



این کتاب توسط مؤلفین گروه آموزش مهارت (گام) و براساس استاندارد جدید سال ۱۳۸۲ (۸۰ ساعته) با کد بین‌المللی ۴۲/۲۴-۳ بصورت کاملاً تصویری و خودآموز جهت استفاده کلیه علاقه‌مندان به فراگیری کامپیوتر تنظیم شده است.

آموزش تصویری اپراتوری



(کارور عمومی رایانه شخصی)



مؤلفین : گروه آموزش مهارت (گام)

مهندس مجید سبزعلی گل - مهندس سید علی موسوی

سبزه‌علی گل، مجید، ۱۳۵۲ -
آموزش تصویری اپراتوری Microsoft windows XP
[مایکروسافت ویندوز ایکس پی] (کار در عمومی رایانه شخصی) /
مؤلفین مجید سبزه‌علی گل، علی موسوی. -- تهران: صفار: اشراقی،
۱۳۸۴.

۴۲۴ ص.: مصور، جدول.

ISBN 964-388-112-1

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.
این کتاب بر اساس استاندارد جدید سال ۱۳۸۲ با کد بین‌المللی
۳-۴۲/۲۴ تدوین شده است.

۱. ویندوز ایکس پی. ۲. سیستم‌های عامل (کامپیوتر). ۳.
کامپیوترها -- راهنمای آموزشی. الف. موسوی، علی، ۱۳۴۵ - ب.
عنوان.

۰۰۵/۴۳

۲۸ س ۹۴ س / ۷۶ / ۷۶ QAV6

۸۴-۲۶۶۴۳ م

کتابخانه ملی ایران

فهرست‌نویسی پیش از انتشار: انتشارات صفار

شناسنامه کتاب

نام کتاب : آموزش تصویری اپراتوری Windows XP
تألیف : مجید سبزه‌علی گل - سید علی موسوی
طرح جلد : فرهاد کمالی
لیتوگرافی : پویش
چاپ متن : چاپخانه گنج شایگان
نویت چاپ : اول - ۱۳۸۴
شمارگان : ۲۲۰۰ نسخه
ناشر : انتشارات صفار - اشراقی
قیمت : ۳۵۰۰۰ ریال
مرکز پخش : پخش کتاب بینش ۶۶۴۰۸۴۸۷ ②

حق چاپ محفوظ و مخصوص ناشر می‌باشد ۱۳۸۴

www.nasherin.com/saffar

saffar@nasherin.com

شابک ۹۶۴-۳۸۸-۱۱۲-۱

ISBN 964-388-112-1

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به ناشر است. تکثیر تمام یا قسمتی از این اثر بصورت حرفه‌چینی یا چاپ
مجدد، چاپ افست، پلی‌کپی و انواع دیگر چاپ ممنوع است. متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

تعریف :

کارور عمومی رایانه شخصی : کسی است که از عهده توانایی شناخت مفاهیم اولیه و اساسی کامپیوتر، حافظه اولیه و ثانویه، دستگاههای ورودی و خروجی، برد اصلی، طبقه بندی نرم افزار، سیستم عامل، راه اندازی کامپیوتر و کار با سیستم عامل DOS، اجرای ویندوز، مدیریت پوشه ها و درایوها، تنظیم نوار کار، مدیریت اجرای برنامه ها، کار با Folder Options، کار با برنامه های سودمند رایج ویندوز، کار با Backup و برنامه های تفریحی، کار با Control Panel و اجزای آن، استفاده از راهنمای ویندوز، نصب ویندوز، جستجوهای پیشرفته و برقراری ارتباط توسط ویندوز، انجام تنظیمات پیشرفته و کار با ویروس یابها برآید.

کارور عمومی رایانه شخصی		
کد استاندارد بین المللی		۳-۴۲/۲۴
کد جدید استاندارد		۳-۴۲/۲۴/۱/۲
سال تدوین استاندارد		۱۳۸۲
تاریخ اجراء		۱۳۸۲/۱/۱۶
مدت دوره	نظری	۲۵ ساعت
	عملی	۵۵ ساعت
	کل	۸۰ ساعت
حداقل تحصیلات		سوم راهنمایی
پیش نیاز		ندارد

فهرست مطالب

مقدمه..... ۱۷

فصل اول : مبانی کامپیوتر..... ۱۸

۱-۱	تعریف کامپیوتر.....	۱۸
۱-۲	مقایسه انسان و کامپیوتر.....	۱۸
۱-۲-۱	مزایای کامپیوتر نسبت به انسان.....	۱۹
۱-۲-۲	مزایای انسان نسبت به کامپیوتر.....	۲۰
۱-۳	آشنایی با علوم کامپیوتر.....	۲۰
۱-۳-۱	سخت افزار (Hardware).....	۲۰
۱-۳-۲	نرم افزار (Software).....	۲۱
۱-۳-۳	میان افزار (Firmware).....	۲۱
۱-۳-۴	فن آوری اطلاعات (IT).....	۲۱
۱-۴	آشنایی با اصطلاحات ویژه سیستم کامپیوتری.....	۲۲
۱-۴-۱	تعریف سیستم (System).....	۲۲
۱-۴-۲	سیستم کامپیوتری.....	۲۲
۱-۴-۳	بلوک دیاگرام سیستم کامپیوتری.....	۲۳
۱-۵	تقسیم‌بندی کامپیوترها از لحاظ قدرت پردازش.....	۲۳
۱-۵-۱	ریز کامپیوتر (Micro Computer).....	۲۳
۱-۵-۲	کامپیوتر کوچک (Mini Computer).....	۲۴
۱-۵-۳	کامپیوتر بزرگ (Mainframe Computer).....	۲۴
۱-۵-۴	ابر کامپیوتر (Super Computer).....	۲۵
۱-۶	آشنایی با انواع ریز کامپیوترها.....	۲۵
۱-۶-۱	کامپیوترهای رومیزی (Desktop).....	۲۶
۱-۶-۲	کامپیوترهای کیفی یا روپایی (Laptop).....	۲۶
۱-۷	اجزای اصلی کامپیوتر شخصی.....	۲۷
۱-۷-۱	ریزپردازنده (CPU).....	۲۸
۱-۷-۲	حافظه (Memory).....	۲۹
۱-۷-۳	واحد ورودی (Input Unit).....	۲۹
۱-۷-۴	واحد خروجی (Output Unit).....	۲۹
۱-۸	اجزای تشکیل دهنده سخت افزار کامپیوتر شخصی.....	۳۰
۱-۹	آشنایی با حافظه و کاربردهای آن.....	۳۰
۱-۹-۱	آشنایی با واحدهای حافظه.....	۳۱

