‌زند
- ۹۴ سوره ملک (تبارک) نجات از عذاب قبر
- ۹۵ صحنه‌ای بزرگ در قیامت برای حیوانات دنیا
- ۹۶ مؤده‌ای به مؤمنان فقیر
- ۹۷ ابتلا به مصائب سبب ارتقای درجه در بهشت
- ۹۹ سخن پایانی

پیش گفتار

إِن الْحَمْدُ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنُسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ تَعَالَى مِنْ
شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَسَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا مِنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يَضِلَّ
فَلَا هَادِيَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ
مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.

«يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَحْوِثْنِ إِلَّا وَأَنْتُمْ
مُسْلِمُونَ.» (آل عمران: ۱۰۲)

-
۱. ای کسانی که ایمان آورده‌اید! پروا کنید از الله حق پروا کردن از وی را و
نمیرید البته مگر درحالی که شما فرمانبرداران باشید.

«يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا» (احزاب: ۷۰ و ۷۱)

اما بعد:

زندگی در ذات خود خالی از اندوه و دشواری‌ها نیست و سختی‌ها و مصائب بخش جدایی‌ناپذیر آن‌اند. انسان عاقل این حقیقت را پذیرفته و می‌داند که آرامش مطلق فقط در بهشت حاصل می‌گردد. پس شایسته نیست در زندگی بر این تصور باشیم که همواره با سعادت و خوشبختی، تندرستی و فراوانی، ثروت و فرزندان بهره‌مند خواهیم بود.

لحظه‌ای به این سخن عبدالله بن مسعود رضی‌الله‌عنه بیندیشیم: «هیچ خانه‌ای سرشار از سرور شد مگر آنکه مدتی بعد غم آن را فراخواهد گرفت.»

۱. ای کسانی که ایمان آورده‌اید! پروا کنید از الله و بگویید سخنی استوار را که به صلاح آورد برای شما کارهای شما را، بیامرزد برای شما گناهانتان را و هر که فرمان برد از الله و پیامبرش پس هرآینه کامیاب شود به کامیابی بزرگ.

خوشبختی و رنج دنیا همیشگی نیست اما نعمت‌های بهشت پایدار و جاودان است؛ زیرا خداوند زنده پایدار و ریادارنده جهان - که هر چه را امر کند بی‌درنگ پدیدار می‌گردد - آن وعده داده است. رنج‌های سخت و طولانی مدت با لحظه‌ای حضور در بهشت به باد فراموشی سپرده می‌شود.

انس بن مالک از رسول خدا ﷺ نقل می‌کند که فرمود: «مرفه‌ترین اهل دنیا را که از دنیا حیان است، روز قیامت لحظه‌ای به جهنم می‌برند سپس از او می‌پرسند: ای فرزند آدم! هرگز خیر و خوشی به خود دیده‌ای؟ آیا بر خود از نعمتی بوده‌ای؟ او پاسخ می‌دهد: نه پروردگار! آنگاه مصیبت‌دیده‌ترین فرد دنیا را که از بهشتیان است، لحظه‌ای به بهشت می‌برند سپس از او می‌پرسند: ای فرزند آدم! آیا در عمر خود مصیبتی دیده‌ای؟ آیا دچار سختی شده‌ای؟ او پاسخ

می‌دهد: به خدا سوگند! خیر، نه بر من مصیبتی وارد آمده و نه، به سختی دچار شده‌ام.»

امام شمس‌الدین ابن‌قیم در کتاب «الفوائد» می‌نویسد: «بخشش از زندگی دنیا، شامل غم و غصه‌هایی است که انسان در نار آن می‌گردد. دنیا سرای سختی، مریضی و بینوایی است؛ اما آنچه بهشت را از دنیا متمایز می‌کند همین نکته است که در بهشت سم و آلودگی وجود ندارد. **لَا يَمَسُّهُمْ فِيهَا نَصَبٌ وَمَا هُمْ مِنْهَا بِمُخْرَجِينَ**؛ بر ایشان را در آنجا رنجی و نیستند ایشان از آنجا بیرون کرده‌اند. (حجر: ۴۸) **لَا يَسْمَعُونَ فِيهَا لَغْوًا وَكَلًا تُأْتِيهِمْ إِلَّا قِيلًا سَلَامًا سَلَامًا**؛ نمی‌شنوند در آن سخن بیهوده و گنه‌آلود مگر گفتن سلام سلام.» (رفعه: ۲۵، ۲۶) سختی و رنج بخشی از زندگی دنیاست که انسان به شکل‌های متنوع و در شرایط مختلف با آن مواجه می‌شود. کلام الهی نیز به همین نکته اشاره دارد: **«لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي كَبَدٍ**؛ هرگز به آسودگی انسان را در رنج.» (بلد: ۴) انسان همواره برگزیده خود غمگین، بر آینده‌اش اندیشناک و بر زمان حالش اندوهگین است.

اگر خاطر انسان به جهت امری ناگوار در گذشته مکدر شد، اندوه وی را فرامی‌گیرد؛ اگر آن امر ناگوار متعلق به آینده است، خاطرش پریشان می‌شود و اگر به خاطر اتفاقی مربوط به زمان حال باشد، غم‌زده می‌گردد.

قلب انسان نسبت به میزان ایمانش یا ابتلای آن به فسق و گناه، واکنش‌های متفاوتی به لحاظ حجم و زمان در مقابل غم و اندوه از خود نشان می‌دهد. بر همین اساس قلب‌ها بر دو نوع‌اند: قلبی که به‌متابۀ عدل خداوند رحمن است و در آن نور، زندگی، شادابی، طراوت و گنجینه‌های خیر و برکت وجود دارد؛ اما نوع دوم، قلبی که به‌متابۀ عیش شیطان است و آن را تنگی و تاریکی، مرگ، و اندوه و پریشانی فراگرفته است.»