

به نام خدا

سالمندی، شکوفایی دوباره

مؤلفین:

دکتر شهلا پاکدامن (دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه شهید بهشتی)
دکتر فاطمه شیبانی تدرجی (دانش آموخته دانشگاه شهید بهشتی و
استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس)

پاکدامن، شہلا - شیبانی تدرجی، فاطمہ
سالمندی / شہلا پاکدامن، فاطمہ شیبانی تدرجی.

مشہد: شاملو، ۱۳۹۷.

۷۸۵-۱۱۶-۶۰۰-۹۷۸

فیبا.

موضوع: پیری

موضوع: سالمندان

بند: کنگرہ: ۲۱۳۹۷ س ۲/پ ۱۰۶۱/HQ

بندی دیوبی: ۳۰۵/۲۶

شمارہ کتابشناسی: ۵۱۷۸۳۲۷

سالمندی، شکوفایی دوبارہ

دکتر شہلا پاکدامن، دکتر فاطمہ شیبانی تدرجی

ویراستار ادبی: مینا فخوری

صفحہ آرا: فروزان احمدی

لیتوگرافی: پارسا

چاپخانہ: مہر توس

چاپ اول، بہار ۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

شابک: ۷۸۵-۱۶-۶۰۰-۹۷۸

انتشارات شمسو

ناشر همکار: جی بل ہرمزگان

jeebellpublication@gmail.com

۰۹۳۷۳۰۲۸۰۳۷-۰۹۱۵۵۱۰۳۱۰۰

مشہد- نیش صیاد شیرازی ۵- مجتمع ستا - واہد ۲۱

تلفن: ۳۸۹۴۳۲۲۳ (۵۱) - ہمارہ: ۰۹۱۵۱۱۵۶۰۸

shamlo.pub@gmail.com

Telegram: @shpub



نشر شاملو



فهرست

- پیش‌گفتار ۷
- تعریف سالمندی ۹
- فاکتورهای سالمندی ۱۴
- ویژگی‌های دوران سالمندی ۱۵
- تغییرات فیزیکی در سالمندان ۱۹
- تغییرات جسمی در روند سالمندی ۲۱
- تغییرات روانی - اجتماعی ۲۲
- ادراکات عمومی از افراد سالخورده ۲۴
- برخی احساسات مشترک سالمندان ۲۸
- نظریه‌های روانشناختی سالمندی ۲۹
- نظریه‌های زیستی سالمندی ۳۰
- نظریه‌های اجتماعی سالمندی ۳۱
- جایگاه سالمندان در بین پنج قوم ترک، کرد، لر، فارس و بلوچ ۳۴
- توزیع جمعیت سالمندی در ایران ۳۷
- عوامل مؤثر در نگرش به سالمندی ۴۳
- تحقیقاتی که به طور مستقیم به موضوع پژوهش مرتبط هستند ۴۸
- پژوهش‌هایی که متغیر نگرش را مورد بررسی قرار داده‌اند ۵۰
- پژوهش‌هایی که عامل فرهنگ را مورد بررسی قرار داده‌اند ۵۱
- ادراک از پدیده سالمندی در ۲۶ فرهنگ ۵۴
- پژوهش‌هایی که عامل سن را مورد بررسی قرار داده‌اند ۵۵
- پژوهش‌هایی که عامل جنس را مورد بررسی قرار داده‌اند ۶۱
- یافته‌های پژوهشی غیر مستقیم ۶۳

۶۶.....	پژوهش‌هایی مبتنی بر تفکرات قالبی
۷۴.....	جمع‌بندی کلی پژوهش‌های گذشته
۷۷.....	منابع

www.ketab.ir

پیشگفتار

با تحویل و تحولاتی که در جهان امروز به ویژه کشور ما رخ داده و با توجه به گسترش وسیع و فراگیر وسایل ارتباط جمعی و بخصوص دنیای مجازی که روز به روز بر جوامع بشری سلطه‌ی بیشتری پیدا می‌دهد، به نظر می‌رسد آنچه می‌تواند این جوامع را از هم پاشیده و از آنها را به رباتهای بدون احساس و عواطف بشری تبدیل کند فاصله‌ی بین تسلسل‌های تسلسلهای از هم گسیخته که به جای همیاری و همکاری و همدلی همدیگر را قبول نداشته و گاه هر چیزی را به غیر از خودشان صاحب عقل و منطق نمی‌دانند.

شوربختانه در جوامع اصطلاح در حال رشد این نابسامانی جلوه‌های مضاعفی نیز پیدا کرده، جراثیم افراد جامعه از سنتهای خوب خود و پیشین‌شان و نیز چشم و گوس بسته پذیرفتن آنچه از جوامع به اصطلاح پیشرفته نقل می‌گردد بدون اینکه از صحت و سقم آنها آگاهی دقیقی داشته باشیم.

نکته‌ی قابل ذکر در اینجا از دور قضاوت کردن و حکم صادر کردن است حتی در جوامع پیشرفته، بسیاری از خانواده‌ها از افراد سالمند خود مراقبت کرده و ترجیح می‌دهند با تمام مشکلاتی که دردد و خود آنها را چون برکت بزرگی در زندگیشان مورد ملاحظه قرار دهند.

امروزه در جامعه‌ی ایران با بالا رفتن میانگین سن افراد بیش از ۸۰۰/۰۰۰ نفر سالمند داریم که بررسی و رسیدگی به آنها به عنوان ستونهای اصلی خانواده نیاز به تلاشی دولتی-ملتی، فراگیر و بسیار جدی دارد.

گفته می‌شود عواطف انسانها را در جوامع با نوع نگاه آنها به حیوانات پیرامون آنها می‌سنجند، حال با توجه به اینکه انسانها جایگاه بسیار ویژه‌ای را دارا هستند و به ویژه سالمندان که تمام تلاش خود را برای شکوفایی و به ثمر رساندن نسلهای بعد از خود در طبق اخلاص ایشار داده‌اند، امید است ما نیز بتوانیم گامی مؤثر هر چند ظاهراً کوچک در این مسیر برداریم و باور داریم که هیچ گامی کوچک و بی‌تأثیر نیست.

با ساس از دکتر شهلا پاکدامن و تلاشهای بی‌دریغشان در این مسیر و تقدیر از خدمات دکتر فاطمه شیبانی که صمیمانه این مسائل انسانی را پیگیری می‌نمایند.

مدیریت نشر جی‌بل

محسن اقتدار شهیدی