

به نام خدا

نفس باور در انتخاب

مولفان

سیده شادی موسوی

عاطفه فتحی

انتشارات گیوا

سرشناسه :	موسوی، سیده شادی، ۱۳۶۹ -
عنوان و نام پدیدآور :	نقش باور در انتخاب/ مولفان سیده‌شادی موسوی، عاطفه فتحی.
مشخصات نشر :	تهران: گیوا؛ باشگاه پژوهشهای علمی ساداکو، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری :	۱۳۰ص
شابک :	978-600-451-228-2
وضعیت فهرست نویسی :	فیفا
موضوع :	سیگار کشیدن - ایران - نمونه‌پژوهی
موضوع :	دانشجویان - ایران - استعمال دخانیات - نمونه‌پژوهی
شناسه افزوده :	فتحی، عاطفه، ۱۳۶۹
رده بندی کنگره :	۱۳۹۶ ن۷ ۷۶۴/م HV۵۷۴۰
رده بندی دیویی :	۳۶۲/۳۹۶
شماره کتابشناسی ملی :	۴۷۹۱۷۵۸

عنوان کتاب :	نقش باور در انتخاب
تألیف و گردآوری :	سیده شادی موسوی / عاطفه فتحی
ناشر :	انتشاران گیوا
همکار ناشر :	باشگاه پژوهشهای علمی ساداکو
مدیر اجرایی :	روح‌الله تقی‌نژاد
ناظر فنی :	سیده محبوبه حسینی
صفحه‌آرا :	آدینه کبرایی
طراح جلد :	یکتا شیرکوند
سال و نوبت چاپ :	۱۳۹۶ / اول
شمارگان :	۱۰۰۰
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۲۲۸-۲
قیمت :	۱۲۰,۰۰۰ ریال
تلفن :	۰۲۱ - ۶۶۱۲۳۸۸۰
تارنما :	www.sadako.ir www.givabook.ir

فهرست مطالب

فصل اول:

مقدمه و کلیات

۹	مقدمه
۱۱	تبیین موضوع
۱۲	این بحث چه ضرورتی دارد؟

فصل دوم:

باورها و مبانی آن

۱۷	مقدمه
۱۷	تعریف باور
۱۸	منابع باور
۱۹	انواع باورها
۲۱	خصوصیات باورها
۲۲	تعبیر و تفسیر رویدادها
۲۳	ارتباط افکار، احساسات، رفتار، فیزیولوژی و محیط
۲۵	مفاهیم و عوامل بنیادی در نظریه‌ی الیس
۳۲	مدل پردازش اطلاعات
۳۴	خطاها یا تحریفات شناختی
۳۴	دیوید برنز
۳۸	بک
۳۹	چگونگی تعامل این سه سطح
۴۰	مثلت شناختی
۴۱	تحریفات شناختی

فصل سوم:

مسأله و حل مسأله

۴۵	تعریف و مقایسه تکنیک‌های حل مسئله خلاق
۴۵	خلاقیت چیست؟
۴۶	مسأله چیست؟
۴۷	حل مسأله چیست؟

۴۷	مقایسه‌ی روش‌های مختلف حل مسأله
۵۱	دیدگاه‌های تحولی عمرنگر
۵۱	چالش‌ها با بحران‌های تحولی
۵۲	چالش‌ها یا بحران‌های موقعیتی
۵۶	اندیشه در صحنه‌ی عمل = حل مسأله
۵۷	راهبردها در حل مسأله
۵۹	بازنمایی مسأله
۶۲	مهارت‌های مقابله‌ای
۶۲	مقابله‌ی مسأله مدار
۶۳	مقابله‌ی نیاز مدار
۶۵	رویکرد روان‌کاوی
۶۵	مکانیسم دفاعی و مقابله با آن

فصل چهارم:

سیگار و نیکوتین

۶۹	مقدمه و تعریف
۷۰	آثار نیکوتین
۷۱	وابستگی به نیکوتین
۷۲	نظریه‌های وابستگی به نیکوتین
۷۴	مقایسه نیکوتین با داروهای دیگر
۷۵	اثرات سیگار بر انسان
۷۶	برخی اثرات سیگار
۷۸	سیگار و تأثیر سوء آن بر سلامتی
۷۹	فواید سیگار
۸۵	اثرات اجتماعی سیگار
۸۶	بیماری‌ها و ویژگی‌های افراد سیگاری
۸۷	رابطه‌ی سیگار و سرطان
۸۸	عوامل بالینی و عصب - روانشناختی مصرف کننده سیگار

فصل پنجم:
نگاهی به مطالعات گذشته

۹۳	مطالعات داخلی
۱۰۰	مطالعات خارجی
۱۰۲	جمع بندی

فصل ششم:
بحث و نتیجه گیری

۱۰۷	مقدمه
۱۰۷	نتیجه گیری
۱۱۳	منابع و مآخذ
۱۲۳	پیوست

www.ketab.ir