۳۴.....	آشنایی با انواع حافظه اصلی (Main Memory).....	۱-۹-۲
۳۶.....	آشنایی با انواع حافظه جانبی (Auxiliary Memory).....	۱-۹-۳
۴۲.....	آشنایی با دسترسی مستقیم و ترتیبی.....	۱-۹-۴
۴۳.....	دستگاههای ورودی.....	۱-۱۰
۴۳.....	صفحه کلید (Keyboard).....	۱-۱۰-۱
۴۷.....	ماوس (Mouse).....	۱-۱۰-۲
۴۸.....	پویشگر (Scanner).....	۱-۱۰-۳
۴۸.....	دیسک گردان ها.....	۱-۱۰-۴
۴۹.....	گوی مسیر یاب (Trackball).....	۱-۱۰-۵
۴۹.....	لوح لمسی (Touch Pad).....	۱-۱۰-۶
۵۰.....	صفحه نمایش لمسی (Touch Screen).....	۱-۱۰-۷
۵۰.....	قلم نوری (Light Pen).....	۱-۱۰-۸
۵۰.....	دسته بازی (Joystick).....	۱-۱۰-۹
۵۱.....	دوربین وب (Web Cam).....	۱-۱۰-۱۰
۵۱.....	دستگاههای خروجی.....	۱-۱۱
۵۱.....	صفحه نمایش (Monitor).....	۱-۱۱-۱
۵۳.....	چاپگر (Printer).....	۱-۱۱-۲
۵۶.....	رسم (Plotter).....	۱-۱۱-۳
۵۶.....	برد اصلی (Main Board).....	۱-۱۲
۵۷.....	محل قرار گرفتن CPU.....	۱-۱۲-۱
۵۸.....	محل قرار گرفتن RAM.....	۱-۱۲-۲
۵۹.....	محل قرار گرفتن کارتهای دیگر.....	۱-۱۲-۳
۶۱.....	گذرگاه (BUS).....	۱-۱۲-۴
۶۲.....	سایر اجزاء برد اصلی.....	۱-۱۲-۵
۶۶.....	جعبه کامپیوتر (Case).....	۱-۱۳
۶۸.....	نرم افزار (Software).....	۱-۱۴
۶۸.....	نرم افزار سیستمی (System Software).....	۱-۱۴-۱
۶۹.....	نرم افزار کاربردی (Application Software).....	۱-۱۴-۲
۶۹.....	آشنایی با زبانهای برنامه نویسی.....	۱-۱۵
۷۱.....	سیستم عامل (Operating System).....	۱-۱۶
۷۱.....	سیستم عامل تک کاربره (Single User).....	۱-۱۶-۱
۷۱.....	سیستم عامل چند کاربره (Multi User).....	۱-۱۶-۲
۷۲.....	سیستم عامل تک وظیفه‌ای (Single Task یا Single Program).....	۱-۱۶-۳
۷۲.....	سیستم عامل چند وظیفه‌ای (Multi Tasking یا Multi Programming).....	۱-۱۶-۴
۷۲.....	سیستم عامل‌های متنی (Text).....	۱-۱۶-۵
۷۲.....	سیستم عامل‌های گرافیکی (Graphic).....	۱-۱۶-۶
۷۳.....	رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر.....	۱-۱۷

۷۶	۲-۱	آشنایی با تاریخچه سیستم عامل DOS
۷۶	۲-۲	وظایف سیستم عامل DOS
۷۶	۲-۳	راه اندازی کامپیوتر با سیستم عامل DOS
۷۷	۲-۴	دیسک گردان
۷۷	۲-۵	فهرست (Directory)
۷۸	۲-۶	پرونده (File)
۸۰	۲-۷	مسیر (Path)
۸۰	۲-۸	انواع دستورات سیستم عامل DOS
۸۰	۲-۹	شکل کلی فرمان ها در سیستم عامل DOS
۸۱	۲-۱۰	فرمان Dir
۸۲	۲-۱۱	فرمان Help
۸۲	۲-۱۲	فرمان CLS
۸۲	۲-۱۳	فرمان Time
۸۳	۲-۱۴	فرمان Date
۸۳	۲-۱۵	فرمان Ver
۸۳	۲-۱۶	فرمان Vol
۸۳	۲-۱۷	فرمان Label
۸۴	۲-۱۸	فرمان MD
۸۴	۲-۱۹	فرمان RD
۸۴	۲-۲۰	فرمان CD
۸۵	۲-۲۱	فرمان Tree
۸۵	۲-۲۲	فرمان Path
۸۵	۲-۲۳	فرمان Prompt
۸۶	۲-۲۴	فرمان Sys
۸۶	۲-۲۵	فرمان Type
۸۷	۲-۲۶	فرمان Ren
۸۷	۲-۲۷	فرمان Del
۸۷	۲-۲۸	فرمان DelTree
۸۸	۲-۲۹	فرمان Copy
۸۹	۲-۳۰	فرمان Format
۸۹	۲-۳۱	فرمان Attrib
۹۰	۲-۳۲	آشنایی با فایل های دسته ای (Batch File)
۹۱	۲-۳۳	آشنای با Autoexec.bat
۹۲	۲-۳۴	آشنایی با Config.sys

