

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هدد سال وزنه پیداری



سرشناسه: پورعالی، رضا، ۱۳۵۸

عنوان و نام پدیدآور: صد سال وزنه‌برداری / رضا پورعالی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات خانواده، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: * ۴۰ ص.

شابک: 978-600-6116-13-6 ۵۰۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: وزنه‌برداری -- ایران

موضوع: Weightlifting -- Iran

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۷ ص ۴ پ ۹۶/۷۹

رده‌بندی دی‌سی: ۷۹۶/۴۱

شماره کتابشناسی ملی: ۵۳۹۵۳۱۰

صد سال وزنه‌برداری



نویسنده: رضا پورعالی

طرح جلد و صفحه‌آرا: نوید قهرمانی

نمونه خوان: سارا برقی شیرازی، محبوبه نورانی

حروفچین: کیارش زبینده

چاپ اول: پاییز ۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰۰۰ ریال

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: سازمان چاپ فردوس ۷۹

انتشارات خانواده: خیابان طالقانی، خیابان حافظ، خیابان رودسر غربی، روبروی ساختمان مرکزی

وزارت نفت، پلاک ۱۳- ش تماس: ۸۸۹۴۳۸۰۷-۹

فهرست

۷	وارم آپ
۱۳	سیر تغییر قوانین و اوزان وزنه‌برداری
۱۶	نحوه برگزاری رقابت‌های وزنه‌برداری
۱۷	اوزان وزنه‌برداری در رقابت‌های جهانی
۲۰	اوزان وزنه‌برداری در رقابت‌های المپیک
۲۳	اوزان وزنه‌برداری در بازی‌های آسیایی
۲۷	بیش از یک قرن با فدراسیون جهانی
۳۷	ترین‌های تاریخ وزنه‌برداری ایران
۱۰۵	همه المپین‌های وزنه‌برداری ایران
۱۰۹	المپیک ۱۹۵۸ لندن
۱۱۵	المپیک ۱۹۵۲ هلسینکی
۱۲۱	المپیک ۱۹۵۶ ملبورن
۱۲۹	المپیک ۱۹۶۰ رم
۱۳۵	المپیک ۱۹۶۴ توکیو
۱۳۹	المپیک ۱۹۶۸ مکزیکوسیتی
۱۴۵	المپیک ۱۹۷۲ مونیخ
۱۴۹	المپیک ۱۹۷۶ مونترال
۱۵۳	المپیک ۱۹۹۲ بارسلون
۱۵۷	المپیک ۲۰۰۰ سیدنی
۱۶۳	المپیک ۲۰۰۴ آتن
۱۶۹	المپیک ۲۰۰۸ پکن
۱۷۳	المپیک ۲۰۱۲ لندن
۱۸۱	المپیک ۲۰۱۶ ریودوژانیرو
۱۹۱	از شویننگن تا آناهایم
	(نگاهی به عملکرد تیم ملی وزنه‌برداری ایران در رقابت‌های جهانی)
۲۰۹	قدرت‌نمایی پولادمردان در المپیک آسیا
	(نگاهی به ۱۵ دوره حضور وزنه‌برداری ایران در بازی‌های آسیایی)
۲۲۵	۶۰ سال حضور پرافتخار در قهرمانی آسیا

۲۷۱	 رکوردداران
۲۸۰	 رکوردداران ایران در رقابت‌های جهانی بزرگسالان
۲۸۰	 رکوردداران ایران در بازی‌های المپیک
۲۸۱	 رکوردداران ایران بازی‌های آسیایی
۲۸۲	 رکوردهای جهانی بزرگسالان
۲۸۳	 رکوردهای جهانی جوانان
۲۸۴	 رکوردهای جهانی نوجوانان
۲۸۵	 رکوردهای المپیک
۲۸۶	 رکوردهای آسیای شرقی جوانان
۲۸۷	 رکوردهای بزرگسالان آسیا
۲۸۸	 رکوردهای جوانان آسیا
۲۸۹	 رکوردهای نوجوانان آسیا
۲۹۰	 رکوردهای بازی‌های آسیایی
۲۹۱	 رکوردهای بازی‌های داخل سالن
۲۹۲	 رکوردهای یونیورسیاد جهانی
۲۹۳	 رکوردهای بزرگسالان ایران
۲۹۴	 رکوردهای جوانان ایران
۲۹۵	 رکوردهای نوجوانان ایران
۲۹۷	 بهترین وزنه‌برداران سال جهان
۳۰۵	 جوانان افتخارآفرین ایران در جهانی
۳۱۷	 نوجوانان افتخارآفرین ایران در جهانی
۳۲۵	 روزنگار پولادمردان افتخارآفرین
۳۳۳	 آلبوم خاطرات
	(عکس‌های بخش‌ترین‌های تاریخ وزنه‌برداری ایران)
۳۹۰	 نمایه