

بازیهای کهن محلی

ژیلا ضیایی

سر شناسه : ضیایی، ژیلا، ۱۳۴۷ -
عنوان و پدیدآور : بازیهای کهن محلی/ ژیلا ضیایی.
مشخصات نشر : تبریز: آناس، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری : ۸۰ ص. مصور.
شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۷۰۰۳-۹۵-۷
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع : بازیهای کودکان ایرانی
موضوع : بازیها -- ایران
رده بندی دکنگره : ۱۳۹۴ ب۲ ۹ض/ ۷۸/ ۷۱۲۰۴ GV
رده بندی دیویی : ۷۹۶/ ۹۵۵
شماره کتابخانه ملی : ۳۹۳۸۳۳۲۰



انتشارات آناس

بازیهای کهن محلی

مولف: ژیلا ضیایی

نشر آناس ● چاپ پرنیان ● صحافی امین

چاپ اول ۱۳۹۴ ● ۸۰ صفحه ● قطع رقعی ● ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۰۰۳-۹۵-۷

مرکز فروش: تبریز- اول خیابان طالقانی- روبروی مصلای- نشر اختر

تلفن: ۰۴۱-۳۵۵۵۵۳۹۳

قیمت: ۵۵۰۰ تومان



فهرست

۵	مقدمه
۵	اهداف بازی‌های سنتی و قاریخچه‌ی آن
۷	وسطی
۱۰	الک دولک
۱۳	قاییم موشک
۱۶	مات شیطان
۱۹	دریا و ماهی
۲۲	گوشه گوشه (تسخیر سنگر)
۲۴	جوراب بازی
۲۷	دستمال بازی
۲۹	اسم و فامیل
۳۱	یک گل دو گل
۳۵	هب هب
۳۷	کلاه بازی
۳۹	هفت سنگ
۴۱	صندلی بازی
۴۳	بشین و پاشو
۴۵	تاب تاب خمیر

۴۷	طناب کشی
۴۹	بازی با اعداد
۵۱	جهت یابی
۵۴	تور ماهیگیری
۵۶	شهر شهر
۵۸	ساعت
۶۰	عمو زنجیر باف
۶۴	لی لی
۶۷	مخفی کردن اشیاء
۶۹	چی مال چیه؟
۷۱	گرگم به هوا
۷۳	رنگارنگ
۷۵	بازی: آفتاب مهتاب چه رنگه؟
۷۷	گل یا پوچ
۷۹	فهرست منابع و مآخذ

مقدمه:

اهداف بازی‌های سنتی و تاریخی آن

ورزش و فعالیت‌های بدنی از جمله ابزارهای هستند که از طریق آنها می‌توان قابلیت‌های جسمانی، روانی و اثرات مطلوب اجتماعی را کسب نمود. ورزش به جهت نیاز فردی و ضرورت اجتماعی به عنوان یکی از عوامل ارزشی در جامعه مطرح است، به همین دلیل باید زمینه‌های مساعد کسب چنین ارزش را برای همه میسر ساخت. به عبارت دیگر می‌بایست موجبات همگانی و عمومی شدن ورزش در جامعه فراهم گردد تا تمامی اقشار جامعه بتواند به آن پرداخته و علاوه بر بهره برداری از جنبه‌های تفریحی و سرگرمی و نشاط آن از حیث سلامتی جسمی و روحی نیز از فواید و آثارش بهره مند شوند.

ورزش از جمله فعالیت‌هایی است که برای اوقات فراغت نیز، مناسب بوده و با کاهش خستگی‌های جسمی و روانی روح همکاری و تعاون و همبستگی را در افراد تقویت می‌کند اثرات بسیار مناسب و مفید آموزشی و تربیتی دارد. با چنین خصوصیتی که از ورزش و تربیت بدنی شد به طور یقین

بازی‌های بومی و محلی و سنتی میهن عزیزمان که طی سال‌ها و قرون متمادی به وسیله‌ی اجداد و نیاکان ما در این مرزو بوم به اجرا گذاشته شده است و قادر هستند در صورت بسط و توسعه در میان اقشار مختلف، همان اهداف والا را تامین و برآورده سازد.

بازی‌های بومی و محلی به جهت انطباق با علایق ملی، ذوق و هنر مردمی و در نهایت فرهنگ جامعه می‌تواند گسترش خوبی یافته و در جامعه عمومیت پیدا کند.

این ورزش‌ها و بازی‌ها می‌تواند با امکانات ساده و موجود در اجتماع و فارغ از هر محدودیتی قشر عظیم و وسیعی از افراد جامعه را در سنین مختلف تحت پوشش قرار دهد. کشور ایران که از نژادهای گوناگون چون کرد، لر، فارس، بلوچ و ... تشکیل گردیده است دارای آداب و سنن مختلف و متنوعی است و این تنوع در بازی‌ها و ورزش‌های مردم، قبایل و نژادهای مذکور بسیار بارز و برجسته بوده و در هر منطقه و بخشی از کشور پهناورمان با مقررات و فرهنگ آن مردم به مرحله اجرا در می‌آید.

در این کتاب سعی شده است تا در راستای جمع‌آوری و تهیه و تدوین بازی‌های بومی و محلی در برخی نقاط ایران، اطلاعاتی از بازی‌های سنتی و بومی و محلی آذربایجان شرقی نیز انجام پذیرفته و تمامی معلمان در زنگهای ورزش بخصوص معلمان ابتدایی می‌توانند از این نوع بازی‌ها استفاده نمایند و روح بازی‌های سنتی را زنده نگه دارند.