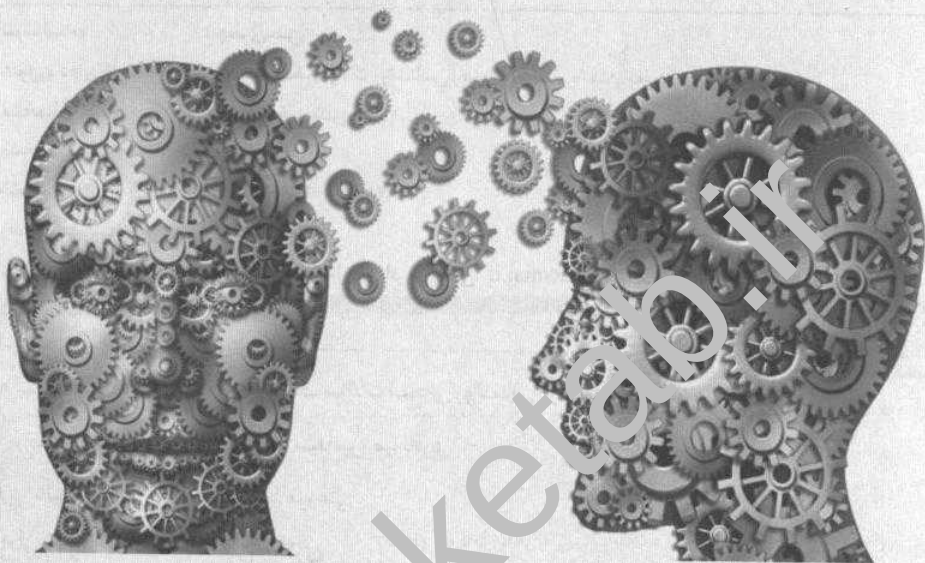




- ————— نمودار درختی ابتدای ه فصل ————— •
- ————— توضیح درس به زبان ساده همراه با پرسش های بحث مفهومی ————— •
- ————— پرسش های چهار گزینه ای طبقه بندی شده تألیفی همراه با پاسخ تشریحی ————— •
- ————— پرسش های چهار گزینه ای طبقه بندی شده پیام نور همراه با پاسخ تشریحی ————— •
- ————— نکات امتحانی در قالب کار برگ (فلش کارت) ————— •
- ————— چهار دوره آزمون خودسنجی ادوار گذشته پیام نور ————— •
- ————— به کار گیری مناسب ترین الگوهای طراحی و مشخصه آرائی برای عدم خشکی و یادگیری بیشتر ————— •

راهنما و بانک سؤالات امتحانی

روان شناسی راهنمایی و مشاوره

همن جعفری

سرشناسنامه : جعفری، هلن.
عنوان و نام پدیدآور : راهنما و بانک سوالات روانشناسی راهنمایی و مشاوره/ هلن جعفری.
مشخصات نشر : تهران: خردمندان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری : ۲۶۴ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۸-۱۴۸-۰
وضعیت فهرست نویسی : فیبای مختصر.
یادداشت : فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.
شماره کتابشناسی ی : ۱۴۰۰

نام کتاب : راهنما و بانک سوالات امتحانی روانشناسی راهنمایی و مشاوره
مدیر مسئول انتشارات : مهرداد سیدالین میرباقری
مدیر تألیف : علیرضا مزرعتی
گردآوری و تألیف : هلن جعفری
ویراستار : نرگس شیرازی
مدیر تولید : مهدی سبحانی
صفحه‌آرا : فرزانه رجبی
نوبت چاپ : اول ۹۵
شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه
قیمت : ۱۳۵۰۰۰ ریال
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۸-۱۴۸-۰

کتابخانه استاد

Kheradmandan Publications

دفتر مرکزی

تهران - خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - کوچه نوروژ - پلاک ۱۰

تلفن: ۶۶۹۵۹۴۷۴ (خط ویژه)

هر گونه چاپ، تکثیر، یا باز نشر این اثر بدون مجوز ناشر، به هر شکل، اعم از افست، ریسوگراف یا زیراکس، بر روی هر حامل داده‌ای اعم از کاغذ، سی‌دی یا وسایل مشابه، به صورت متن کامل یا خلاصه شده تحت هر نام اعم از کتاب، جزوه یا وسیله کمک آموزشی، در فضای واقعی یا مجازی، و همچنین توزیع، فروش، عرضه یا ارسال اثری که بدون مجوز ناشر تولید شده، ممنوع و موجب پیگرد قانونی است.

