

آموزش آشپزی

دردونه

قاسمی، فرشته

آشپزی دُرْدونہ / تالیف فرشته قاسمی۔ - قم: ارمغان سبز، ۱۳۸۹

۱۷۶ ص.

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۷۸۰-۶-۳ : ۲۵۰۰۰ ریال

فہرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

کتابنامہ: ص. ۱۷۶.

۱. آشپزی. ۲. آشپزی دُرْدونہ

الف. عنوان.

۱۱۵ / ۶۵۹

۱۲ الف ۸ ق / TX ۸۰۲



انتشارات ارمغان سبز

شناسنامه کتاب

نام کتاب ..... آشپزی دُرْدونہ  
مؤلف ..... فرشته قاسمی  
ناشر ..... ارمغان سبز  
طرح جلد و صفحہ آرایہ ..... جواد واعظی (جوانہ)  
چاپ .....  
نوبت چاپ ..... اول ۸۹  
تیراژ ..... ۵۰۰۰ جلد  
شابک ..... ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۷۸۰-۶-۳  
قیمت ..... ۲۵۰۰ تومان

بخش کتاب ستایش

قم، خیابان ارم، پاساژ قدس، طبقہ پنجم، بلاک ۱۶۲

۹۱۱۸ ۶۱۳۵۸ ۹۱۱۸۶۴۴۴۴ ۸

## فهرست مطالب

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| ۱۳..... | پلوها و چلوها.....             |
| ۱۴..... | زیره و زرشک پلو.....           |
| ۱۵..... | قرقاوول پلو.....               |
| ۱۶..... | کلم پلو.....                   |
| ۱۷..... | ماش پلو.....                   |
| ۱۸..... | نخود پلو.....                  |
| ۱۹..... | قارچ پلو.....                  |
| ۲۱..... | افغانی پلو.....                |
| ۲۲..... | سبزی پلو با ماهی.....          |
| ۲۳..... | ته چین مرغ.....                |
| ۲۵..... | خورش ها.....                   |
| ۲۶..... | خورش کاری با ماهی.....         |
| ۲۷..... | خورش ایرلندی.....              |
| ۲۸..... | خورش کرفس.....                 |
| ۲۹..... | خورش قیمه بادمجان با گوشت..... |
| ۳۰..... | خورش مرغ و کاری.....           |
| ۳۱..... | خورش اسفناج.....               |
| ۳۲..... | خورش میرزا قاسمی.....          |
| ۳۳..... | خورش فسنجان با کوفته ریزه..... |
| ۳۴..... | خورش فسنجان سبزی با انار.....  |
| ۳۵..... | خورش قورمه سبزی.....           |
| ۳۶..... | خورش چغاله بادام.....          |

کباب‌ها ..... ۳۹

کباب بره ..... ۴۰

کباب دیگی با ماهی ..... ۴۱

کباب برگ ..... ۴۲

کباب جوجه ..... ۴۳

کباب کوبیده ..... ۴۴

کباب ماهی تن ..... ۴۴

کباب جگر و دل و قلوه ..... ۴۶

قرمه خفگان ..... ۴۷

خوراک ماهی قزل آلا با سبزیجات ..... ۴۸

خوراک ماهیچه ..... ۴۹

خوراک گوشت با هویج ..... ۵۰

خوراک سبزی ..... ۵۱

خوراک مرغ با سس ..... ۵۳

دلمه گوجه فرنگی با سوسیس ..... ۵۴

استیک با سس کباب ..... ۵۵

لازانای فوری ..... ۵۶

سس پنیر برای لازانیا ..... ۵۷

خوراک اسکالپ با قارچ ..... ۵۸

خوراک حبوبات ..... ۶۱

خوراک لوبیا سفید با کاهو ..... ۶۲

خوراک لوبیا سبز به سبک فرانسوی ..... ۶۳

خوراک لوبیا سفید با کرفس ..... ۶۳

- خوراک عدس به سبک اسپانیولی..... ۶۴
- خوراک عدس با ورمیشل..... ۶۵
- خوراک نخود به سبک ایتالیائی..... ۶۶
- خوراک عدس با فلفل سبز..... ۶۷
- سالاد لوبیا سفید به سک آمریکائی..... ۶۸

### سوفله ها..... ۶۹

- سوفله ماهی با سیب زمینی..... ۷۰
- سوفله ماکارونی..... ۷۱
- سوفله پنیر با قارچ..... ۷۲
- سوفله پیاز..... ۷۳
- سوفله مرغ یا بوقلمون..... ۷۴
- سوفله هویج..... ۷۵
- سوفله پنیر..... ۷۶
- سوفله کاهو..... ۷۷