فصل سوم : آشنایی با سیستم عامل ویندوز ۹۴

۳-۱	سیستم عامل Windows	۹۴
۳-۱-۱	محیط عامل ویندوز ۳/۱۱	۹۴
۳-۱-۲	سیستم عامل ویندوز ۹۵	۹۵
۳-۱-۳	سیستم عامل ویندوز ۹۸	۹۵
۳-۱-۴	ویندوز NT (New Technology)	۹۶
۳-۱-۵	ویندوز ۲۰۰۰ (Windows 2000)	۹۶
۳-۱-۶	ویندوز هزاره (Me)	۹۷
۳-۱-۷	ویندوز XP	۹۸
۳-۲	آشنایی با امکانات مورد نیاز ویندوز XP	۹۹
۳-۳	اصول کار با دکمه‌های ماوس (Mouse)	۹۹
۳-۴	شناسایی اصول کار با خاصیت Drag and drop	۱۰۱
۳-۵	آشنایی با مراحل اجرای ویندوز	۱۰۱
۳-۶	آشنایی با میز کار ویندوز و اجزای آن	۱۰۳
۳-۶-۱	نشانه (Icon)	۱۰۴
۳-۶-۲	پوشه (Folder)	۱۰۴
۳-۶-۳	نوار کار (Taskbar)	۱۰۴
۳-۶-۴	کامپیوتر من (My Computer)	۱۰۷
۳-۶-۵	صندوق بازیافت (Recycle Bin)	۱۰۷
۳-۶-۶	اسناد من (My Documents)	۱۰۷
۳-۶-۷	مرورگر اینترنت (Internet Explorer)	۱۰۸
۳-۶-۸	شبکه من (My Network Places)	۱۰۸
۳-۶-۹	میانبر (Shortcut)	۱۰۸
۳-۷	آشنایی با گزینه‌های منوی All Programs	۱۰۸
۳-۸	شناسایی اصول اجرا و بستن برنامه ماشین حساب	۱۰۹
۳-۹	شناسایی اصول انجام Right Click روی Desktop	۱۱۰
۳-۱۰	شناسایی اصول انتخاب آیکن در Desktop	۱۱۰
۳-۱۱	شناسایی اصول کار با گزینه‌های پنجره Shut Down	۱۱۱
۳-۱۲	آشنایی با پنجره و کاربرد آن	۱۱۴
۳-۱۳	شناسایی اصول کار با اجزای پنجره	۱۱۴
۳-۱۴	آشنایی با آیکن پنجره و گزینه‌های منوی سیستم	۱۱۷
۳-۱۵	دکمه‌های کنترل پنجره	۱۱۸

فصل چهارم : مدیریت پرونده‌ها و پوشه‌ها ۱۱۹

۴-۱	آشنایی با مفهوم و کاربرد دیسک گردان	۱۱۹
۴-۲	آشنایی با مفهوم و کاربرد پوشه (Folder)	۱۲۰

۱۳۱	۴-۳	آشنایی با مفهوم و کاربرد مسیر (Path).....
۱۳۱	۴-۴	آشنایی با مفهوم و کاربرد پرونده (File).....
۱۳۲	۴-۵	آشنایی با Windows Explorer و نمایش ساختار درختی اطلاعات.....
۱۳۴	۴-۶	شناسایی اصول کار با برنامه My Computer.....
۱۳۵	۴-۶-۱	نحوه مرتب کردن محتویات My Computer.....
۱۳۶	۴-۶-۲	روش های نمایش محتویات پنجره My Computer.....
۱۳۷	۴-۶-۳	نوارهای ابزار My Computer.....
۱۳۸	۴-۶-۴	شناسایی اصول بروزرسانی محتویات پنجره (Refresh).....
۱۳۹	۴-۶-۵	شناسایی اصول انتخاب اشیاء (Select).....
۱۳۹	۴-۷	شناسایی اصول کار با پرونده ها و پوشه ها.....
۱۳۰	۴-۷-۱	شناسایی اصول مشاهده محتوای فایل ها و پوشه ها.....
۱۳۱	۴-۷-۲	شناسایی اصول ایجاد پوشه جدید.....
۱۳۲	۴-۷-۳	کپی پرونده ها، پوشه ها و آیکن ها.....
۱۳۳	۴-۷-۴	کپی با دستور Send To.....
۱۳۳	۴-۷-۵	انتقال پرونده ها، پوشه ها و آیکن ها (Cut).....
۱۳۴	۴-۷-۶	تغییر نام پرونده ها، پوشه ها و آیکن ها.....
۱۳۵	۴-۷-۷	حذف پرونده ها، پوشه ها و آیکن ها.....
۱۳۵	۴-۷-۸	شناسایی اصول بررسی خصوصیات پرونده ، پوشه و درایو.....
۱۳۷	۴-۷-۹	شناسایی اصول اجرای ابزار Disk Cleanup.....
۱۳۸	۴-۷-۱۰	ساختن پرونده جدید.....
۱۳۹	۴-۷-۱۱	راست کلیک بر روی اجزای ویندوز.....
۱۴۰	۴-۸	شناسایی اصول مقایسه My Computer و Windows Explorer.....
۱۴۱	۴-۹	شناسایی جستجو و یافتن اطلاعات.....
۱۴۲	۴-۹-۱	جستجوی تصاویر، موزیک و ویدیو.....
۱۴۲	۴-۹-۲	جستجوی مستندات.....
۱۴۳	۴-۹-۳	جستجوی فایل و پوشه.....
۱۴۴	۴-۹-۴	استفاده از کاراکترهای جانشینی در جستجو (Wildcards).....
۱۴۴	۴-۹-۵	جستجوی افراد و کامپیوترهای شبکه.....
۱۴۵	۴-۹-۶	جستجو در اینترنت.....