به برکت نام اعظم بسم الله الرحمن الرحيم که نهایت است و لامکان و بی‌زمان، اما به قدر فهم ما کوچک می‌شود! به قدر نیاز ما فروود می‌آید و به قدر آید راه را می‌سازد، ناامیدان را امید ... و گم‌گشتگان را راه می‌شود... و در تاریکی ماندگان را نور...

روند تحولات اجتماعی در حوزه دانش مبین جایگاه خرد در جامعه مدرن انسان خردورز است. امروزه، انتشار آگاهی، در قالب اسلوب‌های مدون و دقیق صورت می‌گیرد و تدوین و تحریف سیاست‌های معین در این حوزه، دسترسی آسان را به اطلاعات امکان‌پذیر می‌نماید. ابزار انتقال اطلاعات به صورت «عده‌ها»، می‌تواند در تسریع، تسهیل و تکوین امر فراگیری در حوزه‌های دانش بسیار کارگشا باشد. انتشارات خردمندان، به‌مثابه ابزار انتقال اطلاعات، با تمهید و به‌کارگیری الگوها و شیوه‌های نوین آموزشی مدون در کارگروه‌های تألیف، همواره بر آن است تا «رایافت» نشر آگاهی را آسان و کاربردی نماید. با توجه به نقش و اهمیت جایگاه دانشجویان در عرصه مدیریت جامعه، تألیف کتابی علمی کارگروه‌های آموزشی ما، در قالب تعریف و تدوین سیاست تألیف، بر آن است تا نیازهای آموزشی دانشجویان را با قرار دادن در الگوهای علمی و دقیق، نظام‌مند و به‌قاعده نموده و به نحو احسن مرتفع سازد. در این رهگذر، انتشارات خردمندان بر آن است تا خودباوری علمی دانشجویان برای ایفای نقش‌پذیری اجتماعی آنها در عرصه مدیریت را تقویت نموده و در قوام غنای علمی آنان بکوشد، تا گام کوچکی در راستای اهداف بزرگ فرزندان این مرز و بوم که همانا پیشرفت، توسعه و خودکفایی ایران اسلامی است بردارد.

من چنینم که نمودم دگر ایشان دانند
عشق داند که در این دایره سرگردانند

در نظربازی ما بی‌خبران حیرانند
عاقلان نقطه پیرگار وجودند ولی

سخن مدیر تألیف

انتشارات خندان، در راستای تألیف کتاب‌های آموزشی دانشگاهی براساس نیازهای آموزشی دانشجویان، مبتکر طرح‌های نویسی در این حوزه است. امیدواریم با بکارگیری تجارب خود، زمینه‌ساز ترغیب و تشویق دانشجویان عزیز در امر یادگیری بوده و توانسته باشیم دانشجویان را در مسیر صحیح یادگیری حوزه‌های مختلف آموزشی قرار دهیم.

