

میوه های قرآنی از دیدگاه طب سنتی و نوین

، رفیقین:

فاطمه زراعتی ، ملیحه عراقچیان ، احمد نادری عقیف ، اکرم رنجبر
داود احمدی مقدم ، پری تمری ، رسول حادسی ، امیر لرکی ، مژده محمدی
امیر نیلی احمدآبادی ، فریادای

عنوان و نام پدیدآور : میوه های قرآنی از دیدگاه طب سنتی و نوین / مولفین: فاطمه زراعتی... [و دیگران]

مشخصات نشر : همدان: دانشگاه علوم پزشکی، ۱۳۹۶

صفحه شمار : ۲۴۵ص: مصور

فروست : دانشگاه علوم پزشکی، معاونت تحقیقات و فن آوری؛ ۲۷۲

کتابنامه : واژه نامه و نمایه : کتابنامه

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۳۵۷-۹-۲ :

موضوع : میوه- استفاده درمانی

شناسه افزوده : زراعتی، فاطمه، پدیدآور

رده دیویی : ۶۴۱/۰۸۱

رده پزشکی : ۳۹۶ م ۴ / WB4۰۰

قیمت: ۱۷۵۰۰ تومان

نوبت چاپ : اول

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

قطع: وزیری

طراح جلد: مهندس مرتضی ماجدی

شماره کتاب : ۹۶/۷۶/۸۰۲

۲۷۲

همدان ، مقابل پارک مردم ، دانشگاه علوم پزشکی همدان ، معاونت تحقیقات و فناوری ، اداره انتشارات

کدپستی ۶۵۱۷۸ ، تلفاکس ۰۸۱-۲۸۳۸۰۹۲۴

e-mail: medicalnashr@yahoo.com

مقدمه

قرآن کریم که به عنوان معجزه جاودانه پیامبر خاتم (ص) محسوب گردیده، دارای جنبه های اعجازی مختلفی از جمله جنبه علمی می باشد «اعجاز علمی» که بخش قابل توجهی از مطالب علمی آن از سوی محققان با انجام تحقیقات و پژوهش های متعدد به اثبات رسیده است. بطور مسلم ذکر بخشی از نعمتهای مادی و معنوی از میان نعمتهای بی پایان پروردگار در این کتاب براساس حکمتها و فلسفه هایی است که تا کنون به بعضی از آنها بشر پی برده است و در آینده به موازات پیشرفت علم و دانش از اسرار و حکمتها، نهفته در آنها پرده برداری خواهد کرد، ولی ذکر این نکته لازم و ضروری است که با توجه به محدود بودن علم و قدرت بشر (وما اوتیتکم من العلم الا قلیلا) (اسراء/ ۸۵) بطور قطع و یقین فقط خود خالق آنها که برخوردار از علم بی نهایت است به حکمتها و اسرار نهفته در آنها به طور جامع و کامل آگاهی دارد. در این میان ذکر نعمت میوه ها بطور کلی در قرآن و در اختیار گذاشتن آنها برای بشر که اشرف مخلوقات است از بین اعدا، مستثنی نبوده است و از میان آنها به خصوص خرما، انگور، زیتون و انجیر قابل تامل و توجه است چنانچه خداوند بعد از ذکر بعضی از این میوه ها می فرماید در آفرینش آنها نشانه روشنی است برای کسانی که اصل تفکر و اندیشه اند (نحل/ ۱۱).