فصل پنجم : کار با محیط کار ویندوز و تنظیمات آن..... ۱۴۶

۱۴۶	۵-۱	آشنایی با نوار کار.....
۱۴۶	۵-۲	شناسایی اصول تغییر محل نوار کار.....
۱۴۷	۵-۳	شناسایی اصول تغییر اندازه نوار کار.....
۱۴۷	۵-۴	شناسایی اصول مرتب کردن پنجره های باز میز کار.....
۱۵۰	۵-۵	آشنایی با نوارهای ابزار واقع بر نوار کار.....
۱۵۱	۵-۶	شناسایی اصول تنظیم خصوصیات نوار کار (Taskbar Properties).....
۱۵۱	۵-۷	تنظیم ساعت و تاریخ سیستم.....

۵-۸	سفارشی کردن منوی شروع.....	۱۵۳
۵-۹	شناسایی اصول اجرای برنامه‌ها از منوی All Programs.....	۱۵۵
۵-۹-۱	شناسایی اصول اضافه کردن برنامه‌ها به منوی All Programs.....	۱۵۵
۵-۱۰	تنظیم برنامه‌های منوی All Programs.....	۱۵۸
۵-۱۱	شناسایی اصول اجرای برنامه‌ها از پوشه آنها.....	۱۵۹
۵-۱۲	شناسایی اصول اجرای برنامه‌ها با میانبر آنها (Shortcut).....	۱۵۹
۵-۱۲-۱	آشنایی با مفهوم و کاربرد میانبر.....	۱۵۹
۵-۱۲-۲	شناسایی اصول ساختن میانبر در پوشه یا Desktop.....	۱۵۹
۵-۱۲-۳	شناسایی اصول کار با گزینه Send To.....	۱۶۰
۵-۱۲-۴	شناسایی اصول اجرای برنامه‌ها از پنجره Run.....	۱۶۲
۵-۱۲-۵	اجرای برنامه‌های پرمصرف با پین کردن آنها.....	۱۶۲
۵-۱۲-۶	اجرای برنامه‌ها از طریق کلیدهای میانبر.....	۱۶۳
۵-۱۲-۷	اجرای برنامه‌ها از روی CD.....	۱۶۴
۵-۱۳	شناسایی اصول اجرای برنامه‌ها در هنگام شروع بکار ویندوز.....	۱۶۵
۵-۱۴	شناسایی اصول کار با پنجره Command Prompt.....	۱۶۸
۵-۱۴-۱	باز کردن پنجره Command Prompt.....	۱۶۸
۵-۱۴-۲	بستن پنجره Command Prompt.....	۱۶۹
۵-۱۴-۳	تغییر اندازه پنجره Command Prompt.....	۱۶۹
۵-۱۴-۴	شناسایی اصول تغییر خصوصیات پنجره Command Prompt.....	۱۶۹
۵-۱۵	مدیریت برنامه‌های در حال اجرا.....	۱۷۰
۵-۱۶	حرکت بین برنامه‌های در حال اجرا.....	۱۷۲
۵-۱۷	شناسایی اصول اجرای Folder Options.....	۱۷۲
۵-۱۸	شناسایی اصول کار با سربرگ‌های Folder Options.....	۱۷۳
۵-۱۸-۱	شناسایی اصول کار با سربرگ General.....	۱۷۳
۵-۱۸-۲	شناسایی اصول کار با سربرگ View.....	۱۷۴
۵-۱۸-۳	شناسایی اصول کار با سربرگ File Types.....	۱۷۴
۵-۱۸-۴	آشنایی با سربرگ Offline Files.....	۱۷۵
۵-۱۹	شناسایی اصول کار با تنظیمات Desktop.....	۱۷۶
۵-۱۹-۱	نحوه مرتب کردن آیکن‌های میز کار.....	۱۷۷
۵-۱۹-۲	نحوه نوسازی آیکن‌های میز کار.....	۱۷۷
۵-۲۰	تنظیمات صفحه نمایش.....	۱۷۸
۵-۲۱	تغییر تصویر زمینه میز کار (Background).....	۱۷۸
۵-۲۲	شناسایی اصول سفارشی کردن Desktop.....	۱۷۹
۵-۲۳	تغییر محافظ صفحه نمایش (Screen Saver).....	۱۸۰
۵-۲۴	تغییر قلم و رنگ میز کار (Appearance).....	۱۸۱
۵-۲۵	تنظیمات صفحه نمایش و کارت گرافیک.....	۱۸۲
۵-۲۶	شناسایی اصول فعال و غیر فعال کردن میز کار فعال (Active Desktop).....	۱۸۳

فصل ششم: کار با برنامه‌های داخلی ویندوز..... ۱۸۶

۱۸۶	۶-۱	شناسایی اصول کار با ماشین حساب (Calculator).....
۱۸۸	۶-۲	شناسایی اصول کار با برنامه نقاشی (Paint).....
۱۸۸	۶-۲-۱	آشنایی با نواحی گوناگون برنامه Paint.....
۱۸۹	۶-۲-۲	شناسایی اصول کار با منوهای برنامه Paint.....
۱۹۲	۶-۲-۳	کار با جعبه ابزار برنامه Paint.....
۱۹۴	۶-۲-۴	کشیدن و دوران تصویر.....
۱۹۵	۶-۲-۵	ویرایش تصاویر.....
۱۹۵	۶-۲-۶	رنگ آمیزی اشیاء یک تصویر.....
۱۹۵	۶-۳	شناسایی اصول کار با برنامه Notepad.....
۱۹۶	۶-۳-۱	ویرایش اطلاعات.....
۱۹۶	۶-۳-۲	جستجوی اطلاعات.....
۱۹۶	۶-۳-۳	باز کردن و ذخیره کردن فایل.....
۱۹۷	۶-۳-۴	تنظیم مشخصات کاغذ چاپ.....
۱۹۸	۶-۴	شناسایی اصول کار با برنامه WordPad.....
۱۹۸	۶-۴-۱	شناسایی اصول اجرای برنامه WordPad.....
۱۹۹	۶-۴-۲	شناسایی اصول کار با فرامین منوی File.....
۲۰۲	۶-۴-۳	شناسایی اصول کار با فرامین منوی Edit.....
۲۰۵	۶-۴-۴	شناسایی اصول کار با فرامین منوی View.....
۲۰۷	۶-۴-۵	شناسایی اصول کار با فرامین منوی Insert.....
۲۰۸	۶-۴-۶	شناسایی اصول کار با فرامین منوی Format.....
۲۰۹	۶-۴-۷	چاپ سند در WordPad.....
۲۱۰	۶-۴-۸	چاپ در فایل (Print to file).....

