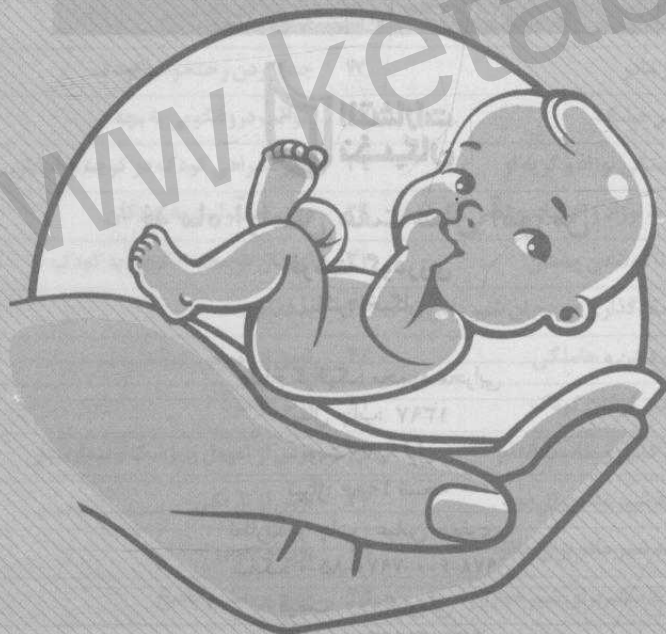


۱۵۶۹۱۱۹

نه ماه آرامش هفت سال آموزش

فرشته گودرزی



سرشناسه : گودرزی، فرشته، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور : نه ماه آرامش هفت سال آموزش / فرشته گودرزی.
مشخصات نشر : تهران : انتشارات نخبگان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری : ۸۰ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۷۰-۸۵-۰
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
موضوع : کودکان - سلامتی و بهداشت
موضوع : Childern-Health and hygiene
موضوع : کودکان مراقبت
موضوع : Child care
موضوع : نوزاد - سلامتی و بهداشت
موضوع : Infants- Health and hygiene
رده بندی کنگره : ۹۱۳۹۶ ن ۹ ک ۱۰۱ / RJ
رده بندی دیویی : ۶۱۳ / ۰۴۳۲
شماره کتابشناسی ملی : ۵۰۰۷۰۴۲



نه ماه آرامش هفت سال آموزش
فرشته گودرزی
ناشر: نخبگان

طراح گرافیک: محمود محرابی

سال چاپ: ۱۳۹۷

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نظارت بر چاپ : عباس جعفری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۷۰-۸۵-۰

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

تلفن پخش: ۰۹۳۵۸۴۷۷۳۷۰

فهرست مطالب

تغذیه و وزن در دوران بارداری	۴	دسته‌بندی غذاهای مفید از سنین شش ماهگی	۳۶
اقدامات لازم برای تولد نوزاد سالم	۴	آرامش و هوش کودکان	۳۸
تغذیه مناسب برای بارداری	۵	رشد ذهنی نوزاد	۴۱
نکاتی برای سلامتی مادر و کودک در دوران		کودکان ناخواسته	۴۳
شیردهی	۹	بچه دوم	۴۳
نکاتی برای دوران بارداری و شیردهی	۱۱	لیست اسباب بازی کودک	۴۵
آشنایی با برخی مواد غذایی مهم	۱۲	آموزش انضباط	۴۷
انتخاب مواد غذایی	۱۳	چگونه کودک را از شیر بگیریم؟	۴۸
گیاهان مفید در دوران بارداری	۱۳	شب ادراری	۵۰
نخستین روزها در خانه	۱۴	یک بچه چه قدر باید بخوابد؟	۵۳
نکاتی درباره خواب نوزادان	۱۵	فرار از خواب نیمروز	۵۴
شیر مادر	۱۷	جدا کردن رختخواب کودک	۵۵
شیر خشک	۲۷	عواقب دروغ‌گویی به بچه	۵۷
گرسنگی نوزاد و گریه او	۲۹	طرز همراهی کودک در کوچه و خیابان	۵۸
تغذیه نوزاد و اعتماد به نفس مادران	۲۹	دادن مسئولیت به کودکان	۶۰
در دناک شدن پستان	۳۱	اعتدال در محبت کردن به کودک	۶۳
تخمک‌گذاری در دوران شیر دادن	۳۲	بدغذایی	۶۴
شیر دادن و حاملگی	۳۲	ترس از حمام	۶۸
از شیر گرفتن کودک	۳۳	ترس از دزد	۶۸
شیر دادن و تناسب اندام	۳۳	ترس از آمپول و پزشک و بیمارستان	۶۹
فواید شیر مادر برای بچه	۳۴	ترس از تاریکی	۷۱
فواید شیر مادر برای مادر	۳۵	پول توجیبی	۷۳
تغذیه سالم برای شیر خواران	۳۵	چند پرسش و پاسخ	۷۵
چه وقتی بچه برای غذای جامد کاملاً آماده است؟	۳۶	منابع	۸۰