ما در این اثر در حد بضاعت خود به فوائد هدایه در زمانی ده میوه معروف زیتون، انجیر، خرما، انار، موز، انگور، سیر، کدوسیر، زنجبیل و خیار با استناد به تحقیقات انجام شده پرداخته ایم. لازم به ذکر است کلمه زیتون شش بار صریحا در قرآن (نور ۳۵، انعام/ ۹۹/ ۱۶۱، تین/ ۱، عبس/ ۲۹/ نحل/ ۱۱) و یک بار هم بطور ضمنی و اشاره به کار رفته است (مؤمنون/ ۲۰) و کلمه انجیر هم تنها یک بار در قرآن ذکر شده (تین/ ۱) و در این مورد کلمه زیتون هم پس از آن آمده و خداوند متعال به این دو در این مورد قسم یاد کرده است که به هر نحوی تفسیر شود حاکی از اهمیت این دو میوه است. لیکن است مطرح گردد که قرآن مطابق آن چیزی که در میان عرب آن زمان رایج بوده، این میوه ها را مثل انگور و انار و یا انجیر و خرما مطرح کرده است. این دیدگاه باعث می شود که فضیلتی برای این میوه ها در نظر گرفته نشود. ولی اگر با نگاه خاص، حکیمانه و دقیق تر که اشاره شد به قرآن کریم نگاه کنیم در می یابیم که طرح تمامی نعمتهای از جمله مطرح کردن نام میوه ها دارای حکمت و هدف و فلسفه خاصی از جانب خداوند متعال بوده است.

مولفین

صفحه	عنوان
۱	فصل اول : انجیر
۳	انجیر در قرآن
۴	انجیر در روایات
۵	انجیر در طب سنتی
۱۰	مروری علمی بر خواص انجیر
۱۴	اثرات درمانی انجیر
۱۹	منابع
۲۵	فصل دوم : زیتون
۲۷	زیتون در قرآن
۳۰	زیتون در روایات
۳۱	زیتون در طب سنتی
۳۵	مروری علمی بر خواص زیتون
۴۴	اثرات درمانی زیتون
۶۸	منابع
۷۷	فصل سوم : سیر
۷۹	مقدمه
۸۰	سیر در قرآن و روایات
۸۱	شیمی سیر
۸۳	سیر در قانون بوعلی سینا
۸۵	سیر در طب سنتی
۸۷	اثرات درمانی سیر
۹۷	منابع

۱۰۷	فصل چهارم : موز
۱۰۹	مقدمه
۱۱۱	موز در قرآن
۱۱۱	موز در روایات
۱۱۲	فتوشیمی موز
۱۱۴	موز در طب سنتی
۱۱۶	موز : قانون بوعلی سینا
۱۱۶	اثاث در موز
۱۲۰	موز در صنایع غذایی و دارویی
۱۲۱	منابع
۱۲۷	فصل پنجم : خیار
۱۲۹	خیار در قرآن و احادیث
۱۳۰	خیار در قانون بوعلی سینا
۱۳۲	ویژگیهای فتوشیمیایی خیار
۱۳۹	اثرات درمانی خیار
۱۴۸	منابع
۱۵۳	فصل ششم : انگور
۱۵۵	کلیاتی در مورد انگور
۱۵۶	انگور در قرآن
۱۵۸	انگور در احادیث و روایات
۱۶۱	انگور در طب سنتی
۱۶۴	اثرات درمانی انگور
۱۷۰	منابع
۱۷۳	فصل هفتم : کدو سبز
۱۷۵	کدو در قرآن

۱۷۵	کدو در احادیث و روایات
۱۷۶	کدو و خواص آن
۱۷۹	منابع
۱۸۱	فصل هشتم: زنجبیل
۱۸۳	زنجبیل در قرآن و احادیث
۱۸۵	ترکیبات فتوشیمیایی زنجبیل
۱۸۶	زنجبیل در طب سنتی
۱۸۷	اثرات فارماکولوژیک و فیزیولوژیک زنجبیل
۱۹۶	منابع
۱۹۹	فصل نهم: انار
۲۰۲	انار در قرآن
۲۰۳	انار در احادیث و روایات
۲۰۶	انار یک داروی سنتی
۲۱۲	منابع
۲۱۷	فصل دهم: خرما
۲۱۹	طبقه بندی گیاه شناسی خرما
۲۲۲	خرما در قرآن
۲۲۲	خرما در احادیث و روایات
۲۲۴	ترکیبات شیمیایی خرما
۲۳۲	خواص درمانی خرما در طب سنتی
۲۳۵	عوارض جانبی مصرف خرما
۲۴۳	منابع