فصل هفتم: کار با صدا و تصویر..... ۲۱۱

۲۱۱	۷-۱	مفهوم چند رسانه‌ای (Multimedia).....
۲۱۱	۷-۲	تنظیم وسایل چند رسانه‌ای.....
۲۱۲	۷-۳	تنظیم صدا برای رویدادهای ویندوز.....
۲۱۳	۷-۴	برنامه Volume Control.....
۲۱۵	۷-۵	شناسایی اصول کار با برنامه Sound Recorder.....
۲۱۵	۷-۵-۱	ضبط صدا.....
۲۱۶	۷-۵-۲	ویرایش فایل‌های صوتی.....
۲۱۷	۷-۶	شناسایی اصول کار با برنامه Windows Media Player.....
۲۱۸	۷-۶-۱	پخش فایل‌های صوتی و ویدیویی.....
۲۲۰	۷-۶-۲	جستجوی فایل‌های چند رسانه‌ای در اینترنت.....
۲۲۰	۷-۶-۳	پخش و کپی فایل‌های موسیقی از روی CD صوتی.....
۲۲۲	۷-۶-۴	ایجاد و مدیریت فهرست‌های پخش.....

۲۲۳	 گوش دادن به رادیو در اینترنت	۷-۶-۵
۲۲۴	 کپی فایل‌ها به CD	۷-۶-۶
۲۲۴	 تغییر پوسته برنامه Media Player	۷-۶-۷

فصل هشتم : ابزارهای سیستمی..... ۲۲۶

۲۲۷	 تهیه نسخه پشتیبان از اطلاعات (Backup)	۸-۱
۲۲۸	 آشنایی با مفهوم Media	۸-۱-۱
۲۲۸	 آشنایی با مفهوم Job و زمانبندی Backup	۸-۱-۲
۲۲۸	 شناسایی اصول اجرای برنامه Backup	۸-۱-۳
۲۲۹	 شناسایی اصول ایجاد یک Job پشتیبان	۸-۱-۴
۲۳۱	 شناسایی اصول احیای فایل‌ها از یک نسخه پشتیبان	۸-۱-۵
۲۳۲	 شناسایی اصول آشنایی با سایر امکانات Backup	۸-۱-۶
۲۳۴	 شناسایی اصول عدم نمایش پنجره Wizard	۸-۱-۷
۲۳۴	 آشنایی با مفهوم Registry	۸-۱-۸
۲۳۵	 شناسایی اصول تهیه پشتیبان و احیای Registry	۸-۱-۹
۲۳۶	 ابزار Character Map	۸-۲
۲۳۷	 ابزار Disk Cleanup	۸-۳
۲۳۹	 ابزار Disk Defragmenter	۸-۴
۲۴۰	 ابزار System Information	۸-۵
۲۴۱	 دستور Format	۸-۶
۲۴۲	 آشنایی با سیستم فایل FAT16 ، FAT32 و NTFS	۸-۷
۲۴۳	 آشنایی با قابلیت‌های سیستم فایل NTFS	۸-۷-۱
۲۴۴	 تبدیل سیستم فایل FAT16 و FAT32 به NTFS	۸-۷-۲
۲۴۵	 تبدیل سیستم فایل FAT16 به FAT32	۸-۷-۳
۲۴۶	 زمان بندی اجرای برنامه‌ها با استفاده از Task Scheduler	۸-۸
۲۴۶	 زمان‌بندی یک برنامه برای اجرا	۸-۸-۱
۲۴۹	 شروع استفاده از برنامه زمان‌بندی	۸-۸-۲
۲۴۹	 لغو اجرای برنامه زمان‌بند	۸-۸-۳
۲۵۰	 آشنایی با دلایل لغو یک برنامه در زمان‌بند	۸-۸-۴
۲۵۰	 شناسایی اصول لغو اجرای یک برنامه در زمان‌بند	۸-۸-۵
۲۵۲	 حذف یک برنامه از برنامه زمان‌بند	۸-۸-۶
۲۵۲	 برنامه System Restore	۸-۹
۲۵۲	 ایجاد یک نقطه بازگشت	۸-۹-۱
۲۵۴	 بازگرداندن وضعیت قبلی	۸-۹-۲

فصل نهم : کار با CONTROL PANEL..... ۲۵۶

۲۵۶	 آشنایی با مرکز کنترل (Control Panel)	۹-۱
۲۵۸	 جادوگر نصب (Wizard) چیست ؟	۹-۱-۱

