

کدکهای اولیه و فوریت‌های پزشکی به زبان ساده

گردآورندگان:

دکتر سید محمد سید مدنی

احسان بیات - احمد بخمیری

اعضای شورای پژوهشی خانه نجات ایران

سرشناسه	:	سیدمهدی، سیدمحمد، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	:	کمکهای اولیه و فوریت‌های پزشکی به زبان ساده: راهنمایی ساده برای تمام افراد در خانه، محل کار و ... / گردآورندگان سیدمحمد سیدمهدی، احسان بیات، احمد بختیاری.
مشخصات نشر	:	کردگاری، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	:	۱۶۴ص: مصور، جدول.
شابک	:	978-600-6095-10-3
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	کمک‌های اولیه -- به زبان ساده
موضوع	:	پزشکی اورژانس -- به زبان ساده
شناسه افزوده	:	بیات، احسان، ۱۳۶۶ -
شناسه افزوده	:	بختیاری، احمد، ۱۳۶۴ -
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۲ ۸/۷RC س ۸۰۹
رده بندی دی‌جی	:	۶۱۶/۰۲۵۲
شماره ثبت ملی	:	۳۳۸۸۰۷



کمکهای اولیه و فوریت‌های پزشکی به زبان ساده

راهنمایی ساده برای تمام افراد در خانه، محل کار و ...

گردآورندگان:

دکتر سید محمد سید مهدی

احسان بیات - احمد بختیاری

(اعضای شورای پژوهشی خانه نجات ایران)

ناشر: کردگاری

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۳

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۹۵-۱۰-۳

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

به سفارش سازمان مردم نهاد خانه نجات ایران

فهرست

مقدمه	۵
فصل اول / کلیات و نحوه برخورد با مصدوم	۹
فصل دوم / - احیاء قلبی ریوی CP	۲۱
فصل سوم / احیاء قلبی ریوی CP	۲۷
فصل چهارم / خونریزی	۳۵
فصل پنجم / سوختگی	۴۵
فصل ششم / مسمومیت ها	۶۳
فصل هفتم / گاز گرفتگی حیوانات، مار گزیدگی، گزش حشرات	۸۳
فصل هشتم / برق گرفتگی	۹۵
فصل نهم / آسیبهای وارده به جمجمه	۱۰۳
فصل دهم / صرع و تشنج	۱۰۹
فصل یازدهم / فوریتهای طب داخلی	۱۱۹
فصل دوازدهم / شوک	۱۲۹
فصل سیزدهم / شکستگی ها	۱۴۱
فصل چهاردهم / آشنایی با تزریقات	۱۵۱
منابع	۱۶۳

مقدمه

پروردگار با نام ابدیت آغاز می کنیم که هیچ امیدی را بر نور تر از یاد او نمی شناسیم.

خیلی وقت ها به معجزات الهی فکر می کنیم و نقش هایی که خداوند متعال به ما انسان ها واگذار کرده است داستان روزی دادن به تمام موجودات روی زمین به مدت یک روز که با بری از خدا درخواست کرده بود ، داستان دمیدن روح بر پیکر بی جانی از جانب عیسی مسیح (ع) ، و یا ماجرای قطعه قطعه کردن ۴ پرنده ای که در ۴ کوه مستقر گشت و به فرمان خدا به سمت حضرت ابراهیم خلیل (ع) حرکت نمودند و همیشه این نقش را در سر خود پرورانده ام که آیا ما هم می توانیم به واسطه قدرت و رحمت الهی این چنین نقشی ایفا کنیم یا این شرایط مختص دسته ای از مخلوقات است و باید از کمی تفکر متوجه می شویم که معجزه فرایند عجیبی است که مختص برگزیدگان الهی است . ولی خداوند متعال شرایط یکسانی را برای تمام بندگان خود در نظر گرفته و به همه انسان ها این فرصت را داده تا به عنوان وسیله ای بتوانند به هموعان خود کمک نمایند .