### ساندویچ ها..... ۷۹

- ساندویچ میگوی روباز..... ۸۰
- ساندویچ روباز خاویار..... ۸۰
- ساندویچ همبرگر..... ۸۱
- ساندویچ سالادها..... ۸۲
- ساندویچ مخلوط..... ۸۳
- ساندویچ روباز قارچ..... ۸۴
- ساندویچ سالادی..... ۸۴
- ساندویچ گوشت چرخ کرده..... ۸۵

۱۶.....ساندویچ ژيگو با خردل

## ۱۷.....آبگوشت‌ها

۱۸.....آبگوشت

۱۹.....آبگوشت کشک

۲۰.....آبگوشت ایتالیائی

۲۱.....آبگوشت سیب و آلبالو

۲۲.....آبگوشت ترکی

۲۳.....آبگوشت گندم

۲۴.....آبگوشت ساده

## ۲۵.....آش‌ها و سوپ‌ها

۲۶.....آش قلمکار

۲۷.....آش ماش

۲۸.....آش رشته

۲۹.....آش شعله زرد

۳۰.....آش اماج

۳۱.....آش جو

۳۲.....آش آلو بخار

۳۳.....آش بلغور

۳۴.....آش گوشواره

۳۵.....سمنو

۳۶.....سوپ نخود فرنگی برای کودک

۳۷.....سوپ رشته فرنگی برای کودک

## ۱۰۹ ..... سالادها

- ۱۱۰ ..... سالاد الویه  
۱۱۱ ..... سالاد ایتالیائی  
۱۱۲ ..... سالاد سبزی  
۱۱۳ ..... سالاد میگو با برنج  
۱۱۴ ..... سالاد رنگین کمان  
۱۱۵ ..... سالاد کلم  
۱۱۶ ..... سالاد ماکارونی  
۱۱۷ ..... سالاد تابستان  
۱۱۸ ..... سالاد جوانه گندم  
۱۱۹ ..... سالاد ذرت با مرغ

## ۱۲۱ ..... کیک و بیسکویت

- ۱۲۲ ..... کیک رنگین  
۱۲۳ ..... کیک یزدی  
۱۲۴ ..... کیک پرتقالی  
۱۲۵ ..... کیک بستنی  
۱۲۶ ..... کیک شیر داغ  
۱۲۷ ..... کیک ماست  
۱۲۸ ..... کیک خورشید  
۱۲۹ ..... کیک اسفنجی  
۱۳۰ ..... بیسکویت کاکائویی  
۱۳۱ ..... بیسکویت شکری

|     |                |
|-----|----------------|
| ۱۳۳ | شیرینی و شکلات |
| ۱۳۴ | شیرینی شکلاتی  |
| ۱۳۵ | شیرینی پرتقالی |
| ۱۳۶ | شیرینی کارامل  |
| ۱۳۷ | شکلات قالبی    |

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| ۱۳۹ | مربا و شربت و نوشیدنی |
| ۱۴۰ | مربای کدو حلوائی      |
| ۱۴۱ | مربای تمشک            |
| ۱۴۱ | مربای گل محمدی        |
| ۱۴۲ | نوشیدنی خنک زنجفیل    |
| ۱۴۳ | نوشیدنی تابستانی      |
| ۱۴۴ | نوشیدنی کیوی و سیب    |
| ۱۴۴ | شربت سکنجبین          |

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| ۱۴۷ | دسرها                 |
| ۱۴۸ | دسر کرم شکلات با پنیر |
| ۱۴۹ | دسر هلو               |
| ۱۵۰ | دسر پرتقال            |
| ۱۵۱ | دسر حلوائی شیر        |
| ۱۵۲ | دسر سیب یا خامه       |
| ۱۵۳ | کارامل شکلاتی مکزیکی  |
| ۱۵۴ | دسر برای افطار        |



۱۵۷ ..... کوکوها و کوفته‌ها

۱۵۸ ..... کوکوی کنگر

۱۵۹ ..... کوکوی گوشت

۱۶۰ ..... کوکوی اسفناج

۱۶۱ ..... کوکوها

۱۶۲ ..... کوکوی لوبیا سبز

۱۶۳ ..... کوکوی بادکوبه

۱۶۴ ..... کوفته برنجی

۱۶۵ ..... کوفته تبریزی

۱۶۷ ..... کوفته مرغ

۱۶۹ ..... سس‌ها

۱۷۰ ..... سس هزار جزیره

۱۷۱ ..... سس صورتی

۱۷۱ ..... سس کچاپ

۱۷۲ ..... سس گوجه فرنگی

۱۷۳ ..... سس خردل

۱۷۴ ..... سس سفید

۱۷۵ ..... سس مایونز