۲۵۹.....	۹-۲ افزودن سخت افزار جدید.....
۲۶۳.....	۹-۳ نصب و حذف برنامه ها.....
۲۶۴.....	۹-۳-۱ نصب برنامه ها و نرم افزارهای کاربردی.....
۲۶۵.....	۹-۳-۲ حذف کردن برنامه ها.....
۲۶۶.....	۹-۳-۳ نصب و برداشتن قسمت های مختلف ویندوز.....
۲۶۷.....	۹-۴ قلم ها.....
۲۶۷.....	۹-۴-۱ شکل فونت (Type).....
۲۶۸.....	۹-۴-۲ اندازه فونت (Size).....
۲۶۸.....	۹-۴-۳ سبک فونت (Style).....
۲۶۸.....	۹-۴-۴ فاصله بندی بین حروف.....
۲۶۸.....	۹-۴-۵ آشنایی با فونت های صفحه نمایش و چاپگر.....
۲۶۹.....	۹-۴-۶ کار با ابزار Fonts.....
۲۷۱.....	۹-۵ کار با Folder Options.....
۲۷۱.....	۹-۵-۱ شناسایی اصول کار با سربرگ General.....
۲۷۲.....	۹-۵-۲ شناسایی اصول کار با سربرگ View.....
۲۷۲.....	۹-۵-۳ شناسایی اصول کار با سربرگ File Types.....
۲۷۳.....	۹-۵-۴ آشنایی با سربرگ Offline Files.....
۲۷۴.....	۹-۶ صفحه کلید.....
۲۷۵.....	۹-۷ ماوس.....
۲۷۵.....	۹-۷-۱ سربرگ Buttons.....
۲۷۵.....	۹-۷-۲ سربرگ Pointers.....
۲۷۶.....	۹-۷-۳ سربرگ Pointer Options.....
۲۷۷.....	۹-۷-۴ سربرگ Wheel.....
۲۷۷.....	۹-۷-۵ سربرگ Hardware.....
۲۷۷.....	۹-۸ تنظیمات تلفن و مودم ها.....
۲۷۷.....	۹-۸-۱ نصب مودم.....
۲۷۹.....	۹-۸-۲ تنظیم قوانین شماره گیری.....
۲۸۰.....	۹-۹ تنظیمات توان.....
۲۸۳.....	۹-۱۰ تنظیمات منطقه ای و زبان.....
۲۸۷.....	۹-۱۱ برنامه سیستم.....
۲۸۸.....	۹-۱۱-۱ سربرگ عمومی (General).....
۲۸۸.....	۹-۱۱-۲ سربرگ تعیین نام کامپیوتر (Computer Name).....
۲۹۱.....	۹-۱۱-۳ سربرگ سخت افزار (Hardware).....
۲۹۲.....	۹-۱۱-۴ پرو فایل های سخت افزاری.....
۲۹۳.....	۹-۱۱-۵ سربرگ پیشرفته (Advanced).....
۲۹۴.....	۹-۱۱-۶ سربرگ های دیگر برنامه System.....
۲۹۵.....	۹-۱۲ حساب کاربران.....
۲۹۷.....	۹-۱۲-۱ ایجاد حساب جدید.....

۲۹۸.....	۹-۱۲-۲ اعمال تغییرات در حساب کاربران
۳۰۰.....	۹-۱۲-۳ فعال کردن کاربر میهمان
۳۰۱.....	۹-۱۲-۴ تنظیم نحوه ورود و خروج کاربران
۳۰۲.....	۹-۱۲-۵ سونچ کردن بین کاربران
۳۰۴.....	۹-۱۳ ابزارهای مدیریتی

فصل دهم: چاپ اطلاعات در ویندوز..... ۳۰۵

۳۰۵.....	۱۰-۱ آشنایی با چاپ اطلاعات در ویندوز
۳۰۵.....	۱۰-۲ شناسایی اصول نصب چاپگر محلی
۳۰۹.....	۱۰-۳ شناسایی اصول نصب چاپگر شبکه
۳۱۰.....	۱۰-۴ شناسایی اصول تعیین چاپگر پیش فرض
۳۱۰.....	۱۰-۵ شناسایی اصول حذف چاپگر
۳۱۱.....	۱۰-۶ شناسایی اصول تنظیمات چاپگرها
۳۱۱.....	۱۰-۷ شناسایی اصول کنترل و نظارت بر عملیات چاپ
۳۱۲.....	۱۰-۸ چاپ در برنامه‌های کاربردی

فصل یازدهم: کار با RECYCLE BIN و سفارشی کردن آن..... ۳۱۳

۳۱۳.....	۱۱-۱ آشنایی با صندوق بازیافت
۳۱۳.....	۱۱-۲ شناسایی اصول حذف اطلاعات
۳۱۴.....	۱۱-۳ شناسایی اصول خالی کردن صندوق بازیافت (Empty Recycle Bin)
۳۱۴.....	۱۱-۴ شناسایی اصول بازیابی اطلاعات حذف شده (Restore)
۳۱۵.....	۱۱-۵ تنظیم ویژگی‌های Recycle Bin

فصل دوازدهم: نصب ویندوز XP..... ۳۱۶

۳۱۶.....	۱۲-۱ سخت افزار مورد نیاز برای نصب ویندوز XP
۳۱۶.....	۱۲-۲ روش‌های نصب ویندوز XP
۳۱۷.....	۱۲-۲-۱ نصب تمیز (Clean Installation)
۳۲۷.....	۱۲-۲-۲ نصب ویندوز XP بر روی نسخه‌های قدیمی ویندوز
۳۳۰.....	۱۲-۳ نصب درایورهای سخت‌افزاری

فصل سیزدهم: کار با مرکز راهنمایی و پشتیبانی..... ۳۳۱

۳۳۱.....	۱۳-۱ شناسایی اصول کار با مرکز راهنمایی و پشتیبانی
۳۳۲.....	۱۳-۱-۱ نوار ابزار پنجره راهنما
۳۳۳.....	۱۳-۱-۲ جستجو در مرکز راهنمایی و پشتیبانی
۳۳۴.....	۱۳-۱-۳ جستجوی سریع به کمک ایندکس
۳۳۴.....	۱۳-۱-۴ کپی کردن و ذخیره اطلاعات راهنما
۳۳۵.....	۱۳-۱-۵ دستور What's This?