نگارش کتاب‌های آموزشی، بر اسلوب‌های دقیق و بدیع علمی با رعایت ظرافت‌های نوشتاری در قالب نثر ساده و روان، بر آن است تا درصدد رفع نیاز دانشجویان باشد. همواره کوشیده‌ایم تا جدیدترین الگوهای علمی در نگارش کتاب‌ها استفاده شود. تغییر الگوهای آموزشی در راستای بهبود و ارتقاء شاخص‌های آموزشی و رفع نیازهای دانشجویان در امر یادگیری است. تدوین و طراحی ساختارهای با استفاده از تجربه‌ی اساتید و نظرسنجی از دانشجویان صورت گرفته است. الگوی ارائه شده، تمام مطالب کتاب اصلی را در بر می‌گیرد:

۱. **الگوهای خلاصه‌ی مطالب:** الگوهای خلاصه‌ی مطالب، اختاری متنوع اما ساده دارند. در این الگوها، با توجه به هر درس، الگویی مناسب در طرح مطالب انتخاب می‌شود. در گزینش این بخش شیوه‌ی طرح مطالب در کتاب اصلی لحاظ شده که در قالب این الگو، روند یادگیری بسیار آسان‌تر می‌شود.

۲. **بانک سوالات:** این الگو در قالب آزمون‌های برگزار شده و تألیف، ضمن تقویت خودسنجی در زمان مطالعه، دانشجویان را در شیوه‌ی مدیریت زمان، آشناسازی با الگوهای طرح سوالات و انتخاب بهترین شیوه‌ی مطالعه یاری می‌رساند. طراحی سوالات، ضمن در برگرفتن تمام مطالب کتاب، بر مبنای اصول علمی و شیوه‌ی تدوین شده که دانشجویان را در مسیر صحیح مطالعه قرار می‌دهد. در طراحی بانک آزمون، ضمن طرح سوالات کلی و مهم، جدیدترین آزمون‌های برگزار شده با درج پاسخنامه تشریحی یا کلیدی ذکر شده است.

۳. **کاربرگ‌های متنوع آموزشی:** این طرح، ضمن تسریع و مدیریت مفاهیم در امر یادگیری، دانشجو را در مسیر یادگیری هدفمند و آسان قرار می‌دهد.

اگر چه معتقدیم با همکاری شما دانشجویان و اساتید محترم؛ این انتشارات همواره درصدد بهبود و ارتقای مستمر کتاب‌های خود بوده و پیش‌تاز نوآوری در این بخش هستیم، اما خود را بی‌نیاز از نظرات و پیشنهادات شما نمی‌دانیم. خواهشمند است انتقاد یا پیشنهاد خود را به نشانی mazraati@hotmail.com ارسال نمایید.

موفقیت شما آرزوی ماست

علیرضا مزروعی

فهرست

۶	مقدمه
۷	فصل اول: روان‌شناسی مشاوره و راهنمایی
۳۳	فصل دوم: رویکردهای تحول‌گرای
۶۵	فصل سوم: رویکردهای رفتاری
۹۴	فصل چهارم: رویکردهای شناختی-رفتاری مشاوره
۱۱۵	فصل پنجم: رویکردهای عاطفی
۱۴۶	فصل ششم: تشخیص، سنجش و درمان
۱۶۸	فصل هفتم: راهنمایی و مشاوره تحصیلی و شغلی
۱۹۵	فصل هشتم: راهنمایی و مشاوره افراد با ویژگی‌ها و مشکلات خاص
۲۳۶	پیوست: کاربرگ
۲۴۳	پیوست: آزمون خودسنجی

مقدمه مؤلف

کاشکی هستی زبانی داشتی
هرچه گویی ای دم هستی از آن

تا زهستان پرده‌ها برداشتی
پرده‌ای دیگر براوستی بدان

«مولانا»

سپاس خداوند یکتا و آفریدگار توانا که هکمی خوبی‌ها از اوست و بدی‌ها را بر او نیست؛ سزاوار اوست؛
این مجموعه در برگرفته‌ای شرح درس به زبان ساده، طبقه‌بندی نکات، بکار مطالب مهم برای ثبت در حافظه و طرح
سئوالات چهارگزینه‌ای مؤلف است. امیدوارم این اثر بتواند راه‌گشایی در دستیابی به آسایش علمی و فرهنگی باشد و بنده نیز
بتوانم سهم اندک و دین خود را در راه تعلیم و تربیت ارائه دهم.

با آرزوی موفقیت

همن جعفری