کمک به گرسنه گان و قحطی زده ها که هر ساله تعداد زیادی از ایشان جان خود را از دست می دهند ، کمک به یک فرد مبتلا به سرطان و یا معلول ذهنی و یا جسمی حتی با حضور چند دقیقه ای خود برای دلگرمی ایشان ، کمک به زلزله زده ای که در روزهای اول فقط از خود و خدای خود یک سوال دارد { چرا من ؟ } ، کمک به کودکان کار و خیابان که فلسفه حضورشان در شهر ، ما را می آزارد ، بازدید از آسایشگاه سالمندان و جانبازان که با یدن یک فرد بدون در نظر گرفتن پست و مقامش شاد می گردند ، کمک به فردی که در حال دست و پنجه نرم کردن با مرگ است (غرق شدگی ، ایست قلبی ، ایست تنگی و ...) ، حتی کمک به بیمار صرعی که شاید هیچگاه شما را به یاد نیارد و با کمک به عزیزی که در کنار ما سفره غذا دچار خفگی با جسم خنجر می شود آیا همه و همه کمتر از معجزات فوق هستند ؟ و وقتی باز این سوال را از خود می پرسیم که این کمک کردن ها را خداوند مختص بندگان خاص خود نهاده دیگر جواب متفاوت است . در این موارد خدا شرایط را برای تمام انسان ها برابر قرار داده نه فقیر و نه غنی و نه روستایی و نه شهری فرقی با یکدیگر ندارند هر کسی به اندازه توان خود می تواند یکی از صحنه های زیبای امداد رسانی را خلق کند و تنها آگاهی علمی و توان مشارکت اجتماعی ماست که به سبقت ما از یکدیگر کمک می نماید و خداوند متعال از بدو هستی از روح خود بر ما دمید تا بهانه ای در خصوص درک اولیه نسبت به یکدیگر نداشته باشیم و مساوات را از روز اول برقرار گردانید .

اثر گردآوری شده ای که در حال حاضر در دستان شماست و تمام آثاری که در حال جمع آوری و نشر در سازمان مردم نهاد خانه نجات ایران می باشند در پی هدف افزایش آگاهی فردی شما و افزایش آگاهی و مشارکت پذیری

مردم در جامعه چاپ و نشر می گردند و از این رو کتاب پیش رو در جهت افزایش آگاهی شما در خصوص اقدامات اولیه حیات بخش و اقدامات کاهش دهنده اثرات و صدمات در رخداد های روزمره بوده و با مطالعه دقیق آن آگاهی شما در خصوص اقدامات اولیه پیش بیمارستانی بالا رفته و می توانید به خود و اطرافیان خود کمک های اولیه را به صورت صحیح و به موقع ارائه دهید. همیشه در ذهن خود به این مسئله فکر کنید که شاید فردی که نیاز به کمک شما داشته باشد عزیزترین فرد زندگیتان باشد و چندین مرتبه مطالب کتاب را مرور نمایید، شاید شما در زمان حادثه فرصت مطالعه نداشته باشید، به خاطر بسپارید که در مواردی زمان اهمیت زیادی دارد و اگر شما تسلط کافی نداشته باشید، از دست رفتن حادثه دیده وجود دارد. زمانی که ما آن را زمان طلایی می نامیم ۶ دقیقه می باشد به همین خاطر توصیه می شود تمام کسانی را که دوست دارید بر این مطالعه کتاب تشویق نمایید و از سوی دیگر به یاد داشته باشید در زمان حوادث و بلایای بزرگ با توجه به عدم وجود امکانات امدادی و درمانی هر فرد نیاز به اطلاعات اولیه حیات بخش دارد زیرا در آن زمان متقاضیان دریافت کمک های پزشکی زیاد و امکانات درمانی کم می شود.

در نهایت از گردآوردندگان این مجموعه به خاطر زحمات و برادران ایشان در راستای تحقق بخشیدن به اهداف سازمان جناب آقایان دکتر سید محمد سید مهدی و احسان بیات تقدیر و تشکر می نمایم و برای ایشان آرزوی توفیق روز افزون را خواستارم.

بی شک باید از زحمات جناب آقای حمیدرضا رضوی از اعضای خوب سازمان به واسطه چندین بار مطالعه اثر فوق و زیر نظر داشتن مشکلات املاتی و تایپی تشکر و قدردانی نموده و بر خود واجب می دانم از اعضای

واحد آموزش و پژوهش سازمان و دوستان عزیزم آقایان مصطفی پورنصراله، حسام‌الدین نراقی، محمد علی میرباقری، امیرحسین خسروی و دیگر اعضای انجمن برای حمایت‌های همه‌جانبه‌ایشان از بدو تأسیس تا کنون که بی‌هیچ متنی در این عرصه فعالیت می‌نمایند کمال تشکر و قدردانی را داشته باشم. شد. در سال‌های آینده موفقیت‌های بیشتری متوجه ایشان گردد.

در انتها از همراهان خود در موسسه سپهر اندیشه‌ورزان که در تمام مراحل چاپ شکایات بسیار ما را یاری نموده و بی‌شک بدون کمک ایشان چاپ اثر پس از بازنگاری‌ها و مشکلات فراوانی روبرو می‌گشت تشکر نموده و آرزوی سلامتی برایشان دارم.

با آرزوی سلامتی برای شما

دبیر و نماینده قانونی

سازمان مردم‌نهاد خانه نجات ایران (NGO)

احمد بختیاری - زمستان ۱۳۹۲