۳۳۷	۱۴-۱ تعریف شبکه (Network).....
۳۳۷	۱۴-۲ مزایای شبکه.....
۳۳۹	۱۴-۳ انواع شبکه.....
۳۳۹	۱۴-۳-۱ شبکه محلی (LAN).....
۳۴۰	۱۴-۳-۲ شبکه منطقه‌ای (MAN).....
۳۴۰	۱۴-۳-۳ شبکه‌های گسترده (WAN).....
۳۴۱	۱۴-۴ شبکه اینترنت (Internet).....
۳۴۱	۱۴-۵ وب جهان گستر (World Wide Web).....
۳۴۳	۱۴-۶ نرم‌افزار مرورگر وب (Web Browser).....
۳۴۳	۱۴-۷ پروتکل‌های انتقال اطلاعات.....
۳۴۴	۱۴-۷-۱ پروتکل HTTP.....
۳۴۴	۱۴-۷-۲ پروتکل FTP.....
۳۴۴	۱۴-۸ آشنایی با سرویس دهنده‌ها و سرویس گیرنده‌ها.....
۳۴۵	۱۴-۹ آشنایی با صفحه وب (Web Page).....
۳۴۶	۱۴-۱۰ آشنایی با سایت وب (Web Site).....
۳۴۶	۱۴-۱۱ آشنایی با Home Page مرورگر.....
۳۴۶	۱۴-۱۲ آشنایی با URL و نحوه آدرس دهی صفحات وب.....
۳۴۷	۱۴-۱۳ موتور جستجو (Search Engine).....
۳۴۹	۱۴-۱۴ آشنایی با ISP.....
۳۴۹	۱۴-۱۵ آشنایی با اشتراک اینترنت (Account).....
۳۵۰	۱۴-۱۶ نصب Internet Explorer.....
۳۵۱	۱۴-۱۷ تنظیم اتصال به اینترنت.....
۳۵۵	۱۴-۱۸ شناسایی اصول نحوه ارتباط با اینترنت از طریق Internet Explorer.....
۳۵۷	۱۴-۱۹ آشنایی با پنجره اصلی Internet Explorer.....
۳۵۷	۱۴-۱۹-۱ نوار عنوان (Title bar).....
۳۵۸	۱۴-۱۹-۲ نوار منو (Menu bar).....
۳۵۸	۱۴-۱۹-۳ نوار ابزارها (Toolbars).....
۳۶۰	۱۴-۱۹-۴ پنجره نمایش صفحه وب.....
۳۶۰	۱۴-۱۹-۵ نوار وضعیت (Status Bar).....
۳۶۱	۱۴-۲۰ شناسایی اصول دسترسی به یک آدرس وب.....
۳۶۱	۱۴-۲۱ دلایل عدم دسترسی به یک سایت وب.....
۳۶۳	۱۴-۲۲ بازکردن یک پیوند.....
۳۶۵	۱۴-۲۳ حرکت بین صفحات مشاهده شده.....
۳۶۵	۱۴-۲۴ بازکردن صفحه وب در پنجره جدید.....
۳۶۶	۱۴-۲۵ متوقف کردن دریافت یک صفحه وب.....

۳۶۶	۱۴-۲۶ بروز رسانی یک صفحه وب
۳۶۷	۱۴-۲۷ مراجعه به سایتهای مشاهده شده به کمک نوار آدرس
۳۶۸	۱۴-۲۸ مشاهده مجدد صفحات وب به کمک History
۳۶۹	۱۴-۲۹ پر کردن یک فرم اطلاعاتی تحت وب
۳۷۰	۱۴-۳۰ نمایش و پنهان کردن نوار ابزارها
۳۷۲	۱۴-۳۱ تعریف Home Page
۳۷۳	۱۴-۳۲ حذف سوابق سایتهای مشاهده شده
۳۷۴	۱۴-۳۳ حذف فایل های Temporary
۳۷۴	۱۴-۳۴ حذف Cookie ها
۳۷۵	۱۴-۳۵ نمایش و عدم نمایش تصاویر در صفحه وب
۳۷۶	۱۴-۳۶ ذخیره کردن تصاویر صفحات وب
۳۷۶	۱۴-۳۷ کپی کردن متن و تصویر از یک صفحه وب
۳۷۸	۱۴-۳۸ ذخیره کردن صفحات وب
۳۷۹	۱۴-۳۹ دریافت فایل از اینترنت
۳۸۱	۱۴-۴۰ تنظیم ارتباطات
۳۸۲	۱۴-۴۰-۱ تنظیمات Proxy برای ارتباطات Dial-Up
۳۸۲	۱۴-۴۰-۲ تنظیمات Proxy برای ارتباط شبکه محلی (LAN)
۳۸۳	۱۴-۴۱ سایتهای مورد علاقه
۳۸۳	۱۴-۴۱-۱ افزودن یک سایت مورد علاقه
۳۸۴	۱۴-۴۱-۲ نمایش یک سایت مورد علاقه از منوی Favorites
۳۸۴	۱۴-۴۱-۳ مدیریت سایتهای مورد علاقه
۳۸۵	۱۴-۴۲ استفاده از منوی میانبر راست کلیک
۳۸۶	۱۴-۴۳ استفاده از راهنما (Help)
۳۸۶	۱۴-۴۳-۱ فهرست مطالب و ایندکس
۳۸۸	۱۴-۴۳-۲ نکته روز
۳۸۸	۱۴-۴۳-۳ راهنمای کاربران Netscape
۳۸۸	۱۴-۴۳-۴ راهنمای Online
۳۸۸	۱۴-۴۴ جستجو در اینترنت
۳۸۹	۱۴-۴۴-۱ تعریف نیازها
۳۹۰	۱۴-۴۴-۲ استفاده از کلمات کلیدی
۳۹۱	۱۴-۴۴-۳ استفاده از عملگرهای منطقی
۳۹۲	۱۴-۴۵ جستجو توسط IE
۳۹۴	۱۴-۴۶ جستجو توسط موتورهای جستجو
۳۹۶	۱۴-۴۷ چاپ صفحات وب
۳۹۷	۱۴-۴۷-۱ مشاهده پیش نمایش چاپ
۳۹۷	۱۴-۴۷-۲ تنظیمات چاپ
۳۹۹	۱۴-۴۷-۳ چاپ صفحه وب

فصل پانزدهم: ویروسهای کامپیوتری..... ۴۰۱

- ۴۰۱..... ۱۵-۱ آشنایی با برنامه‌های مخرب
- ۴۰۱..... ۱۵-۲ انواع برنامه‌های مخرب
- ۴۰۳..... ۱۵-۳ آشنایی با راههای انتقال برنامه‌های مخرب
- ۴۰۳..... ۱۵-۴ آشنایی با مفهوم ویروس کامپیوتری
- ۴۰۳..... ۱۵-۵ انواع ویروس از نظر محل تاثیر گذاری
- ۴۰۴..... ۱۵-۵-۱ ویروسهای تاثیر گذار بر روی فایل‌های اجرایی
- ۴۰۴..... ۱۵-۵-۲ ویروسهای تاثیر گذار بر روی فایل‌های غیر اجرایی
- ۴۰۴..... ۱۵-۵-۳ ویروسهای تاثیر گذار بر روی رکورد راه‌انداز (Boot Record)
- ۴۰۵..... ۱۵-۵-۴ ویروسهای تاثیر گذار بر روی جدول Partition
- ۴۰۵..... ۱۵-۶ روشهای انتقال ویروس
- ۴۰۵..... ۱۵-۷ اصول تشخیص ویروسی شدن سیستم
- ۴۰۶..... ۱۵-۷-۱ کند شدن سیستم
- ۴۰۶..... ۱۵-۷-۲ اشکال در راه‌اندازی سیستم
- ۴۰۶..... ۱۵-۷-۳ اشکال در اجرای فایل‌های اجرایی
- ۴۰۶..... ۱۵-۷-۴ کند شدن ارتباط با اینترنت
- ۴۰۷..... ۱۵-۸ روشهای مقابله با ویروسها
- ۴۰۷..... ۱۵-۹ روشهای مقابله با ویروسهای اینترنتی
- ۴۰۹..... ۱۵-۱۰ آشنایی با مراحل پاکسازی سیستم آلوده
- ۴۰۹..... ۱۵-۱۰-۱ پاکسازی ویروسهای مقیم در حافظه
- ۴۰۹..... ۱۵-۱۰-۲ پاکسازی ویروسهای غیر مقیم در حافظه
- ۴۱۰..... ۱۵-۱۰-۳ پاکسازی ویروسهای اینترنتی
- ۴۱۰..... ۱۵-۱۱ آشنایی با نرم‌افزارهای ضد ویروس
- ۴۱۱..... ۱۵-۱۲ روشهای مقابله نرم‌افزارهای ضد ویروس با ویروسها
- ۴۱۱..... ۱۵-۱۳ آشنایی با نرم‌افزار McAfee
- ۴۱۱..... ۱۵-۱۴ نصب نرم‌افزار McAfee
- ۴۱۴..... ۱۵-۱۵ آشنایی با محیط کار نرم‌افزار McAfee
- ۴۱۵..... ۱۵-۱۵-۱ مرکز امنیت من
- ۴۱۶..... ۱۵-۱۵-۲ سربرگ ویروس‌یابی
- ۴۱۷..... ۱۵-۱۵-۳ سربرگ دیوار آتش شخصی
- ۴۱۹..... ۱۵-۱۵-۴ سربرگ سرویس اختفاء
- ۴۱۹..... ۱۵-۱۵-۵ سربرگ نابودکننده هرز نامه
- ۴۲۰..... ۱۵-۱۶ ویروس‌یابی با نرم‌افزار McAfee
- ۴۲۲..... ۱۵-۱۷ بروزرسانی نرم‌افزار McAfee

مقدمه

پیشرفت سریع تکنولوژی، بویژه فن آوری اطلاعات (IT)، روز به روز چشم اندازها و افق‌های روشن‌تری را جهت تسخیر قُلل علمی، فنی و صنعتی و حل مشکلات و مسائل بشر ارائه می‌کند و تک‌تک افراد و احاد جامعه را به تلاش مضاعف در کسب مهارت‌های رایانه‌ای و کاربرد آنها در سایر علوم ملزم می‌سازد، بنحوی که امروزه افراد و جوامع ناتوان در بکارگیری فن‌آوری‌های جدید رایانه‌ای را بی‌سواد تلقی می‌کنند.

خوشبختانه در سالهای اخیر، متولیان آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و کاربردی با توسعه و تجهیز مراکز آموزش IT، گسترش دوره‌های تحصیلی فنی و حرفه‌ای و کاردانش و توسعه دانشگاه جامع علوم تکنولوژی، گام‌های مناسب و مفیدی را در این راستا برداشته‌اند و بر همین اساس همه ساله و همگام با پیشرفت فن آوری و نیاز جامعه، استانداردهای لازم بازنگری، اصلاح و تدوین می‌گردند.

در عین حال کاربران زیادی وجود دارند که بعلت آشنایی قبلی با نرم افزارها، نیاز به ارتقای مهارت‌های کسب شده قبلی خود دارند از این‌رو مؤلفین **گروه آموزش مهارت (گام)** بر اساس سالها تجربه تدریس، تحقیق و برنامه‌ریزی در علوم مختلف رایانه‌ای و با عنایت به نیاز مبرم کارآموزان، دانش‌آموزان، دانشجویان و سایر علاقه‌مندان به فراگیری آموزش‌های فنی و حرفه‌ای، اقدام به تهیه و تدوین این مجموعه، بر اساس جدیدترین استاندارد سازمان فنی و حرفه‌ای در زمینه آموزش اپراتوری ویندوز (کارور عمومی رایانه شخصی) بر اساس سیستم عامل **Windows XP** نموده‌اند و امیدواریم این **گام** هر چند کوتاه، خدمتی ناچیز در فراگیری و بکارگیری فن‌آوری‌های جدید و توسعه کشور باشد.

در این کتاب سعی شده است مطالب به صورت تصویری و گام به گام و با توضیحات تکمیلی بر روی تصاویر ارائه شود و گام‌های عملی نیز بر روی تصاویر مشخص شوند.

در پایان از کلیه دست‌اندرکاران مجموعه و مدیریت محترم انتشارات **صفار** تشکر می‌کنیم.

جهت ارائه پیشنهادات و آشنایی بیشتر با جدیدترین کتاب‌های آموزشی این گروه می‌توانید به سایت اینترنتی گروه آموزش مهارت مراجعه نمایید.



گروه آموزش مهارت

شماره ثبت : ۱۸۴۸۷

Email: info@Gaam.ir

Website: www.Gaam.ir